

# Инфекции желудочно-кишечного тракта и их профилактика

Презентацию подготовили студенты КРМК группы КС-179

Зайцева Екатерина, Ермолаева Алина, Владимиров Тимур, Соколов Ричард, Исайчев Глеб, Григорьева Анастасия



- ▶ Инфекции желудочно-кишечного тракта - одна из частых проблем со здоровьем, встречающихся в летнее время года. Пожалуй, каждый из взрослых хотя бы раз в жизни встречался с острой кишечной инфекцией.

# Причины подъема заболеваемости кишечными инфекциями:

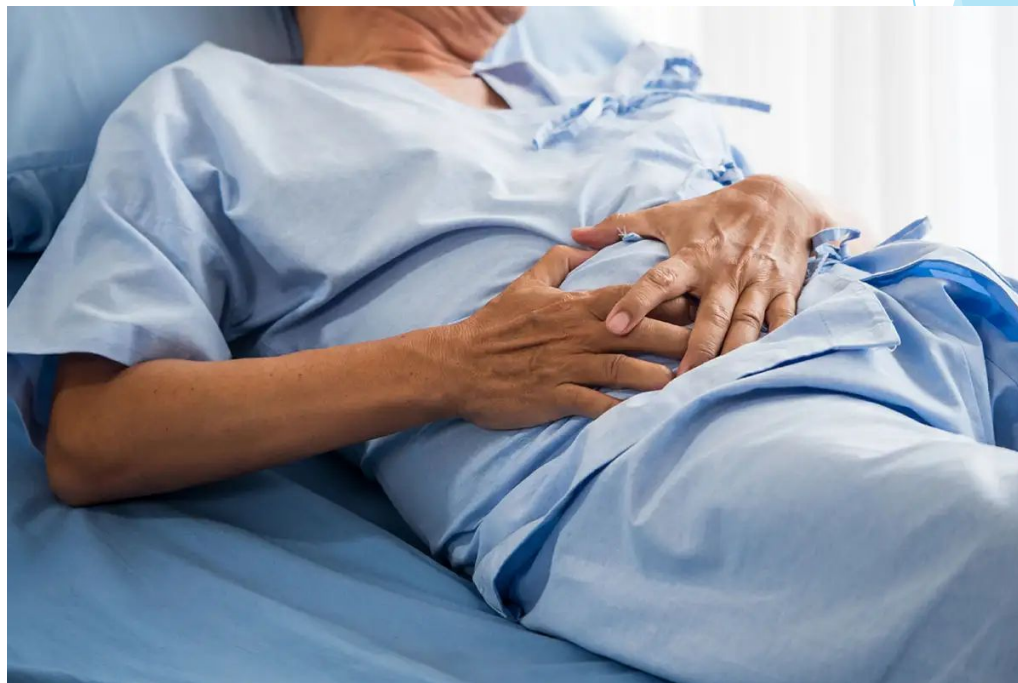
- ▶ устоявшаяся тёплая погода
- ▶ благоприятная для размножения возбудителей
- ▶ пренебрежение правилами личной гигиены, а именно грязные руки
- ▶ Употребление в пищу не вымытых или слегка вымытых ягод, фруктов и овощей, хранение еды без холодильника в походных условиях, пикниках, тортик с кремом на жаре.



# Группы людей, для кого киш инфекция может быть очень



- ▶ Это дети младшего возраста. В этом возрасте обезвоживание развивается быстро и может наступить летальный исход. В группе риска пожилые люди, лица с иммунодефицитными состояниями, а также с хроническими заболеваниями пищеварительной системы



# Профилактика

- ▶ Больного, в первую очередь, необходимо изолировать. Это позволит снизить риск передачи инфекции здоровым членам семьи. При уходе за больным должны строго соблюдать правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, особенно после ухода за больным. Выделить заболевшему персональную посуду, полотенце. Важно проводить уборку в комнате больного с обеззараживающим средством. При подозрении на острую кишечную инфекцию необходимо обратиться к врачу. Особенно быстро следует обратиться за медицинской помощью, если не удаётся снизить температуру, рвота не прекращается более 48 часов, если рвота с кровью, стул с кровью. Ребёнка следует в любом случае показать врачу. Врача вызываем на дом. За неотложной медицинской помощью обратиться необходимо, если температура тела 39\*С и выше, плохо сбивается, имеются признаки обезвоживания, ребёнок вялый, кожные покровы сухие, отсутствует мочеиспускание.

Лечение назначает врач.

# Основные меры профилактики кишечных инфекций:

- ▶ мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением пищи, после прикосновения к животным и перед едой
- ▶ соблюдайте чистоту на кухне, не храните мусор
- ▶ избегайте употребления непастеризованного молока, - - не употребляйте в пищу сырое мясо,
- ▶ при приготовлении пищи используйте отдельные разделочные доски и посуду для сырого и приготовленного мяса.
- ▶ зелень, фрукты и овощи тщательно мойте,

- ▶ избегайте употребления в пищу сырой рыбы, морепродуктов,
- ▶ мясо, птицу подвергайте полноценной термической обработке,
- ▶ храните готовую пищу в холодильнике, если вы храните их более двух часов,
- ▶ пейте бутилированную воду во время путешествий,
- ▶ не употребляйте напитки со льдом,
- ▶ не купайтесь в водоемах, где купаться запрещено,
- ▶ купаясь в бассейнах, реках и других водоемах, не заглатывайте воду,
- ▶ не приобретайте продукты с рук, особенно консервированные.



# Спасибо за внимание

Соблюдение правил личной гигиены - основа профилактики кишечных инфекций.