

# Методики

# Конструктивный рисунок человека из геометрических форм (Тест идеографический, ТиГр)

– оригинальная проективная психодиагностическая система, объединяющая произвольное изображение фигуры человека и неосознанное предпочтение семантики геометрических форм.

Методика разрабатывается с 1984 года

А. В. Либиним с коллегами на основе более 30 тысяч рисунков, полученных от более чем 5000 взрослых и детей обоего пола в возрасте от 6 до 92 лет.

# Инструкция

- «Вам нужно нарисовать фигуру человека, составленную из 10 элементов, среди которых могут быть **треугольники, круги, квадраты**. Вы можете увеличивать или уменьшать эти элементы (геометрические фигуры) в размерах, накладывать друг на друга по мере надобности. Важно, чтобы все эти три элемента в изображении человека присутствовали, а сумма общего количества использованных фигур была равна десяти. Если при рисовании вы использовали большее количество фигур, то нужно зачеркнуть лишнее, если же вами использовано фигур меньше, чем десять, необходимо дорисовать недостающие. Выполните рисунок по данной инструкции».

# *Материал*

испытуемым предлагается три листа бумаги размером 10×10 см, каждый лист нумеруется и подписывается.

На листе № 1 выполняется первый пробный рисунок; далее, соответственно, на листе № 2 – второй, на листе № 3 – третий.

После выполнения трех рисунков данные обрабатываются. При нарушении инструкции материал не обрабатывается.

- Проверьте свои рисунки. Если при подсчете количества использованных форм обнаружится, что было использовано неверное количество элементов, то внесите в каждый рисунок соответствующие исправления: дорисуйте недостающие, или зачеркните лишние, по своему усмотрению, части фигуры. Если всё в порядке – переходите к анализу.

# Обработка результатов теста

Обработка данных производится следующим образом: подсчитывается количество затраченных в изображении человечка треугольников, кругов и квадратов (по каждому рисунку отдельно), и результат записывается в виде трехзначных чисел, где

*сотни* обозначают количество *треугольников*,  
*десятки* – количество *кругов*,  
*единицы* - количество *квадратов*.

Эти трехзначные цифры составляют так называемую «формулу рисунка», по которой происходит отнесение рисующих к соответствующим типам и подтипам

# Интерпретация результатов теста

Интерпретация теста основана на том, что геометрические фигуры, используемые в рисунках, различаются по семантике.

*Треугольник* обычно относят к «острой», «наступательной» фигуре, связанной с мужским началом.

*Круг* – фигура обтекаемая, более созвучна с сочувствием, мягкостью, округлостью, женственностью.

Из элементов квадратной формы строить что-либо легче, чем из других, поэтому *квадрат*, *прямоугольник* интерпретируются как специфически техническая конструктивная фигура, «технический модуль».

# Типы личности

## I тип – «руководитель».

Обычно это люди, имеющие склонность к руководящей и организаторской деятельности. Ориентированы на социально-значимые нормы поведения, могут обладать даром хороших рассказчиков, основывающимся на высоком уровне речевого развития. Обладают хорошей адаптацией в социальной сфере, доминирование над другими удерживают в определенных границах.

*Формулы рисунков:* 901, 910, 802, 811, 820, 703, 712, 721, 730, 604, 613, 622, 631, 640.

Подтипы:

Наиболее жестко *доминирование над другими* выражено у подтипов 901, 910, 802, 811, 820; *ситуативно* -у 703, 712, 721, 730;

при воздействии речью на людей – *вербальный руководитель* или «преподавательский подтип» – 604, 613, 622, 631, 640.

Нужно помнить, что проявление данных качеств зависит от уровня психического развития. При высоком уровне развития индивидуальные черты развиты, реализуемы, достаточно хорошо осознаются. При низком уровне развития могут не выявляться в профессиональной деятельности, а присутствовать ситуативно, хуже, если неадекватно ситуациям. Это относится ко всем характеристикам.



## II тип – «**ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ**»

обладает многими чертами типа «руководитель», однако в принятии ответственных решений часто присутствуют колебания.

Данный тип людей более ориентирован на «умение делать дело», высокий профессионализм, обладает высоким чувством ответственности и требовательности к себе и другим, высоко ценит правоту, т.е. характеризуется повышенной чувствительностью к правдивости. Часто они страдают соматическими заболеваниями нервного происхождения как следствие перенапряжения.

*Формулы рисунков: 505, 514, 523, 532, 541, 550.*

## III тип – «тревожно-мнительный»

-характеризуется разнообразием способностей и одаренности – от тонких ручных навыков до литературной одаренности. Обычно людям данного типа тесно в рамках одной профессии, они могут поменять ее на совершенно противоположную и неожиданную, иметь также хобби, которое по сути является второй профессией. Физически не переносят беспорядок и грязь. Обычно конфликтуют из-за этого с другими людьми. Отличаются повышенной ранимостью и часто сомневаются в себе. Нуждаются в мягком подбадривании.

*Формулы рисунков: 406, 415, 424, 433, 442, 451, 460.*

# Подтипы:

- 415 – «поэтический подтип» – обычно лица, имеющие такую формулу рисунка, обладают поэтической одаренностью;
- 424 – подтип людей, узнаваемых по фразе: «Как это можно плохо работать? Я себе не представляю, как это можно плохо работать». Люди такого типа отличаются особой тщательностью в работе.

# IV тип – «ученый»

Эти люди легко абстрагируются от реальности, обладают «концептуальным умом», отличаются способностью разрабатывать «на все» свои теории. Обычно обладают душевным равновесием и рационально продумывают свое поведение.

*Формулы рисунков:* 307, 316, 325, 334, 343, 352, 361, 370.

