

ВПР окружающий мир 4 класс



## Задание 4

# Освоение норм ЗОЖ



Работу выполнила  
учитель начальных классов  
МОУ СОШ №1 г. Камешково  
Владимирской области  
Курова Татьяна  
Владимировна



**1. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать инфекции в полости рта,

**Б)** Чтобы не простудиться, выходя на улицу в холодную погоду,

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>3</b>	<b>1</b>

**1)** нужно тепло одеваться.

**2)** нужно регулярно заниматься физкультурой.

**3)** нужно регулярно чистить

**зубы**

Чтобы проверить, сделайте клик на голубые таблички.





**2. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы не перегреться, находясь на улице в жаркую солнечную погоду,

**Б)** Чтобы избежать отравления,

**1)** надень головной убор.

**2)** не принимай лекарства без указаний врача.

**3)** надень тёплую одежду.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>1</b>	<b>2</b>





**3. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** На завтрак полезно

**Б)** Перед сном полезно

**1)** съесть кашу или омлет.

**2)** съесть кусок торта.

**3)** выпить стакан тёплого  
молока.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими  
буква**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>1</b>	<b>3</b>





**4. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать несчастного случая на воде,

**Б)** Чтобы не потеряться и не заблудиться,

**1)** не купайся без взрослых, если не умеешь плавать.

**2)** надень варежки или перчатки.

**3)** не ходи в лес без сопровождения взрослых.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>1</b>	<b>3</b>





**5. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать травм при падении различных предметов во время сильного ветра,

**Б)** Чтобы не переохладиться, выходя на улицу в холодную погоду,

**1)** старайся находиться в местах, защищённых крышей.

**2)** не залезай на высокие строения.

**3)** надень тёплую одежду.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>1</b>	<b>3</b>





**б. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать травм во время гололедицы,

**Б)** Чтобы укреплять здоровье и развивать силу мышц,

**1)** регулярно занимайся физкультурой.

**2)** не ходи близко к стенам домов.

**3)** во время ходьбы передвигайся аккуратно, не спеша.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>3</b>	<b>1</b>





**7. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Правила дорожного движения запрещают пассажирам

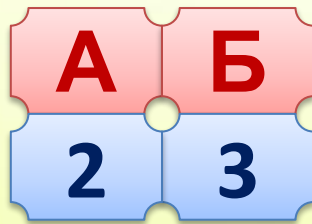
**Б)** Правила поведения в общественных местах предписывают пассажирам

**1)** читать книгу во время движения автобуса.

**2)** отвлекать водителя от управления автобусом во время его движения.

**3)** уступать место людям с ограниченными возможностями.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**







**8. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Если температура тела поднялась до 37 градусов,

**Б)** Если температура тела поднялась выше 38 градусов,

**1)** нужно выпить тёплого чая с лимоном.

**2)** нужно принять горячий душ.

**3)** нужно вызвать скорую медицинскую помощь.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>1</b>	<b>3</b>





**9. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Правила дорожного движения запрещают пассажирам

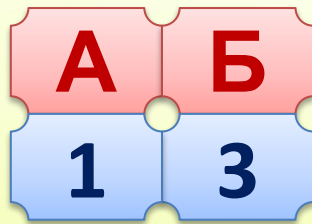
**Б)** Правила поведения в общественном месте предписывают пассажирам

**1)** открывать двери во время движения транспортного средства.

**2)** приобретать проездной билет у водителя.

**3)** при посадке в автобус пропускать вперёд пожилых людей.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**





**10. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы защититься от желудочно-кишечной инфекции,

**Б)** Чтобы защититься от пищевого отравления,

**1)** откажись от употребления сырых фруктов и овощей, грибов и лесных ягод.

**2)** не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.

**3)** тщательно мой фрукты и овощи.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>3</b>	<b>2</b>





**11. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать осложнений после болезни,

**Б)** Чтобы предупредить простудные заболевания,

**1)** нужно делать зарядку при открытой форточке.

**2)** нужно выполнять предписания врача.

**3)** нужно делать зарядку в спортивном костюме.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>2</b>	<b>1</b>





**12. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Если тебе навстречу выбегает большая незнакомая собака,

**Б)** Если тебя укусила собака,

**1)** подзови её к себе, погладь и угости конфетой.

**2)** пропусти её, не привлекая к себе внимания.

**3)** немедленно обратись к врачу.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>2</b>	<b>3</b>





**13. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Почувствовав запах газа,

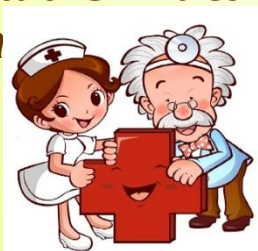
**Б)** Если гроза застала тебя на природе,

**1)** укройся в лесу среди невысоких деревьев с густыми кронами.

**2)** немедленно позвони по телефону 04.

**3)** закрой все окна.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>2</b>	<b>1</b>





**14. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы избежать несчастного случая на воде,

**Б)** Чтобы защититься от загрязнённой воды,

**1)** нужно купаться в реках и водоёмах, которые находятся вдали от промышленных предприятий.

**2)** нужно купаться только в море.

**3)** нужно купаться только в хорошо знакомых местах.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>3</b>	<b>1</b>





**15. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы сохранить хорошее зрение

**Б)** Чтобы укрепить свой организм

**1)** при чтении держи книгу как можно ближе к глазам.

**2)** читай только при хорошем освещении.

**3)** занимайся спортом и чаще бывай на свежем воздухе.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>2</b>	<b>3</b>







**16. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы укрепить здоровье,

**Б)** Чтобы сохранить здоровье,

**1)** регулярно принимай лекарства.

**2)** больше двигайся.

**3)** не заводи вредных привычек.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**



<b>А</b>	<b>Б</b>
<b>2</b>	<b>3</b>





**17. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Чтобы, загорая, не получить ожоги,

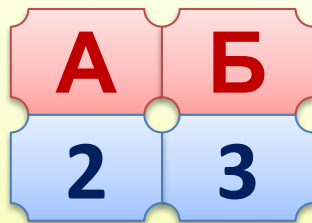
**Б)** Чтобы избежать инфекции,

**1)** не принимай лекарства без назначения врача.

**2)** чаще меняй положение тела, чтобы солнце светило на него с разных сторон.

**3)** регулярно делай влажную уборку в своей комнате.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**





**18. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.**

**А)** Если дома возник пожар, нужно вызвать пожарных

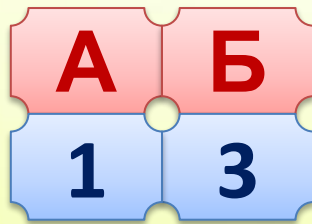
1) по телефону 101.

2) по телефону 102.

**Б)** Если дома чувствуется запах газа, нужно вызвать сотрудников газовой службы

3) по телефону 104.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами**





## Отвeты

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
31	12	13	13	13	31	23	13	13	32	21	23	21	31	23	23	23	13





Ссылки на интернет-ресурсы:

<https://i.ytimg.com/vi/3SIXkNHQo3c/hqdefault.jpg>

[https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/103a/000148b9-ddd84ba3/hello\\_html\\_m8a0c8bd.png](https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/103a/000148b9-ddd84ba3/hello_html_m8a0c8bd.png)

<https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0637/00147896-b343af03/img12.jpg>

Источник: Волкова Е. В. ВПР окружающий мир 4 класс. Типовые задания,  
2017 год.