





## Введение

Когда ребенок болеет, у родителей возникает много вопросов: что с малышом, насколько это опасно, как долго он будет заразен для окружающих, какими осложнениями обладает та или иная детская инфекция. На любой из этих вопросов сможет ответить педиатр и инфекционист, но знание основных симптомов, возможных осложнений поможет родителям сориентироваться в состоянии ребенка, и со знанием дела оказывать малышу помощь в соответствии с рекомендациями.



# Причины возникновения инфекционных заболеваний

Инфекционные болезни возникают в результате проникновения в организм человека бактерий, вирусов, грибов, микоплазм и хламидий. Заболевания, вызываемые простейшими, гельминтами, насекомыми, являются паразитарными, но по своей структуре их можно отнести к инфекционным.





## Понятие «иммунитет»

Иммунная система (иммунитет) - комплекс процессов, которые направлены на постоянство внутренней среды организма, препятствуют проникновению заразных и других чужеродных агентов.





# Пути передачи инфекций

Для каждой инфекционной болезни имеется свой путь передачи микроорганизмов, который сформировался в процессе эволюции и является основным способом сохранения возбудителя как вида.





# Периоды инфекционного заболевания



- 1-й период инфекционного заболевания - скрытый (инкубационный).
- 2-й период инфекционного заболевания - продромальный, или начало болезни.
- 3-й период инфекционного заболевания - разгар заболевания, когда проявляются признаки, характерные для конкретной инфекции.
- 4-й период инфекционного заболевания - затихание болезни.
- 5-й период инфекционного заболевания - выздоровление

# Воздушно-капельные инфекции и их профилактика



- В детских учреждениях встречаются воздушно-капельные инфекции, обладающие большой способностью к распространению. Из них детскими инфекциями являются дифтерия, скарлатина, корь, коклюш, эпидемический паротит (свинка), ветряная оспа, краснуха и др.
- К воздушно-капельным инфекциям, поражающим одинаково взрослых и детей и часто встречающихся в детских учреждениях, относится грипп и катар верхних дыхательных путей.

# Общая профилактика инфекционных заболеваний

Для профилактики инфекционных заболеваний в детских учреждениях следует выполнять следующие правила:

- групповая изоляция;
- не менее важен правильный порядок утреннего приема детей;
- заболевшего в группе ребенка медицинский работник должен как можно скорее осмотреть и в случае надобности вызвать кого-либо из родителей;
- обслуживающему персоналу карантинной группы также не следует общаться с персоналом других групп.







## Заключение

Вакцинация - единственный способ защиты от ряда заболеваний, которые невозможно вылечить другими средствами или само лечение может вызвать осложнение (например, корь, дифтерия и пр.).  
Врожденной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки - нет.



## Список используемое литературы

1. Методические рекомендации  
"Профилактика острых респираторных вирусных инфекций в детских дошкольных учреждениях" (утв. Минздравом СССР 12 июня 1980 Г. N 08-14/4-14)
2. Гигиена детей и подростков. Г. Н. Сердюковская
3. А. П. Чабовской "Основы педиатрии и гигиены детей дошкольного возраста", М., 1980 г.
4. Если малыш часто болеет. Б. В. Шеврыгин
5. Методические рекомендации  
"Профилактика острых респираторных вирусных инфекций в детских дошкольных учреждениях" (утв. Минздравом СССР 12