

CONCOMBRE :

FOU... MAIS VRAI

Gardez un concombre dans votre frigo.
Il pourra toujours servir...

Diaporama défilement au clic avec fond musical



**Je savais qu'il faisait fuir les fourmis
mais...**

**Que voilà un légume absolument irremplaçable,
dont les multiples utilisations
sont combien surprenantes . . .**

**À partir d'aujourd'hui, après cette lecture,
vous le regarderez différemment.**

Vous n'allez pas vous en passer !!!

**LE CONCOMBRE
EST UN
VRAI PETIT BIJOU ! ! ! !**

Les concombres contiennent la plupart des vitamines dont on a besoin tous les jours :

un seul concombre contient

du **fer**,

du **zinc**,

du **calcium**,

du **potassium**

du **phosphore**,

du **magnésium**,

de **l'acide folique**

et des **vitamines B1, B2, B3, B5, B6, C.**

Pour combattre ces « **petits creux** »
en plein après-midi,

les concombres ont été consommés
depuis des siècles et ont souvent servi
aux trappeurs, commerçants et explorateurs
comme repas rapides pour combler leur faim.

Vous ressentez de la **fatigue**
au beau milieu de l'après-midi ?

Laissez tomber votre boisson caféinée
et mangez un concombre !...

excellente source de **vitamine B** et de **glucides**
qui faciliteront une récupération rapide
qui se prolongera durant des heures.

Vous voulez vous éviter la « **gueule de bois** »
ou un terrible **mal de tête** ?

Mangez quelques tranches de concombre
avant de vous coucher...

Vous vous réveillerez frais et dispo !

Les concombres contiennent assez de sucre,
de vitamines et d'électrolytes pour récupérer
les nutriments perdus et en maintenant l'équilibre,
évitant ainsi les « lendemain de veille »
et les maux de tête.

Vous cherchez un moyen rapide et efficace de **vous débarrasser de la cellulite** sans avoir à sortir ou aller à la piscine ?

Frottez de quelques tranches de concombre la surface concernée durant quelques minutes :

La substance physico-chimique du concombre favorise le **resserrement du collagène** et **raffermit** la surface extérieure de **la peau** et ainsi, réduit la visibilité de la cellulite.

C'est aussi efficace sur les rides !!!

Vous souffrez de **stress extrême**
et vous n'avez pas le temps
d'un massage facial ou d'une visite au SPA ?

Coupez un concombre entier
et placez-le dans un contenant d'eau bouillante...

Ses propriétés chimiques et ses nutriments
réagiront au contact de l'eau bouillante
et s'évaporeront en répandant un arôme reposant
et relaxant, reconnu pour réduire le stress
chez les nouvelles mamans
et les étudiants à la veille d'examens.

Vous sortez d'un dîner d'affaires
et vous réalisez que vous n'avez
pas de gomme ou de menthe ?

Demandez une tranche de concombre
à la serveuse et collez-vous-la au palais
en la pressant avec la langue
(pas la serveuse mais la tranche de concombre)
durant 30 secondes
pour éliminer la mauvaise haleine...

Ses propriétés physico-chimiques tueront la
bactérie
qui en est responsable dans votre bouche.

Vous vous préparez à un rendez-vous
ou un entretien d'emploi
et vous réalisez que vous n'avez pas le temps
de **polir vos chaussures** ?

Coupez une rondelle de concombre
et frottez-en vos souliers...

Ses propriétés chimiques procurent
un effet rapide et durable
qui, non seulement donne une belle apparence,
mais aussi imperméabilise.

**Vous écrivez à l'encre
et vous faites une erreur ?**

Pour effacer l'erreur,
frottez-la avec l'extérieur d'un concombre.

C'est aussi efficace avec
les crayons de couleur et les marqueurs
que les enfants prennent pour décorer les murs.

Votre miroir de salle de bain
est tout **embué** après la douche ? ? ?

Frottez une tranche de concombre
sur le miroir...

ça élimine la buée
en plus d'embaumer l'air d'une odeur agréable
qui rappelle le SPA !

Vous cherchez une façon « verte »
de **nettoyer les robinets, les éviers**
ou l'acier inoxydable ?

Prenez une tranche de concombre
et frottez-la sur la surface à nettoyer...

Non seulement ça va faire disparaître
des années de saleté,
mais ça ne fera aucun mal
à vos doigts et vos ongles.

Votre aérosol WD 40 est vide
et vous voulez arrêter
le **grincement d'une porte ?**

Prenez une tranche de concombre,
frottez-la sur la charnière
et voilà... plus de grincement !

Les **asticots** et les **limaces** envahissent les plantes ?

Prenez quelques **tranches de concombre** et
déposez-les **dans un moule à tarte en aluminium**
et votre jardin en sera débarrassé !...

La réaction chimique entre le concombre et
l'aluminium produit une odeur...
imperceptible pour les humains
mais repoussante pour les insectes nuisibles :
elle les chasse, les fait fuir de l'endroit !

Transférez ceci
aux gens en quête
de meilleurs moyens sécuritaires
pour résoudre les problèmes
de tous les jours.

The End