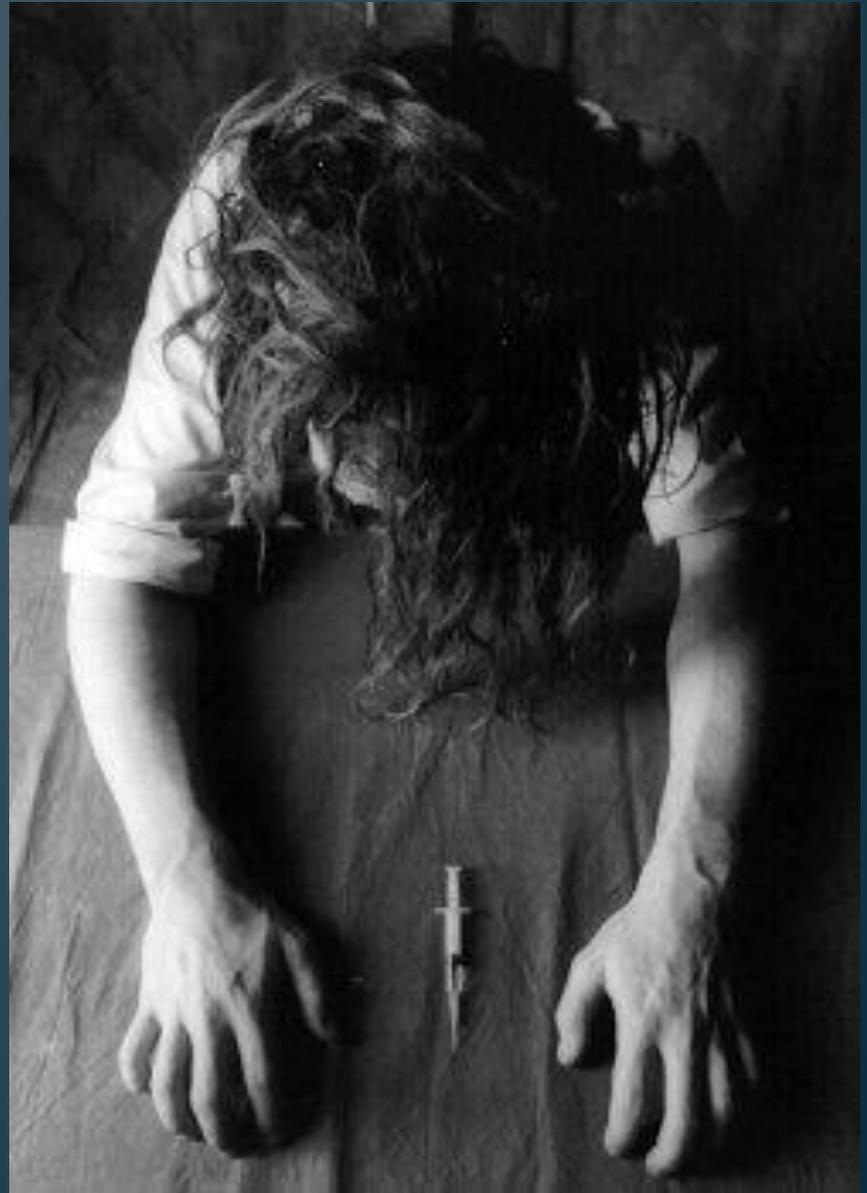


Наркомания

Наркомания (греч. Νάρκη "narkē" — сон, оцепенение, и μᾶνία "mania" — страсть, безумие, влечение.) — Хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков.



Что такое наркотики?

Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию, а при систематическом применении – привыкание и жесткую зависимость.

Какие бывают наркотики?

Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

Стадии наркомании:

Характерные признаки первой стадии наркомании:

1) Растёт переносимость наркотика, и наркоман вынужден увеличивать его приём для получения желанного эффекта. Поэтому для первой стадии характерен рост доз и превращение приёма в регулярный.

2) Постепенно изменяется содержание переживаний: уменьшается специфическое приятное чувство, но уменьшается и сонливость, а возбуждение становится устойчивее.

3) Наркоман испытывает выраженный душевный комфорт под действием наркотика и заметный дискомфорт вне такового.

