

Волейбол.



Волейбол-

вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на



Слово «волейбол» произошло от английских слов: англ. volleyball от volley — «ударять мяч с лёта» (также переводят как «летающий», «парящий») и ball — «мяч».



Из истории.

Волейбол был "изобретён" в 1895г. в г.Холиоке (США) преподавателем гимнастики в колледже Уильямом Морганом.

Первый волейбольный матч состоялся там же в 1896 г. Как Олимпийский вид спорта волейбол признан 1957 г.в столице Болгарии г. Софии, на сессии Международного Олимпийского Комитета (МОК), а в программу Олимпийских игр включён в 1964 г. в Японии г. Токио



Спортивный инвентарь для волейбола.

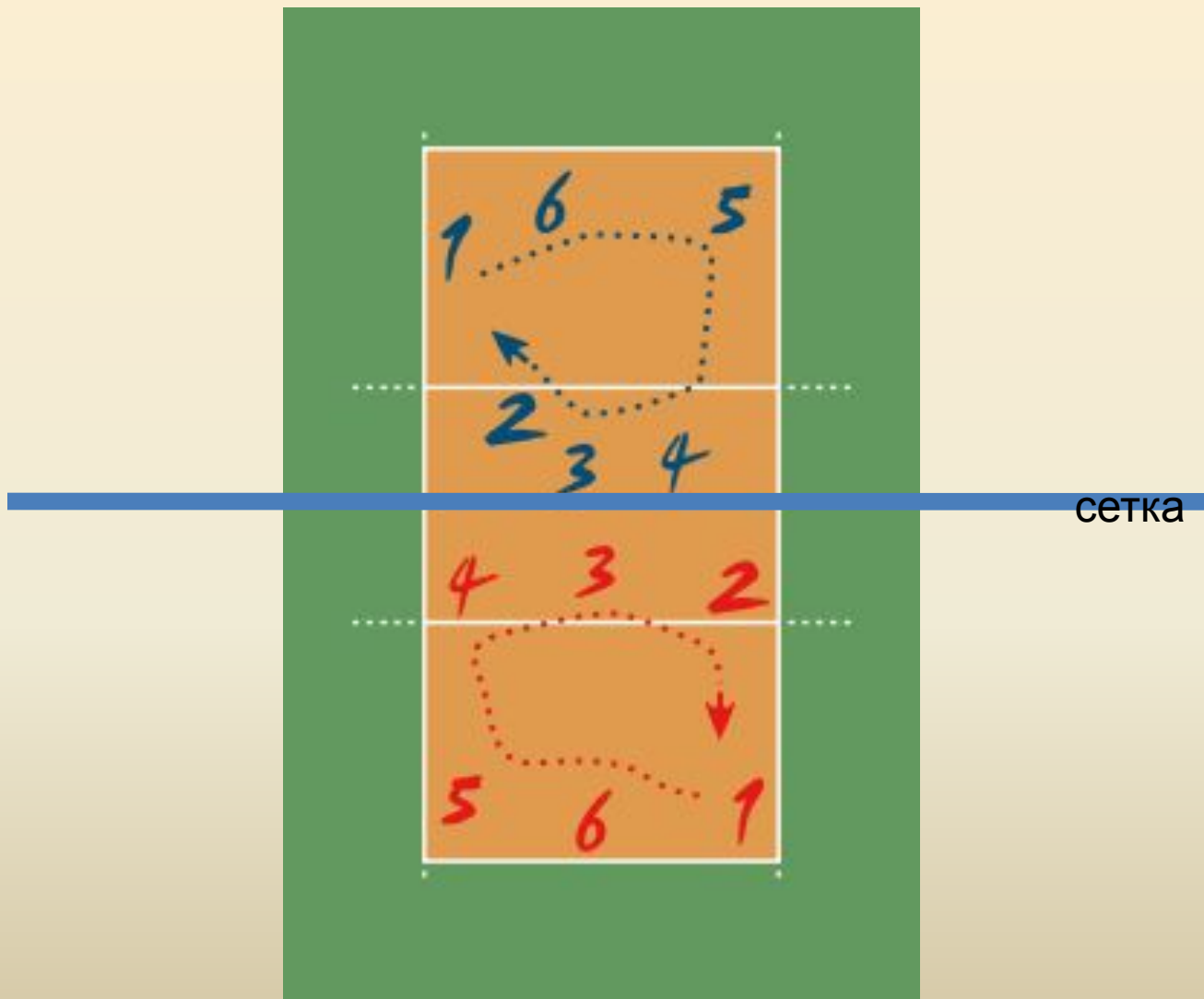


мяч (окружность 65-67 см, вес 260-280 г)



сетка (высота 224- 243 см)

Расстановка игроков по зонам.



Приёмы игры в волейбол.

Подача

Атака

Приём
подачи

Защита



Подача.

Выполняет подачу игрок, который в результате последнего перехода перемещается из второй в первую зону. подача производится из зоны подачи за задней линией игровой площадки с целью приземлить мяч на половине противника или максимально усложнить приём.

Интересно, что первыми подавать в прыжке начали бразильские волейболисты в начале 80-х годов.



Скорость полёта мяча при подаче у лучших игроков может достигать 130 км/ч.

Приём подачи.

Обычно принимают мяч игроки, стоящие на задней линии, в 5, 6, и в 1 зонах.



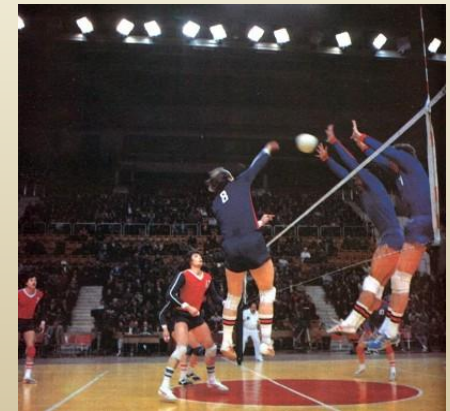
Либоро-

это игрок специализируется на оборонительные навыки. Либоро должны носить контрастные цвета формы, отличные от товарищей по команде. Либоро не может блокировать или атаковать мяч, когда он полностью выше высоты сетки



Защита.

Блок- один из способов защиты.



Атака.

Цель атакующего: направить мяч на сторону противника так, чтобы он коснулся площадки в её границах или отбит соперником с нарушением правил.



Главное в игре- верное плечо товарища по команде!



Мужская сборная России- пример **настоящей** команды!



Заслуженный результат- **победа**
на Олимпийских играх-2012 в Лондоне!

Лидер команды- Сергей Тетюхин



Интересно, что Сергей Тетюхин завоевал наибольшее количество медалей в истории волейбола на Олимпийских играх — золото, серебро и две бронзы в период с 2000 по 2012 год.

Играйте в волейбол! Это
интересно и полезно!

