

# ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ

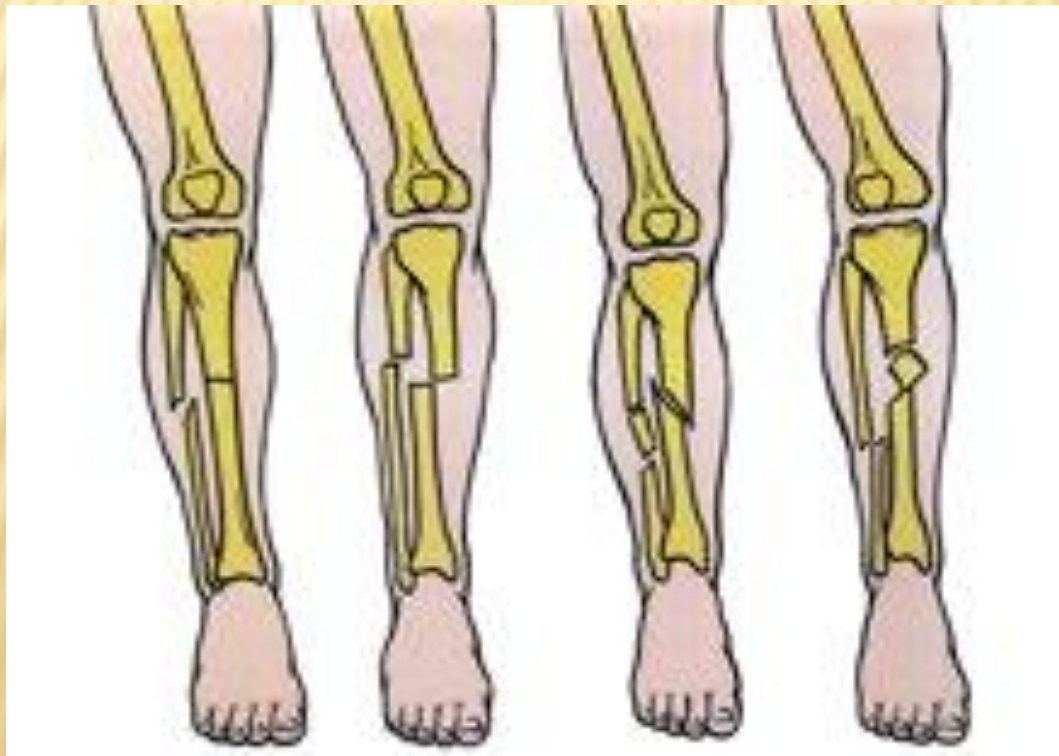
---

Выполнила студентка гр.  
ЗКЗ1 Никонова Дарья

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

---

- Перелом – это нарушение целостности кости, вызванное физической силой или патологическим процессом



# ПРИЧИНЫ

---

- Переломы костей возникают в результате нагрузки, превышающей предел их прочности. Для каждой кости, по разным осям, величины предельной нагрузки отличаются.



# КЛАССИФИКАЦИЯ

---

- По происхождению ;
- По наличию повреждения мягких тканей;
- По характеру повреждения кости;
- По направлению линии перелома;
- По наличию смещения костных отломков;
- По степени сложности повреждения.

# КЛИНИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

---

- Абсолютные - это симптомы, выявление одного из которых является достаточным для постановки диагноза.
- Относительные (боль, гематома, отек и т.д.)

# ЗАДАЧИ ЛФК

---

- Общие: (повысить сопротивляемость организма, формирование осознанного отношения к своему здоровью; развитие волевых качеств; и др.);
- Специальные: (улучшить трофику в области травмы, ускорить консолидацию перелома, способствовать профилактике атрофии мышц, тугоподвижности суставов, выработке необходимых временных компенсаций)



# ФОРМЫ ЛФК

---

- Утренняя гимнастика;
- Процедуры ЛФК ( с инструктором);
- Самостоятельное выполнение;
- ЛФК в режиме дня;
- Терренкуры.

# СРЕДСТВА ЛФК

---

- Физические упражнения;
- Подвижные игры;
- Лечение положением;
- Массаж;
- Природные факторы.



# ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

---

- Влияние однократного занятия;
- Динамика лабораторных данных;
- Динамика клинических показателей;
- Динамика признаков здоровья.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

---