

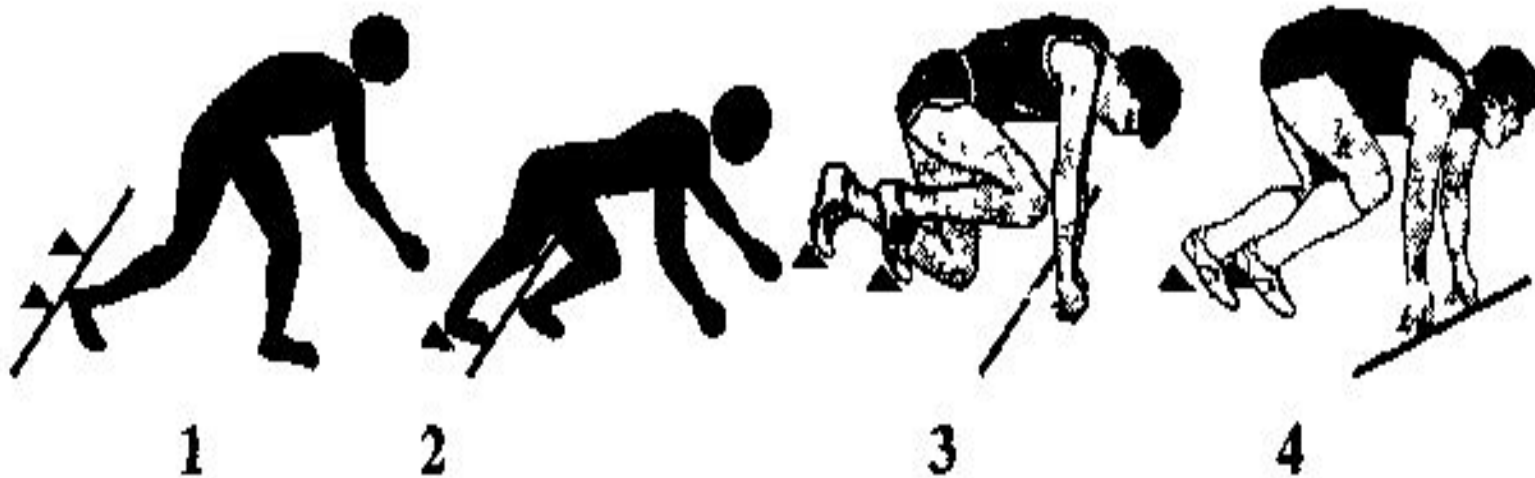
Тема урока: «Легкая атлетика»

- Цель урока: воспитание морально-волевых качеств, развитие скорости

Учитель
физвоспитания
МБОУ «СШ № 6»
Караваяев В.А.



Техника низкого старта



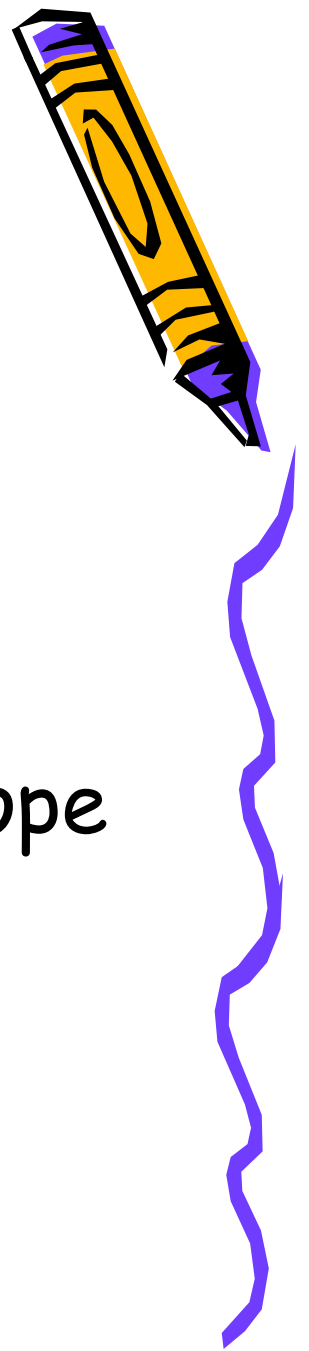
Обучение технике ОТТАЛКИВАНИЯ



Обучение технике ОТТАЛКИВАНИЯ



Домашнее задание:



- 1. Бег 60м с низкого старта.
- 2. Прыжки в длину с разбега.
- 3. Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.

