

Проект:  
«Культура и традиции Русского  
народа Самарской области»

## **Цель проекта:**

Приобщение детей к истокам русской народной культуры.

## **Задачи:**

1. Познакомить детей с народными традициями русского народа.
2. Пробуждение интереса к истории и культуре своей Родины.



Юрий Сергеев  
«Крестины»

# Русская кухня



# Русский национальный костюм

*Женский костюм:*

Девичья рубаха, праздничные головные уборы, понёва



*Мужской костюм:*

Рубаха, порты, пояс, сермяга

# Русская утварь



# Красный угол в русской избе



# Русская печь в избе

Главным в доме была печь.

Стены чёрны, закопчёны,  
Не красивы изнутри,  
Но не гнили и  
Служили людям добрым от души.  
(топились печи по-чёрному)



По стенам резные лавки  
И дубовый стол резной.  
Возле печки сохнут травки,  
Собирали их весной  
Да настой варили, чтобы  
Пить зимою от болезни.





Что ни терем, ни изба –  
Позолота, да резьба.  
Терем, терем, теремок,  
Он затейлив и высок,

В нем окошки слюдяные,  
Все наличники резные,  
А на крыше петушки  
Золотые гребешки.  
А в перилах на крылечке  
Мастер вырезал колечки,  
Завитушки да цветки  
И раскрасил от руки.  
В терему резные двери,  
На дверях цветы и звери,  
В изразцах на печке в ряд  
Птицы райские сидят.

Сборы (хороводы, улицы)- летнее развлечение молодежи на околице деревни, на берегу реки или у леса. Плели венки из полевых цветов, играли в игры, пели и плясали, водили хороводы. Задерживались допоздна. Главной здесь был хороший местный гармонист.



**Семик и Троица.** Их праздновали на седьмой неделе после Пасхи (Семик - в четверг, а Троицу - в воскресенье), В Семик девушки ходили в лес, плели венки из березовых ветвей, пели троичные песни и бросали венки в реку. Если венок тонул, это считалось плохой приметой, если же приставал к берегу, это означало, что девушка должна скоро выйти замуж.



В Троицу было принято украшать внутреннюю часть дома березовыми ветвями. Традиционной пищей были яйца, яичница и другие блюда из яиц.







## Варёная репка

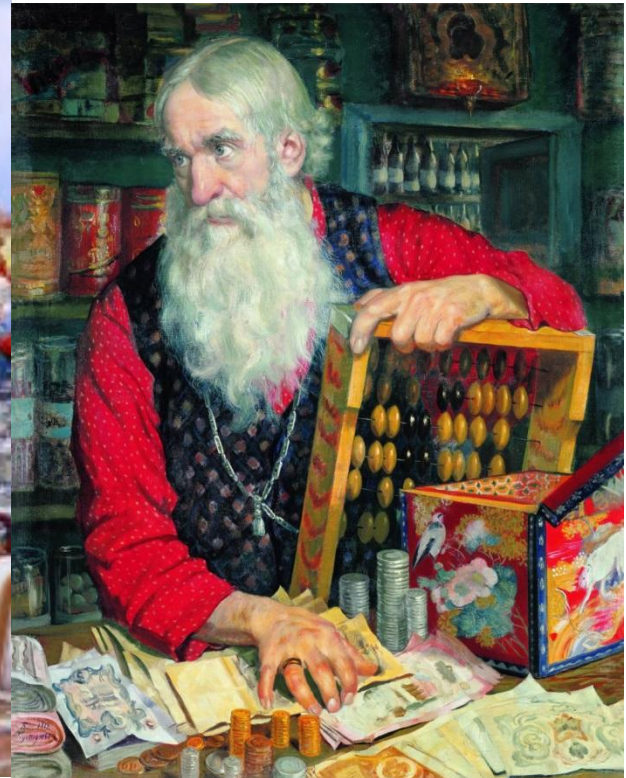
**Задачи:** Упражнять детей в удерживании равновесия, развивать умение действовать по сигналу.

