

ВПР окружающий мир 4 класс



Задание 4

Освоение норм ЗОЖ



Работу выполнила
учитель начальных классов
МОУ СОШ №1 г. Камешково
Владимирской области
Курова Татьяна
Владимировна



1. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать инфекции в полости рта,

Б) Чтобы не простудиться, выходя на улицу в холодную погоду,

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
3	1

1) нужно тепло одеваться.

2) нужно регулярно заниматься физкультурой.

3) нужно регулярно чистить

зубы

Чтобы проверить, сделайте клик на голубые таблички.





2. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы не перегреться, находясь на улице в жаркую солнечную погоду,

Б) Чтобы избежать отравления,

1) надень головной убор.

2) не принимай лекарства без указаний врача.

3) надень тёплую одежду.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
1	2





3. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) На завтрак полезно

Б) Перед сном полезно

1) съесть кашу или омлет.

2) съесть кусок торта.

3) выпить стакан тёплого
молока.

**Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими
буква**



А	Б
1	3





4. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать несчастного случая на воде,

Б) Чтобы не потеряться и не заблудиться,

1) не купайся без взрослых, если не умеешь плавать.

2) надень варежки или перчатки.

3) не ходи в лес без сопровождения взрослых.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
1	3





5. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать травм при падении различных предметов во время сильного ветра,

Б) Чтобы не переохладиться, выходя на улицу в холодную погоду,

1) старайся находиться в местах, защищённых крышей.

2) не залезай на высокие строения.

3) надень тёплую одежду.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
1	3





б. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать травм во время гололедицы,

Б) Чтобы укреплять здоровье и развивать силу мышц,

1) регулярно занимайся физкультурой.

2) не ходи близко к стенам домов.

3) во время ходьбы передвигайся аккуратно, не спеша.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
3	1





7. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Правила дорожного движения запрещают пассажирам

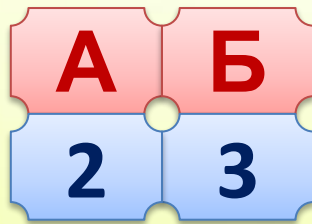
Б) Правила поведения в общественных местах предписывают пассажирам

1) читать книгу во время движения автобуса.

2) отвлекать водителя от управления автобусом во время его движения.

3) уступать место людям с ограниченными возможностями.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами





8. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Если температура тела поднялась до 37 градусов,

Б) Если температура тела поднялась выше 38 градусов,

1) нужно выпить тёплого чая с лимоном.

2) нужно принять горячий душ.

3) нужно вызвать скорую медицинскую помощь.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
1	3





9. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Правила дорожного движения запрещают пассажирам

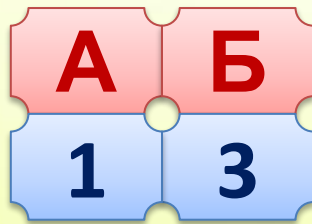
Б) Правила поведения в общественном месте предписывают пассажирам

1) открывать двери во время движения транспортного средства.

2) приобретать проездной билет у водителя.

3) при посадке в автобус пропускать вперёд пожилых людей.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами





10. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы защититься от желудочно-кишечной инфекции,

Б) Чтобы защититься от пищевого отравления,

1) откажись от употребления сырых фруктов и овощей, грибов и лесных ягод.

2) не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3) тщательно мой фрукты и овощи.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
3	2





11. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать осложнений после болезни,

Б) Чтобы предупредить простудные заболевания,

1) нужно делать зарядку при открытой форточке.

2) нужно выполнять предписания врача.

3) нужно делать зарядку в спортивном костюме.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
2	1





12. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Если тебе навстречу выбегает большая незнакомая собака,

Б) Если тебя укусила собака,

1) подзови её к себе, погладь и угости конфетой.

2) пропусти её, не привлекая к себе внимания.

3) немедленно обратись к врачу.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
2	3





13. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Почувствовав запах газа,

Б) Если гроза застала тебя на природе,

1) укройся в лесу среди невысоких деревьев с густыми кронами.

2) немедленно позвони по телефону 04.

3) закрой все окна.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
2	1





14. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы избежать несчастного случая на воде,

Б) Чтобы защититься от загрязнённой воды,

1) нужно купаться в реках и водоёмах, которые находятся вдали от промышленных предприятий.

2) нужно купаться только в море.

3) нужно купаться только в хорошо знакомых местах.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
3	1





15. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы сохранить хорошее зрение

Б) Чтобы укрепить свой организм

1) при чтении держи книгу как можно ближе к глазам.

2) читай только при хорошем освещении.

3) занимайся спортом и чаще бывай на свежем воздухе.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
2	3





16. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы укрепить здоровье,

Б) Чтобы сохранить здоровье,

1) регулярно принимай лекарства.

2) больше двигайся.

3) не заводи вредных привычек.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
2	3





17. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Чтобы, загорая, не получить ожоги,

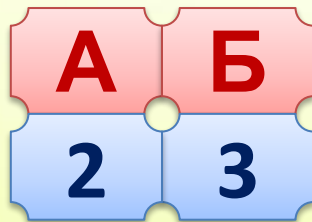
Б) Чтобы избежать инфекции,

1) не принимай лекарства без назначения врача.

2) чаще меняй положение тела, чтобы солнце светило на него с разных сторон.

3) регулярно делай влажную уборку в своей комнате.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами





18. Составь два правила сохранения здоровья человека из приведённых частей фраз: для этого к каждой позиции первого столбца подбери соответствующую позицию из второго столбца.

А) Если дома возник пожар, нужно вызвать пожарных

1) по телефону 101.

2) по телефону 102.

Б) Если дома чувствуется запах газа, нужно вызвать сотрудников газовой службы

3) по телефону 104.

Запиши в таблицу выбранные цифры под соответствующими буквами



А	Б
1	3





Ответы

.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
31	12	13	13	13	31	23	13	13	32	21	23	21	31	23	23	23	13





Ссылки на интернет-ресурсы:

<https://i.ytimg.com/vi/3SIXkNHQo3c/hqdefault.jpg>

https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/103a/000148b9-ddd84ba3/hello_html_m8a0c8bd.png

<https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0637/00147896-b343af03/img12.jpg>

Источник: Волкова Е. В. ВПР окружающий мир 4 класс. Типовые задания,
2017 год.