

Невроз

Информацию подготовила:
Рудакова Александра

Невро́з, психоневро́з, невротическое расстройство

- ▶ — устаревшее название группы нервно-психических расстройств, возникающих по причине острых и хронических психологических травм и характеризующихся отсутствием качественных изменений психической деятельности.
- ▶ Проявления: хроническая усталость; непроизвольные мысли, представления, идеи; повышенная впечатлительность, раздражительность, а иногда припадки со слезами; а также временным снижением умственной и физической работоспособности.



Психологические причины невроза

- ▶ Конфликты (внешние или внутренние)
- ▶ Обстоятельства, вызывающие психологическую травму, стресс, длительное перенапряжение эмоциональной и интеллектуальной сфер психики.

История понятия «невроз»

- ▶ Понятие «невроз» было введено в медицину в 1776 году шотландским врачом Уильямом Калленом. Содержание термина неоднократно пересматривалось, однозначного общепринятого определения у термина нет до сих пор. Следует также иметь в виду, что в медицине и биологии «неврозом» могут называть разные функциональные нарушения высшей нервной деятельности.
- ▶ Термин «невроз» больше не используется профессиональным психиатрическим сообществом в Соединённых Штатах Америки.

Разница между неврозом и психозом

- ▶ Психические расстройства традиционно дифференцировались на неврозы и психозы. В отличие от психотических расстройств, при неврозах люди критичны к своему расстройству и способны руководить своими поступками.

Причины и механизм развития невроза

- ▶ **Невроз** хроническое длительное нарушение высшей нервной деятельности (ВНД), вызванное перенапряжением нервных процессов в коре больших полушарий действием неадекватных по силе и длительности внешних раздражителей (И. П. Павлов).
- ▶ Психоаналитические теории представляют невроз и его симптоматику в основном как следствие глубинного психологического конфликта, который формируется в условиях сохраняющейся долгое время социальной ситуации, препятствующей удовлетворению базисных потребностей человека или представляет угрозу для его будущего, которую он пытается, но не может преодолеть.

Причины и механизм развития невроза

- ▶ Зигмунд Фрейд видел этот конфликт в базовом противоречии между инстинктивными влечениями Оно и запрещающим давлением Сверх-Я, представляющим собой мораль и нормы, существующие в обществе.

Теория невротов Карен Хорни

- ▶ Карен Хорни считала, что базовый конфликт невроза — результат противоречия между несовместимыми защитными тенденциями личности.
- ▶ Для защиты от таких неблагоприятных социальных факторов как унижения, социальная изоляция, тотальная контролирующая любовь родителей, пренебрежительное и агрессивное отношение, ребёнок формирует способы защиты, основанные на движении «к людям», «против людей» и «от людей».

Теория невротозов Карен Хорни

- ▶ Движение к людям преимущественно представляет собой потребность в подчинении, любви, защите.
- ▶ Движение против людей — это потребность во власти над людьми, славе, признании, успехе, в том, чтобы быть сильным и справляться с жизнью.
- ▶ Движение от людей представляет собой потребность в независимости, свободе, уходе, изоляции от людей.

Теория невротозов Карен Хорни

- ▶ Невротик подвержен сразу всем трём тенденциям, однако одна из них преобладает, и таким образом можно условно классифицировать невротиков на «подчиненных», «агрессивных» и «обособленных». Карен Хорни уделяла много внимания проблемам, порождаемым противоречиями между защитными тенденциями.

Другие причины формирования невроза

- ▶ В целом в настоящее время в качестве факторов, предрасполагающих к развитию невроза, выделяют как психологические (особенности личности, условия её созревания и воспитания, становления взаимоотношений с социумом, уровень притязаний), так и биологические факторы (функциональная недостаточность определённых нейромедиаторных или нейрофизиологических систем, повышающие риск воздействия психологических факторов).

Методы помощи при неврозах

- ▶ психотерапия и медикаментозное лечение с помощью антидепрессантов и транквилизаторов.
- ▶ Основным методом лечения неврозов и невротических реакций является психотерапия. На данный момент существует множество направлений и методов психотерапевтической помощи. Они делятся на патогенетические (воздействующие на причины невроза и процесс его удержания в личности) и симптоматические или вспомогательные, которые эффективно работают только совместно с патогенетическими методами, а сами по себе оказывают лишь временный, облегчающий симптоматику эффект.

Методы помощи при неврозах

- К патогенетическим относится психодинамическая, экзистенциальная, интерперсональная, когнитивная, системная, интегративная, гештальт-терапия.
- К симптоматическим направлениям относится поведенческая, гипнотерапия (гипноз), телесноориентированная, экспозиционная терапия, техники дыхательной гимнастики, арт-терапия, музыкотерапия и т. п.
- ▶ Невроз является обратимым состоянием человека и хорошо поддается психотерапевтическому лечению. Лекарственная терапия служит лишь катализатором психотерапевтического процесса и ни в коем случае не может рассматриваться как основная форма терапии при неврозах. Изредка бывают случаи самостоятельного излечения от невроза в результате разрешения конфликта благодаря активному личностному росту человека, потери актуальности ситуации конфликта, возврат к исходному образу жизни и др.

