

ТРУД

```
graph TD; A[ТРУД] --> B[Трудовая деятельность]; A --> C[Предмет труда]; A --> D[Средство труда];
```

Трудовая
деятельность

Предмет
труда

Средство
труда

ОХРАНА ТРУДА

```
graph TD; A[ОХРАНА ТРУДА] --> B[ГОСТ 12.0.002-2014:]; A --> C[ТРУДОВОЙ КОДЕКС РФ:];
```

ГОСТ 12.0.002-2014:

система законодательных актов, а также предупредительных и регламентирующих социально-экономических, организационных, технических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий, средств и методов, направленных на обеспечение безопасных условий труда

ТРУДОВОЙ КОДЕКС РФ:

система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия

Дисциплина «БЖД» - комплексная социально-техническая дисциплина, использующая методы и результаты научных достижений следующих основных групп наук:

- социально-правовых и экономических
- медико-биологических
- общетехнических

Рабочая зона - пространство высотой до 2,2 м над уровнем пола или площадки, на которых находятся места постоянного или временного пребывания работающих (рабочие места).

Рабочее место – это часть рабочей зоны, в которой постоянно или временно находятся работающие в процессе трудовой деятельности.

Постоянное рабочее место – место, на котором работающий находится не менее половины своего рабочего времени или более двух часов непрерывно.

Негативные производственные факторы

```
graph TD; A[Негативные производственные факторы] --> B[Опасные производственные факторы]; A --> C[Вредные производственные факторы];
```

Опасные
производственные
факторы

Вредные
производственные
факторы

Опасные и вредные производственные факторы

Физические

Механические
воздействия

Вибрация

Звуковые волны

ЭМИ

Ионизирующие
излучения

Электроток

Недостаток освещения

Пониженная и
повышенная
температура

Электрические и
магнитные поля

Химические

Токсичные и
ядовитые газы

Токсичные и
ядовитые жидкости

Токсичные пыли

Бактерии, вирусы, риккетсии,
спирохеты, грибки, простейшие

Растения,
животные

Статические,
динамические перегрузки

Перенапряжение анализаторов

Эмоциональные перегрузки

Перегрузки из-за монотонности труда

Биологические

Психофизиологические

Методы защиты человека от опасных и вредных производственных факторов (ОВПФ)

Совершенствование
технологических процессов и
технических средств с целью
снижения уровня ОВПФ

Защита расстоянием (удаление
от источника ОВПФ)

Защита временем (уменьшение
времени пребывания в зоне
действия ОВПФ)

Применение средств защиты

Применение средств
коллективной защиты
(СКЗ)

Применение средств
индивидуальной
защиты (СИЗ)