

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



КТО ЭТО?

Коронавирусы – это вирусы, которые заражают человека и вызывают заболевание похожее на простуду, **появляется кашель и повышается температура**

ЧЕМ ОН ОПАСЕН?

Он может вызвать тяжелое заболевание легких - вирусную пневмонию. Тогда человеку становится **тяжело дышать и он может умереть**

От него **нет лекарства**, организм может победить его только самостоятельно



КАК ВЫГЛЯДИТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАБОЛЕЛ КОРОНОВИРУСОМ?

Высокая температура

Усталость

Кашель

Одышка



ТЯЖЕЛЕЕ ВСЕХ БОЛЕЮТ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?



Не стой рядом с болеющим человеком, он может чихнуть и заразить тебя

Как правильно чихать?

Чихайте в свой согнутый локоть!

Так вы не распространите инфекцию во все стороны и никого не заразите



Соблюдайте правила личной гигиены



Регулярно мойте руки



Не трогайте лицо руками

Как правильно мыть руки



1
Намылить руки



2
Ладони



3
Обратную сторону
ладоней



4
Между пальцами



5
Ногти



6
Большие пальцы



7
Подушечки пальцев



8
Смыть



9
Высушить



Избегайте места
где много людей

Не здоровайтесь
рукопожатием



ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ



**Носи маску
и меняй ее каждый 2 часа**



Обратись к врачу



Останься дома

ВАЖНО

1. Позаботьтесь о своих родителях, бабушках и дедушках, следите за их здоровьем
2. Правильно мойте руки и научите правильно мыть руки своих близких
3. Пока не ходите в кино, торговые центры, кружки и спортивные секции
4. Проводите больше времени дома и не забывайте проветривать

