

# **сокращение падений и скольжений на льду и снегу**

# Причины, вызывающие падения, связанные со скольжением, спотыканием и инцидентами на лестницах



16% Порядок  
1% Освещение

25% Поверхности  
2% Лестницы

54% Чел. фактор  
2% Стремянки

- ✓ СПЕШКА
- ✓ УСТАЛОСТЬ
- ✓ РАССЛАБЛЕННОСТЬ
- ✓ ОТВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ



## 3 фактора, влияющих на падения:

- **Поверхность.**
- **Обувь.**
- **Скорость ходьбы.**



**$\geq 10$  CM**

**Правильная обувь  
- 50% снижения  
рисков. Выбираем  
как шины.**

Материал подошвы  
– чем мягче, тем  
лучше (но износ  
больше). Лучший  
рисунок среднего  
размера блоки с  
гранями, с  
желобками для  
отвода жидкости  
наружу.



1. Голова прямо.
2. Короткий шаг.
3. Плоская ступня.
4. **Свободные руки**



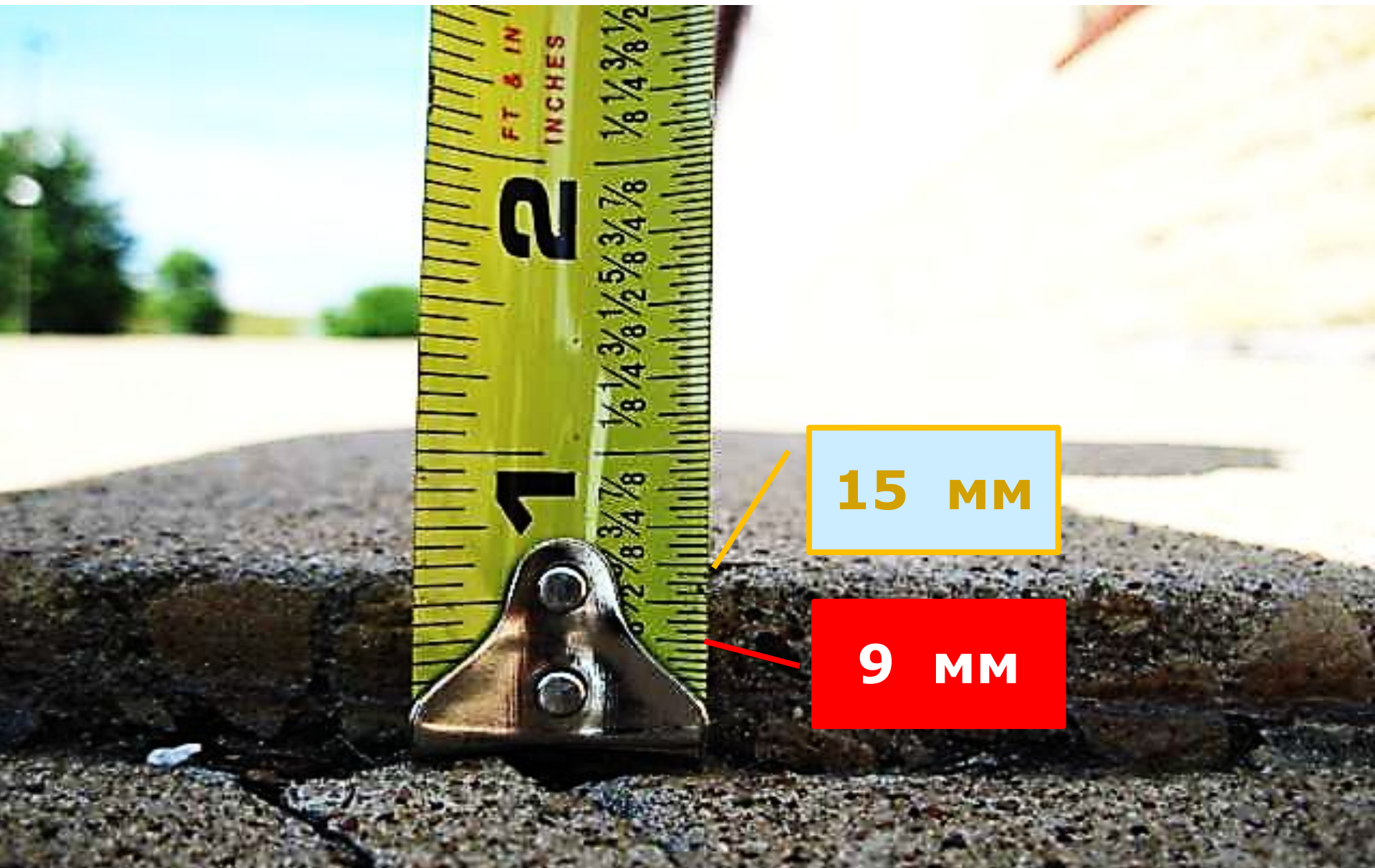
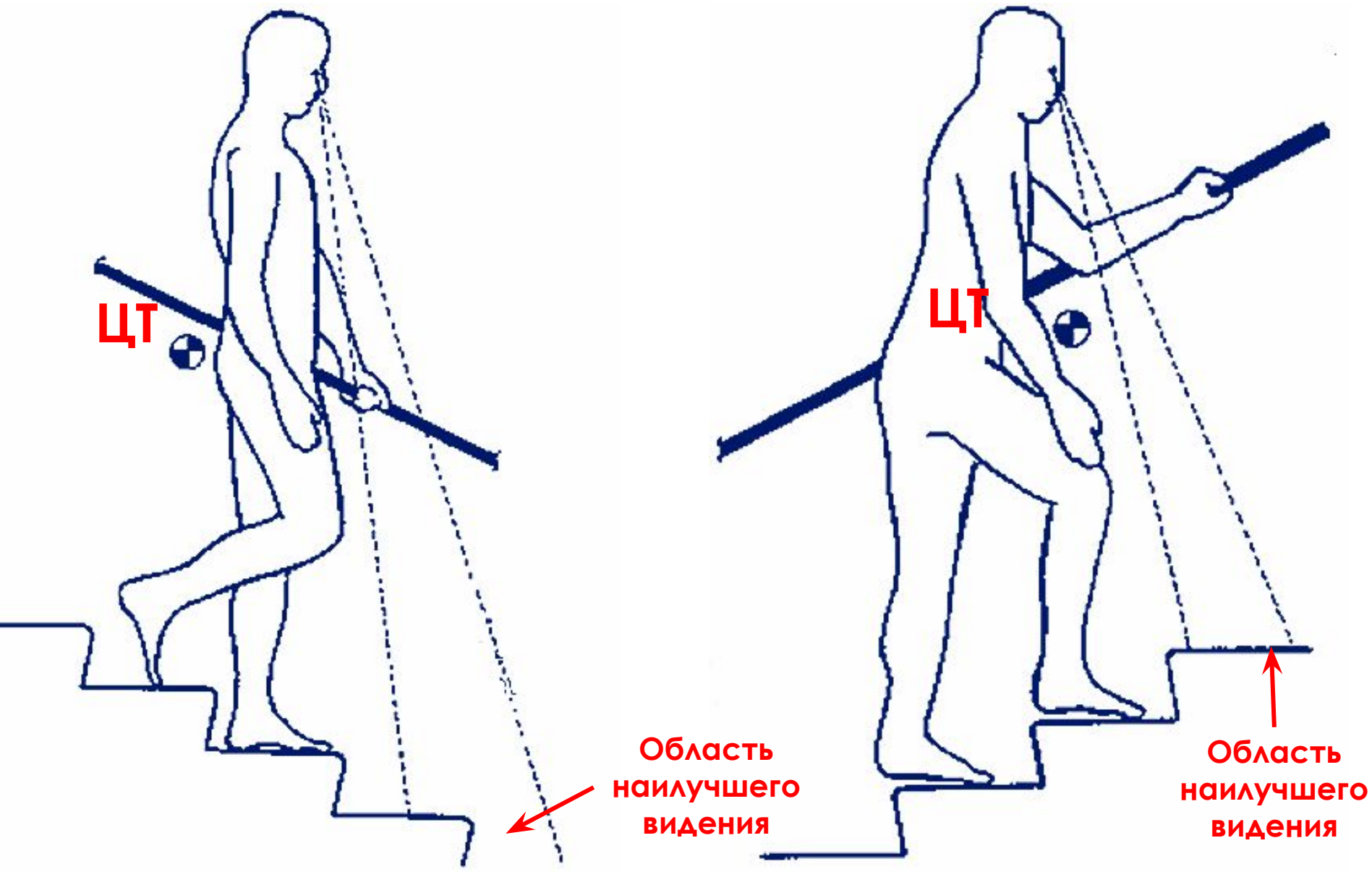


