

# «Первая помощь утопающему»



# Повторение пройденной темы.

<b>Вид несчастного случая</b>	<b>Укажи соответствующие цифры</b>	<b>Причина возникновения</b>
1. - Ожог		Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры
2. - Солнечный удар		Воздействие на организм прямого солнечного излучения
3. - Обморожение		Болезненное состояние, возникшее в результате воздействия высокой температуры внешней среды
4. - Тепловой удар		Повреждение тканей, возникшее от теплового или химического воздействия



**Оказание первой помощи при ожоге.**

Одежду обрезать в месте раны,

Доставить в больницу.

Обеспечить обильное питьё.

Наложить асептическую (обезболивающую) повязку.

**Оказание первой помощи при обморожении.**

Согреть тело (тёплое помещение, горячее питьё).

Не растирать снегом, шерстью.

Повязка и тепло.

При сильном обморожении доставить в больницу.

Обмыть мылом повреждённые части.



# Утопление



## Во избежание несчастных случаев на воде запрещается:

1. Прыгать с обрывов и случайных вышек.
2. Заплывать за буйки и знаки ограждения мест купания.
3. Устраивать в воде опасные игры.
4. Долго купаться в холодной воде.
5. Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете хорошо плавать.
6. Резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
7. Купаться в темное время суток.
8. Купаться в состоянии алкогольного опьянения.



# Утопление

В мире ежегодно гибнет от утопления около 150 тысяч человек. В странах с морским побережьем и теплым климатом утопление стоит на втором месте после дорожно-транспортных происшествий.



# Утопление

## Виды утопления:

### а) Истинное утопление.

Тонуший человек, испытывая недостаток кислорода, начинает интенсивно «дышать» под водой – его легкие заполняются большим количеством воды. Так тонут люди, умеющие плавать, после изнурительной борьбы с водной стихией (около 80% всех утоплений).



# Утопление

## Виды утопления:

### б) «Сухое» или асфиктическое утопление.

У человека, попавшего в воду, рефлексивно смыкаются голосовые связки, не пропуская в дыхательные пути ни воды, ни воздуха. Человек гибнет от удушья, но воды в легких нет. Кожные покровы синие. Так тонут люди, не умеющие плавать или падающие в воду в бессознательном состоянии.





# Утопление

## Виды утопления:

### в) Синкопальное утопление.

У человека, упавшего в воду (особенно в холодную, особенно у женщин и детей), рефлекторно наступает остановка сердца еще до погружения на дно водоема. В легкие пассивно затекает небольшое количество воды. Кожные покровы бледные.



# Физкультминутка



# Утопление

## На берегу:

1. Уложить пострадавшего животом на свое бедро так, чтобы его голова свисала вниз, энергично нажимая на грудь и спину, вода вытечет;
2. Положи пострадавшего на спину и быстро очисти ему рот от ила и песка (30 – 40 секунд).
3. Если тонувший не дышит, немедленно начинай выполнять искусственное дыхание методом «изо рта в рот»



# Утопление

- запрокинь его голову
  - зажми нос пострадавшего двумя пальцами,
    - сделай глубокий вдох,
  - плотно прижми свой рот к его открытому рту, вдувай воздух. Можно использовать носовой платок или бинт.
  - Вдувать воздух следует резко и до тех пор, пока грудная клетка пострадавшего не расправится, то есть станет заметно подниматься.
  - Сделай подряд 3 вдувания.
- 4.** Когда пострадавший начнёт дышать:
- переверни его на грудь, голову поверни набок,
  - разотри пострадавшего, чтобы согреть его;
  - укрой его чем-нибудь тёплым, вызови скорую помощь.



# Утопление

## Принципы спасения



### 1. Спасти или помочь спастись утопающему

- Обеспечьте собственную безопасность и безопасность окружающих.
- Бросьте веревку или любой плавающий предмет к утопающему.



