

ОСНОВЫ фармаконутрициологии

Предпосылки фармаконутрициологии

Врач будущего не будет давать лекарства, а привлечет внимание пациента к заботе о своем теле, диете, к поиску причины и способов предотвращения болезни

Томас Эдисон

Предпосылки фармаконутрициологии

Еще в 60-е годы много шума наделал прогноз академика Несмеянова А.Н. о том, как будет питаться человек в XXI веке: вместо супа, мяса и картошки - таблетки, капсулы, порошки

Предпосылки фармаконутрициологии

Прогноз академика в определенной степени оправдывается. Без некоторых таблеток в виде биологически активных добавок к пище человек XXI века не сможет сохранить свое здоровье

Биологически активные добавки к пище

В нашу жизнь с 90-х годов стремительно и бурно вошли целебные средства, так называемые биологически активные добавки к пище. Сотни производителей биологически активных добавок к пище осуществляют продвижение их на рынок через сетевой маркетинг и через аптеки

Проблема сетевого маркетинга

Сетевой маркетинг предлагая препараты биологически активных добавок к пище населению преподносят их как лечебные средства, при том от всех болезней, а в аптеках их просто реализуют без какой-либо профессиональной консультации по их выбору и применению

Суть проблемы

Потребителям биологически активных добавок к пище не предоставляется информация о том, что эти продукты надо применять только в профилактических целях, что в биологически активных добавках к пище в необходимой концентрации содержатся важные микронутриенты, которые восполняя их дефицит восстанавливают утраченные функции органов и систем организма.

Фармацевт должен

При консультировании пациентов по выбору и применению биологически активных добавок к пище обращать внимание пациентов на роль и место питания в формировании здоровья человека, на проблемы питания и на способы решения проблем питания

Роль питания

Питание – это важнейший фактор окружающей среды, который с момента рождения и до последних мгновений жизни воздействуют на организм человека.

Роль питания

Пищевые вещества, в процессе метаболизма преобразуются в структурные элементы клеток организма, обеспечивают физическую и умственную работоспособность, определяют здоровье и продолжительность жизни человека

Проблемы питания

Проблемы питания заключаются в изменении структуры питания, в дефиците растительных продуктов питания, в фальсификации продуктов, в загрязнении их чужеродными веществами, в широком потреблении в пищу консервированных, подвергнутых кулинарной обработке и хранению пищевых продуктов

Новые направления науки

В конце XX века сформировались новые направления медицинской и фармацевтической наук.

На стыке фармакологии и диетологии появилось новое направление медицины - **микронутриентология**, одной из важных задач которой является обоснование, создание и профилактическое применение микронутриентов различной природы и строения.

Новая наука

Сформировалась новая наука, пограничная с рядом смежных наук – науки о рациональном питании – нутрициологии, фармакологии, пищевой и фармацевтической технологии. Эта наука получила название - **фармаконутрициология.**

ФАРМАКОНУТРИЦИОЛОГИЯ

Фармаконутрициология разрабатывает теоретические основы создания биологически активных добавок к пище.

Биологически активные добавки к пище представляют собой концентраты микронутриентов — полезных для организма человека веществ — витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ растительного и животного происхождения.

Консультирование пациентов при выборе БАД к пище

Фармацевту при консультировании пациентов по выбору биологически активных добавок к пище, надо обращать внимание на состав препаратов биологически активных добавок к пище, контролю их качества, оценке продукции различных фирм и какие биологически активные добавки к пище для профилактики каких заболеваний в период дизадаптации организма и предболезни необходимо предлагать.