

**Школьная адаптация
первоклассника как психолого-
педагогическая проблема
обучения**

Объект исследования:
образовательный процесс
начальной школы

Предмет исследования:
процесс адаптации
первоклассника к школьному
обучению

Цель исследования:
определить педагогические
условия адаптации
первоклассника к школьному
обучению

Задачи исследования:

- Раскрыть сущность процесса адаптации первоклассника к школьному обучению;
- Рассмотреть особенности адаптации первоклассника к школьному обучению;
- Изучить способы адаптации первоклассника к школьному обучению;

Адаптация — это не только приспособление к успешному функционированию в данной среде, но и способность к дальнейшему психологическому, личностному, социальному развитию.

(М.Р. Битянова)

Особенности адаптации первоклассника к школьному обучению:

- смена игровой деятельности на учебную
- нарастание утомления и сниженная работоспособность

Педагогические условия адаптации первоклассника к школьному обучению:

- организация режимных моментов
- организация педагогического сопровождения первоклассника