Методы помощи при неврозах

- ▶ Невроз является обратимым состоянием человека и хорошо поддается психотерапевтическому лечению. Лекарственная терапия служит лишь катализатором психотерапевтического процесса и ни в коем случае не может рассматриваться как основная форма терапии при неврозах. Изредка бывают случаи самостоятельного излечения от невроза в результате разрешения конфликта благодаря активному личностному росту человека, потери актуальности ситуации конфликта, возврат к исходному образу жизни и др.

Невроз

Невроз – приобретенное функциональное расстройство нервной системы, при котором происходит «срыв» без каких-либо признаков анатомического повреждения.

Часто снижается работоспособность и ощущение радости к жизни. Нарушается способность к общению с окружающими и к целенаправленной деятельности.

Невроз- является следствием неудач, фрустрации и межличностных столкновений и в тоже время служит их причиной.

Невроз – это принципиально обратимое состояние, он излечим. Но обратимость имеет свои пределы!

Неврастения

Неврастения – самая частая расплата за неумение преодолевать барьеры общения, и она сама создает новые трудности в межличностных отношениях:

Больных неврастенией беспокоит раздражительность по самым незначительным поводам.

Им трудно сосредоточить свое внимание, они быстро утомляются, у них появляются головные боли, сердечные боли, нарушаются функции желудка, появляется бессонница, возникают сексуальные нарушения.



Истерический невроз

Истерический невроз – бурная, эмоциональная реакция на противоречивые требования, недостаток эмоционального внимания (наблюдается чаще у женщин).

Они подчас представляют себя тяжелобольными, несчастными, и глубоко вживаются в созданный ими образ.

Однако истерический приступ нельзя считать симуляцией, он чаще возникает помимо желания человека и заставляет сильно физически и морально страдать его самого.



Невроз навязчивых состояний

Невроз навязчивых состояний – *появляются стойкие тревожные мысли, страхи (застывание, ритуалы и др.)*

У детей он обычно проявляется в более, старшем возрасте. Этот невроз обязан семейным отношениям, не в меру повышенной принципиальности и требовательности родителей (требовательность ради требовательности, принцип ради принципа: вот я сказал так и должно быть). И столько обязательств, предписаний: быть во всем хорошим, всегда аккуратным и т.д. А ребенок... хочет побегать и попрыгать, и одежда у него не всегда чистая. У этих детей развивается боязнь, что-либо сделать не то, не так, мнительность. Они несчастные, подавлены, озабочены и всего опасаются.

Фобический невроз

Фобический невроз – проявляется как сильные, необъяснимые человеком страхи, вплоть до панического ужаса перед какими-то конкретными объектами или ситуациями (страх перед собаками, закрытыми помещениями, езды в транспорте и т.д.)



Ипохондрический невроз

Ипохондрический невроз - проявляется как чрезмерная обеспокоенность человека своим здоровьем.

Когда человек находит у себя любые болезни и испытывает постоянные, разнообразные ощущения в теле, хотя никаких объективных нарушений врачи не находят.



Депрессивный невроз

Депрессивный невроз – проявляется как чрезмерная угнетенность, подавленность настроения и жизненного тонуса человека, потеря интересов, нежелания жить.



Моральный кодекс невротика (Аарон Бек)

- ▶ 1. Чтобы быть счастливым, я должен быть удачливым во всех своих начинаниях.
- ▶ 2. Чтобы чувствовать себя счастливым, меня должны любить (принимать, восхищаться) все и всегда.
- ▶ 3. Если я допускаю ошибку, значит, я глупый.
- ▶ 4. Если я не достиг вершины, то потерпел провал.
- ▶ 5. Как чудесно быть популярным, известным, богатым; как ужасно быть обычным, посредственным человеком.
- ▶ 6. Моя ценность как личности определяется тем, что думают обо мне другие люди.
- ▶ 7. Я не могу жить без любви. Если мой муж (жена, ребенок, любовник, начальник) меня не любят, я ни на что не годен, я ничтожество.
- ▶ 8. Если кто-то со мной не соглашается, значит, он не любит меня.

Моральный кодекс невротика (Аарон Бек)

Поэтому ...

- ▶ - я должен быть самым щедрым, тактичным, благородным, мужественным, самоотверженным и красивым.
- ▶ - я должен быть идеальным любовником, другом, родителем, учителем, студентом, супругом.
- ▶ - я должен справляться с любыми затруднениями легко и с полным самообладанием.
- ▶ - я должен всегда уметь быстро найти решение любой проблемы.
- ▶ - я никогда не должен страдать; я всегда должен быть счастливым и безмятежным.
- ▶ - я должен все знать, понимать и предвидеть.
- ▶ - я должен всегда владеть собой и управлять своими чувствами.
- ▶ - я всегда должен считать виновным себя; я не имею права причинять боль никогда и никому.
- ▶ - я никогда не должен испытывать усталости и боли.
- ▶ - я должен быть всегда на пике эффективности.