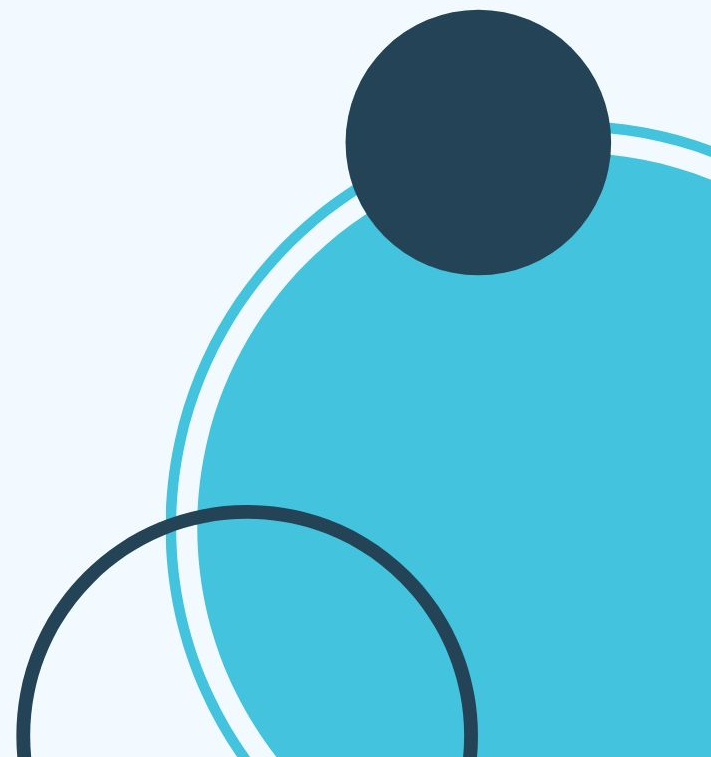


# Профилактика covid-19

ГБПОУ ЛО "ВМК" ФИЛИАЛ Г. ТОСНО  
"ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО"

4 КУРС  
ЗАЙТОВА ИРИНА



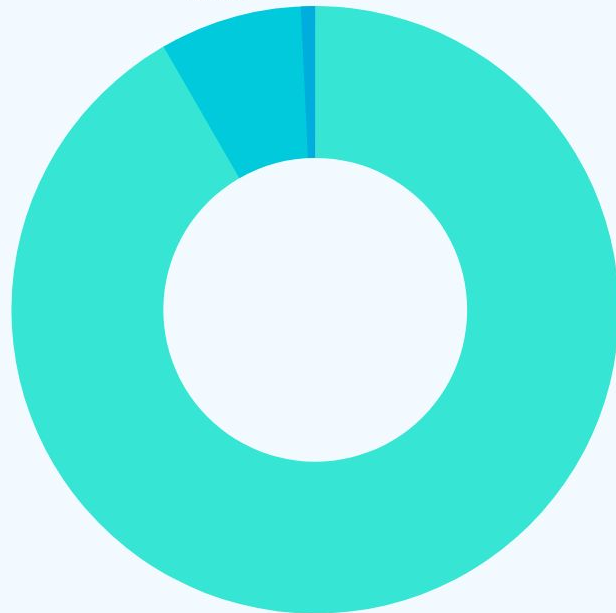
## ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?

Коронавирус – это РНК-содержащий вирус, передающийся людям и животным. 2019-nCoV – это новый штамм коронавируса, который произошел от диких животных (предположительно – от летучих мышей). Пути передачи: воздушно-капельный и контактный. 2019-nCoV в 2-3 раза менее заразен, чем корь, и в 2-3 раза более заразен гриппа. Процент летальности – 2,3%.