4) Как правило, на первой стадии ещё нет осознания собственной зависимости от наркотика, а потому нет и самостоятельных попыток прекратить его употребление.

5) Заметных осложнений со стороны здоровья ещё нет. То есть не случайные осложнения, такие, как воспаление вен из-за грязи или заражение СПИДом: отсутствуют специфические осложнения, которые различны для различных наркотиков.

6) Признаком этой стадии является также ухудшение отношения к людям, которые не употребляют наркотики и не имеют отношения к их распространению. Сужается круг интересов.

1) Достигнут индивидуальный предел переносимости наркотика, поэтому нет заметного роста доз, а потребление вполне регулярно.

2) Действие наркотика всё больше теряет специфические черты и сводится сначала к возбуждению, а позже - к умеренной тонизации.

3) Выраженность душевного комфорта в состоянии наркотизации постепенно уменьшается, а чувство дискомфорта вне наркотизации растёт. При этом основные психические функции осуществляются заметно лучше под действием наркотика, нежели без него.

4) Если человек изначально был достаточно сознательным, то на второй стадии наркомании он, как правило, вполне осознаёт свою зависимость от яда и предпринимает попытки избавиться от неё.

5) Физическая зависимость от наркотика, которая проявляется в том, что наркоман чувствует себя удовлетворительно или хорошо лишь под действием наркотика, а вне него - скверно. При этом даже не очень продолжительное воздержание от наркотика будит с трудом сдерживаемое влечение к нему.

6) Имеют место осложнения, специфичные для употребляемого наркотика, а общее состояние здоровья ухудшается во всех случаях: больные худеют, бледнеют, теряют работоспособность, начинают чаще болеть.

7) Отношения с окружающими людьми подчинены наркотику:
- все, кто не наркоман, - чужие;
- родственники - источник средств для получения наркотиков;
- моральные и юридические законы не принимаются в расчёт...

Третья стадия:

- 1) Снижается переносимость наркотика, поэтому ядовитыми оказываются даже прежние дозы...
- 2) Желаемый эффект (удовольствия) на этой стадии уже не удаётся получить, хотя слабое тонизирующее действие наркотика остаётся.
- 3) Нарастают необратимые явления психической и физической деградации с угрозой смерти при отсутствии наркотика.
- 4) Отношения с окружающими людьми и с обществом совершенно разрушены.
- 5) Инвалидность и летальный исход.

Принципы лечения:

Каждая из стадий развития зависимости требует различного подхода к лечению. На первой стадии, которая длится от нескольких дней до месяца, требуется грамотная психотерапия, направленная на снижение тяги к приему наркотика. В большинстве случаев кроме курса такого лечения необходимо обследование и поддерживающее психотерапевтическое лечение. На второй стадии зависимости от наркотиков лечение не обходится без снятия «ломки», которое обычно занимает 7-10 дней. Однако купирование абстиненции – это только начало длительного лечения, успех которого во многом зависит от настроения больного, а также квалификации и настойчивости лечащего врача. Третья стадия наркозависимости требует тщательного обследования, лечения истощения и поражений внутренних органов, которые, к сожалению, зачастую необратимы. Лечение зависимости на этой стадии осложняется трудностями контроля абстинентного синдрома, протекающего на фоне тяжелого состояния организма, и деградацией личности больного.

Последствия приема наркотиков:

Помимо сильнейшей тяги к употреблению наркотика, будь то алкоголь или другие вещества, у человека возникают и другие серьезные проблемы:

- непосредственное изменение психики, вызванным наркотиком во время его действия (опьянение, иллюзии, галлюцинации);
- опасность передозировки из-за потребности увеличить принимаемую дозу;
- вред, наносимый собственно веществом или процессом его употребления;
- абстиненция (ломка, похмелье), в том числе с делирием (белая горячка);
- разрушение психики под воздействием наркотика (слабоумие, амнезия);
- травмы, вызванные нарушением инстинкта самосохранения, координации движений и т.п. под воздействием наркотика (отморожения у алкоголиков, падения с окон из-за появления ощущения способности к полёту у потребителей ряда галлюциногенов или стимуляторов и т.п.).