

**ВЫПУСКНАЯ  
КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
НА ТЕМУ:**

**Роль акушерки в  
просвещении беременных и  
родильниц о преимуществах  
грудного вскармливания**

Выполнила: Котачева  
Е.

# Актуальность

В последние годы в Российской Федерации, так же, как и во всем мире, наблюдается тенденция отказа матерей от грудного вскармливания детей. Как свидетельствуют статистические данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за период с 2010 года по 2020 год 23,4% женщин отказались от кормления грудью новорожденных и детей до года.

В создавшейся ситуации на медицинский персонал, в том числе на акушеров, ложится колоссальная ответственность популяризации грудного вскармливания, раскрытия перед женщинами информации об его преимуществах, возможных положительных последствиях для ребенка. В связи с этим в выпускной квалификационной работе проведено детальное исследование роли акушерки в просвещении беременных и родильниц о

# Цель, объект, предмет

**Цель исследования** – выявить роль акушерки в просвещении беременных и родильниц о преимуществах грудного вскармливания и предложить актуальные способы популяризации среди женщин кормления грудью новорожденных и детей первых лет жизни.

**Объект исследования** – грудное вскармливание как форма полноценного питания новорожденного человека

**Предмет исследования** – деятельность акушерки в просвещении беременных и родильниц о преимуществах грудного вскармливания.

# Задачи исследования

1. Рассмотреть теоретические основы особенностей грудного вскармливания;
2. Исследовать статистические показатели кормления грудью в Тихвинском районе Ленинградской области;
3. Выявить причины отказа женщин от грудного вскармливания;
4. Обозначить роль акушерки в просвещении беременных и родильниц о преимуществах грудного вскармливания;
5. Предложить актуальные способы популяризации среди женщин кормления грудью новорожденных и детей первых лет жизни.

# Понятие и виды грудного вскармливания

Грудное, или естественное вскармливание – форма питания новорождённого человека.

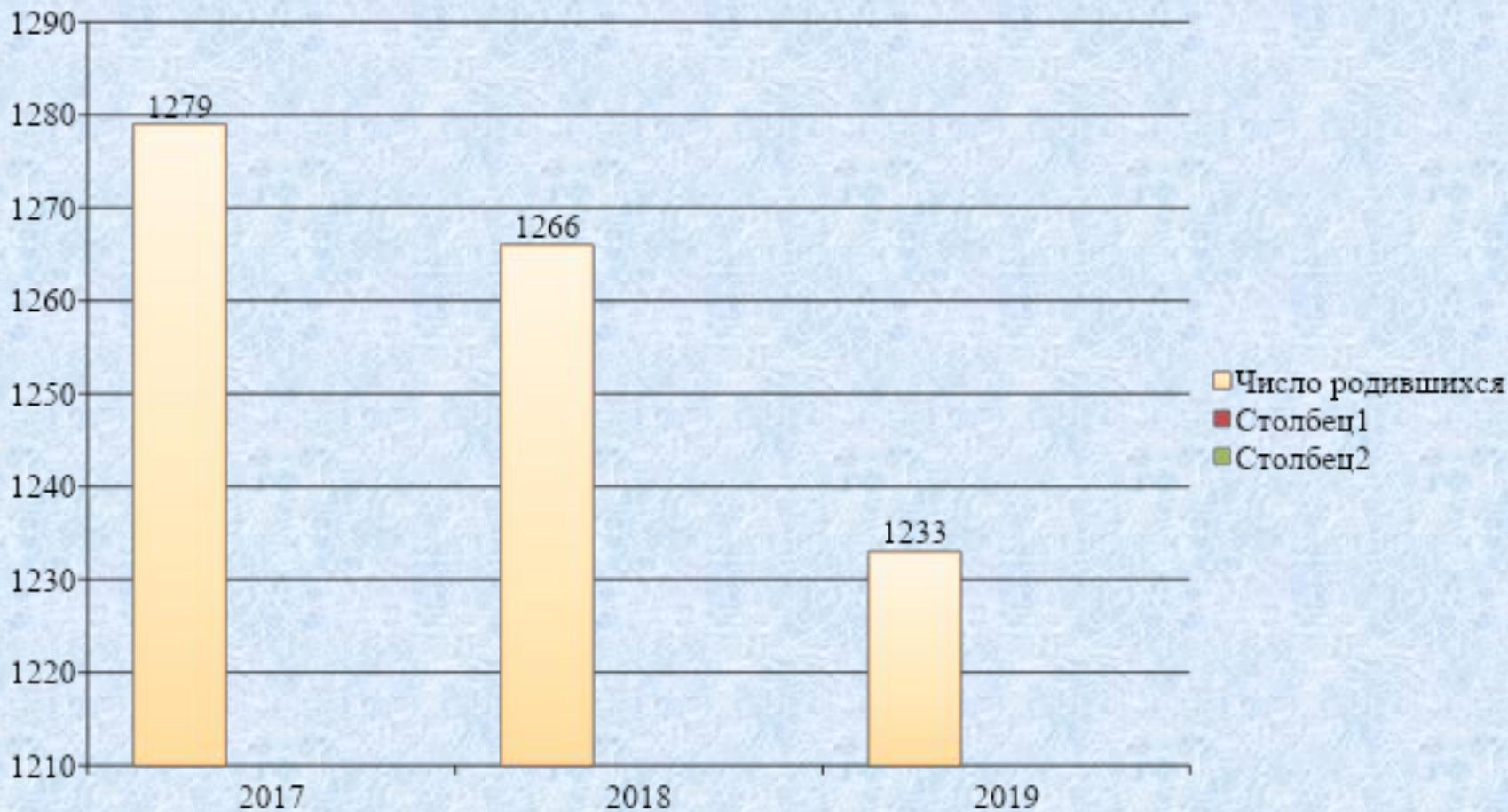
Среди грудного вскармливания следует различать:

