

## *Автор и ведущая Марина Гармаева*

Программа тренинга:

«Развитие памяти, внимания и воображения»

В условиях высокой конкуренции побеждает тот, кто владеет информацией, умеет быстро анализировать ее и принимать обоснованные решения быстрее, чем это делают конкуренты. Самый оперативный и надежный способ - это держать необходимую информацию в памяти (точно и в полном объеме) и извлекать ее в нужный момент.

Методика основана на развитии образной, ассоциативной и логической памяти, позволяет активизировать и расширить возможности памяти.

Даются способы стимулирования памяти.

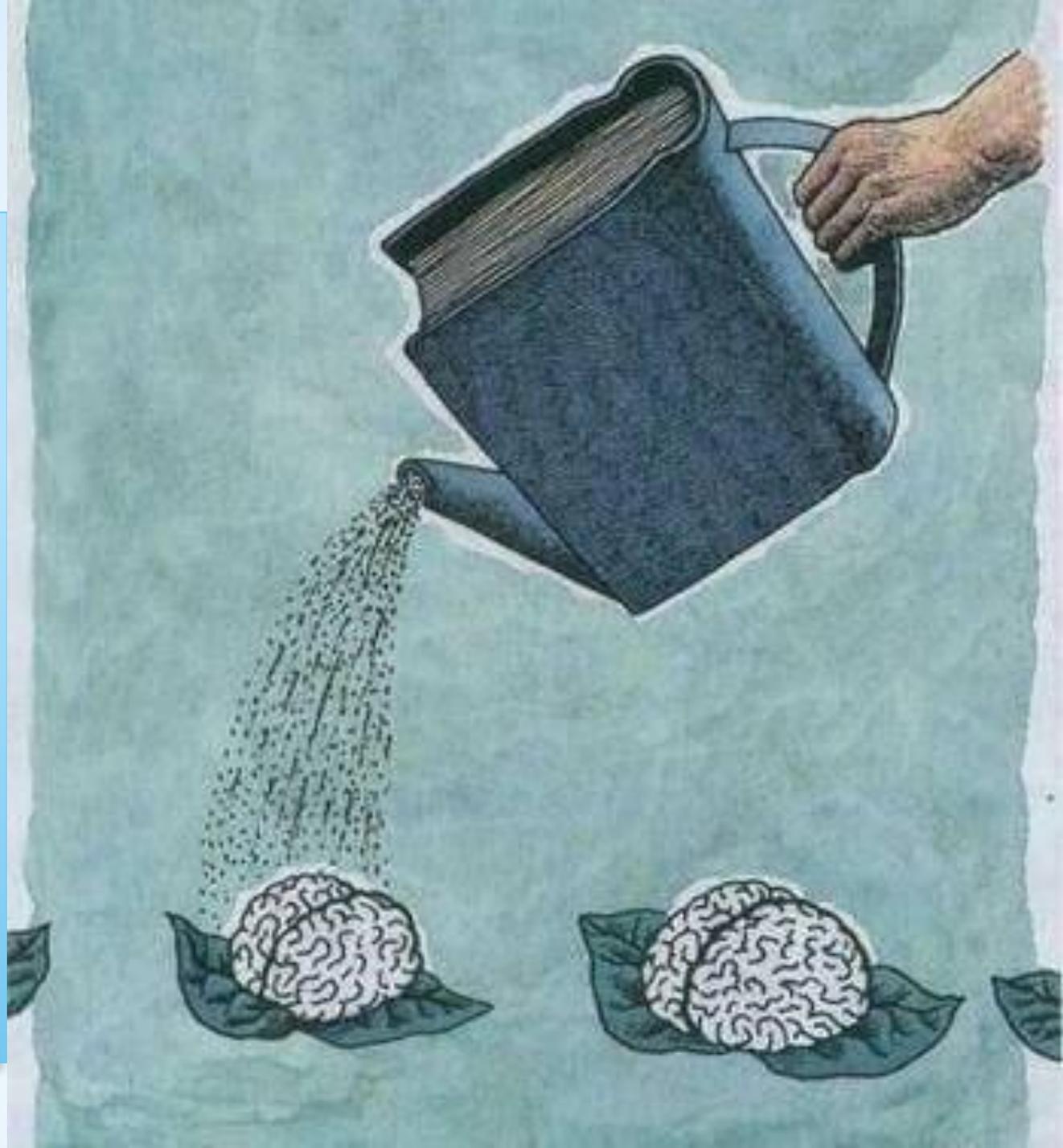
Эффективные приемы запоминания и припоминания точных сведений позволяют быстро извлекать их из памяти, повысить эффективность работы, переговоров, использовать в публичных выступлениях, выглядеть компетентным в любых областях культуры, политики, науки.



## Результат:

### 1. Запоминание:

- ❖ текстов любой степени сложности в полном объеме с однократного восприятия.
- ❖ точных данных: любой информации, связанной с человеком, чисел, дат, имен, названий, терминов, иностранных слов.
- ❖ надежное сохранение информации в памяти на неограниченный срок.



## 2. Внимание

- ❖ Высокий уровень концентрации
- ❖ Помехоустойчивости

## 3. Развитие:

- ❖ гибкости мышления
- ❖ логики
- ❖ воображения и его высвобождения.

## 4. Элементы тайм-менеджмента

- ❖ повышения уровня личной самоорганизации.
- ❖ овладение эффективными приёмами обработки информации
- ❖ формирование способности к эффективному самостоятельному обучению





Память не развивается по взмаху волшебной палочки. Для того чтобы добиться оптимального результата желательна регулярная тренировка в течение 6 месяцев! При этом условии происходит закрепление, усвоение и автоматизация навыков.

