

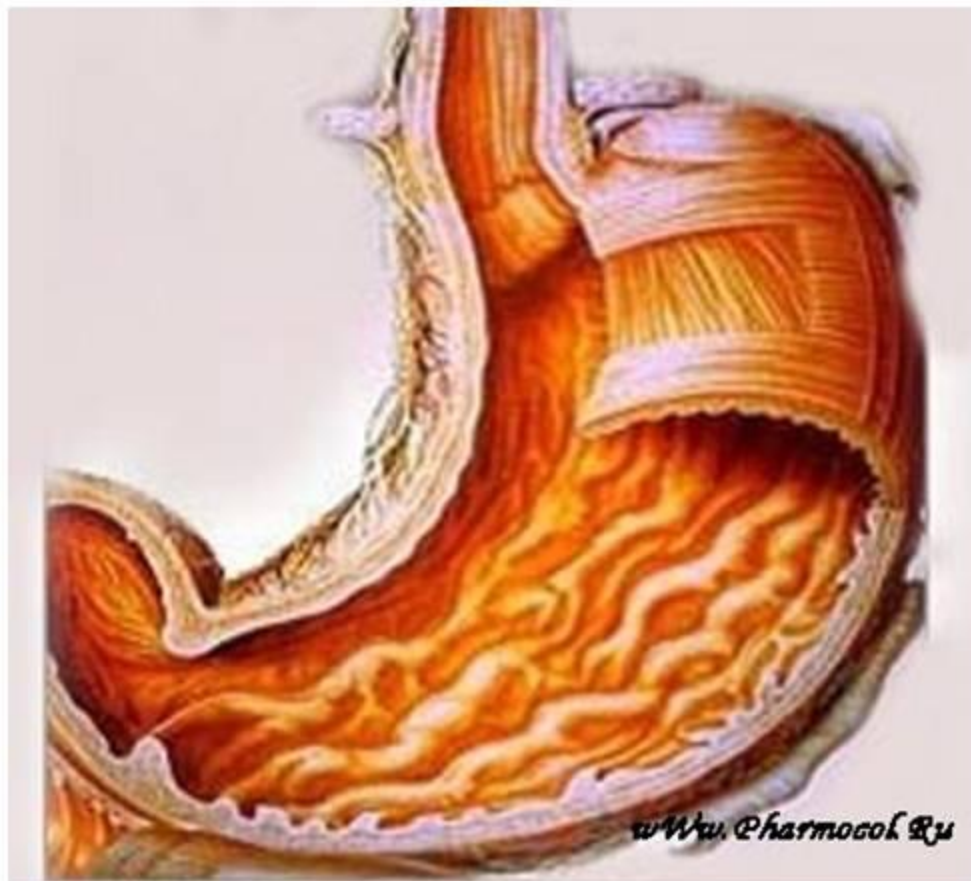
Гастрит - запалення слизової (внутрішній) оболонки стінки шлунка. Коли запалення переходить на дванадцятипалу кишку формується, так званий, гастродуоденіт.

з пониженою кислотністю шлункового соку

з підвищеною кислотністю шлункового



Гастрит



Захворювання бувають гострими - виникають вперше і протікають бурхливо, і хронічними - напади повторюються не дуже часто, але із завидною регулярністю. Якщо гострий гастрит не вилікувати, з часом він переходить в хронічну.



Гастрит, гастродуоденіт найпоширеніші захворювання шлунково-кишкового тракту, за статистикою ними хворіє більше половини дорослого населення Землі.

Виникнення гастриту сприяє:

1. Прийом деяких ліків протягом тривалого часу;
2. Неправильне харчування - погане пережовування їжі, вживання неякісних продуктів (у тому числі, с консервантами), любов до гострих та маринованою страв, "сухом'ятка", тривалі перерви між прийомами їжі;
3. *Helicobacter pylori* (хелікобактер пілорі) - бактерія, яка поселяється в шлунку і, зокрема, розноситься тарганами;
4. "Шкідливі" звички - алкоголь у великих кількостях, куріння;
5. Супутні захворювання інших органів травної системи;
6. Харчування "на ходу", "перекуси", "всухом'ятку";
7. Сучасні продукти харчування: очищені злаки, рафіновані олії, присутність консервантів, емульгаторів, в тваринної їжі гормонів і антибіотиків. Розрізняють гастрит з пониженою та підвищеною секрецією шлункового соку.

