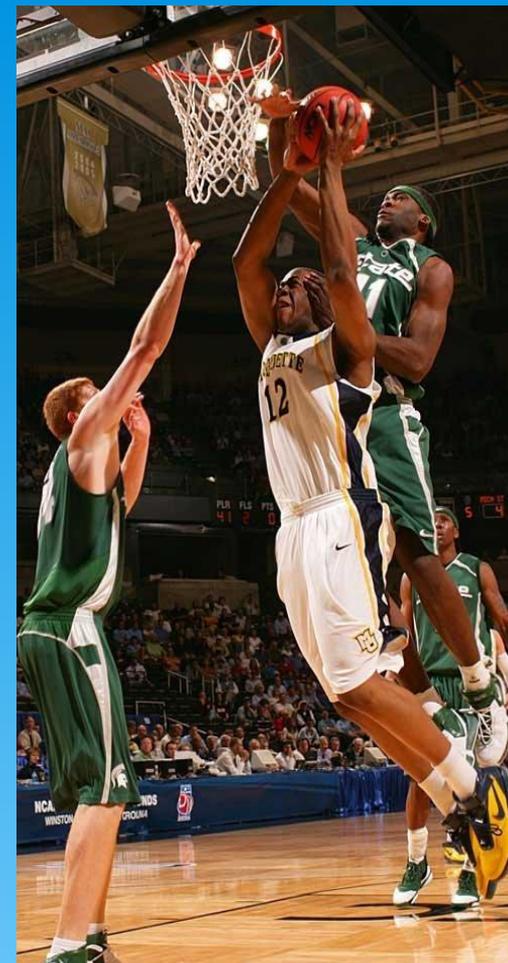


# *История возникновения баскетбола*

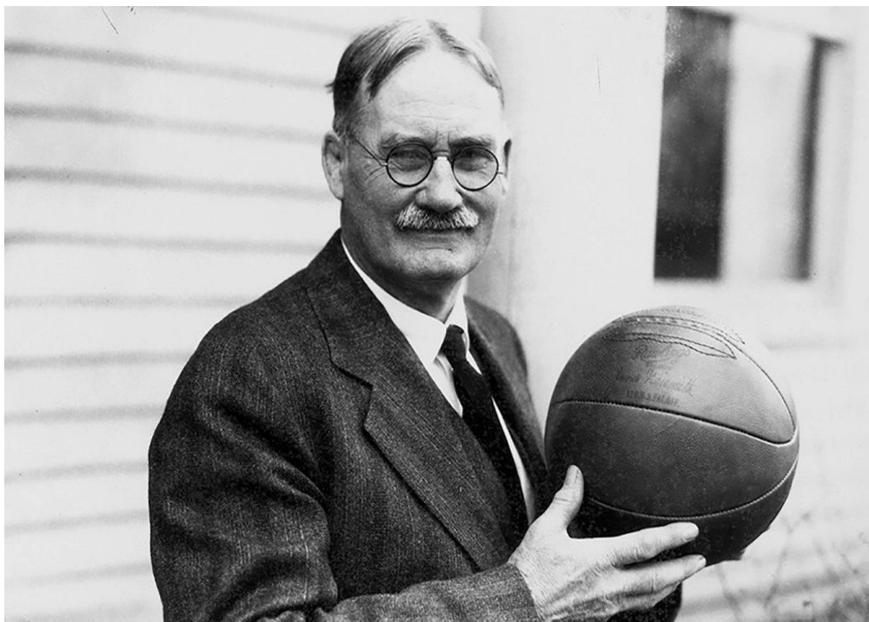


*Составители презентации:  
Преподаватели колледжа СПбУТУиЭ*

# Джеймс Нейсмит (6 ноября 1861 — 28 ноября 1939)

- канадско-американский преподаватель, тренер и новатор, создатель баскетбола.

- Он работал преподавателем физического воспитания Спрингфилдской международной тренировочной школе в США.



**Нейсмит** заметил, что студентам зимние занятия гимнастикой в зале кажутся слишком однообразными, и решил занять их какой-нибудь новой подвижной игрой на ловкость и координацию, которую можно было бы проводить в закрытом помещении — причем относительно небольшом по своим размерам.

# Родоначальница баскетбола



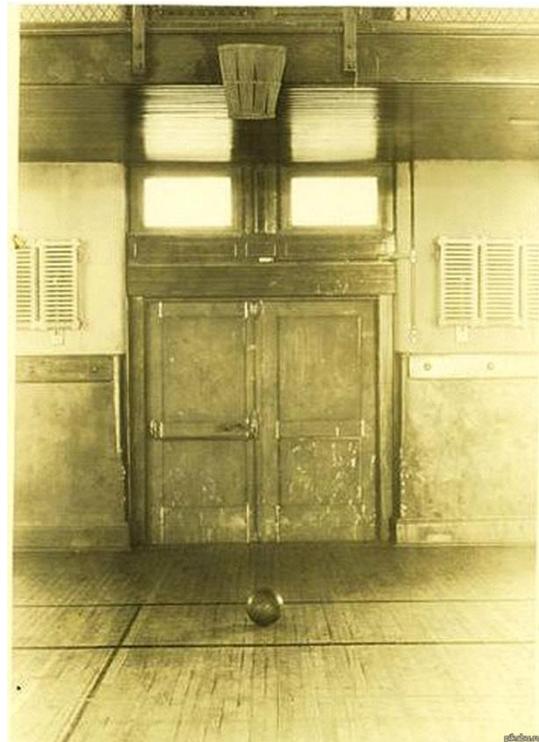
- ❖ Родоначальницей современного баскетбола можно назвать очень простую командную игру, в просторечии называемой «уткой на камне», которая была популярной в Канаде времен Нейсмита.
- ❖ В процессе игры на одном краю поля устанавливался камень или пень с «уткой» на нем, задачей команды противника было сбросить эту утку, миссией же защитников — не допустить этого.
- ❖ Как считается, именно эта незамысловатая игра вдохновила Джеймса Нейсмита на создание баскетбола почти в том виде, в котором мы можем видеть его сейчас.



