

# Инфекции желудочно-кишечного тракта и их профилактика

Презентацию подготовили студенты КРМК группы КС-179

Зайцева Екатерина, Ермолаева Алина, Владимиров Тимур, Соколов Ричард, Исайчев Глеб, Григорьева Анастасия



- ▶ Инфекции желудочно-кишечного тракта - одна из частых проблем со здоровьем, встречающихся в летнее время года. Пожалуй, каждый из взрослых хотя бы раз в жизни встречался с острой кишечной инфекцией.

# Причины подъема заболеваемости кишечными инфекциями:

- ▶ устоявшаяся тёплая погода
- ▶ благоприятная для размножения возбудителей
- ▶ пренебрежение правилами личной гигиены, а именно грязные руки
- ▶ Употребление в пищу не вымытых или слегка вымытых ягод, фруктов и овощей, хранение еды без холодильника в походных условиях, пикниках, тортик с кремом на жаре.



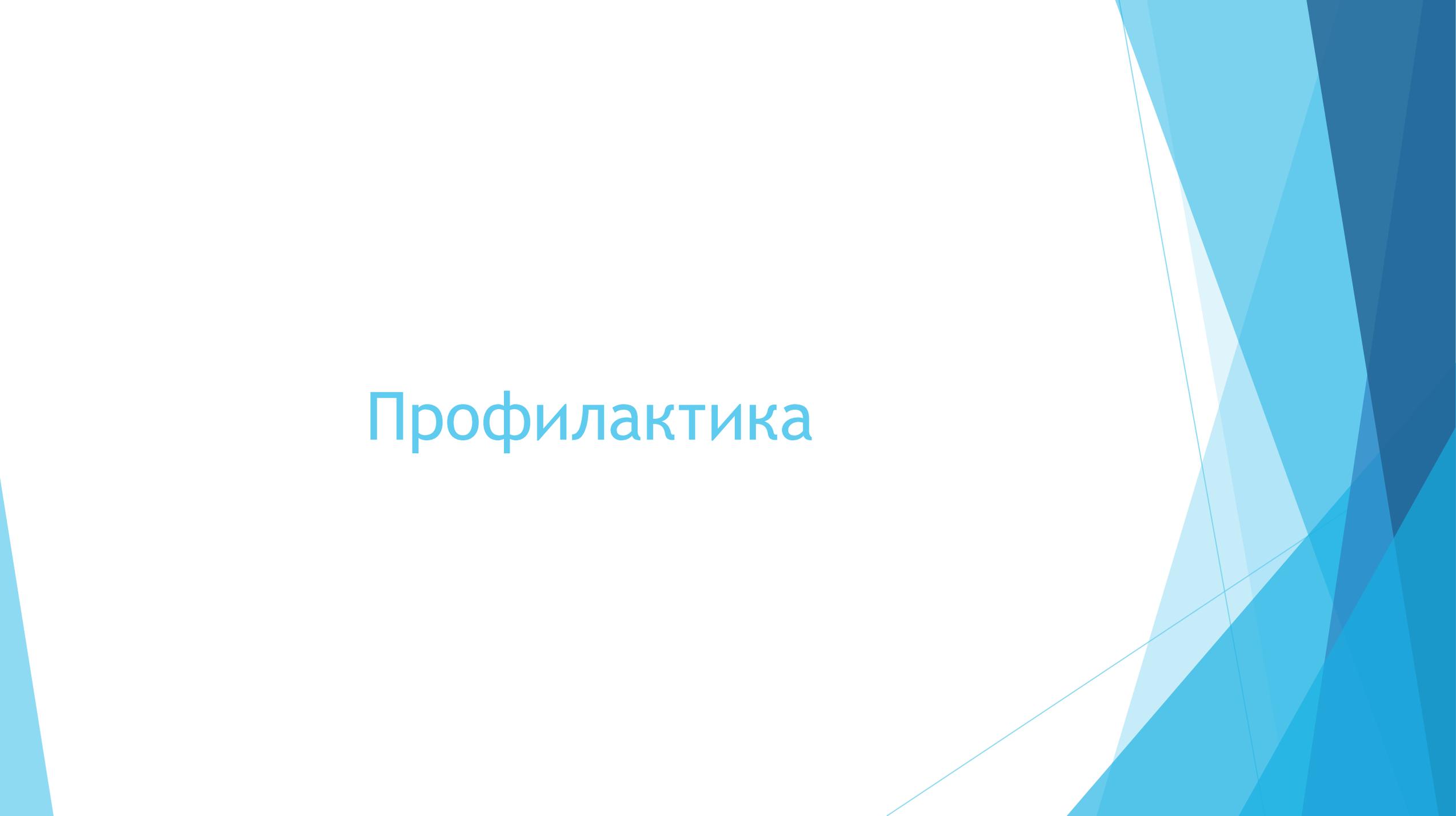
# Группы людей, для кого киш инфекция может быть очень



- ▶ Это дети младшего возраста. В этом возрасте обезвоживание развивается быстро и может наступить летальный исход. В группе риска пожилые люди, лица с иммунодефицитными состояниями, а также с хроническими заболеваниями пищеварительной системы



# Профилактика

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, dynamic aesthetic.

- ▶ Больного, в первую очередь, необходимо изолировать. Это позволит снизить риск передачи инфекции здоровым членам семьи. При уходе за больным должны строго соблюдать правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, особенно после ухода за больным. Выделить заболевшему персональную посуду, полотенце. Важно проводить уборку в комнате больного с обеззараживающим средством. При подозрении на острую кишечную инфекцию необходимо обратиться к врачу. Особенно быстро следует обратиться за медицинской помощью, если не удаётся снизить температуру, рвота не прекращается более 48 часов, если рвота с кровью, стул с кровью. Ребёнка следует в любом случае показать врачу. Врача вызываем на дом. За неотложной медицинской помощью обратиться необходимо, если температура тела  $39^{\circ}\text{C}$  и выше, плохо сбивается, имеются признаки обезвоживания, ребёнок вялый, кожные покровы сухие, отсутствует мочеиспускание.

Лечение назначает врач.

# Основные меры профилактики кишечных инфекций:

- ▶ мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением пищи, после прикосновения к животным и перед едой
- ▶ соблюдайте чистоту на кухне, не храните мусор
- ▶ избегайте употребления непастеризованного молока, - - не употребляйте в пищу сырое мясо,
- ▶ при приготовлении пищи используйте отдельные разделочные доски и посуду для сырого и приготовленного мяса.
- ▶ зелень, фрукты и овощи тщательно мойте,

- ▶ избегайте употребления в пищу сырой рыбы, морепродуктов,
- ▶ мясо, птицу подвергайте полноценной термической обработке,
- ▶ храните готовую пищу в холодильнике, если вы храните их более двух часов,
- ▶ пейте бутилированную воду во время путешествий,
- ▶ не употребляйте напитки со льдом,
- ▶ не купайтесь в водоемах, где купаться запрещено,
- ▶ купаясь в бассейнах, реках и других водоемах, не заглатывайте воду,
- ▶ не приобретайте продукты с рук, особенно консервированные.

# Спасибо за внимание

Соблюдение правил личной гигиены - основа профилактики кишечных инфекций.