- кормление грудью биологической или приёмной матерью, которое является неотъемлемой частью естественного воспитания,
- вскармливание кормилицей,
- вскармливание сцеженным материнским молоком,
- вскармливание сцеженным донорским молоком.

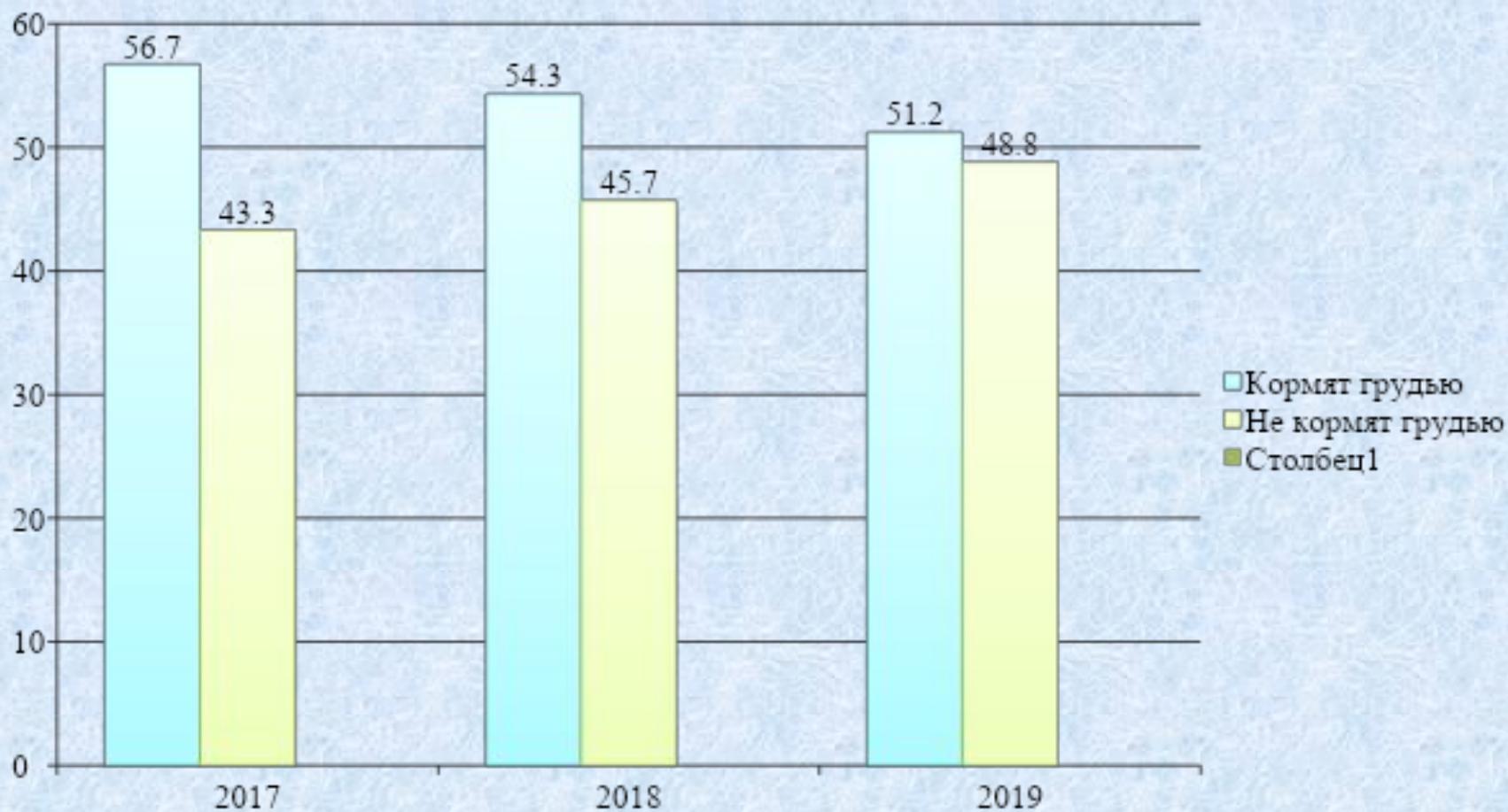
# Нормативно-правовая база регламентации деятельности акушерок в Российской Федерации

