

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф.  
ЛЕСАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

# Бег с препятствиями



Подготовила: студентка 1 курса очной  
формы обучения  
Асадова Людмила

# История создания



Как и многие другие беговые дисциплины, стипль-чез происходит из Англии. К середине XIX века относят первые официально зафиксированные результаты дистанции 2 мили в кроссе с препятствиями (3218 метров) спортсменов университета Оксфорда.





~Всего на дорожке  
устанавливаются 5  
препятствий(в том числе яма с  
водой)

~Длина и ширина 3,66 м.  
Глубина такой ямы составляет  
76 см



# Техника бега



- Техника преодоления препятствия не имеет существенных различий от техники барьерного бега на 400 м. Основное различие заключается в длине шага через препятствие, который короче, чем в беге на 400 м с барьерами, поскольку скорость бега медленнее.

# Судейство

В судейскую коллегию полного состава входят, как минимум один главный судья и четыре старших судьи. Кроме того, 4 судьи на дорожке, 3 судьи – хронометриста, стартёр, помощник стартёра и др. Главный судья отвечает за соблюдение правил соревнований и принимает решения по всем техническим вопросам.






~Рут Джебет —  
олимпийская  
чемпионка 2016  
года

---

- Мировой рекорд был установлен в 2016 году и равен 8.52.36 с



## Олимпийскую чемпионку Джебет дисквалифицировали на четыре года за допинг

- Представительница Бахрейна Рут Джебет заработала четырехлетнюю дисквалификацию за нарушение антидопинговых правил.

~Дисквалификация отсчитывается с 4 февраля 2018 года. При этом результаты за период с 1 декабря 2017 года по 18 февраля 2018-го также подлежат аннулированию.



В настоящее время мировой рекорд в беге на 3000 метров с препятствиями принадлежит бывшему кенийскому (представляющему Катар) спортсмену С. Шахину. Он был установлен в 2004 году и равен 7.53,63 с



Спасибо за внимания!