# СТАТИСТИКА ВИРУСА

## В РОССИИ

Выздоровело  
7.6%

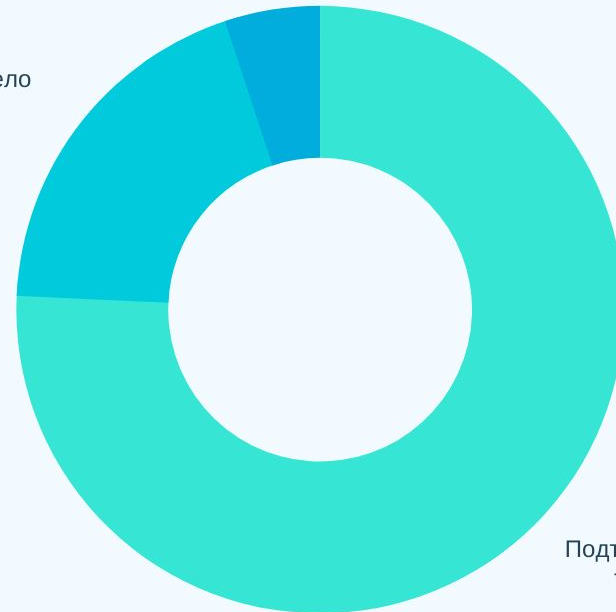


Подтверждено  
91.7%

## В МИРЕ

Умершие  
5.1%

Выздоровело  
19.2%



Подтверждено  
75.7%



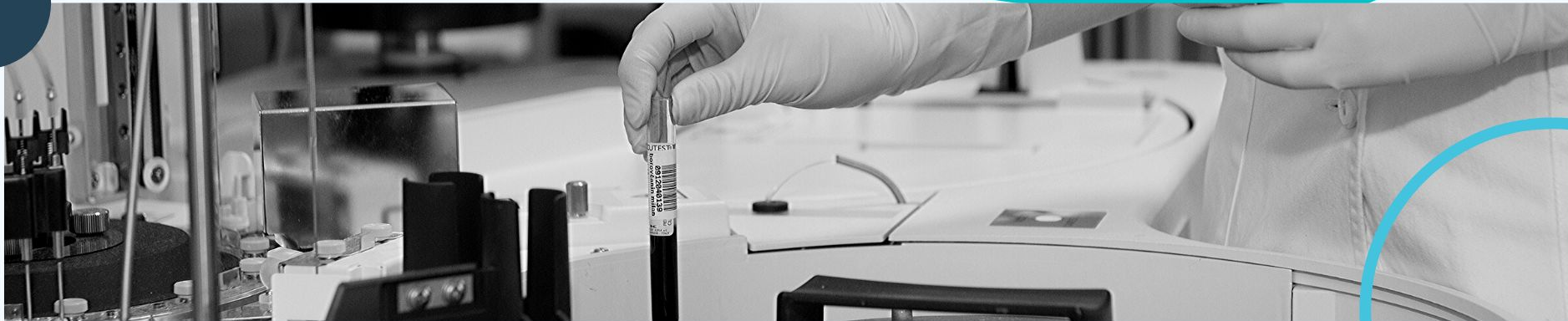
## РЕКОМЕНДАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в организации убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:



1 - Соблюдайте самоизоляцию на дому (на установленный срок 14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

2 - Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).



3 - Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

4 - Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

5 - Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6 - Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7 - Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ



- 1 - Оставайтесь дома.
- 2 - При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.
- 3 - Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
- 4 - Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
- 5 - Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- 6 - Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

# ПРЕДПОСЫЛКИ

СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ УКАЗЫВАЮТ НА ТО, ЧТО ВИРУС COVID-19 ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ ИЛИ ПРИ КОНТАКТЕ. ПЕРЕДАЧА КОНТАКТНЫМ ПУТЕМ ПРОИСХОДИТ, КОГДА ЗАГРЯЗНЕННЫМИ РУКАМИ КАСАЮТСЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА, НОСА ИЛИ ГЛАЗ; ВИРУС МОЖЕТ ТАКЖЕ ПЕРЕДАВАТЬСЯ С ОДНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НА ДРУГУЮ ЗАГРЯЗНЕННЫМИ РУКАМИ, ЧТО ОБЛЕГЧАЕТ НЕПРЯМУЮ КОНТАКТНУЮ ПЕРЕДАЧУ. СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ГИГИЕНА РУК ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНА ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19. ОНА ТАКЖЕ ПРЕРЫВАЕТ ТРАНСМИССИЮ ДРУГИХ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ПРОСТУДУ, ГРИПП И ПНЕВМОНИЮ, ТЕМ САМЫМ СНИЖАЯ ОБЩЕЕ БРЕМЯ БОЛЕЗНЕЙ. ХОТЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВАЖНОСТИ ГИГИЕНЫ РУК В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ COVID-19 ВЫСОКА, ДОСТУП К СРЕДСТВАМ ГИГИЕНЫ РУК, КОТОРЫЕ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ СПИРТОВЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ РУК, А ТАКЖЕ МЫЛО И ВОДУ, ЧАСТО НЕОПТИМАЛЕН В ОБЩЕСТВЕ И В УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ОСОБЕННО В СТРАНАХ С НИЗКИМ И СРЕДНИМ УРОВНЕМ ДОХОДА.