Гострий гастрит Причин виникнення і розвитку гострого гастриту безліч. Він може викликатися переїданням, вживанням алкоголю, неякісних продуктів, ліків, порушенням обміну речовин, захворювання печінки і нирок. Його суть зводиться до наступного: пошкоджується слизова оболонка шлунку і залози, які в ній містяться. Пошкоджені ділянки запалюються.

Запалення може обмежитися лише слизовою, а може торкнутися і більш глибоких тканин шлунка, аж до м'язів. Розрізняють простий (банальний, катаральний), корозійний і флегмонозний форми гастриту.

Симптоми гострого гастриту

1. Раптово з'являється тяжкість або біль під ложечкою, відрижка із запахом з'їденої їжі або тухлого яйця. При гострому гастриті язик обсипається нальотом, можливі нудота і блювота.
2. Через 1-2 дні навіть без лікування всі прояви гастриту проходять, настає повне одужання.



Хронічний гастрит

Це дуже поширене захворювання. Він виявляється у третині випадків при захворюваннях органів травлення. Хронічний гастрит - це запалення слизової оболонки шлунка, яке прийняло затяжний характер. Хронічний гастрит розвивається при тривалому негативному впливі на організм. Також розвитку хронічного гастриту сприяють хронічні захворювання.

Розрізняють наступні види хронічних гастритів:

1. хронічний хелікобактерний гастрит (близько 70% всіх зустрічаються гастритів);
2. хронічний автоімунний гастрит (близько 15-18% всіх гастритів);
3. ідіопатичний хронічний гастрит (невідомого походження);
4. реактивний хронічний гастрит;
5. особливі форми хронічного гастриту.
6. До особливих формами хронічного гастриту відносять геморагічний, ригідний, гігантський гіпертрофічний і поліпозний гастрити.
7. Найпоширеніший варіант хронічного гастриту - хелікобактерний. Викликається він бактеріями *Helicobacter pylori*, які потрапляють в шлунок і можуть жити там тривалий час, ушкоджуючи оболонку шлунка і викликаючи гастрит.

Симптоми

Хронічний гастрит проявляється в зниження апетиту, неприємним смак у роті, відрижкою, нудотою і блювотою. Найбільш часті симптоми - розпирання і тиск під ложечкою після їжі, печія. Іноді можливі болі, відчуття важкості після їжі.

При ендоскопічному обстеженні у гастроентеролога часто пацієнти скаржаться на біль в гастроскопії (під ложечкою).

Лікування гастриту

Як це не сумно ласунам, лікування гастриту завжди починається з дієти.

При прийомі їжі гастроентерологи рекомендують дотримуватися наступні правила:

Їжа і напої не повинні бути дуже холодними або гарячими;

Тверда їжа завжди ретельно повинна прожовуватися;

Прийом їжі повинен здійснюватися кілька разів в день (не менше 5), але невеликими порціями.

Helicobacter pylori - бактерія хелікобактер досить складно виліковна. Схема лікування хелікобактера обов'язково включає кілька антибіотиків і триває 10-14 днів.

При печії і кислої відрижці для лікування гастриту застосовують фосфалюгель в поєднанні з маалоксом. Дози призначаються лікарем.

Мотиліум рекомендується гастроентерологами для поліпшення рухової функції шлунка. Для загоєння слизової оболонки шлунка гастроентерологи можуть рекомендувати такий препарат, як солкосеріл. Також застосовуються калефлон, гастрोфарм, карнітин - 20% розчин, масло обліпихи.

Рекомендується приймати питні мінеральні води малої і середньої мінералізації, переважно лужні. Їх приймають у теплому вигляді (37-38 градусів) 3 рази в день за 1-1,5 години до їжі (газ попередньо видаляють), курс лікування - 21-24 дні. При супутньому холециститі, коліті, що протікає з рідким стільцем, беруть мінеральну воду більш високої температури (42-46 градусів).

