

# КОКОСОВАЯ ПАЛЬМА

ВЫПОЛНИЛ

СТУДЕНТ ГРУППЫ ППРС 11,2

ФАКУЛЬТЕТА МП И ТПСХП АБиП

САВЧУК ИВАН

# Кокосовая

## ПАЛЬМА

Тропическое дерево, один из самых широко-распространенных и ценных для человека видов семейства пальм.

Родина вида неизвестна, но в тропической Азии и на Малайском архипелаге он разводится с доисторических времен.



# Что изготавливают из кокосовой пальмы

Плоды кокосового дерева используют в пищу, а ствол и листья для строительства. Ещё из коры кокоса выделяют кокосовое масло для изготовления мазей и косметических средств.



# Пища из кокосовой пальмы

Белую мякоть кокоса измельчают и в виде стружки добавляют в мороженое, йогурты, различные салаты, кондитерские изделия. Кокосовая мука при изготовлении различных кондитерских изделий придает им изысканный вкус и наделяет их целебными свойствами.



# Косметические средства

Масло применяется в мыловаренной промышленности, производстве .Кокосовое молоко находится в полости незрелого кокоса (объем до 0,5 кг) . Оно приятно на вкус и прекрасно на запах.



# Полезные свойства

Кокос содержит насыщенные жирные масла, витамины В1, В2, С, Е, железо, магний, калий, кальций, фосфор, цинк. В его состав входят аминокислоты, фруктоза, глюкоза и сахарозы. Кокосовое молоко состоит на 40% из кокосового масла — ценнейшего диетического продукта. Уникальная лауриновая кислота, которая содержится в кокосовом масле, встречается лишь в женском грудном молоке. Она защищает организм от инфекций и вирусов, обладает мощным антисклеротическим действием. Употребление кокоса в пищу укрепляет костную и зубную ткань. Кокос входит в состав различных диет для снижения веса, поскольку обладает способностью стимулировать сжигание жиров. Масло применяется в качестве лекарства от сыпи, отеков, язв и грибковых инфекций. Являясь хорошим антисептиком, оно часто используется для лечения ожогов и порезов.

# Использование в косметологии

Масло обладает прекрасными смягчающими, питательными, увлажняющими и антиоксидантными свойствами. После его нанесения на поверхности кожи образуется пленка, выполняющая защитные функции, и надолго поддерживающая оптимальный баланс влажности. Используя кокосовое масло, можно в короткий срок устранить сухость и шелушение кожи. Кокосовое масло разглаживает кожу, повышает ее общий тонус, восстанавливает упругость и эластичность кожных покровов, поэтому считается идеальным средством антивозрастной косметики.

Масло кокоса традиционно применяется для ухода за кожей головы и волосами. Это обязательный компонент восстановительных масок для волос. Использование чистого кокосового масла перед мытьем головы позволяет сократить потери структурного белка, которые неизменно сопровождают каждую такую процедуру. Защитные свойства масла обусловлены его хорошей покрывающей способностью. Так-же как и на коже, оно создает на волосах защитный слой.