

# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



## КТО ЭТО?

**Коронавирусы** – это вирусы, которые заражают человека и вызывают заболевание похожее на простуду, **появляется кашель и повышается температура**

## ЧЕМ ОН ОПАСЕН?

Он может вызвать тяжелое заболевание легких - вирусную пневмонию. Тогда человеку становится **тяжело дышать и он может умереть**

От него **нет лекарства**, организм может победить его только самостоятельно



# КАК ВЫГЛЯДИТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАБОЛЕЛ КОРОНОВИРУСОМ?



**ТЯЖЕЛЕЕ ВСЕХ БОЛЕЮТ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ**

# КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?



Не стой рядом с болеющим человеком, он может чихнуть и заразить тебя

Как правильно чихать?

Чихайте в свой согнутый локоть!

Так вы не распространите инфекцию во все стороны и никого не заразите



# Соблюдайте правила личной гигиены



**Регулярно мойте руки**



**Не трогайте лицо руками**

# Как правильно мыть руки



1  
Намылить руки



2  
Ладони



3  
Обратную сторону  
ладоней



4  
Между пальцами



5  
Ногти



6  
Большие пальцы



7  
Подушечки пальцев



8  
Смыть



9  
Высушить



Избегайте места  
где много людей

Не здоровайтесь  
рукопожатием





# ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ



**Носи маску  
и меняй ее каждый 2 часа**



**Обратись к врачу**



**Останься дома**

# ВАЖНО

1. Позаботьтесь о своих родителях, бабушках и дедушках, следите за их здоровьем
2. Правильно мойте руки и научите правильно мыть руки своих близких
3. Пока не ходите в кино, торговые центры, кружки и спортивные секции
4. Проводите больше времени дома и не забывайте проветривать

