



# ОРГАНИЗАЦИЯ ГРУППОВЫХ СЕМИНАРОВ ПО ФЕЙСБИЛДИНГ (ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦА)

Увеличьте посещаемость своего фитнес-центра за счет нового модного направления групповых занятий для женщин



МЕНЯ ЗОВУТ ЕКАТЕРИНА  
МНЕ 36 ЛЕТ,  
Я СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ТРЕНЕР ПО ГИМНАСТИКЕ  
ДЛЯ ЛИЦА

Предлагаю проведение нового  
формата услуг в вашем фитнес-  
центре.



Академия Красоты Юлии Сайфуллиной

# CERTIFICATE 09/19



Настоящий сертификат выдан

**Чиненовой Екатерине**

*и удостоверяет, что она прошла курс теоретической и практической подготовки по программе:*

## Бьюти Коуч

(тренер по естественному омоложению и красоте)

*Лицензия № 039829 от 29.12.18 на право ведения курсов дополнительного профессионального образования*

### Обучающий курс состоял из тем:

- ✓ Фейсбилдинг (гимнастика для лица) – 10 часов
- ✓ Техники самомассажа для лица – 10 часов
- ✓ Питание для красоты и молодости – 6 часов
- ✓ Натуральный уход за кожей лица – 4 часа
- ✓ Осанка – 2 часа
- ✓ Методология проведения индивидуальных и групповых занятий – 2 часа
- ✓ Маркетинг и продажа услуг Бьюти-Коучинга – 2 часа

**Сертификат дает право проведения индивидуальных и групповых занятий по естественному омоложению**

Выдан 28.01.19

Действителен до 28.01.20  
С правом пролонгации

Город Москва, 2019



Автор курса  
Международный тренер по  
фейсбилдингу  
Юлия Сайфуллина



**ФЕЙСБИЛДИНГ – ЭТО  
КОМПЛЕКС  
УПРАЖНЕНИЙ  
И МАССАЖА ДЛЯ ЛИЦА  
И ШЕИ**

**Естественное омоложение  
без инъекций и  
пластических операций.  
Возможность выглядеть  
моложе на **2-7** лет**

# МОЙ ЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 2 МЕСЯЦА



До

После

- Ушла отечность
- поднялись верхние веки
- овал лица стал более четким
- ушла асимметрия лица
- улучшился цвет лица



# АННА, 29 ЛЕТ

## РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК 1,5 МЕСЯЦА



до

после

- освежился цвет лица
- овал лица стал четким
- поднялись верхние веки
- подбородок стал более расслабленным

# ТАТЬЯНА 65 ЛЕТ

## РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК 2 МЕСЯЦА



до

после

- подтянулся овал лица
- уменьшилась носогубная складка
- уменьшилось количество мелких морщинок под глазами
- поднялись верхние веки
- приподнялись уголки губ
- уменьшился второй подбородок



## ВАШИ ВЫГОДЫ ПРИ ЗАПУСКЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

- Увеличение посещаемости своих клиентов
- возможность стать первым на рынке омоложения
- долгосрочная перспектива со мной как с тренером
- увеличение своей прибыли

# ПРИМЕРЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ





# РАСПИСАНИЕ



Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00	Хатха Йога			Хатха Йога			
8:00	Фитнес Intro	Школа Шпагата		Фитнес Intro	Школа Шпагата		
9:00	Фитнес Advance	Стретчинг	Фитнес Intro	Фитнес Advance	Стретчинг	Хатха Йога	
10:00	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Школа моделей PODIUM
11:00	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Фейсбилдинг	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Послеродовое восстановление	
12:00	Бизнес час 					Стретчинг	
13:00						Проект	
14:00						Фейсбилдинг	
15:00						Секция бокса 1.5 часа	
16:00						16:30 TWERK 17:30 Школа шпагата	
17:00	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+		
18:00	Фитнес Advance	Стрип Intro	Фейсбилдинг	Фитнес Advance	Стрип Intro		
19:00	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо		
20:00	Фитнес Intro	Стрип Advance	Хатха Йога	Фитнес Intro	Стрип Advance		
21:00	Проект	Школа Шпагата	Проект	Школа Шпагата	Проект		

ПРИМЕР  
РАСПИСАНИЯ  
ЗАНЯТИЙ В  
ФИТНЕС - ЦЕНТРЕ



КОНТАКТЫ

ЕКАТЕРИНА  
ЧИНЕНОВА

BEAUTY COACH

+79106829781



ekaterina15081982@bk.ru



Екатерина Чиненова

