

Аномия. Депрессия



Депрессия – это неспособность создавать будущее.

Работу
выполнила
Студентка
группы
П/б -16-1з
Васкаева Татьяна

Триада Бека



Проблемный лист анонима

▣ **Негативная оценка себя**

- ▣ «Я все время все порчу», «У меня не получается выполнить хорошо»
- ▣ «Я не могу принять себя – свое тело, свои страхи, свою неуверенность, свои проблемы»

▣ **Чувство одиночества**

- ▣ «Несмотря на то, что меня постоянно окружают люди, у меня чувство одиночества»
- ▣ «Часто происходит так, что я чувствую себя лишней, не нужной»

▣ **Страх за свою дальнейшую судьбу**

- ▣ «От меня многого ждут, но я боюсь, что не смогу чего-то добиться и оправдать чужие ожидания»
- ▣ «Мне страшно то, что мне перестало быть страшно...»

▣ **Депрессия**

- ▣ «Меня преследует постоянное настроение подавленности и нежелания, что-то с этим делать», «А смысл?», «Кому это надо?»
- ▣ «Я от всего устала, мне ничего не хочется»

▣ **Угнетенное состояние**

- ▣ «Хочется спрятаться в свой домик, как улитка».

Эмоциональные симптомы

- печаль
- потеря удовольствия от жизни

Когнитивные симптомы

- заниженное самоуважение
- безнадежность
- плохая концентрация внимания и память

ДЕПРЕССИЯ

Мотивационные симптомы

- пассивность
- трудности с включением в деятельность

Физические симптомы

- изменения аппетита и сна
- усталость
- беспокойство о здоровье

Симптомы



- ▣ Поведенческие: социальная пассивность
- ▣ Мотивационные: снижение мотивации, потеря интереса
- ▣ Аффективные: чувство вины, тревога, стыд
- ▣ Когнитивные: плохая концентрация внимания, постоянные сомнения, нерешительность
- ▣ Соматические: головные боли, бессонница

Спасибо за внимание!



А может...?

Это не дождь...

А может..?

Это солнышко
умывается?;))