

# Тема: Легкая Атлетика



# Что такое легкая атлетика ?

○ **Лёгкая атлётика** — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности).



# Почему легкая атлетика королева спорта?

Многие задаются вопросом почему именно легкой атлетике был присвоен такой статус. Дело в том, что еще в древности легкоатлетические занятия проводились с целью улучшить физическую подготовку воинов. Ответ ещё кроется в том, что именно дисциплины легкой атлетики входили в программу самых первых Олимпийских игр, которые проводились в Древней Греции в 776 году до новой эры. Это самый естественный, природный вид спорта, который просто создан для общего укрепления органи



# Как произошла легкая атлетика?

Первым олимпийским чемпионом по легкой атлетике принято считать Корибоса (776 г. до н.э.), именно эту дату принято считать началом истории легкой атлетики.

Современная же история легкой атлетики берет начало с соревнований в беге на дистанцию около 2 км учащимися колледжа в г. Регби (Великобритания) в 1837 г. Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, прыжки в длину и высоту с разбега. В 1865 году основан Лондонский атлетический клуб, который занимался популяризацией легкой атлетики. В 1880 году была организована любительская атлетическая ассоциация, объединившая в себе все легкоатлетические организации Британской империи. Бурное развитие легкой атлетики связано с олимпийскими играми (1896 г.), в которых ей отвели наибольшее место. Как появилась легкая атлетика? Соревнования по легкой атлетике проводились на протяжении всего существования человечества. Изначально люди были заинтересованы исключительно в воспитании воинов, способных приносить победы в боях. Военный интерес к воспитанию физически развитых мужчин постепенно стал перерождаться в спортивные игры, основными состязаниями в которых были на выносливость и силу. С этого момента и началось зарождение легкой атлетики.



# Легкая атлетика

## Звезды

### **Елена Исинбаева**

Родилась 3 июня 1982 года в Волгограде  
Двукратная олимпийская чемпионка (2008, 2012) в прыжках с шестом  
Бронзовый призер Игр-2012  
Двукратная чемпионка мира (2005, 2007)  
Четырехкратная чемпионка мира в помещении (2004, 2006, 2008, 2012)



### **Анна Чичерова**

Родилась 22 июля 1982 года в Белой Калитве, Ростовская область  
Олимпийская чемпионка – 2012 в прыжках в высоту  
Бронзовый призер Игр-2008  
Чемпионка мира – 2011, двукратный серебряный призер чемпионатов мира (2007, 2009)  
Чемпионка мира в помещении – 2005  
Чемпионка Универсиады-2001



### **Татьяна Лебедева**

Родилась 21 июля 1976 года в Стерлитамаке, Башкирия  
Олимпийская чемпионка – 2004 в прыжках в длину  
Трехкратный серебряный призер Игр (2000, 2008 – тройной, 2008 – длина),  
бронзовый призер Игр-2004 (тройной)  
Трехкратная чемпионка мира (2001, 2003 – тройной, 2007 – длина)  
Трехкратная чемпионка мира в помещении (2004, 2006 – тройной, 2004 –  
длина)  
Чемпионка Универсиады-2001 в тройном прыжке



### **Светлана Мастеркова**

Родилась 17 января 1968 года в Ачинске, Красноярский край  
Двукратная олимпийская чемпионка – 1996 в беге на 800 и 1500 метров  
Чемпионка мира – 1999  
Рекордсменка мира в беге на 1 км и 1 милю



# Неудачные фото



