

# *Коррекционная гимнастика*



*Подготовила студентка группы 31д*

*Каларащук Людмила*

*Проверила: Боброва В.И*

# *Коррекционная гимнастика*

- **Коррекционная гимнастика после сна – это одна из форм оздоровительной работы.**



# Задачи;

- - организация мониторинга здоровья детей и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья; - организация и контроль питания детей, физического развития, закаливания;
- - организация профилактических мероприятий, способствующих резистентности детского организма (например, иммунизация, витаминотерапия, оздоровление фитонцидами, полоскание горла противовоспалительными травами, профилактика простудных заболеваний с использованием природных адаптогенов, щадящий режим в период адаптации и т.д.).
- - организация контроля и помощи в обеспечении требований санитарно-эпидемиологических нормативов СанПиНов;
- - организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.

- Дыхательная гимнастика.

Гимнастика  
в постели.

Гимнастика на  
стуле или  
корректирующая  
ходьба.

Комплекс  
ОРУ.

*Коррекционн  
ая  
гимнастика*

*После сна*

Дыхательная  
гимнастика.

Контрастное  
закаливание  
ног.



# Гимнастика в постели.

- направлена на постепенный переход детей от сна к бодрствованию





# **ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА**

# Комплекс ОРУ.

- Комплекс ОРУ – это упражнения для мышц плечевого пояса и туловища





# Дыхательная гимнастика.

- Комплекс упражнений дыхательной гимнастики важен для укрепления иммунитета, профилактики простудных заболеваний и заболеваний верхних дыхательных путей.



## „Семафор”



Семафор - самый главный на дороге,  
Не бывает с ним тревоги.

И.п. - сидя, ноги сдвинуть вместе.

1-поднимание рук в стороны (вдох)

2- медленное опускание рук с длительным  
выдохом и произнесение: «с-с-с»

5раз

## „Удивимся”



Удивляться чему есть,  
В мире всех чудес не счесть.

И.п.- встать прямо, опустить плечи и  
сделать свободный вдох.

1- медленно поднять плечи,  
одновременно делать выдох.

2-И.п.

7 раз



# Контрастное закаливание ног.

- Для закаливания мы используем контрастные ножные ванны, где во время одной процедуры применяем тёплую и прохладную воду.



# Гимнастика на стуле или корригирующая ходьба.

- Гимнастика на стуле направлена на профилактику плоскостопия, её я провожу сидя на стуле в спальне или в группе в течение 2 минут



# Сентябрь



# Октябрь



# Ноябрь



# Январь





# Февраль



# Март



# Апрель



Май





• *Спасибо за внимание*