

Исследовательская работа  
по теме:  
«Зависимость от социальных  
сетей»

Автор: Кравченко Ангелина  
Ученица 9 Г класса  
МБОУ СОШ №52

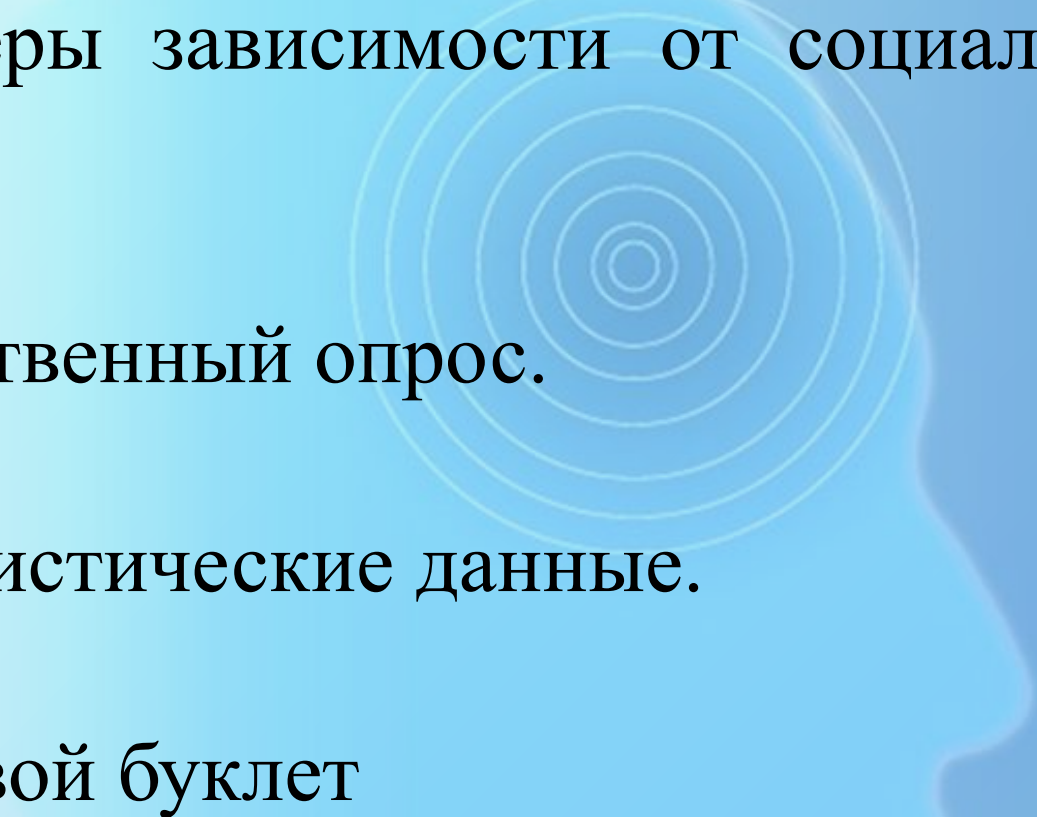
## Цель:

Изучить явление зависимости людей от социальных сетей.

## Гипотеза:

Большинство современных людей являются зависимыми от социальных сетей.

# Задачи:

- 1) Найти примеры зависимости от социальных сетей.
  - 2) Провести собственный опрос.
  - 3) Выяснить статистические данные.
  - 4) Разработать свой буклет
- 