# Утопление

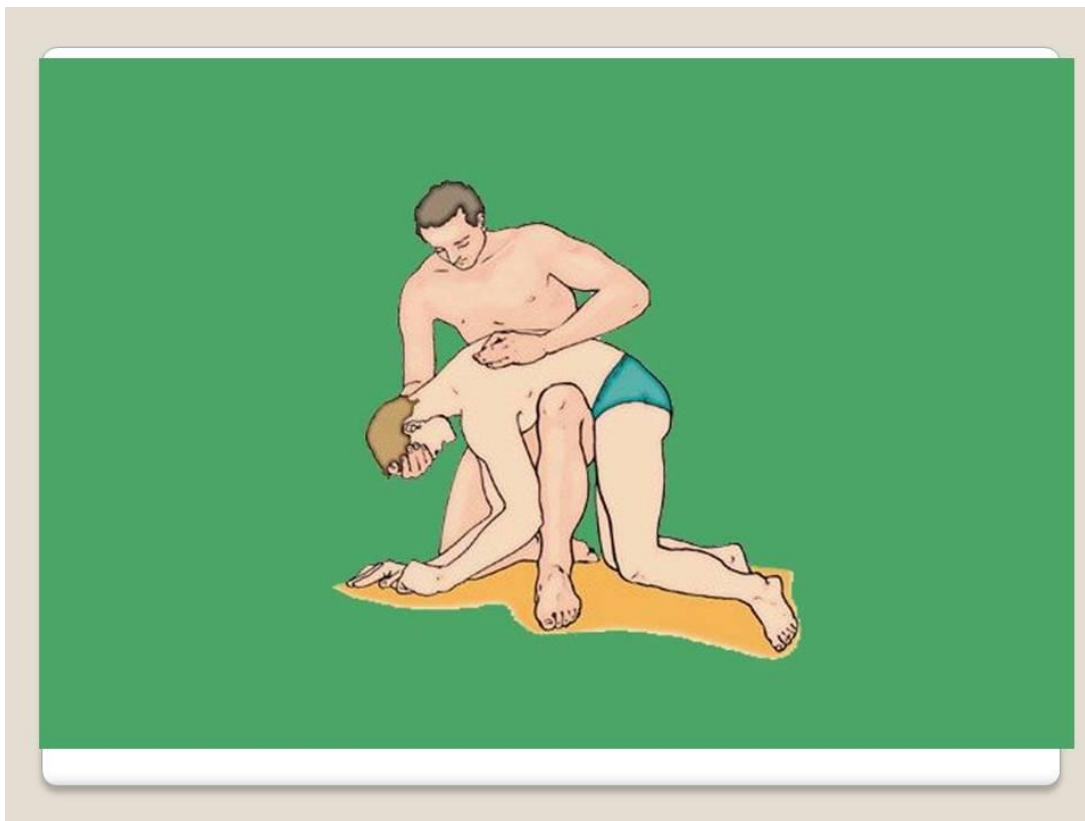
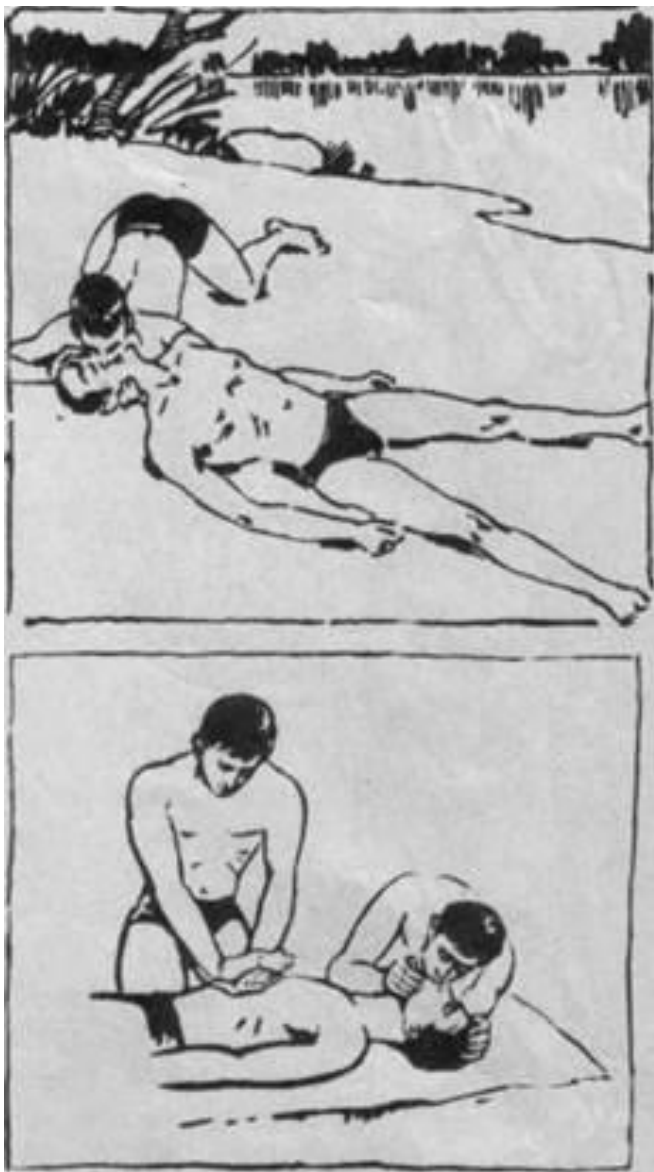
## Принципы спасения

### 2. Если Вы не можете помочь с берега, плывите к пострадавшему.

- Подход к нему должен быть спокойным, но с использованием скоростных видов плавания;
- Подплывая к тонущему, нужно, по возможности, успокоить его голосом;
- Избегайте близкого контакта с утопающим, поскольку в панике он может утопить и Вас;
- Лучше всего подход осуществлять со стороны спины;
- Если это не удастся, то, поднырнув под него, развернуть тонущего на уровне колен к себе спиной и выполнив захват, начать буксировку к берегу или плавсредству.
- Если пострадавший без сознания, используйте полотенце или веревку для его буксировки.



# Практическая часть.



# Словарная работа

**Синкопальное, асфиктическое, истинное утопление.  
реанимация.**





# Расставь цифровую последовательность

1. Вызов «03».
2. Искусственное дыхание «изо рта в рот».
3. Продолжить реанимацию до прибытия «скорой помощи».
4. При появлении дыхания стабильное боковое положение.
5. наблюдение до приезда «скорой помощи».



# Закрепление.

1. Выразить запись времени с помощью именованных чисел.
2. Отгадать зашифрованное слово.
3. В соответствии с номерами букв записать определения в тетрадь.

15.45	1 ч 30 мин	20.30	12.00	19.00
Переверни на спину, сделай искусствен ное дыхание	Очисти рот, нос от песка, ила	Вызови «скору ю помощ ь»	Положи вниз лицом так, чтоб голова и грудь свисали. Вода вытечет из легких.	Согреть
П	И	Г	С	У



**Спасибо за внимание!**

