



ОРГАНИЗАЦИЯ ГРУППОВЫХ СЕМИНАРОВ ПО ФЕЙСБИЛДИНГ (ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦА)

Увеличьте посещаемость своего фитнес-центра за счет нового модного направления групповых занятий для женщин



МЕНЯ ЗОВУТ ЕКАТЕРИНА
МНЕ 36 ЛЕТ,
Я СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ТРЕНЕР ПО ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ЛИЦА

Предлагаю проведение нового
формата услуг в вашем фитнес-
центре.



Академия Красоты Юлии Сайфуллиной

CERTIFICATE 09/19



Настоящий сертификат выдан

Чиненовой Екатерине

и удостоверяет, что она прошла курс теоретической и практической подготовки по программе:

Бьюти Коуч

(тренер по естественному омоложению и красоте)

Лицензия № 039829 от 29.12.18 на право ведения курсов дополнительного профессионального образования

Обучающий курс состоял из тем:

- ✓ Фейсбилдинг (гимнастика для лица) – 10 часов
- ✓ Техники самомассажа для лица – 10 часов
- ✓ Питание для красоты и молодости – 6 часов
- ✓ Натуральный уход за кожей лица – 4 часа
- ✓ Осанка – 2 часа
- ✓ Методология проведения индивидуальных и групповых занятий – 2 часа
- ✓ Маркетинг и продажа услуг Бьюти-Коучинга – 2 часа

Сертификат дает право проведения индивидуальных и групповых занятий по естественному омоложению

Выдан 28.01.19

Действителен до 28.01.20
С правом пролонгации

Город Москва, 2019



Юлия Сайфуллина

Автор курса
Международный тренер по
фейсбилдингу
Юлия Сайфуллина



**ФЕЙСБИЛДИНГ – ЭТО
КОМПЛЕКС
УПРАЖНЕНИЙ
И МАССАЖА ДЛЯ ЛИЦА
И ШЕИ**

**Естественное омоложение
без инъекций и
пластических операций.
Возможность выглядеть
моложе на **2-7** лет**

МОЙ ЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 2 МЕСЯЦА



До

После

- Ушла отечность
- поднялись верхние веки
- овал лица стал более четким
- ушла асимметрия лица
- улучшился цвет лица

АННА, 29 ЛЕТ

РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК 1,5 МЕСЯЦА



до

после

- освежился цвет лица
- овал лица стал четким
- поднялись верхние веки
- подбородок стал более расслабленным

ТАТЬЯНА 65 ЛЕТ

РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК 2 МЕСЯЦА



до

после

- подтянулся овал лица
- уменьшилась носогубная складка
- уменьшилось количество мелких морщинок под глазами
- поднялись верхние веки
- приподнялись уголки губ
- уменьшился второй подбородок



ВАШИ ВЫГОДЫ ПРИ ЗАПУСКЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

- Увеличение посещаемости своих клиентов
- возможность стать первым на рынке омоложения
- долгосрочная перспектива со мной как с тренером
- увеличение своей прибыли

ПРИМЕРЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ



РАСПИСАНИЕ



Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00	Хатха Йога			Хатха Йога			
8:00	Фитнес Intro	Школа Шпагата		Фитнес Intro	Школа Шпагата		
9:00	Фитнес Advance	Стретчинг	Фитнес Intro	Фитнес Advance	Стретчинг	Хатха Йога	
10:00	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Школа моделей PODIUM
11:00	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Фейсбилдинг	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Послеродовое восстановление	
12:00	Бизнес час 					Стретчинг	
13:00						Проект	
14:00						Фейсбилдинг	
15:00						Секция бокса 1.5 часа	
16:00						16:30 TWERK	
17:00						17:30 Школа шпагата	
17:00	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+		
18:00	Фитнес Advance	Стрип Intro	Фейсбилдинг	Фитнес Advance	Стрип Intro		
19:00	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо		
20:00	Фитнес Intro	Стрип Advance	Хатха Йога	Фитнес Intro	Стрип Advance		
21:00	Проект	Школа Шпагата	Проект	Школа Шпагата	Проект		

ПРИМЕР
РАСПИСАНИЯ
ЗАНЯТИЙ В
ФИТНЕС - ЦЕНТРЕ



КОНТАКТЫ

ЕКАТЕРИНА
ЧИНЕНОВА

BEAUTY COACH

+79106829781



ekaterina15081982@bk.ru



Екатерина Чиненова

