Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ.

«УЧИТЕЛЬ ГОДА 2018г.»

Конкурсное задание «Методический семинар»

Подготовила учитель физической культуры МБОУ «СОШ п. Нивенское»

Соколова Галина Юрьевна

Опыт работы на тему: «Приобщение учащихся к спорту»

Целью моей работы является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, создание комфортных условий и благоприятного эмоционального фона на уроках физической культуры и внеклассных мероприятиях, построение урока с учетом работоспособности учащихся, организация дифференцированного подхода к учащимся на уроке физической культуры.

В нашей школе поселка Нивенское обучаются на данный момент 461 ученик. Из них 456 учащихся регулярно занимаются физической культурой. 5 учащихся имеют инвалидность и полное освобождение от уроков физкультуры. 7 ребят занимаются в подготовительной физкультурной группе по специальной программе.

В распоряжении учащихся есть спортивный зал с волейбольной и баскетбольной площадкой, спортивная площадка на улице для занятий футболом, баскетболом, волейболом, гимнастический городок, сектор для прыжков в длину, беговые дорожки. На территории поселка есть футбольное поле.

Спортивный городок

Для учащихся, занимающихся в основной физкультурной группе, я использую программу общеобразовательных учреждений, рекомендованную Министерством образования и науки РФ под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха, кандидата педагогических наук А.А. Зданевича. Ученики, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (СМГ), занимаются по программе для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений для 1—11 кл. /авт. — сост. А. П. Матвеев, Т. В. Петрова. В соответствии с письмом Министерства образования РФ от 31 октября 2003г. №13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ должны обязательно заниматься на уроках физической культуры, с основной группой, выполняя корригирующие упражнения и упражнения для общего физического развития, которые им не противопоказаны».

Работа с детьми, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ

Занимающиеся школьники должны быть в спортивной форме и обуви. Допустимую нагрузку на уроке рекомендует врач и учитель физической культуры. Программа мной модифицирована для определенного класса и учащихся СМГ.

Ребята, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, привлекаются к внеурочной деятельности в качестве участников соревнований, а также судей, секретарей, фотографов, информаторов. Они помогают в оформлении спортивных стендов, выполняют и защищают рефераты и презентации. В результате этой работы происходит формирование банка рефератов и презентаций учащихся по темам:

Теоретические работы учащихся:

- «Комплекс лечебной физической культуры по заболеваниям опорно-двигательной системы», ученица 10 кл. Войкина Ирина.
- «Типы телосложения, коррекция фигуры», ученица 9б кл. Филатова Александра
- «ГТО – история и возрождение», ученик 11 кл. Марченко Андрей.
- «Оздоровительные системы: дыхательная гимнастика, хатха-йога, виды аэробики», ученик 10 кл. Муравьев Александр;
- «Степ аэробика-залог здоровья», ученица 9б кл. Самаркина Юлия.
- «Анализ техники бега на длинные дистанции», ученица 9б кл. Анкудинова Наталья.
- «Физические упражнения для развития выносливости и быстроты спортсмена».
- «Принципы – ЗОЖ здорового образа жизни», ученица 8б кл. Алексеева Екатерина
- «Плоскостопие у детей и взрослых», ученица 6б кл. Соснина Дарья

и другие работы.

СМ/ Личный сайт учителя Соколовой Г.Ю.

:http://nsportal.ru/galina-yurevna-sokolova

Физкультурно-оздоровительная работа

Для достижения высоких результатов в работе с детьми по физической культуре, выбрано три направления деятельности: физкультурно-оздоровительное, военно-патриотическое, нравственно-эстетическое. Физкультурно-оздоровительное направление включает в себя урочную деятельность, три часа в неделю, а также внеурочную форму занятий, это

- ✔ «К стартам готов!» для учащихся 1-2 классов,
- ✔ «Школа мяча» для учащихся 3-4 классов,«Здоровейка» для учащихся 5 кл.,
- ✔ «Юный баскетболист» для учащихся 6х классов,
- ✔ «Быстрее, выше, сильнее» для учащихся 7х классов.

После уроков работают секции спортивно-оздоровительной группы для учащихся начальной общефизической подготовки по волейболу и баскетболу.

Ведется большая работа по пропаганде здорового образа жизни:

1. Спортивное мероприятие «Фестиваль ГТО», посвященный «Дню здоровья»;
2. Спортивное мероприятие, посвященное ко Всемирному дню отказа от табака

- «Бросай курить, или школа – зона вне курения»

Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни и привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

Цели и задачи:

- - формирование здорового образа жизни;
- -популяризация данных видов спорта;
- -привлечение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Военно-патриотическое воспитание – развивает у ребят гражданственность, патриотизм, как важнейшие духовно-нравственные ценности.

Эстафета, посвященная Дню Поселка

Спортивный праздник «Фестиваль ГТО», посвященный «Дню здоровья».

«Веселые старты» посвященные Всемирному дню отказа от табака

Организация соревнований по видам спорта

Каждый год в школе традиционно проводится внутришкольная спартакиада. Это мероприятие призвано поддерживать высокий спортивный дух учащихся школы, всех, от 1 до 11 класса, ведь выявлять лучшего в различных видах спорта не так уж и просто. Каждый класс стремится к победе!

Внутришкольные соревнования по мини-футболу, волейболу

Результативность учебных достижений учащихся

Приоритетным направлением в моей работе является баскетбол.

Каждый год мною ведется большая работа в этом направлении:

- привлечение учащихся к регулярным секционным занятиям в группах СОГ (спортивно оздоровительной группе), секция «Школа мяча», «Баскетбол»;
- подготовка и участие во внутришкольных, районных, областных соревнованиях, турнирах, матчевых встречах;
- популяризация баскетбола среди детей и подростков;
- повышение уровня спортивного мастерства юных баскетболистов;
- укрепление здоровья учащихся;

Финальные соревнования по баскетболу среди девушек областной спартакиады школьников «Президентские спортивные игры – 2013г»
1 место

Занимайтесь ребята баскетболом, классная игра!

Каждый год в нашей школе проходит награждение учащихся «Лучший спортсмен года!»

«Лучший спортивный класс года!»

Ежегодно школа выпускает из своих стен не только спортсменов, а еще отличных ребят!

Спасибо за внимание!