

# Волейбол.



# Волейбол-

вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на



Слово «волейбол» произошло от английских слов: англ. volleyball от volley — «ударять мяч с лёта» (также переводят как «летающий», «парящий») и ball — «мяч».



## Из истории.

Волейбол был "изобретён" в 1895г. в г.Холиоке (США) преподавателем гимнастики в колледже Уильямом Морганом.

Первый волейбольный матч состоялся там же в 1896 г. Как Олимпийский вид спорта волейбол признан 1957 г.в столице Болгарии г. Софии, на сессии Международного Олимпийского Комитета (МОК), а в программу Олимпийских игр включён в 1964 г. в Японии г. Токио



# Спортивный инвентарь для волейбола.

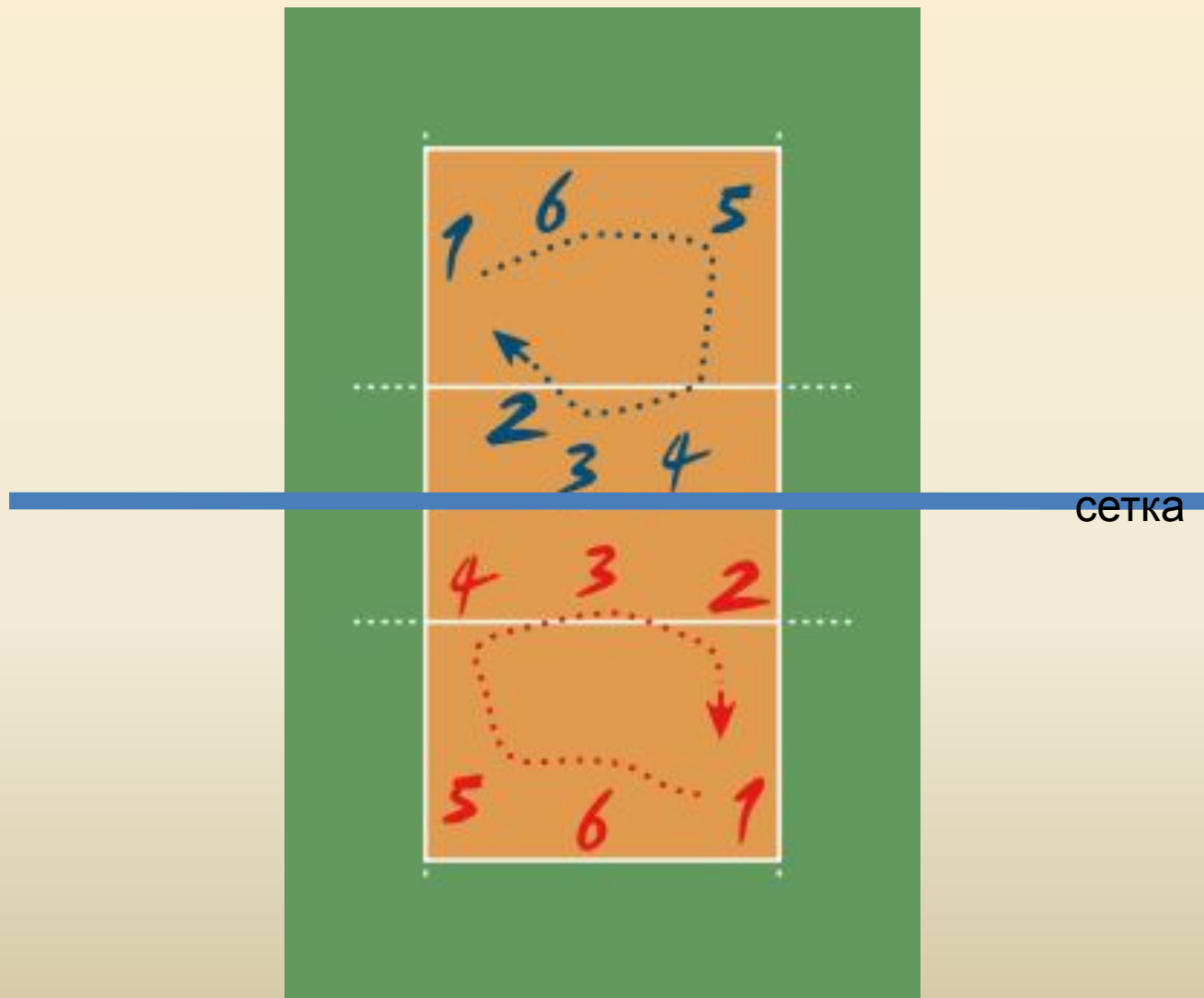


мяч (окружность 65-67 см, вес 260-280 г)



сетка (высота 224- 243 см)

# Расстановка игроков по зонам.



# Приёмы игры в волейбол.

Подача

Атака

Приём  
подачи

Защита



# Подача.

Выполняет подачу игрок, который в результате последнего перехода перемещается из второй в первую зону. подача производится из зоны подачи за задней линией игровой площадки с целью приземлить мяч на половине противника или максимально усложнить приём.

**Интересно, что** первыми подавать в прыжке начали бразильские волейболисты в начале 80-х годов.



**Скорость полёта мяча при подаче у лучших игроков может достигать 130 км/ч.**



# Приём подачи.

Обычно принимают мяч игроки, стоящие на задней линии, в 5, 6, и в 1 зонах.



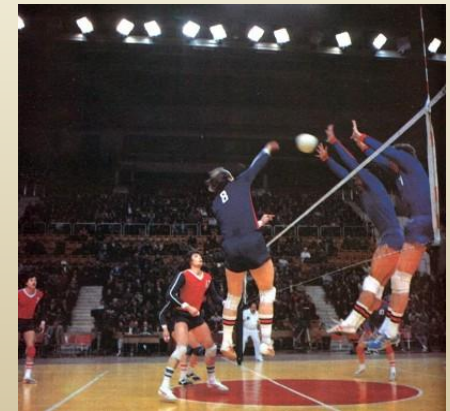
# Либоро-

это игрок специализируется на оборонительные навыки. Либоро должны носить контрастные цвета формы, отличные от товарищей по команде. Либоро не может блокировать или атаковать мяч, когда он полностью выше высоты сетки



# Защита.

Блок- один из способов защиты.



# Атака.

Цель атакующего: направить мяч на сторону противника так, чтобы он коснулся площадки в её границах или отбит соперником с нарушением правил.



# Главное в игре- верное плечо товарища по команде!



# Мужская сборная России- пример **настоящей** команды!



Заслуженный результат- **победа**  
на Олимпийских играх-2012 в Лондоне!

# Лидер команды- Сергей Тетюхин



Интересно, что Сергей Тетюхин завоевал наибольшее количество медалей в истории волейбола на Олимпийских играх — золото, серебро и две бронзы в период с 2000 по 2012 год.

Играйте в волейбол! Это  
интересно и полезно!