**Описание:** Дети становятся друг против друга на поставленные под ноги чурки, в руках у них концы одного жгута. Тянут друг друга к себе, стараясь столкнуться с чурок. Остальные играющие поют:

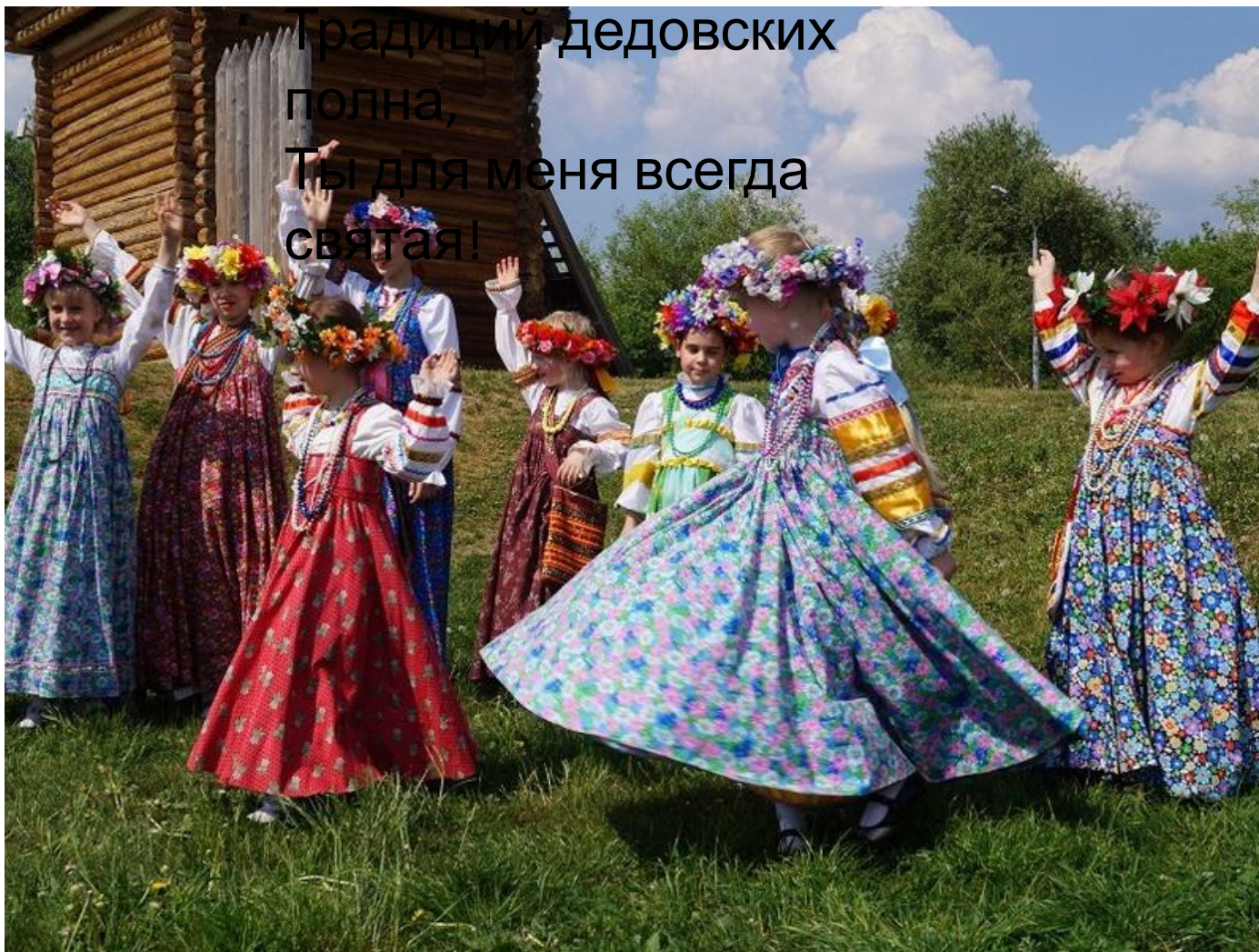
Варёная репка  
Держись крепко,  
Кто обрывается,  
Тому достанется.

Кто сошёл с чурки, тот проиграл.

**Правила:** Начинать тянуть только после слов «тому достанется»



Русь-матушка, моя  
страна!  
Не видно ни конца, ни  
края.







Я так люблю великую Россию,  
И то, что по наследству перешло.  
Мы славимся не только русской  
силой,  
Но и традицией народа своего

Те ценности, которые когда то  
От прадедов и дедов перешли,  
И пусть, быть может, не жили  
богато,  
Но, Русь они любили, как могли.

Проект подготовили и провели  
воспитатели группы №3:

Смирнова И.Н.

Бородулина В.М.

Карягина О.Н.