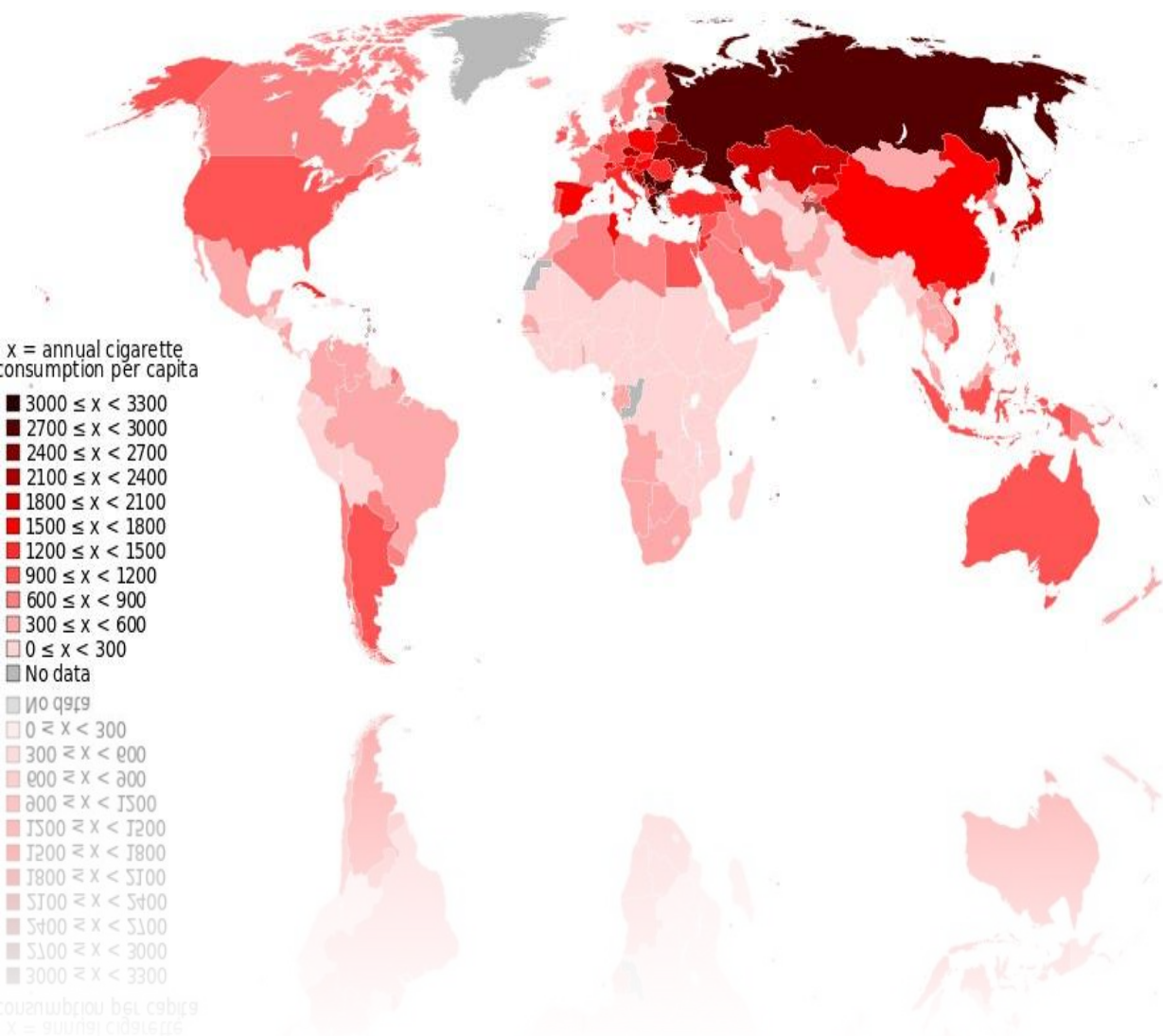


# Табак





Не просто опасность, а смертельный вред табака подтверждает уже один только факт того, что смертность от причин, связанных с табакокурением, находится на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний. Учитывая нынешнее состояние экологии, курение и табачный дым усугубляют влияние всех вредных факторов окружающей среды.

# Общий вред табакокурения.



Для курильщика на первое место выходит вред от собственного курения табака. Содержащий в сигаретах курительный табак содержит никотин — мощный алкалоид растительного происхождения. К нему чувствительны даже те представители фауны, которые устойчивы к другим ядам: блохи, различные виды тли, клопы.

# Безуслов

А повторяющийся стресс только на первый взгляд незаметен, **НО**, на самом деле он разрушающе действует на нервную систему.

Мн

Ку  
д  
бер  
СТ  
F  
с





# Куре

Для девушек, впр  
эффективность куре  
избыточной массы  
решающим аргумен  
очень трудно в наш  
доказать людям, ч  
внешность не стои  
идут курильщики,  
после расста



# ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ С ВАШИМ ОРГАНИЗМОМ, ЕСЛИ ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС



## КАКИЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА ПОПАДАЮТ В ВАШ ОРГАНИЗМ, КОГДА ВЫ КУРИТЕ

Всего около 4000 химических соединений попадает в легкие человека при курении сигареты

- Монооксид углерода** – угарный газ
- ДихлорДифенилТрихлорэтан (ДДТ)** – инсектицид
- Нафталин** – яд, средство против моли
- Синильная кислота** – яд, использовалась в газовых камерах
- Цианиды** – соли синильной кислоты, сильные яды
- Винилхлорид\*** – яд, используется для синтеза поливинилхлорида
- Бутан** – компонент смеси для зажигалок
- Метанол** – топливо для гоночных автомобилей
- Стеариновая кислота** – свечной воск

- Формальдегид\*** – консервант для анатомических препаратов
  - Мочевина** – используется для синтеза полиуретанов, удобрение
  - Ацетон** – органический растворитель
  - Аммиак** – компонент краски для волос
  - Толуол** – синтетический растворитель
  - Мышьяк** – крысиный яд
  - Кадмий\*** – применяется в технике, сильный кумулятивный яд
  - Полоний 210\*** – радиоактивный элемент
- \* Канцерогены



- Стеариновая кислота** – свечной воск
- Метанол** – топливо для гоночных автомобилей
- Бутан** – компонент смеси для зажигалок
- Винилхлорид\*** – яд, используется для синтеза поливинилхлорида
- Цианиды** – соли синильной кислоты, сильные яды
- Синильная кислота** – яд, использовалась в газовых камерах
- Нафталин** – яд, средство против моли
- ДихлорДифенилТрихлорэтан (ДДТ)** – инсектицид
- Монооксид углерода** – угарный газ

- Канцерогены**
- Полоний 210\*** – радиоактивный элемент
- Кадмий\*** – применяется в технике, сильный кумулятивный яд
- Мышьяк** – крысиный яд
- Толуол** – синтетический растворитель
- Аммиак** – компонент краски для волос
- Ацетон** – органический растворитель
- Мочевина** – используется для синтеза полиуретанов, удобрение
- Формальдегид\*** – консервант для анатомических препаратов



