

Краткий обзор вебинара "Детский вэлнэс".  
«Детский вэлнэс» спикер Светлана Одинокова

Даже очень пристальное внимание за детским питанием, как у спикера, не выравнивают проблему достаточного поступления витаминов и минералов с едой.

Сравнение присутствующих на рынке детских витаминов выделяет преимущества Орифлэйм: количественным составом витаминов и минералов, отсутствием искусственных красителей и ароматизаторов, витамины сделаны в соответствии с GMP-стандартом.

Для профилактики усталости, кислородного голодания, проблем с кожей и зубами, профилактики рака молочной железы рекомендуется принимать Омегу 3. При приеме Омега 3 увеличивается концентрация внимания, улучшается память, чтение и правописание, снижается общий аллергический фон. Преимущества Омеги-3 от Орифлэйм обусловлены присутствием следующих факторов: высокая степень очистки гарантирует отсутствие примесей и вредных веществ, Омегу-3 от Орифлэйм возможно принимать постоянно, так как этот продукт делается из тушек рыб, а не из печени и нет ограничения по длительности приема витаминов Д и Е. Продукт соответствует стандарту GMP, соблюдены рекомендации ВОЗ, жидкая форма ( не все дети могут принимать капсулы), нет искусственных консервантов, красителей и ароматизаторов.

Набор витаминов и Омега 3 на одного ребенка обходится всего в 59 рублей в день.



ORIFLAME  
SWEDEN

# ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Используйте здоровые масла (например оливковое или канولا) для приготовления пищи, в салатах и за столом. Ограничьте сливочное масло. Избегайте транс-жиров.



Чем больше овощей и их разнообразия - тем лучше. Картофель - не в счёт.

ОВОЩИ

Ешьте больше фруктов всех цветов.

ФРУКТЫ



**БУДЬТЕ АКТИВНЫ!**

© Harvard University



Harvard School of Public Health  
The Nutrition Source  
[www.hsph.harvard.edu/nutritionsource](http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource)



Пейте воду, чай или кофе (с небольшим количеством сахара или без него). Ограничьте молочные продукты до 1-2 порций в день, соки до 1 небольшого стакана в день. Избегайте сахаросодержащих напитков.

ЦЕЛЬНЫЕ  
ЗЕРНА

Ешьте продукты из цельного зерна (например коричневый рис, цельнозерновой хлеб и цельнозерновые макаронные изделия). Ограничьте потребление продуктов из очищенных зёрен (например белый хлеб и белый рис).

ЗДОРОВЫЕ  
БЕЛКИ

Выбирайте мясо рыбы, птицы, бобовые и орехи; ограничьте красное мясо; избегайте переработанного мяса.

Harvard Medical School  
Harvard Health Publications  
[www.health.harvard.edu](http://www.health.harvard.edu)



