

# Инструктаж на период летних каникул

# 1. Противопожарная безопасность

01



# ДЕТЯМ ОБ ОГНЕ



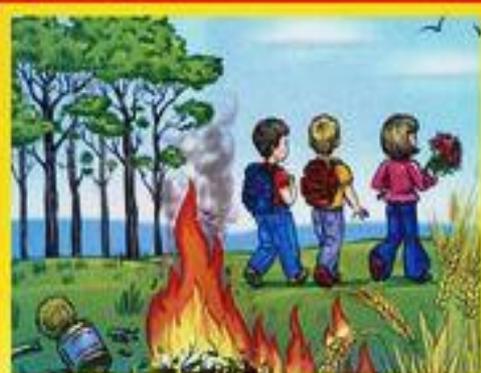
Не оставляй утюг включенным



С плитой нужно быть осторожным!



Не играй со спичками



Береги природу от огня



Петарды-опасные игрушки



Не используй самодельные и неисправные гирлянды

# **2. Правила дорожного движения**

# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Если красный  
свет горит,  
Это значит  
путь закрыт!



Желтый -  
подожди чуть-чуть,  
Будь готов  
продолжить путь!

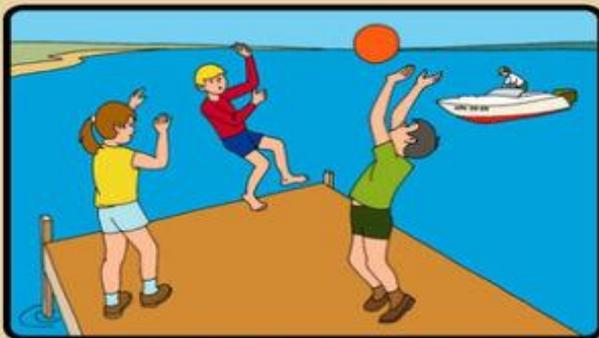


А зелёный свет  
горит,  
Это значит  
путь открыт!





**3. Правила  
поведения на  
водоёмах в летний  
период**



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА  
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



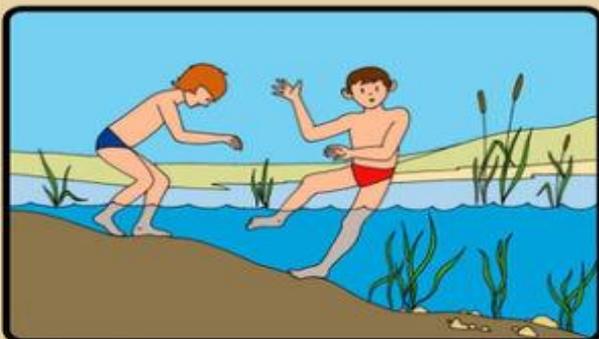
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !  
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА !  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И  
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ  
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.  
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ  
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !  
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ  
К БЕРЕГУ !**



# 4. Правила поведения в лесу.

# Правила поведения в лесу:



Не разводи огонь!



Не разорай гнезда!



Не разорай муравейники!



Не обижай животных и насекомых!



Не шуми в лесу!



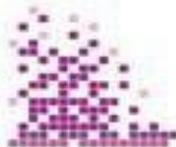
Не мусори!



Не ломай деревья  
и кусты!



Не ломай едоные  
грибы!



## Правила безопасности для детей

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



**ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕСТАЛИ СЛЫШАТЬ ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ТО НЕМЕДЛЕННО ОСТАНОВИТЕСЬ! КРИЧИТЕ! СТАРАЙТЕСЬ ГРОМКИМ КРИКОМ ПРИВЛЕЧЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.**



**ЕСЛИ ВАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ, ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЙТИ ДОРОГУ ОБРАТНО. ОТМЕЬТЕ МЕСТО, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАС БЫЛО ЛЕГЧЕ НАЙТИ.**



**ОГЛЯДИТЕСЬ. ЕСЛИ НЕДАЛЕКО ЕСТЬ ОТКРЫТОЕ МЕСТО – БЕРЕГ ВОДОЕМА ИЛИ ПОЛЯНА, ВЫЙДИТЕ ТУДА И ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КРИЧИТЕ И ПРИСЛУШАЙТЕСЬ. ВОЗМОЖНО, ПОМОЩЬ УЖЕ БЛИЗКО.**



**ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ! НЕ БЕГАЙТЕ ПО ЛЕСУ! НЕ МЕШАЙТЕ СПАСАТЕЛЯМ ИСКАТЬ ВАС! ОЖИДАЙТЕ ПОМОЩИ. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ.**

**ОСТОРОЖНО!**



**КЛЕЩИ!**

# Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки – ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

### После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой

Если вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу



КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАКИХ КАК:

## Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

## Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20° С и влажности 90-95%



1

Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

2

Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястьям

3

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща

4

Обязательно оденьте головной убор

5

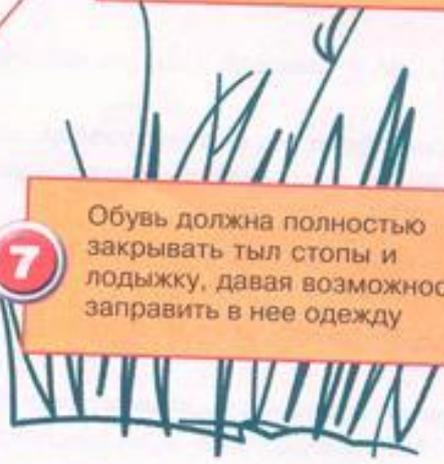
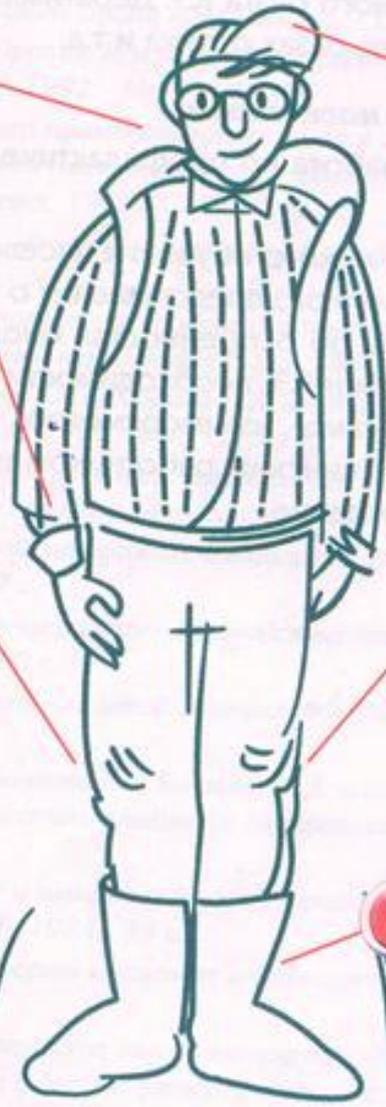
Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

6

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

7

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду





# Если все же укусили

Надо как можно скорее убрать клеща. Раньше считалось: чтобы передать заразу, паразиту нужно как следует присосаться. Но оказалось, он начинает выделять вирусы сразу же. Однако самая «ударная» доза приходится на 30-60-ю минуту после присасывания. В это время слюна у клеща максимально заразна.



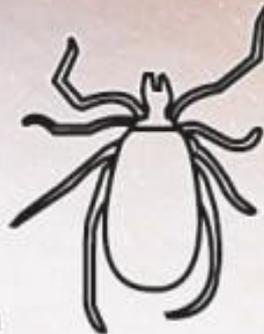
Личинка  
0,5 мм

**ЧЕМ УБИРАТЬ.** Пинцетом (подойдут щипчики для бровей). Или пальцами, желательно обернутыми чистой марлей или хотя бы продезинфицированными спиртосодержащим средством. Некоторые виртуозы умеют вытаскивать клеща ниткой, накидывая на раздувшегося «петлю».

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ.

Если уже хорошо впился, капните на него растительного масла, вазелина, чего-нибудь обволакивающего и перекрывающего доступ воздуха (можно даже прозрачного лака для ногтей). Захватите клеща как можно ближе к головке. Вынимайте перпендикулярно поверхности кожи и осторожно прокручивая клеща по оси. Проверьте, не осталась ли головка - ее тоже надо обязательно вынуть. Затем тщательно вымойте руки, ранку обработайте йодом.

Взрослая особь:  
мужская 2,5 - 3 мм  
женская 3,5 - 4,5 мм



После кровососания клещ раздувается до 10 мм

## ЧТО ДЕЛАТЬ С ПАРАЗИТОМ.

Если вы точно не сможете проверить клеща на зараженность, то сожгите его или залейте кипятком. Но лучше все же выяснить, заразен или нет. Для этого его надо - не важно, целиком или без головки, - поместить в чистый пузырек, пластиковую бутылку из-под воды вместе с влажной салфеткой или намоченной ваткой. И отвезти его в течение двух суток в специализированный центр.



Пожарная охрана

Полиция

Скорая помощь

Служба газа

Служба спасения



~~01~~  
**101**

~~02~~  
**102**

~~03~~  
**103**

~~04~~  
**104**

**112\***

# Ура! Каникулы!!!

*Каникулы! Могу хоть до обеда спать!*

*Каникулы! Могу весь вечер танцевать!*

*Каникулы! Гуляй хоть с самого утра!*

*Каникулы! Ребенку отдыхать пора!*

