

# Хоккей с шайбой



Лапшов А.Н, педагог  
дополнительного  
образования

# ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

---

Хокке́й с ша́йбой — командная спортивная игра на льду, подвид хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



# Размеры хоккейной площадки



В правилах ИИХФ и НХЛ размеры хоккейной площадки различаются.

По правилам ИИХФ, площадка должна быть желательно размера 58x30 метров; в официальных соревнованиях под эгидой ИИХФ допускается отклонение от этого размера до 61 м в длину и до 27 м в ширину; для прочих соревнований минимальный размер площадки установлен в 40x20 метров.

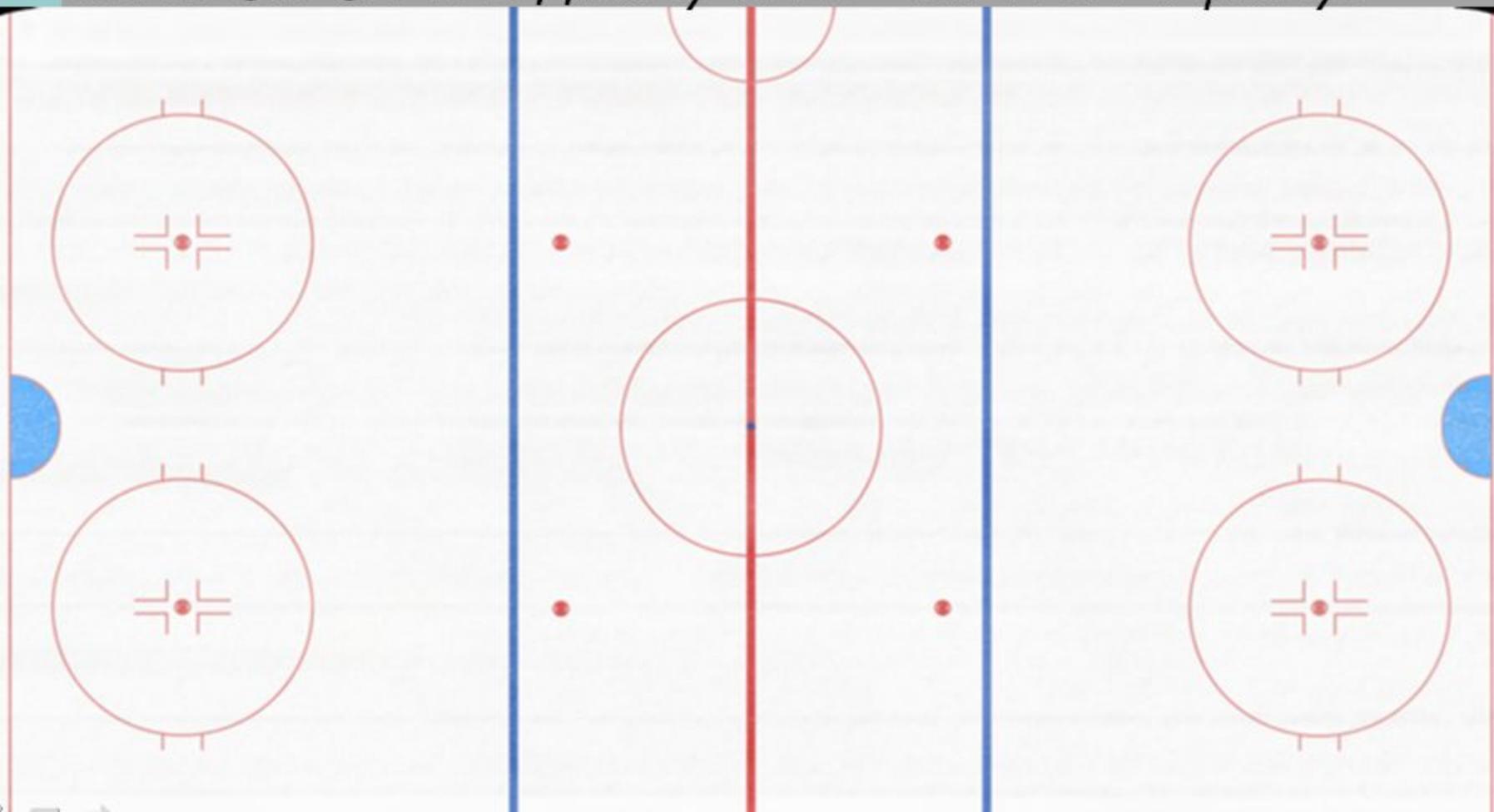
Правила НХЛ предписывают размер площадки в 200x85 футов, то есть 60,96 x 25,90 метров.

Углы площадки должны быть скруглены дугой окружности радиусом от 7 м до 8,5 м по правилам ИИХФ и 28 футов (8,53 м) в НХЛ.

# РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ ПО ПРАВИЛАМ ИИХФ



*На чемпионатах ИИХФ размеры площадки должны быть 60-61 м в длину и 29- 30 м в ширину.*



# РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ ПО ПРАВИЛАМ НХЛ



Правила НХЛ предписывают размер площадки в 200x85 футов, то есть 60,96 x 25,90 метров.



# ВОРОТА



Конструкция ворот:

- Ширина — 1,83 м (6 футов)
- Высота — 1,22 м (4 фута)
- Наружный диаметр стоек — 5 см



- Хоккейные ворота укрепляются на штырях, для которых во льду просверливаются отверстия. Данная технология обеспечивает довольно крепкую фиксацию ворот на поверхности площадки, но в тоже время ворота могут сдвигаться, чтобы игрок, столкнувшийся с ними, не получил травму. От центра линии ворот радиусом 1,8 м обычно прочерчивается площадь ворот:

в России длина лицевой линии площади ворот — 3,6 м  
в НХЛ — 2,44 м

# ШАЙБА



Шайба должна быть изготовлена из вулканизированной резины или другого одобренного ИИХФ материала и быть в основном черного цвета.

Размеры шайбы:

- Диаметр: 7,62 см
- Толщина: 2,54 см
- Вес: 170 г.



# ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ



Матч по хоккею с шайбой состоит из трех периодов по 20 минут чистого времени. Перерывы между периодами длятся 15 минут. В случае ничейного результата по окончании трех периодов возможно назначение дополнительного времени (овертайма). В случае ничьей по окончании овертайма пробиваются штрафные броски (буллиты). Необходимость овертайма, а также его продолжительность, необходимость и количество штрафных бросков оговариваются отдельно в регламенте турнира.

# СОСТАВЫ КОМАНД



На матч обычно приходят 20—25 игроков от одной команды. Минимальное и максимальное количество игроков определяется регламентом турнира. Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков: пять полевых и один вратарь. Допускается замена вратаря на шестого полевого игрока. Смены игроков возможны как в паузах во время остановки времени игры, так и непосредственно в ходе игры.



# ИСТОРИЯ



История хоккея с шайбой является одной из самых оспариваемых среди всех видов спорта. Традиционно местом рождения хоккея считается Монреаль (хотя более свежие исследования указывают на первенство Кингстона, Онтарио или Уиндсора, Новая Шотландия). Однако ещё на некоторых голландских картинах XVI века изображено множество людей, играющих на замёрзшем канале в похожую на хоккей игру. Но, несмотря на это, родиной современного хоккея с шайбой считается всё-таки Канада.