**Оптимальная программа 1 ступени: 30 академических часов**

Учебные упражнения, выполняемые обучающимися в «Школе развития» на курсе мнемотехники, могут состоять из сотен цифр, которые запоминаются без ошибок. А для чего это нужно? Вы и сами знаете!



Всегда ли с лёгкостью вы можете вспомнить эти коды, номера, пароли?



Очень точно запоминаются и другие сведения: сложные слова, буквосочетания, названия и иностранные слова

Вы сможете удерживать в своей памяти целые блоки информации о людях (Ф.И.О., адреса, лица и т.д.)

Представьте, что вы устроились на новое место работы. Ну как? Голова не болит от шквала информации?

**Давайте обучимся мнемотехнике\* и будем:**

- ❖ Запоминать с лёгкостью!
- ❖ Упорядочивать и усваивать любую информацию!
- ❖ Быть внимательным, компетентным!

\***Мнемотехника** — совокупность специальных приёмов и способов, облегчающих запоминание нужной информации и увеличивающих объём памяти путём образования ассоциаций (связей). Замена абстрактных объектов и фактов на понятия и представления, имеющие визуальное, аудиальное или кинестетическое представление, связывание объектов с уже имеющейся информацией в памяти различных типов для упрощения запоминания. Мнемотехника предназначена для запоминания точной информации. Поэтому чем сложнее информация с точки зрения нормальной памяти, тем проще она запоминается методами мнемотехники.

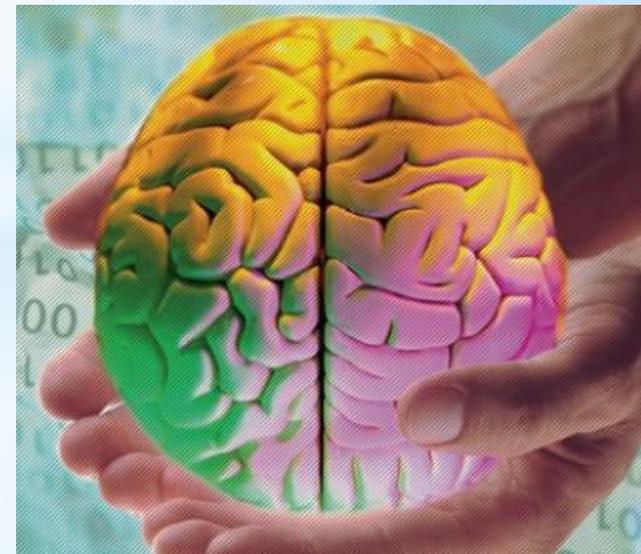


Изучая предлагаемый курс, вы получите все необходимое для формирования навыков запоминания: консультации и разъяснения преподавателя, иллюстрацию приемов запоминания сотнями примеров, учебное пособие с системой тренировочных упражнений, тренировочную и экзаменационную программу, которая будет контролировать вашу память дома, при выполнении домашних заданий. Занятия проходят в увлекательной и игровой форме, не теряя при этом целостности и полезности, все упражнения направлены на активную практику в обычной жизни.



Автор курса сделал все, чтобы процесс обучения был интересным и эффективным. Однако конечный результат зависит от вас: от вашего трудолюбия, усидчивости, настойчивости. Мы уверены, что результаты обучения удовлетворят самого закоренелого скептика, не верящего в системы тренировки памяти.

Мнемотехника широко применяется в повседневной жизни, бизнесе, учебе. Способность запоминать — это намного больше, чем просто хорошая память. Память человека — самый надежный тест на развитость интеллектуальных процессов. Как сила человека тестируется по количеству отжиманий, так и интеллектуальный потенциал человека может быть с высокой точностью определен по скорости и объему запоминания. Сделайте свою жизнь ярче и осмысленнее. Ведь то, что можно сделать сегодня, может быть неподвластно через года.



Сберегите себя от старческого маразма, и, овладев знаниями, будьте Активны, Успешны, Счастливы, ведь джин всегда отвечает на ваше усилие, когда, потеряв волшебную лампу, вы загадываете желание, а, значит, имеете намерение:



**«Слушаю и повинуюсь!»**



*Любящие и добрые  
родители,  
Увидеть, не хотите  
ли?*

*Полезные занятия для  
каждого из нас!*

## Развитие интеллекта у школьников: памяти, внимания, восприятия и воображения.

*Вы хотите, чтобы ваш ребёнок учился лучше? Всегда ли ему удаётся быстро и легко справиться с интеллектуальными задачками? Хотели бы Вы, чтобы его способности стали выше среднего? Вы хотите удивляться и радоваться успехам вашего ребёнка?*

Предлагаемая программа подходит для детей от младшего школьного возраста до подросткового. На наших занятиях ваш ребёнок узнает секреты развития суперинтеллекта, накопленные наукой, начиная с древности до наших дней. Обучение предполагает индивидуальный подход, квалифицированную диагностику. Материал для занятий богат и интересен. На каждом занятии в увлекательной игровой форме даются способы и приёмы стимулирования разных видов памяти (образной, ассоциативной и логической), повышения устойчивости внимания, расширение возможностей восприятия и развития гибкости мышления, логики. Благодаря отработанной методике расширяется восприятие, воображение становится богатым и оригинальным. Дети с лёгкостью смогут написать сочинение, изложение или поэтическое произведение.

Эффективные приемы управления собственным интеллектом позволяют легко оперировать информацией, расширить эрудицию, использовать эти навыки в любой сфере жизни, улучшить качество подготовки к экзаменам, лучше запоминать тексты, стихотворения, термины и иностранные слова.

\*Обязательное условие умение читать, отсутствие серьёзных клинических патологий развития.

\*\*По желанию клиента занятия можно посещать и в индивидуальном формате.

Светлой Вам памяти!  
До новых встреч!