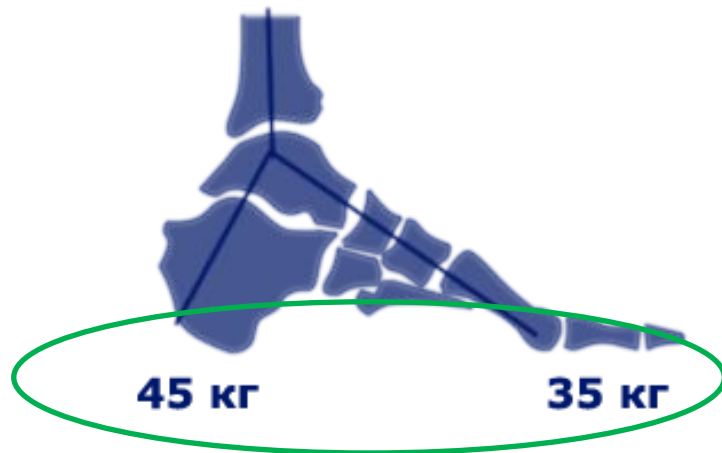
Фото с места происшествия, перепад высот 15 мм, результат падения – перелом ладьевидной кости



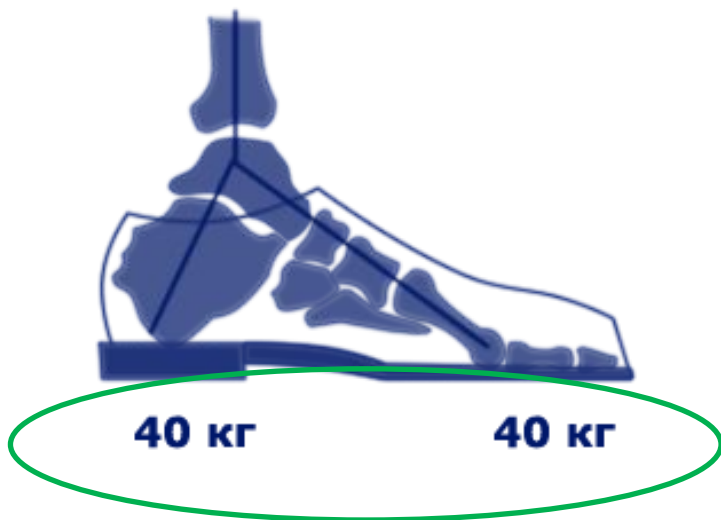
70% инцидентов на лестницах - первые три ступеньки сверху или снизу.



80 кг



80 кг



80 кг