# ПРЕДПОСЫЛКИ

---

ПО ОЦЕНКАМ ВОЗ И ЮНИСЕФ, ВО ВСЕМ МИРЕ 3 МИЛЛИАРДА ЧЕЛОВЕК НЕ ИМЕЮТ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ДОМА, А ДВУМ ИЗ ПЯТИ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НЕ ХВАТАЕТ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ РУК В МЕСТАХ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. КРОМЕ ТОГО, ДОСТУП СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ СЛОЖНЫМ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСТОЩЕНИЯ ЗАПАСОВ. КОГДА СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНЫ РУК ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ БЕСПЛАТНО, И ОРГАНЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДЕЛАЮТ ЕЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ, УЛУЧШАЕТСЯ СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ И СОБЛЮДЕНИЕ ПЕРЕДОВЫХ МЕТОДОВ ГИГИЕНЫ РУК, В ТОМ ЧИСЛЕ В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ, ИМЕЮЩИХ МЕЖДУНАРОДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ. ГИГИЕНА РУК ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ЕДИНСТВЕННОЙ МЕРОЙ СОКРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ ЧЕРЕЗ КОМБИНИРОВАННЫЕ СТРАТЕГИИ, ВКЛЮЧАЯ ДОСТУП К СООТВЕТСТВУЮЩИМ ЗАПАСАМ. ПОЭТОМУ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО АКТУАЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ СТРАН И РЕКОМЕНДУЕТСЯ, В ЧАСТНОСТИ, ДЛЯ РАЙОНОВ, ГДЕ НЕТ СВОБОДНОГО ДОСТУПА К УСТАНОВКАМ ДЛЯ ГИГИЕНЫ РУК.

# ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе COVID-19. Однако использование только лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие меры. Если необходимо использовать маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами ПКИ для предотвращения передачи вируса COVID-19 от человека человеку. ВОЗ разработала руководство по уходу на дому и в медицинских учреждениях по стратегиям профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию COVID-19. Ношение медицинских масок, при отсутствии показаний, может привести к ненужным затратам, увеличить нагрузку на систему закупок и создать ложное чувство безопасности, которое может привести к пренебрежению другими важными мерами, такими как практика гигиены рук. Кроме того, ненадлежащее использование маски может снизить эффективность снижения риска передачи.





# В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

## ЛИЦА БЕЗ РЕСПИРАТОРНЫХ СИМПТОМОВ ДОЛЖНЫ:

- избегать скопления людей и посещения закрытых людных мест;
- поддерживать дистанцию не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами инфекции (например, кашель, чихание);
- часто выполнять гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, согнутой в локте или бумажной салфеткой, утилизировать её сразу после использования и выполнить обработку рук;
- воздерживаться от касаний рта и носа;

## ЛИЦА С РЕСПИРАТОРНЫМИ СИМПТОМАМИ ДОЛЖНЫ:

- носить медицинскую маску и обращаться за медицинской помощью в случае возникновения лихорадки, кашля и затрудненного дыхания как можно скорее;
- следовать приведенным ниже советам относительно правильного обращения с маской.

Медицинская маска не требуется для тех, кто не болен, так как нет данных о ее полезности для защиты здоровых людей. Однако в некоторых странах маски можно носить в соответствии с местными культурными обычаями. Если маски применяются, необходимо следовать рекомендациям по их ношению, снятию и утилизации, а также по гигиеническим процедурам после её снятия (см. далее рекомендации относительно надлежащего обращения с масками).



# УХОД НА ДОМУ

СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ КОНКРЕТНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ПКИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НА ДОМУ.