# Кто влияет на развитие ребенка?



**РОДИТЕЛИ**



**ПЕДАГОГИ**



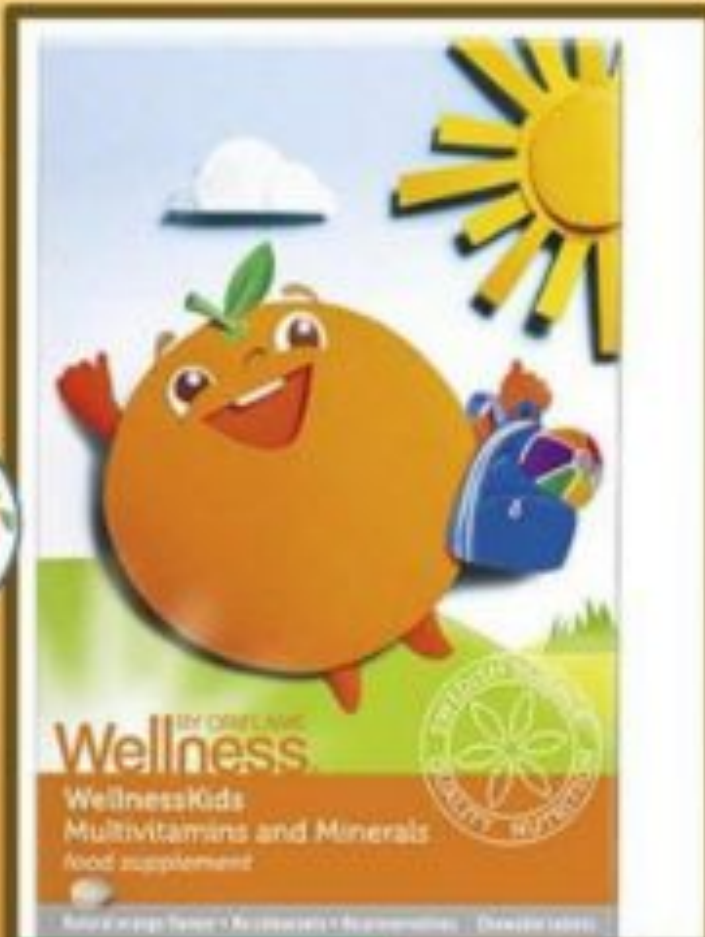
**ВРАЧИ**



**ПИТАНИЕ**



**Витамины и Омега 3  
От Орифлэйм**



13 витаминов и 5 минералов в 1 таблетке



ORIFLAME  
SWEDEN

## Wellness Kids от Орифлэйм рекомендуют педиатры России



**Наталья Таран**

Научный сотрудник НИИ питания РАМН, консультант клиники «Питание и Здоровье», кандидат медицинских наук, врач-педиатр



Делайте правильный выбор!



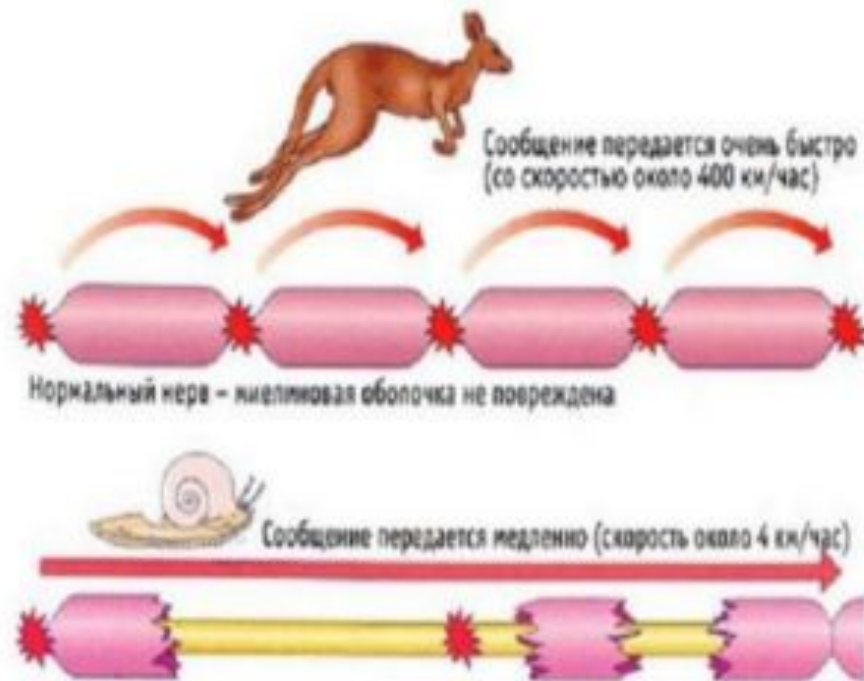
Витаминные комплексы	Мультитабс Юниор	Компливит Актив	ВитаМишки Multi+	Мультивитамины и минералы by Oriflame
Кол-во витаминов	11	11	9	13
Кол-во минералов	7	3	2	8
Наполнители (крахмал и желатин)	есть	есть	есть	отсутствуют
Подсластитель	сахароза	глюкоза	сукроза, глюкоза	ксилит
Красители	отсутствуют	отсутствуют	есть	отсутствуют
Ароматизаторы	ягодный, фруктовый, кола с лимоном	Фруктовый, крем-брюле, молочно-шоколадный	фруктовый	натуральный экстракт апельсинового масла
GMP стандарт*	нет	нет	есть	есть

\* отличие от процедуры контроля качества путём исследования выборочных образцов таких продуктов, которая обеспечивает принадлежность к использованию лишь самых этих образцов (и, возможно, партий, изготовленных в ближайшее к данной партии время), стандарт GMP отражает целостный подход и регулирует и оценивает собственно параметры производства и лабораторной проверки.





## Скорость работы головного мозга



- Увеличивается концентрация внимания
- Улучшается память
- Улучшается поведение
- Навыки чтения и правописания

## Глаза и дозировка синего цвета



Глаза 10-летнего ребенка способны поглощать в 10 раз больше синего цвета, чем глаза 95-летнего старика!

## Зубы



До 5 лет – как питалась мама –  
такие и зубы! Потом за красоту  
ряда отвечает омега3.

**Снижает общий аллергический фон**



# Усталость и кислородное голодание



# Прыщи и кожные заболевания



# Профилактика рака молочной железы у девочек





WELLNESSKIDS

## Почему именно ОМЕГА-3 от Орифлэйм?

- Соблюдены рекомендации ВОЗ
- Жидкая форма
- Стандарт GMP
- Экологически чистый материал  
(тушка рыбы, а не печень!)
- 5 степеней очистки (патент)
- Нет искусственных консервантов,  
красителей и ароматизаторов

BY ORIFLAME  
Wellness™



На витамины - 23р в день,  
омега 3 - 36р в день. Всего 59р в день

