



**ОБЩАЯ
ПРОПЕДЕВТИКА
ЭНДОКРИННОЙ
СИСТЕМЫ**

Основные симптомы и
синдромы при заболеваниях
эндокринной системы

д.м.н., проф. Т.А. Кузнецова

Классификация гормонов

В зависимости от химической структуры:

- ⊗ **Стероиды** - эстрогены, андрогены, кортизол, альдостерон, метаболиты вит. Д
- ⊗ **Дериваты аминокислот** - адреналин, гистамин, гормоны щитовидной железы
- ⊗ **Дериваты жирных кислот** - простагландины
- ⊗ **Пептиды** - гипоталамические либерины и статины
- ⊗ **Белки** - инсулин, паратиреоидный гормон

По функциям: регуляторы а) белкового обмена (анаболические и катаболические); б) углеводного (инсулин, глюкагон), в) водно-электролитный баланс (вазопрессин, альдостерон;) г) половой системы (ЛГ, ФСГ, эстрогены, прогестерон)

Патогенез эндокринных заболеваний

В основе лежит:

- ⦿ гипо- или гиперфункция ЭЖ
- ⦿ секреция аномального гормона
- ⦿ резистентность к действию гормона
- ⦿ аномалии транспорта и метаболизма гормона

Расспрос

- **Сахарный диабет** - инсипидарный синдром - жажда, сухость во рту, полидипсия и в связи с этим полиурия, такие же жалобы бывают у больных несахарным диабетом
- **Диффузный токсический зоб** - повышенная нервная возбудимость, нарушение сна, сердцебиение, перебои в работе сердца, повышение температуры, похудание, чувство жара, потливость, поносы

Распрос

- ⊙ **Феохромоцитома, гиперкортицизм** - головные боли, связанные с повышением АД
- ⊙ **Болезнь Аддисона** - выраженная слабость, мышечная адинамия
- ⊙ **Болезнь Иценко-Кушинга**, нейроэндокринное ожирение - быстрая прибавка в весе
- ⊙ **Гипотиреоз** - снижение внимания, памяти, сонливость

Когда нужно думать об эндокринном заболевании?

- Быстрая прибавка в весе или наоборот похудание
- Изменение внешнего вида больного - гирсутизм у женщин, выпадение волос у мужчин; увеличение отдельных частей тела - нос, губы, кисти рук, увеличение размера обуви
- Нарушение менструального цикла у женщин, снижение либидо
- Особенно при сочетании вышеуказанных симптомов. К этому прибавляются специфичные для каждого заболевания симптомы

ОСМОТР ЛИЦА

- *Facies basedovica* – при тиретоксикозе – взгляд испуганный, гневный, в сочетании с пучеглазием (экзофтальмом)
- Гипотиреоз – маскообразное, амимичное лицо
- Акромегалия – чрезмерно крупные черты лица – увеличение носа, подбородка, ушей, губ, надбровных дуг...
- Кушингоидное лицо – округлое, с гнойничковой сыпью
- Гиперемия щёк и сухая кожа при сахарном диабете

Осмотр. Телосложение.

- Шея – увеличение размеров щитовидной железы, изменение конфигурации шеи.
- Низкий рост – м не выше 130 см, ж не выше 120 см (гипофизарный нанизм = карликовость)
- Гигантизм (гиперпродукция АКТГ) – м выше 2 м, ж выше 190 см, пропорции тела сохранены, если ожирение то пропорциональное
- Диспластический тип ожирения – б-нь и синдром Иценко-Кушинга – лунообразное лицо, отложение жира центрипитальное – шея (“бычья шея”), плечевой пояс, туловище при заметно худых конечностях.

