

# «Кожа человека»

Л.С. Романовская  
5 Б класс.

# ФУНКЦИИ КОЖИ

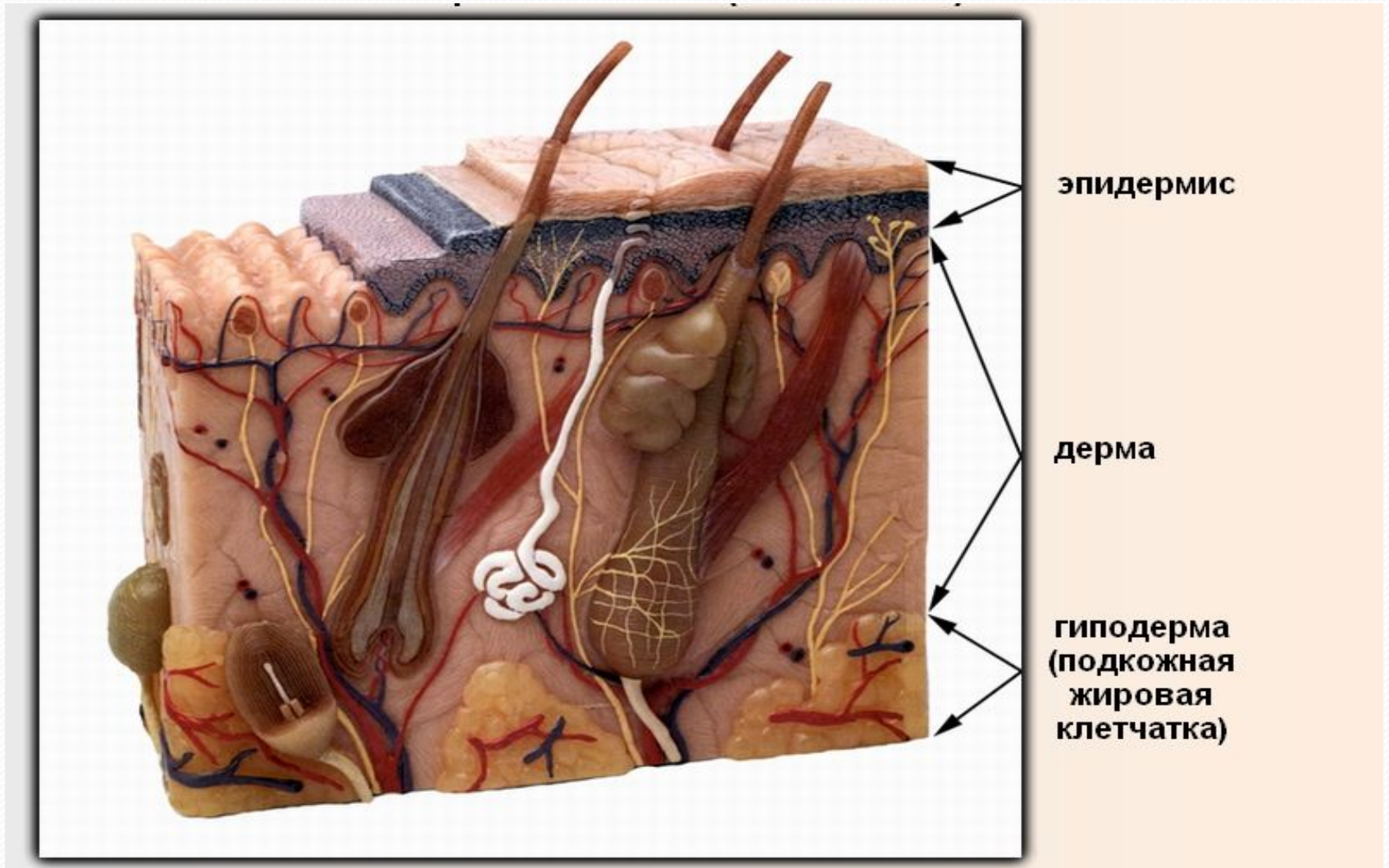
Кожа – это наружный покров тела человека, животного, его живая защитная оболочка. Кожа мягкая, эластичная, прочная, гладкая. Складки нужны, чтобы не затруднять движение. Без складок на коже - руки и ноги не смогли бы сгибаться.

К функциям кожи относятся:

- Водонепроницаемость;
- Орган дыхания;
- Орган выделения;
- Орган осязания;
- Защита от солнечной радиации;
- Регулятор температуры тела;
- Защита от механических воздействий.



# Строение кожи



эпидермис

дерма

гиподерма  
(подкожная  
жировая  
клетчатка)

# Правила ухода за кожей

Бактерии могут размножаться и на коже человека. Поэтому минимум раз в неделю надо принять душ или ванну, а лицо мыть с мылом каждый день. Твой организм и сам борется с бактериями, пытающимися проникнуть через его защитные преграды. Например, возникающие на коже прыщи и фурункулы — чаще всего следствия борьбы организма с бактериями стафилококками.



Кожа является зеркалом состояния здоровья всего организма — по состоянию кожи можно определить заболевания, которыми человек страдает.

Ухаживай за кожей: содержи её в чистоте, а если кожа пересыхает, смазывай её кремом. При небольших повреждениях кожи нужно сразу оказать пострадавшему первую помощь. Если повреждение велико надо немедленно обратиться к врачу.

Спасибо за внимание!