Лица с подозрением на инфекцию, вызванную вирусом COVID-19, с легкими респираторными симптомами должны:

- регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртосодержащими дезинфицирующими средствами для протирки, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
- держать дистанцию от здоровых людей (не менее 1 метра);
- Использовать медицинскую маску; маска должна быть предоставлена человеку и носиться как можно дольше, если это переносимо, и заменена, по крайней мере, один раз в день. Лица, которые не переносят медицинскую маску, должны строго соблюдать респираторную гигиену (т.е. при кашле или чихании покрывать рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и утилизировать ее сразу же после использования, а затем выполнять гигиену рук)
- улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.

# Лица, осуществляющие уход или те, кто проживает с людьми с легкими респираторными симптомами и подозрением на **COVID-19**

## должны:

- Часто выполнять гигиену рук, используя спиртосодержащие растворы для рук при отсутствии видимых загрязнений или мыло и воду, когда руки грязные;

- Утилизировать любые материалы, загрязненные выделениями из дыхательных путей (одноразовые салфетки) сразу после использования и затем выполнить гигиену рук.

- Держаться на расстоянии не менее 1 метра от больного человека, когда это возможно;

- Носить медицинскую маску, при нахождении в одной комнате с больным;

- Улучшить поток воздуха в жилых помещениях, открывая окна как можно больше.

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ

ЕСЛИ НАДЕВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА, НЕОБХОДИМО НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УТИЛИЗАЦИЯ ИЗДЕЛИЯ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕЁ ПРИМЕНЕНИЯ И ИЗБЕЖАТЬ ЛЮБОГО УВЕЛИЧЕНИЯ РИСКА ПЕРЕДАЧИ. СЛЕДУЮЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ О ПРАВИЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК ВЫТЕКАЮТ ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ:

аккуратно наденьте маску, чтобы полностью закрыть рот и нос, и надежно закрепите, чтобы минимизировать любые промежутки между лицом и маской;

меняйте маску на новую чистую, сухую маску, как только она становится влажной;

снимите маску, используя соответствующую технику (то есть не касайтесь передней части, а снимайте за шнурок сзади);

выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования и утилизируйте их сразу после снятия.

после снятия или в случае непреднамеренного касания маски обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства для мытья рук или мыла и воды, если они заметно загрязнены

во время использования не касайтесь маски руками;

не используйте повторно одноразовые маски;

Тканевые (например, хлопковые или марлевые) маски не рекомендуются ни при каких обстоятельствах.



A scientist in a white lab coat and safety glasses is working in a laboratory. He is wearing blue gloves and is focused on a task. In the background, there are various pieces of laboratory glassware, including a graduated cylinder, a flask, and a beaker. The scene is lit with a cool, blue light, creating a professional and scientific atmosphere. A large, semi-transparent blue circle is overlaid on the image, partially obscuring the scientist's face and the background.

Итак повторим главное

## Мойте руки

Когда руки **явно** **загрязнены**, мойте их с мылом под проточной водой



Когда руки **не загрязнены явно**, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ

## Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

## Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



## Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания **как можно скорее обратитесь за медицинской помощью**. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, **не должно идти в пищу**



## Правила безопасного употребления пищи

### продуктов

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи



Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей

### Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



# ПРИ РАБОТЕ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ СЛЕДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЭТИХ ПРАВИЛ:



Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте фартуки и оставляйте одежду на рабочем месте



Не допускайте, чтобы члены семьи соприкасались с загрязненной рабочей одеждой и обувью



## Защитите себя от инфекции!

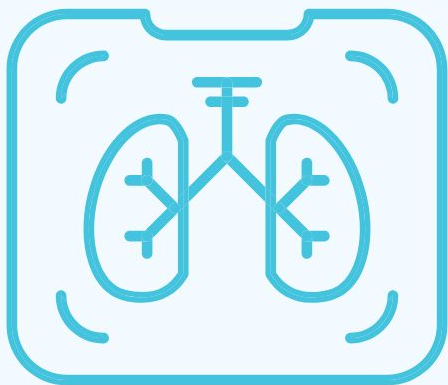
Часто мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения

Проводите очистку и дезинфекцию оборудования и рабочего пространства по крайней мере раз в день