Кожные проявления эндокринных заболеваний

- Видимые плотные отёки, грубая, сухая кожа – гипотиреоз
- Сальная кожа, повышенная потливость – акромегалия
- Широкие багрово-цианотичные стрии (полосы растяжения крови) – б-нь Иценко-Кушинга
- Узкие, перламутровые стрии – пубертатный диспитуитаризм
- Алопеция – гипотиреоз, гипопаратиреоз

Кожные проявления эндокринных заболеваний

- Гиперпигментация кожи области лучезапястных суставов, ареол сосков, гениталий, ладонных складок, кожи в местах трения одежды, слизистых оболочек – хроническая надпочечниковая недостаточность (б-нь Аддисона)
- “Грязные локти” – гипотиреоз, б-нь Иценко-Кушинга
- Депигментация (витилиго) – диффузный токсический зоб, гипопаратиреоз

Голос при эндокринной патологии

- Тихий, хриплый голос – гипотиреоз (отёк голосовых связок)
- Тихий, слабый – аддисонический криз
- Низкий тембр – вирильный синдром
- Высокий тембр – гипогонадизм
- Резонирующий оттенок – акромегалия (расширение околоносовых пазух)

Поражение ССС

- Брадикардия – гипотиреоз
- Экстрасистолия, мерцательная аритмия – тиреотоксикоз
- Синусовая тахикардия – диабетический кетоацидоз
- Увеличение размеров сердца – гипертиреоз, акромегалия, б-нь Иценко-Кушинга
- Уменьшение размеров сердца – аддисонова болезнь

ЖКТ при эндокринопатиях

- Снижение аппетита с пристрастием к солёной пище – б-нь Аддисона
- Снижение аппетита – кетоацидоз, гиперпаратиреоз
- Тошнота, рвота – гиперпаратиреоз, диабетический кетоацидоз
- Повышенный аппетит – тиреотоксикоз, б-нь Кушинга
- Затруднение глотания твёрдой пищи – диабетический кетоацидоз, аддисонический криз, зоб

ЖКТ при эндокринопатиях

- Запор – гипотиреоз, гиперпаратиреоз, синдром Кушинга, гиперальдостеронизм
- Постоянные боли в животе – гипокортицизм, гиперпаратиреоз
- Нарушение функции печени – тиреотоксикоз, сахарный диабет
- Повышение уровня трансаминаз – тиреотоксикоз, б-нь Кушинга

МВС при эндокринопатиях

- Полиурия, никтурия – сахарный и несахарный диабет, гиперпаратиреоз, первичные гиперальдостеронизм
- Нефролитиаз – гиперпаратиреоз, б-нь Кушинга, акромегалия, тиреотоксикоз
- Пиелонефрит – сахарный диабет

Репродуктивная система при эндокринопатиях

- Эректильная дисфункция, снижение либидо, бесплодие – сахарный диабет
- Аменорея – тиреотоксикоз, гипотиреоз, б-нь Кушинга
- Гинекомастия – тиреотоксикоз, гипотиреоз
- Преждевременное половое созревание – гормонально активные злокачественные опухоли
- Невынашивание беременности – тиреотоксикоз, гипотиреоз, сахарный диабет, б-нь Кушинга, акромегалия

Опорно-двигательный аппарат при эндокринопатиях

- Остеопороз – тиреотоксикоз, гиперпаратиреоз, сахарный диабет, гиперкортицизм
- Мышечная слабость – гиперальдостеронизм, тиреотоксикоз, гипотиреоз, акромегалия

Нервная система, зрение, слух при эндокринопатиях

- Судорожный синдром – тиреотоксикоз, гипопаратиреоз, гипогликемия, аддисонова болезнь
- Помутнение хрусталика – сахарный диабет, гипотиреоз, гипопаратиреоз
- Тугоухость – гипотиреоз,

Лабораторные и инструментальные методы исследования

- Т3, Т4, ТТГ – функция щитовидной железы
- Глюкоза крови, гликемический профиль
- Тест поглощения I-131 щитовидной железой
- Концентрация 17-оксикортикостероидов
- Рентгенография черепа – объёмные образования турецкого седла
- Рентгенография костей конечностей – состояние точек роста костей, динамика акромегалии
- УЗИ – размер и плотность органов нейроэндокринной системы
- Рентгенография позвонков и трубчатых костей – динамика остеопороза при болезни и синдроме Иценко-Кушинга