Наименование правового акта	Редакция / изменения
Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989)	ред. от 01.09.2004
Конституция РФ от 12.12.1993	ред. от 01.07.2020
Федеральный закон РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ	ред. от 31.07.2020 № 303-ФЗ
Указ Президента РФ «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 02.04.2020 № 239	действующая редакция
Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» от 18.05.2010 № 58	ред. от 10.06.2016
Приказ Минздрава Российской Федерации «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)» от 01.11.2012 № 572-н	ред. от 21.02.2020
Положение об учреждении системы здравоохранения, соответствующем статусу «Больница, доброжелательная к ребенку» (утверждено Начальником Управления охраны здоровья матери и ребенка Министерства здравоохранения Российской Федерации 17 ноября 1999 г.)	с изм. и доп. от 05.08.2020

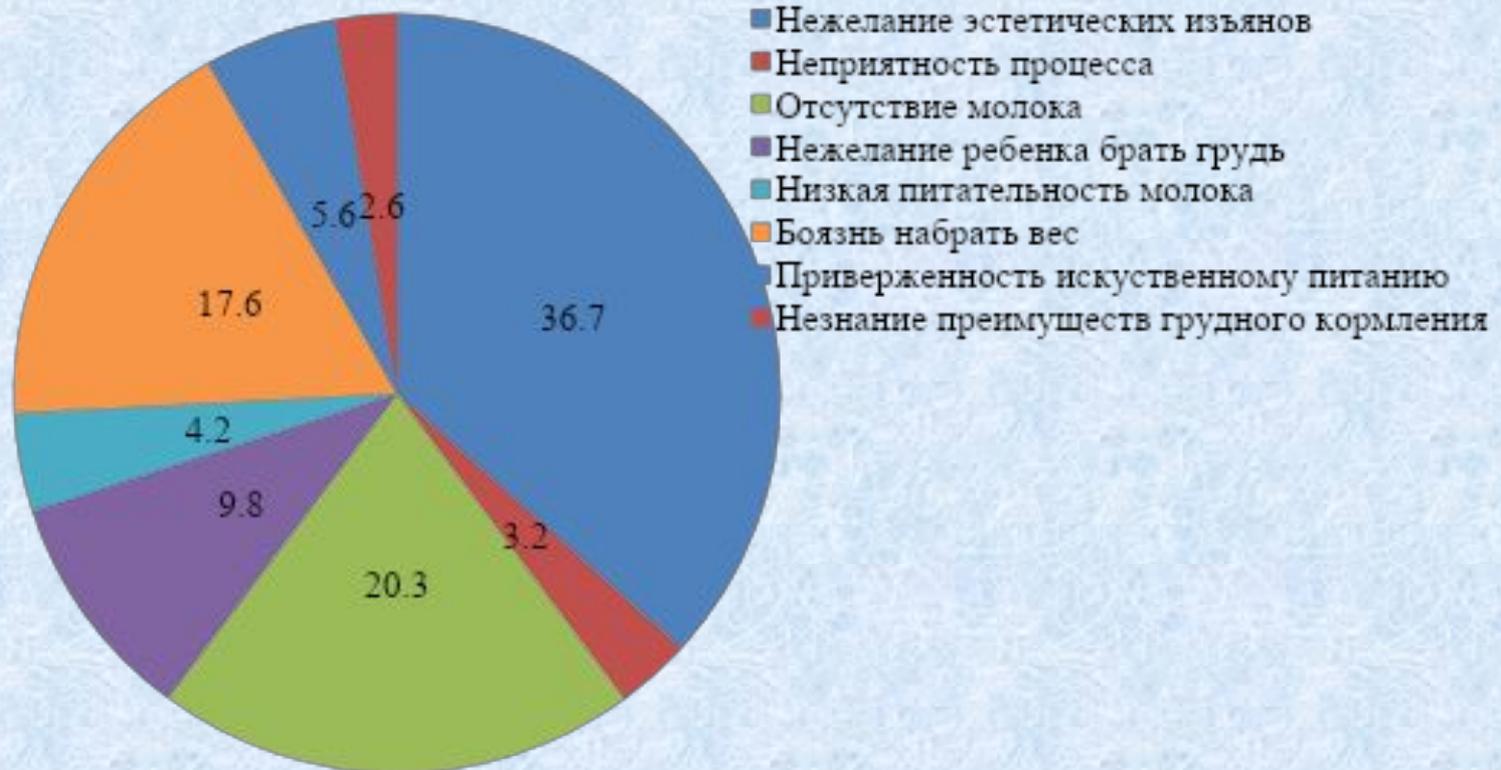
# Динамика численности рождаемости в Тихвинском районе Ленинградской области за период 2017-2019 годов, количество человек, чел.



# Статистика грудного вскармливания в Тихвинском районе Ленинградской области за последние три года, %



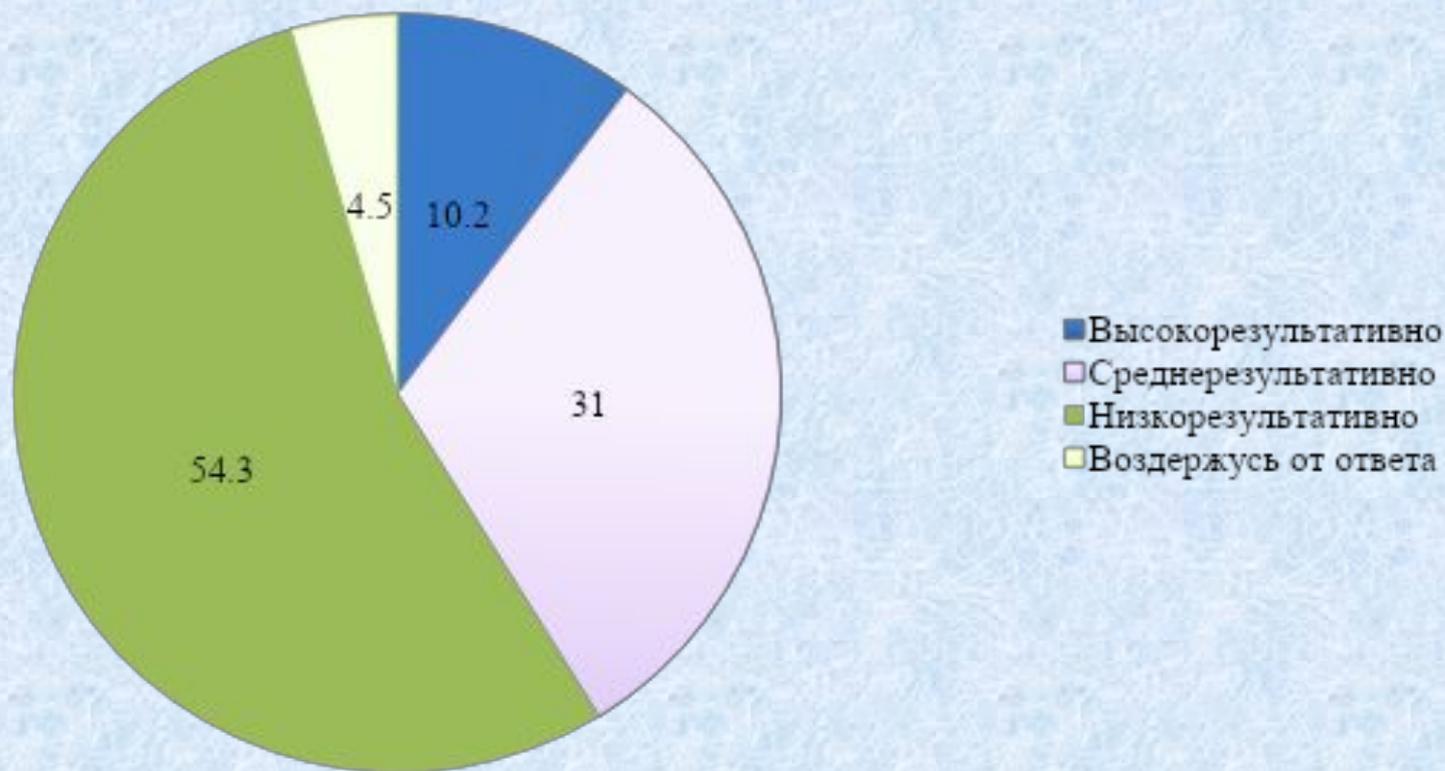
# Причины отказа беременных и родильниц Тихвинского района от грудного вскармливания, %



# Динамика показателей основных причин отказа беременных и родильниц от грудного вскармливания за последние три года, %

Причина	Годы			Изменение в процентах (в%)	
	2017	2018	2019	2019 к:	
				2017	2018
Нежелание эстетических изъянов	32,2	35,7	36,7	113,9	102,8
Неприятность процесса грудного кормления	9,8	5,6	3,2	32,7	57,1
Отсутствие молока	14,5	16,8	20,3	140,0	120,8
Нежелание ребенка брать грудь	7,1	8,5	9,8	138,0	115,3
Низкая питательность молока	2,3	3,6	4,2	182,6	116,7
Боязнь набрать вес	29,5	22,9	17,6	59,7	76,9
Приверженность искусственному питанию	3,4	4,8	5,6	164,7	116,7
Незнание преимуществ грудного вскармливания	1,2	2,1	2,6	216,7	123,8

**Результаты опроса беременных и родильниц, наблюдающихся в ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ» на предмет выявления того, насколько они удовлетворены качеством просвещения акушерками в области грудного вскармливания, %**



**Результаты опроса беременных и родильниц, наблюдающихся в ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ», на предмет выявления основных проблем, которые затрудняют организацию просвещения акушерками женщин о грудном вскармливании и его преимуществах, %**



**Оценка беременными и родильницами, наблюдающимся в ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ», качества просвещения акушерками женщин о грудном вскармливании и его преимуществах**

<b>Уровень</b>	<b>Оценка</b>	<b>Количество ответивших женщин, %</b>
<b>Высокий уровень</b>	5	7,6
<b>Средний уровень, приближенный к высокому</b>	4	10,2
<b>Средний уровень</b>	3	12,1
<b>Низкий уровень, приближенный к среднему</b>	2	56,7
<b>Низкий уровень</b>	1	13,4

# Актуальные способы просвещения и популяризации кормления грудью акушерками среди беременных и родильниц



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**