# Зависимость от социальных сетей и её признаки

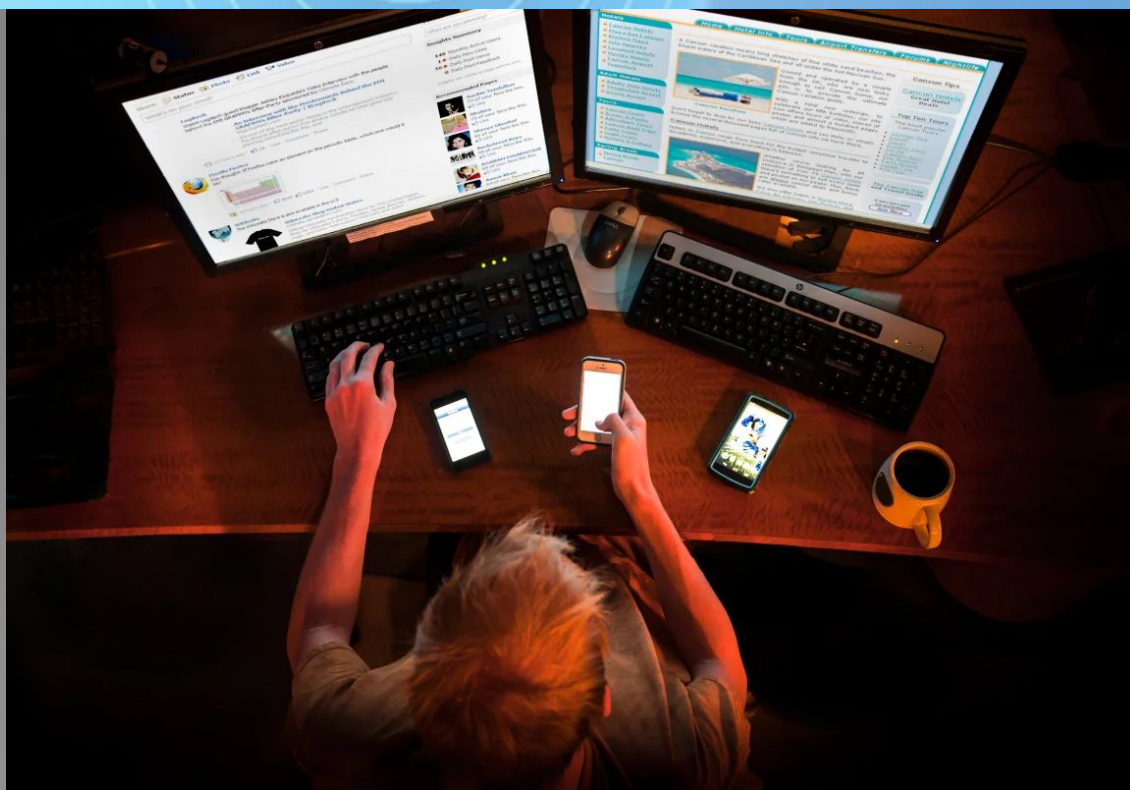
Интернет-зависимость трактуется, как навязчивое желание войти в Интернет, находясь off-line, и невозможность выйти из Интернета, находясь on-line. Синонимы — «Интернет-аддикция», «виртуальная аддикция», «кибераддикция», «нетаголизм».

Рассматриваемая нами зависимость от социальных сетей является одним из вариантов интернет-зависимости.



# Признаки зависимости от социальных сетей

- появление устойчивой навязчивой потребности просматривать все входящие сообщения;
- часы, проведенные в общении с виртуальными знакомыми, кажутся самыми счастливыми, волнующими и интересными;
- Раздражение от нахождения «оффлайн», при этом чувствуется оторванность от внешнего мира. Появляются чувства беспокойства, нервозности (иногда вплоть до физических симптомов, таких как головная боль, тошнота, головокружения и т.д.);



# Примеры зависимости:

- Жительница Голландии сделала на руке татуировку с изображением 152 друга из Facebook.
- Подросток из Китая продал свою почку, чтобы иметь планшет для доступа в интернет.
- 24 летний парень из Японии покончил жизнь самоубийством, так как его полностью поддержали участники форума, на котором он сидел.



# Проведение собственного опроса

Был проведен опрос среди школьников.

Было опрошено 21 человек возрастом от 13 до 15 лет. Вопросы задавались следующие:

1) Как много времени в день ты проводишь в социальных сетях?

2) Сколько лет, примерно, ты зарегистрирован в социальной сети «ВКонтакте»?

3) Есть ли у тебя аккаунты в других социальных сетях?

4) Считаешь ли ты себя интернет-зависимым?

5) Мешает ли тебе интернет общаться с людьми в реальной жизни?



# Вопросы звучали следующим образом:

1. Пытались ли вы когда-нибудь уменьшить количество времени, проведённого в интернете или непосредственно в социальных сетях, считая, что это время вы тратите впустую?

2. Раздражает ли вас, когда ваши близкие, друзья или коллеги говорят, что вы слишком много времени уделяете социальным сетям?

3. Испытываете ли вы чувство вины из-за того, что обещали себе уменьшить количество времени, проведённого в соцсетях, но всё равно не уменьшили?

4. Возникает ли у вас периодически чувство лёгкой тревоги и беспокойства, если вы не можете зайти в соцсети («синдром отмены»)?



