

Влияние курения на организм человека

Влияние курения на мужской организм.

Никотин угнетает спинномозговые центры эрекции и эякуляции, а также обладает сосудосуживающим эффектом, следствием чего является ослабление эрекции и преждевременное семяизвержение. Снижается количество и качество спермы. В результате значительно повышается шанс на развитие импотенции и рака простаты.

Влияние курения на женский организм.

Курение оказывает антиэстрогенное действие. Может нарушаться менструальный цикл, предменструальный синдром будет средней и тяжелой степени тяжести. Еще одним результатом курения у женщин может стать ранняя менопауза и развитие остеопороза – заболевания, связанного с повреждением (истончением) костной ткани, ведущего к переломам и деформации костей. У женщин-курильщиц, которые принимают оральные противозачаточные средства, гораздо выше риск возникновения сердечных заболеваний, чем у некурящих, как и вероятность инсульта, склероза артерий и смерти от аневризмы аорты.



Влияние курения на организм подростка.

Детский организм не развит окончательно и очень чувствителен к табачным ядам. В первую очередь в подрастающем организме на фоне курения развиваются нарушения в центральной нервной и сердечно-сосудистых системах, обменных процессах, а также плохо усваиваются витамины. Все это приводит к торможению общего развития, психическим расстройствам, замедлению роста, ухудшению слуха, и таким болезням как малокровие и близорукость.

Причины бросить курить:

- Хорошее самочувствие и настроение
- Здоровье для себя и своих детей
- Ваш внешний вид
- Экономия средств
- Продолжительность жизни
- Снижение риска различных заболеваний

Работу выполнил
Студент 104 группы
Лечебного факультета
Панов Алексей