

ВОЛЕЙБОЛ

**выполнил ученик
5В класса СОШ №33
Медведев Игорь**

ИСТОРИЯ

- Впервые волейбол появился в Соединенных Штатах Америки в 1895 г. Придумал эту игру преподаватель физической культуры Вильям Морган. Первоначально в волейбол играли резиновой камерой, которую перебрасывали через натянутую на высоте 198 см веревку, а позже – через сетку. За прошедшие 100 лет волейбол стал одним из самых популярных и массовых видов спорта в мире и в нашей стране, а также олимпийским видом спорта. Женская и мужская сборные команды России семь раз завоевывали золотые олимпийские награды.

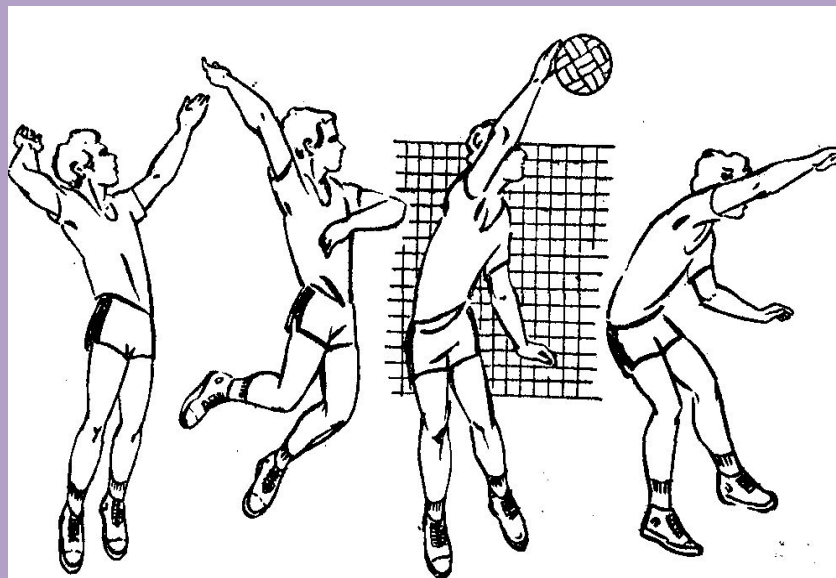
ПРАВИЛА ИГРЫ

- Волейбол – командная спортивная игра, в которой две команды по 6 человек ведут игру на площадке размером 18*9 м. Игроки одной из команд стремятся переправить мяч передачей или ударом на сторону соперников так, чтобы те не смогли возвратитъ его обратно, не нарушая правил.
- Игра состоит из трех или пяти партий, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 25 очков(с разницей в два очка). Решающая, третья(пятая) партия продолжается до 15 очков.

- Каждая команда имеет право трижды, не считая блока, коснуться мяча на своей стороне площадки. Мяч разрешается отбивать любой частью тела выше пояса и стопой. Мяч остается в игре до тех пор, пока не коснется площадки, стен, потолка, других предметов, или до ошибки кого-либо из игроков. За каждый выигранный мяч команда получает 1 очко.
- Игроки на площадке образуют две линии: переднюю и заднюю. Переход игроков выполняется по ходу часовой стрелки.

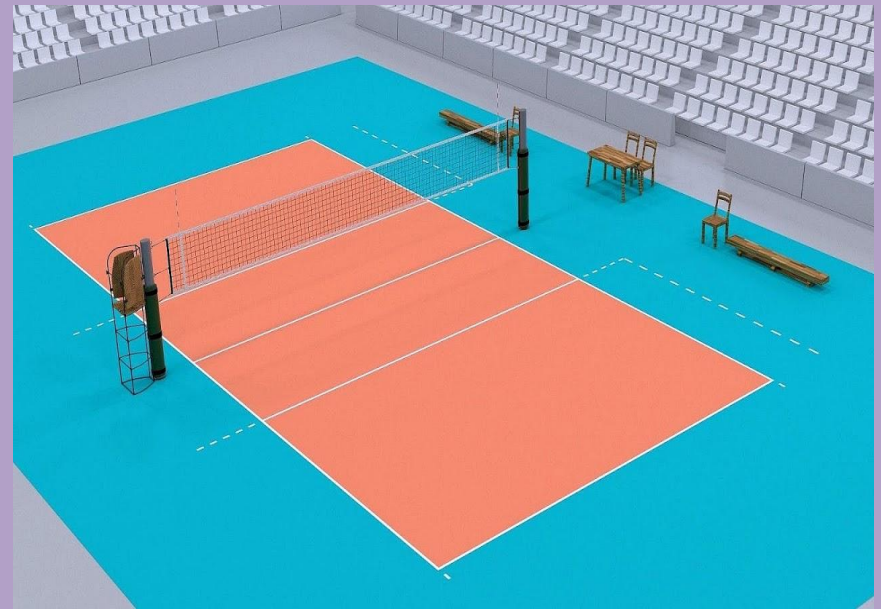
ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ ИГРЫ

- Подача (верхние подачи, нижние подачи)
- Прием
- Передача
- Нападающий удар
- Блокирование



ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА

- Игра проходит на площадке размером 18 м x 9 м. Волейбольная площадка разделяется сеткой на две части. Высота сетки для мужчин - 2,43 м, для женщин - 2,24 м.



РАССТАНОВКА ИГРОКОВ

- Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке. Когда принимающая команда получает право подавать, ее игроки переходят на одну позицию по часовой стрелке. 2 3 4 5 6 1 Зона подачи 4 1 6 5 2 3 Зона подачи