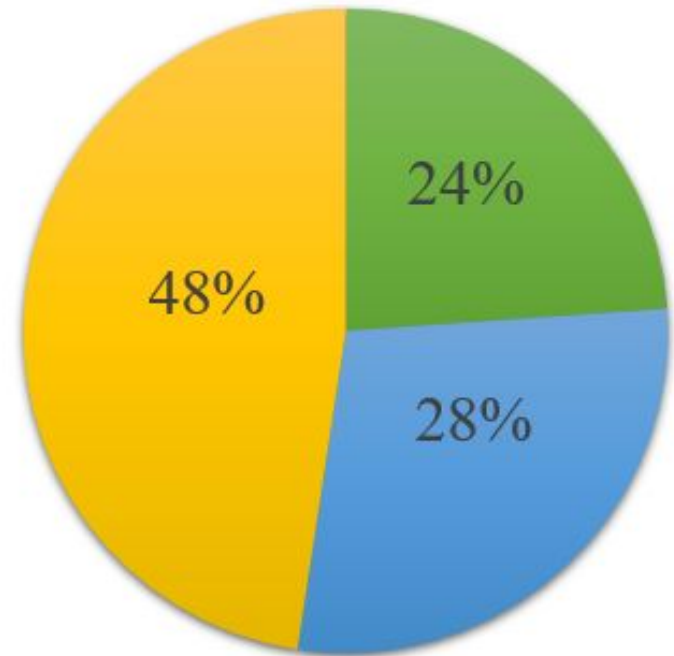
По результатам теста более двух положительных ответов на предложенные вопросы означает, что человек зависим от социальных сетей. Таких среди опрошенных оказалось 24%. Два положительных ответа говорят о высокой предрасположенности к этому. В разряд тех, кому стоит задуматься, попали 28% голосовавших.



# Статистика

Почти четверть участников опроса зависимы от социальных сетей. Такие выводы позволяет сделать школьный опрос.

Участникам рекомендовалось ответить на пять вопросов, сформулированных по принципу блицтеста.



- Зависимость
- Имеют предрасположенность
- Показатели в норме

# Цифры и статистика пользователей социальных сетей

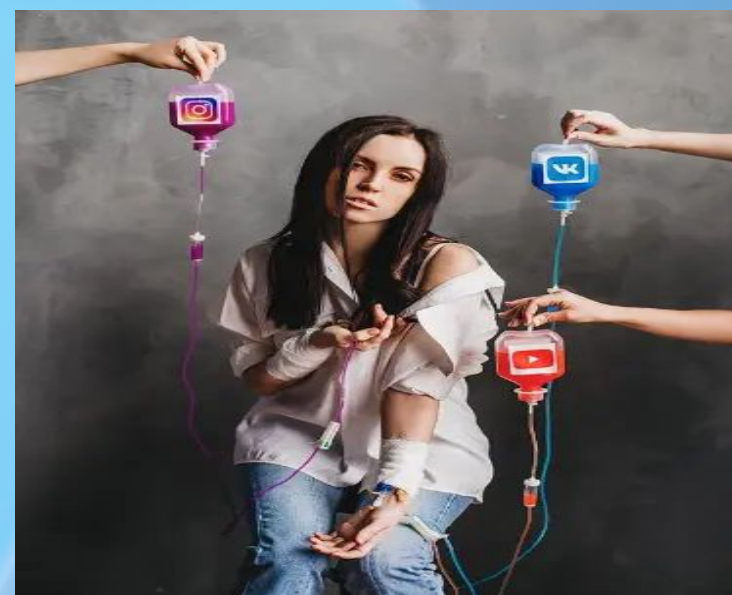
- больше одного миллиарда людей по всему миру сейчас являются зарегистрированными пользователями соц. площадок;
- в среднем где-то 65 часов в месяц каждый такой пользователь тратит на соц. сети;
- около 130 минут ежедневно тратится на соц. сети;
- около 70% зарегистрированных пользователей ежедневно заняты проверкой своих страниц;
- даже сидя в кино около 50% пользователей не могут оторваться от своих страниц в соц. сетях;
- каждый второй пользователь в течение 15 минут на протяжении всего дня склонен проверять свой профиль на социальных площадках.

# Выводы

- По статистике 24% зависимы от социальных сетей, 28% предрасположены к этому. В сумме выходит 52%
- В результате проведенного нами опроса выяснилось что зависимы или предрасположены 52% опрошенных.

Отсюда мы можем сделать вывод, что от 40 до 50 процентов людей зависимы от социальных сетей.

Наша гипотеза о том, что значительная часть людей являются зависимыми, подтвердилась.



# Мной были использованы следующие ресурсы

1. [электронный ресурс]  
<http://vrednoedelo.ru/drugie-zavisimosti/socialnye-seti.html>
2. [электронный ресурс]  
<http://www.24medic.ru/zavisimost-ot-sotsialnykh-setej>
3. [электронный ресурс] [govorim.by](http://govorim.by)
4. [электронный ресурс] блог/  
<http://www.hopesite.info/internetomania#!/single>
5. [электронный ресурс]/  
<http://ru.wikipedia.org>



**Спасибо за внимание!**