



# Тема урока: «Легкая атлетика»

- Цель урока: воспитание морально-волевых качеств, развитие скорости

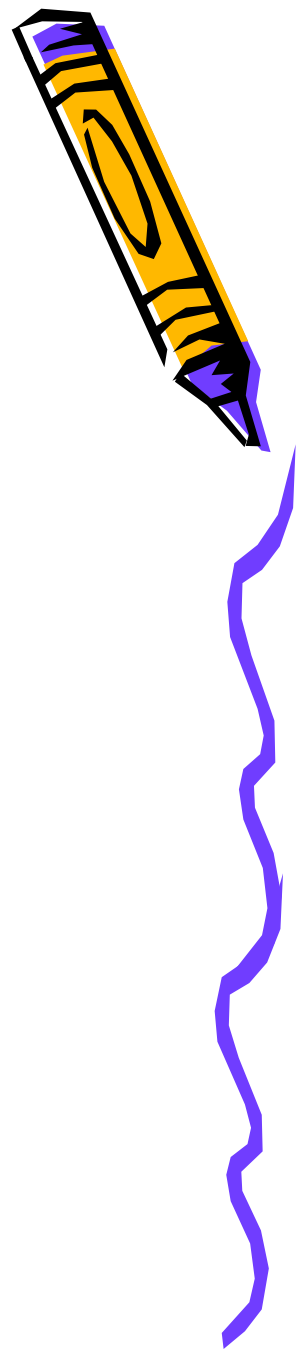
Учитель  
физвоспитания  
МБОУ «СШ № 6»  
Караваяев В.А.



# Техника низкого старта



# Обучение технике ОТТАЛКИВАНИЯ



# Обучение технике ОТТАЛКИВАНИЯ



# Домашнее задание:



- 1. Бег 60м с низкого старта.
- 2. Прыжки в длину с разбега.
- 3. Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.

