Народные Спортивные Игры

НАРОДНЫЕ ГУЛЯНЬЯ

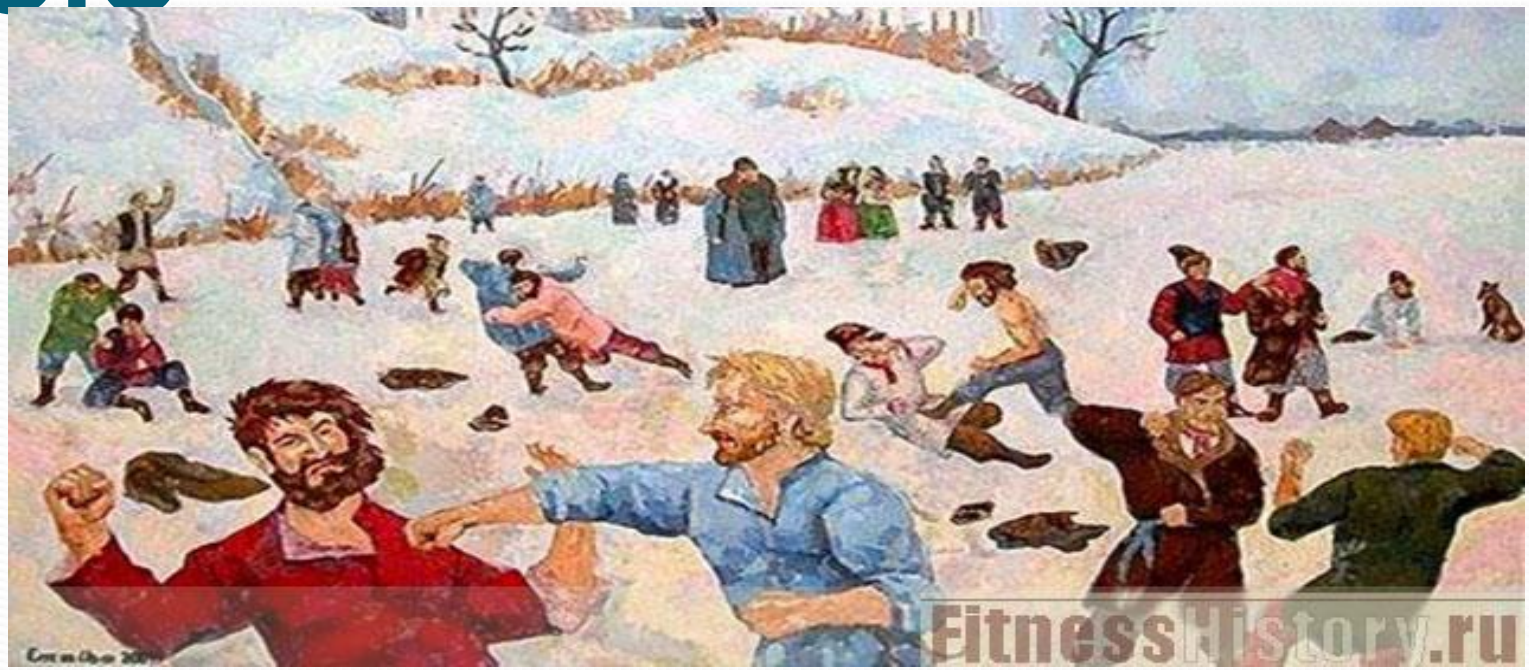
Кулачные бои как народные развлечения существовали на Руси более тысячи лет. Сам этот факт красноречиво свидетельствует об их жизненности и определенной социальной обоснованности.

Главное же заключалось в том, что в своей классической народной форме кулачный бой содействовал рождению смелости, силы и честности. Ведь недаром же выражение «честный бой» возникло именно здесь.

НАРОДНЫЕ ИГРЫ С ОГНЕМ

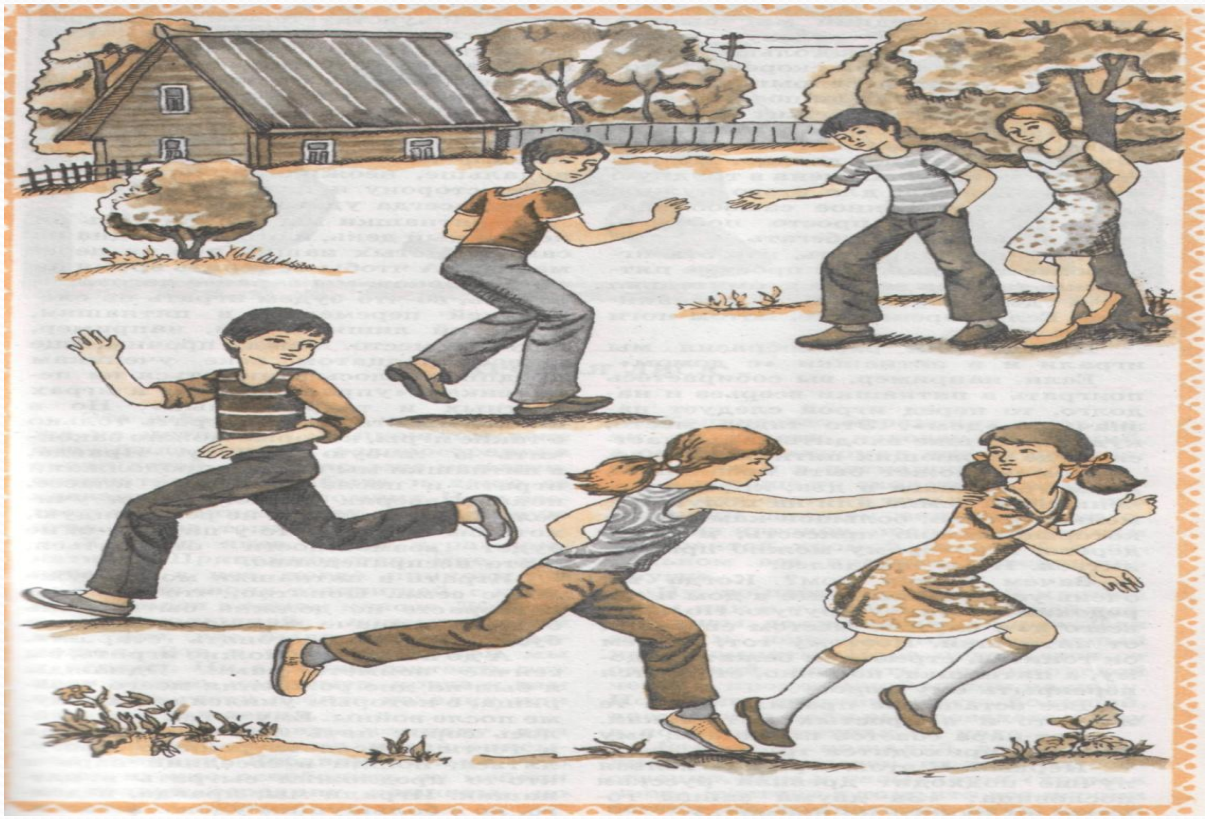
Сначала праздник Ивана Купалы был днем «великого очищения огнем». Но со временем, как и большинство подобных праздников, он полностью утратил свое ритуальное значение. Такими и дошли эти игрища до нас: очищенными от религиозного содержания и преисполненными народного лиризма.

ТАКТИКА В РУКОПАШНОМ БОЮ



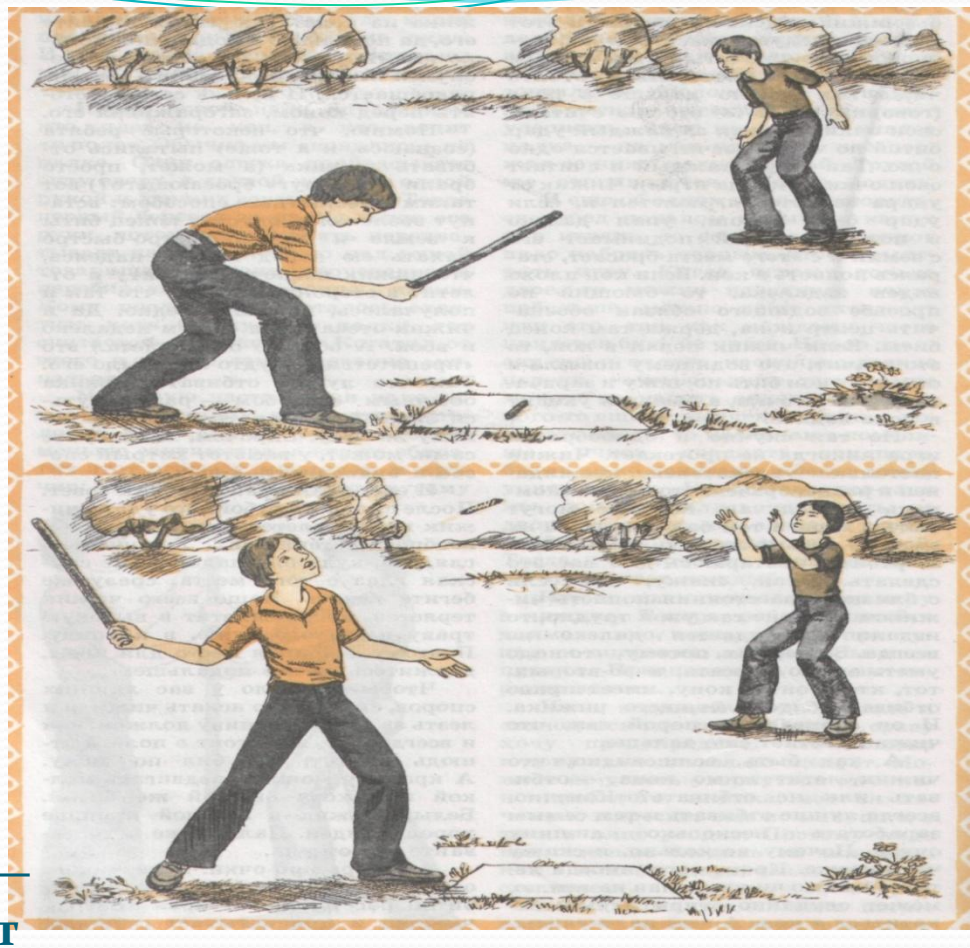
Тактика уничтожения врага в открытом рукопашном бою, что с древнейших времен входила в арсенал русского военного искусства, нашла свое отражение и в законах кулачных поединков. Так, одно из главных правил гласило: «биться лицом к лицу и грудь с грудью». Воспитательное значение этого параграфа заключалось в том, что запрещение наносить удары сзади способствовало зарождению у бойца смелости и чувства чести. Неписаная этика народных кулачных состязаний предусматривала и такие моменты: не бить лежачего, не давать подножек; в рукавицы не класть железа или медных денег; не переходить на чужую сторону; не бить противника ногами и многое другое (всего правил было больше двадцати).

Пятнашки



Начинают игру с выбора водящего, его называют пятнашкой. Все участники игры разбегаются по площадке, пятнашка их догоняет.
Кого он коснулся рукой, тот становится пятнашкой.

ЧИЖИК



Ведущий очерчивает мелом квадрат — "клетку", в ее середине устанавливает камень, на который кладет палочку — "чижик". Все по очереди подходят к "клетке" с другой длинной палкой и бьют по "чижику", который от удара подлетает вверх.

ГУСИ - ЛЕБЕДИ

Гуси могут лететь домой, а волк ловить их только после слов:
«Ну, бегите же домой!»
Гуси, выходя в поле, должны разойтись по всей площадке.