# ВРАЧ ИЗ КЕМЕРОВО О COVID-19

## "КАЖДЫЙ ВЫЛЕЧЕННЫЙ ПАЦИЕНТ - ПОБЕДА"

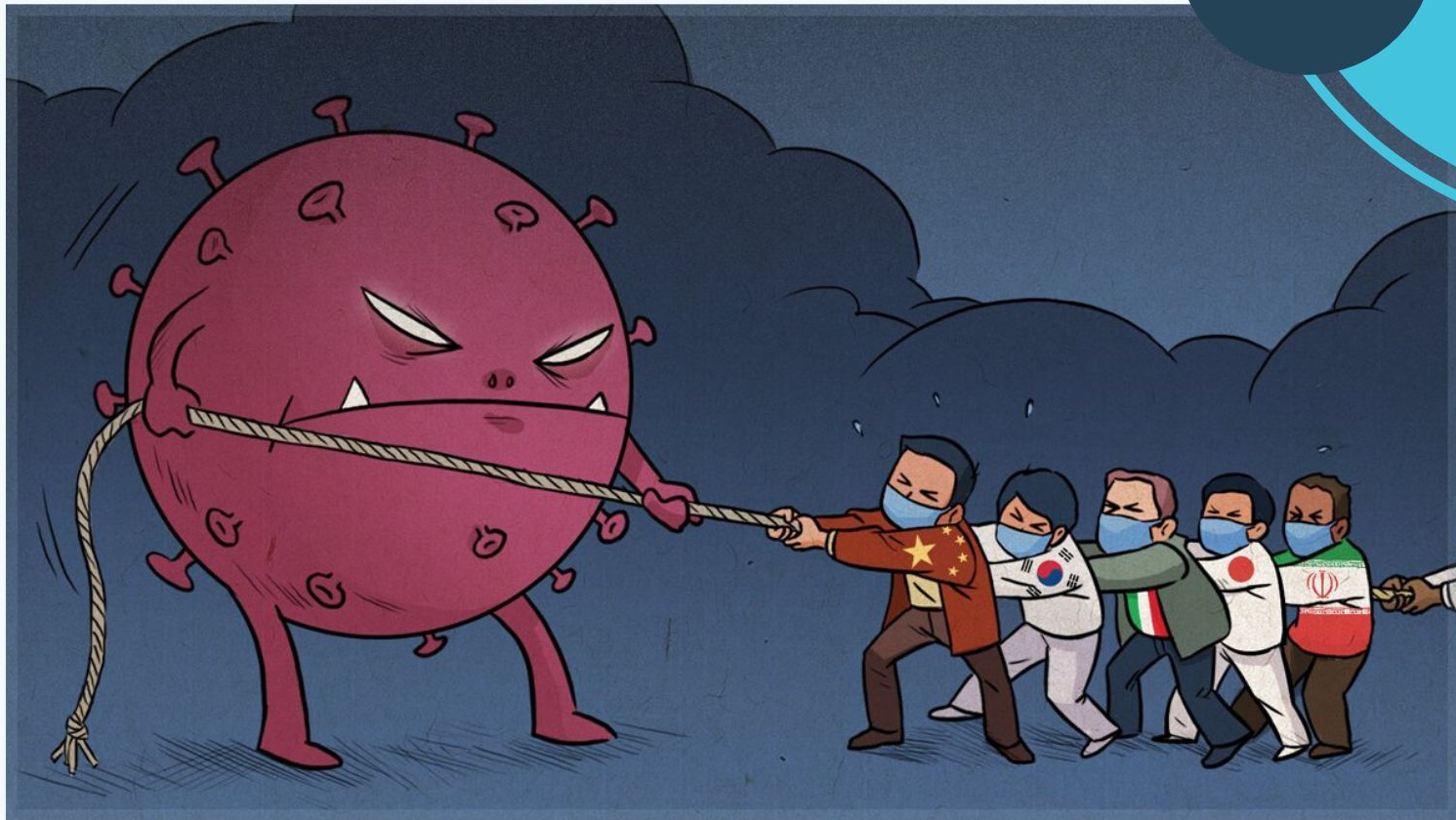




# #СТОПКРОНАВИРУС



# #СТОПКРОНАВИРУС



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !