

Управление записи актов гражданского состояния Республики
Карелия



Урегулирование семейных конфликтов в бракоразводном процессе с помощью посредника

(материал подготовлен на основе интервью с педагогом-психологом
отделения психолого-педагогической помощи «Ювента» Мариной Яценко
<https://kzn.ru/meriya/press-tsentr/novosti/psikholog-mediator-v-zagse-esli-spornyj-moment-v-otnosheniyakh-razreshen-to-para-skoree-vsego-primet/>)

Петрозаводск
2021

Сведения о государственной регистрации расторжения брака в Республике Карелия



Взгляд сотрудника органа ЗАГС

У сотрудника органа ЗАГС отсутствуют полномочия по принятию мер к примирению супругов (это может быть воспринято как вмешательство в личную жизнь)

На момент подачи заявления о расторжении брака немногие готовы получать от сотрудника органа ЗАГС какую-то дополнительную информацию и рисковать своим психическим состоянием

При отсутствии согласия одного из супругов на расторжение брака суд вправе принять меры к примирению супругов и вправе отложить разбирательство дела, назначив супругам срок для примирения в пределах трех месяцев. Расторжение брака производится, если меры по примирению супругов оказались безрезультатными и супруги (один из них) настаивают на расторжении брака (статья 22 Семейного кодекса Российской Федерации)

Комнаты примирения в органах ЗАГС

В 2016 году первые комнаты примирения были открыты в следующих субъектах Российской Федерации:

- Республика Татарстан
- Белгородская область

Опыт привлечения медиаторов имеют органы ЗАГС в следующих субъектах Российской Федерации:

- Москва
- Нижний Новгород
- Великий Новгород
- Ставропольский край
- Камчатский край

Комнаты примирения в органах ЗАГС Казани

Комнаты примирения функционируют в Кировском и Приволжском отделах ЗАГС на бесплатной основе

В 2020 году в комнатах примирения указанных органов ЗАГС состоялось 107 медиаций и конфликтологических консультаций для 160 человек, находящихся на стадии развода

По результатам 2019 года сотрудники отделения психолого-педагогической помощи «Ювента» Центра социального обслуживания «Доверие» провели 251 встречу для 363 человек. Благодаря этой работе свои браки сохранили 47% казанских пар

В чем заключается работа психолога-медиатора?

Медиация не ставит целью примирение

Главная задача – это разрешение конфликта

Еще одна задача – сократить количество эмоциональных разводов

Будет ли пара после этого сохранять отношения – это их решение

Если спорный момент в отношениях разрешен и стороны поняли, как его преодолеть, то они, скорее всего, примут решение сохранить брак

Кто такой медиатор?

Медиатор – это нейтральный человек, он не подсказывает и не генерирует идеи, каким бы жизненным опытом он ни обладал

Когда приходят на медиацию?

Поскольку расторжение брака – психотравмирующее событие, человек, спасая себя, часто прячет в подсознании все свои негативные эмоции и обиды

Даже по прошествии большого количества времени все это всплывает и очень мешает человеку в других отношениях, тогда людям приходится идти на терапию, чтобы это отпустить

Здесь все болезненные моменты необходимо прожить заново, расковырять эту болячку, поднять все обиды, злость, справиться с агрессией и депрессией

Когда приходят на медиацию?

На медиацию идут люди, которые в первую очередь хотят договориться

То есть они хотят найти решение, выработать предложения и обсудить их

Можно ли решить проблему за один сеанс в комнате примирения?

В идеале все решается за одну встречу длительностью около трех часов

Все зависит от того, насколько люди понимают, что является предметом их спора

Если люди находятся в конфликте, ими руководят эмоции, накопившиеся обиды и обвинения, неоправданные ожидания, то они не понимают и источник конфликта

Тогда одной встречи недостаточно, и требуется разбирать их психологические проблемы подробнее

**Кто чаще приходит на встречи – молодые семьи или супруги, прожившие вместе продолжительное время?
Из-за чего они, как правило, хотят развестись?**

Молодые супруги вступают в брак с идеалистическими представлениями. Как только начинаются трудности, они не понимают, что нужно вкладываться в отношения, а не только ждать действий от партнера

Например, бывают случаи, когда женщине хочется, чтобы ее завоевывали. А мужчина работает на двух работах и не понимает, почему от него требуют каких-то непонятных для него действий

Также молодые нередко хотят развестись на почве финансовых проблем. Например, мужчина теряет работу и остается на длительное время без заработков. Девушки не хотят с этим мириться и на эмоциях уходят

**Кто чаще приходит на встречи – молодые семьи или супруги, прожившие вместе продолжительное время?
Из-за чего они, как правило, хотят развестись?**

Те, кто живет в браке уже давно, чаще всего сталкиваются с проблемой эмоционального выгорания. Яркий пример – психологический эффект «опустевшего гнезда». Когда супруги жили с детьми, им было понятно, для чего они вместе, у них было объединяющее ядро

Когда дети разъезжаются, выясняется, что у супругов не осталось ничего общего

В таком случае медиатор помогает понять, чего не хватает каждому в этой паре. Совместно они вырабатывают предложения и обсуждают, что каждая из сторон готова сделать для сохранения семьи

Есть ли случаи, когда пандемия и самоизоляция стали причиной развода?

Распад отношений – это всегда длительный процесс, он занимает не день и не неделю, обида накапливается постепенно

Пандемия могла обострить то, что уже было. Дело в том, что обычно супруги много работают, постоянно находятся в суете, а во время самоизоляции у них появилась возможность остановиться, оглядеться, прочувствовать, подумать и самостоятельно осознать проблемы в отношениях

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**