



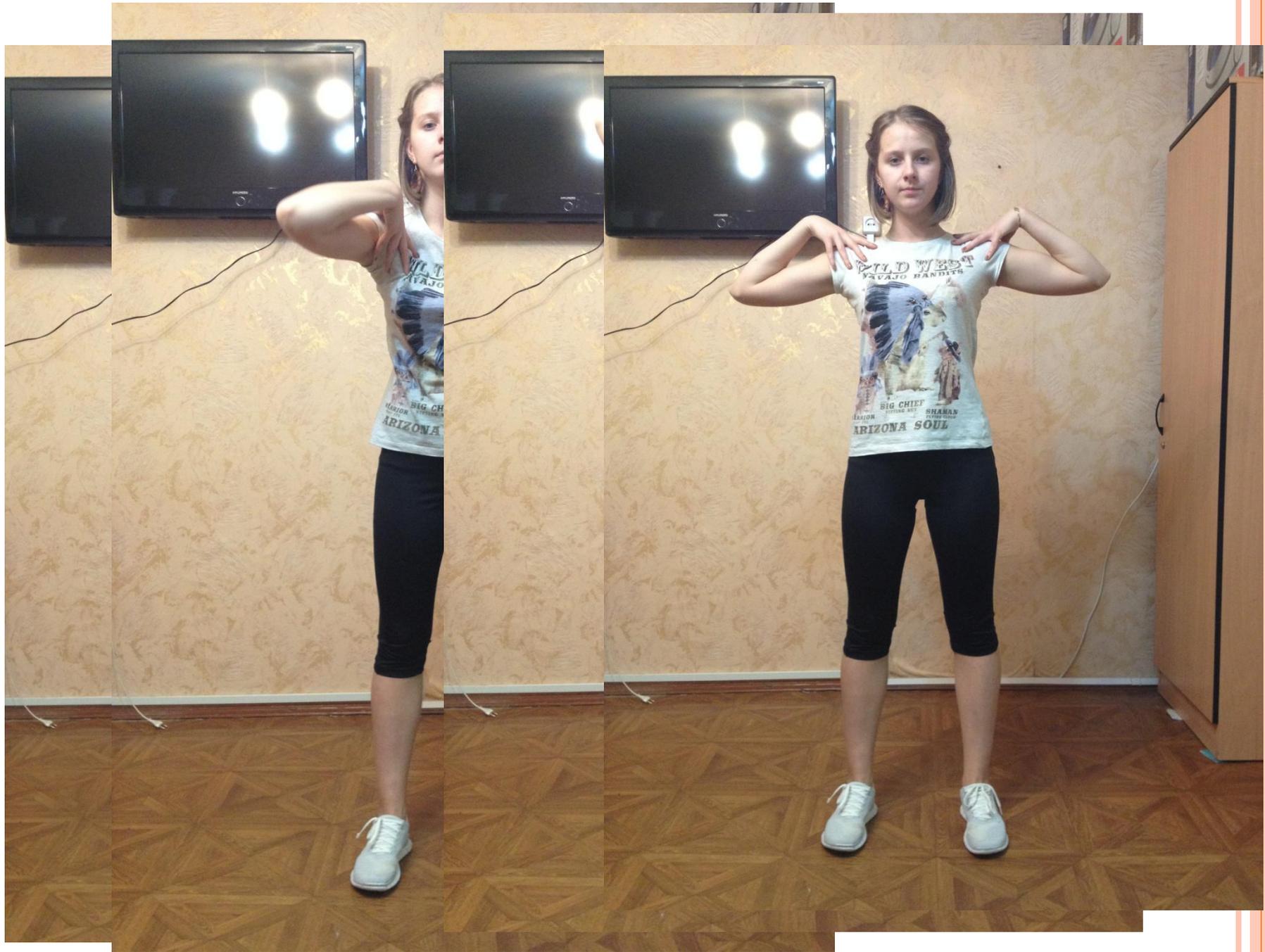
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗМИНКИ

Выполнила: ученица «Лицей-интернат «ЦОД»



УИД







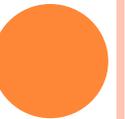
УПРАЖНЕНИЕ

- Ноги на ширине плеч
- Руки перед собой
- На выдохе наклониться вперед сильнее















БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- Надеюсь мои упражнения помогут Вам поддерживать себя в хорошей физической форме!