Подтипы:

316 характеризуется способностями создавать теории, по преимуществу глобальные, или осуществлять большую и сложную координационную работу;

325 – подтип, характеризующийся большой увлеченностью познания жизни, здоровья, биологическими дисциплинами, медициной.

Представители данного типа часто встречаются среди лиц, занимающихся синтетическими видами искусства: кино, цирк, театральнo-зрелищная режиссура, мультипликация и т.д.

# V ТИП – «ИНТУИТИВНЫЙ»

Люди этого типа обладают сильной чувствительностью нервной системы, высокой ее истощаемостью.

Легче работают на переключаемости от одной деятельности к другой, обычно выступают «адвокатами меньшинства», за которым стоят новые возможности. Обладают повышенной чувствительностью к новизне.

Альтруистичны, часто проявляют заботу о других, обладают хорошими ручными навыками и образным воображением, что дает возможность заниматься техническими видами творчества.

Обычно вырабатывают свои нормы морали, обладают внутренним самоконтролем, т.е. предпочитают самоконтроль, отрицательно реагируя на посягательства, касающиеся их свободы.

*Формулы рисунков: 208, 217, 226, 235, 244, 253, 262, 271, 280.*

# Подтипы

- 235 – часто встречается среди профессиональных психологов или лиц с повышенным интересом к психологии людей;
- 244 – обладает способностью литературного творчества,
- 217 – обладает способностью к изобретательской деятельности;
- 226 – большая потребность в новизне, обычно ставит очень высокие критерии достижений для себя.

# VI тип – «изобретатель, конструктор, художник».

Часто встречается среди лиц с «технической жилкой». Это люди, обладающие богатым воображением, пространственным видением, часто занимаются различными видами технического, художественного и интеллектуального творчества. Чаще интравертированы, так же, как интуитивный тип, живут собственными моральными нормами, не приемлют никаких воздействий со стороны, кроме само контроля.

Эмоциональны, одержимы собственными оригинальными идеями.

*Формулы рисунков:* 109, 118, 127, 136, 145, 019, 028, 037, 046.

# Подтипы

- 019 – встречается среди лиц, хорошо владеющих аудиторией;
- 118 – тип с наиболее сильно выраженными конструктивными возможностями и способностью к изобретениям.



## VII ТИП – «ЭМОТИВНЫЙ»

Обладают повышенным сопереживанием по отношению к другим людям, тяжело переживают жестокие кадры фильма, могут надолго быть выбитыми из колеи и быть потрясенными от жестоких событий. Боли и заботы других людей находят у них участие, сопереживание и сочувствие, на которое они тратят много собственной энергии, в результате становится затруднительной реализация их собственных способностей.

*Формулы рисунков:* 550, 451, 460, 352, 361, 370, 253, 262, 271, 280, 154, 163, 172, 181, 190, 055, 064, 073, 082, 091.

# VIII тип – «**нечувствительный к переживаниям других**»

Обладает противоположной тенденцией эмотивному типу. Обычно не чувствует переживаний других людей или относится к ним с невниманием и даже усиливает давление на людей.

Если это хороший специалист, то он может заставить других делать то, что он считает нужным. Иногда для него характерна «черствость», которая возникает ситуативно, когда в силу каких-либо причин человек замыкается в кругу собственных проблем.

*Формулы рисунков:* 901, 802, 703, 604, 505, 406, 307, 208, 109.

# Дополнение

- при наличии шеи: «Являетесь ли вы ранимым человеком; случается так, что вас слишком легко обидеть?»
- ушей: «Вас считают человеком, умеющим слушать?»
- кармашка на теле человека: «У вас есть дети?»
- на голове шляпы в виде квадрата или треугольника в одном рисунке: «Вы, по-видимому, сделали вынужденную уступку и досадуете на это?»;
- при наличии «шляпы» во всех трех изображениях: «Можно ли сказать, что сейчас вы переживаете «полосу скованного положения»?»
- полностью прорисованного лица: «Считаете ли вы себя общительным человеком?»
- одного рта на лице: «Любите ли вы поговорить?»
- одного лишь носа: «Чутко ли вы улавливаете запахи, любите ли духи?»
- изображение кружка на теле человечка: «В круг ваших забот входит необходимость отдавать кому-либо распоряжения?».

# Тест опросник самоотношения (ОСО)

- построен в соответствии с разработанной В. В. Столиным иерархической моделью структуры самоотношения. Данная версия опросника позволяет выявить три уровня самоотношения, отличающихся по степени обобщенности: глобальное самоотношение; самоотношение, дифференцированное по самоуважению, аутсимпатии, самоинтересу и ожиданиям отношения к себе; уровень конкретных действий (готовностей к ним) в отношении к своему «Я». Опросник включает следующие шкалы:
  - Шкала S* – измеряет интегральное чувство «за» или «против» собственно «Я» испытуемого.
  - Шкала I* – самоуважение.
  - Шкала II* – аутосимпатия.
  - Шкала III* – ожидаемое отношение от других.
  - Шкала IV* – самоинтерес.

- В качестве исходного принимается различие содержания «Я-образа» (знания или представления о себе, в том числе и в форме оценки выраженности тех или иных черт) и самоотношения.
-

- Опросник содержит также семь шкал направленных на измерение выраженности установки на те или иные внутренние действия в адрес «Я» испытуемого.

*Шкала 1* – самоуверенность.

*Шкала 2* – отношение других.

*Шкала 3* – самопринятие.

*Шкала 4* – саморуководство,  
самопоследовательность.

*Шкала 5* – самообвинение.

*Шкала 6* – самоинтерес.

*Шкала 7* – самопонимание.

# Самоотношение

<https://onlinetestpad.com/ru/test/17-test-oprosnik-samootnosheniya-stolin-panteleev>