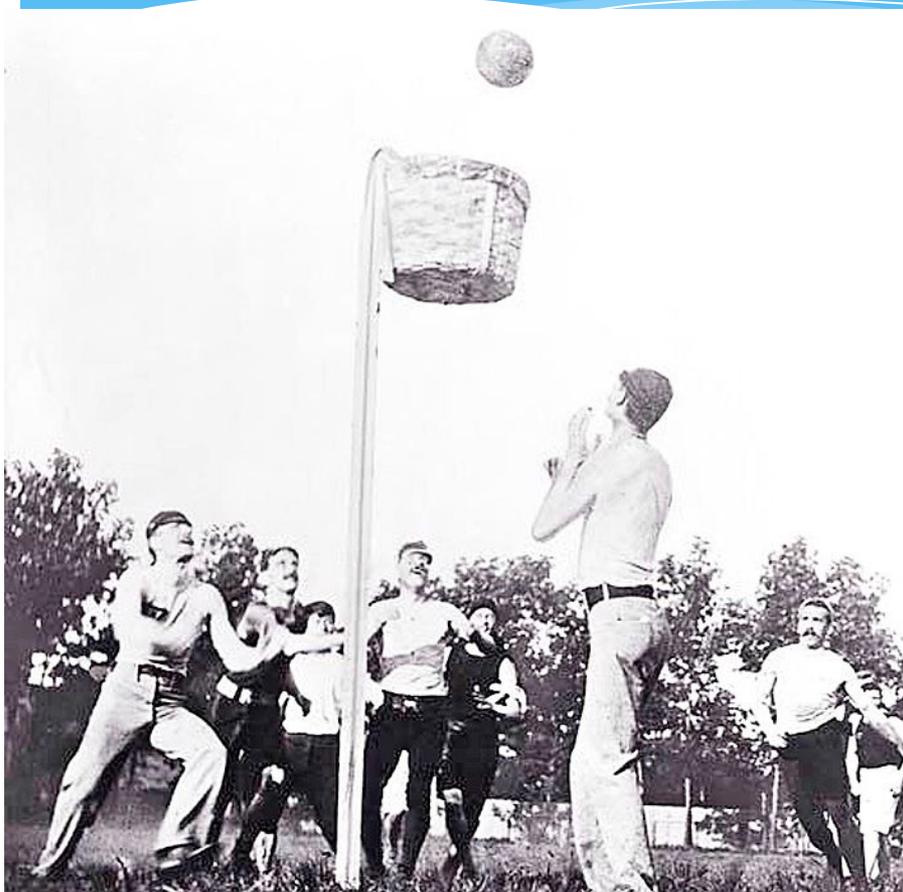
# Как это было?

В разных концах спортивного зала к балкону, опоясывавшему его по периметру, прикрепили две корзины из-под фруктов (по-английски «basket», отсюда и название новой игры) (высота от пола до края балкона оказалась равной 3 м 5 см, отсюда стандарт, который выдерживается по сей день на всех баскетбольных площадках мира). Студентам надо было попасть мячом в корзину.

**Так родился баскетбол.**



# Как это было?



- \* Первый официально зарегистрированный баскетбольный матч состоялся в декабре 1891 года. Проходил он не совсем привычно для нас.
- \* Так, в командах Нейсмита было по 9 человек (доктор просто разделил группу своих студентов поровну),
- \* Играли они футбольным мячом.

# Как это было?

- \* 15 января 1892 года Джеймс Нейсмит впервые опубликовал правила баскетбола в газете «Треугольник», издававшейся в колледже «Спрингфилда».
- \* В 1892 была опубликована первая Книга правил игры в баскетбол, содержащая 13 пунктов, многие из которых действуют по сей день.



# Основной смысл современной игры баскетбол

- \* В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (замены не ограничены).
- \* Цель каждой команды — забросить мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину.
- \* Корзина находится на высоте 3,05 м от паркета (10 футов). За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанций, засчитывается два очка, с дальней (из-за трёхочковой линии) — три очка; штрафной бросок оценивается в одно очко.
- \* Стандартный размер баскетбольной площадки 28 м в длину и 15 м — в ширину.
- \* Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.



# Основной инвентарь для игры в баскетбол



**Баскетбольное  
кольцо**

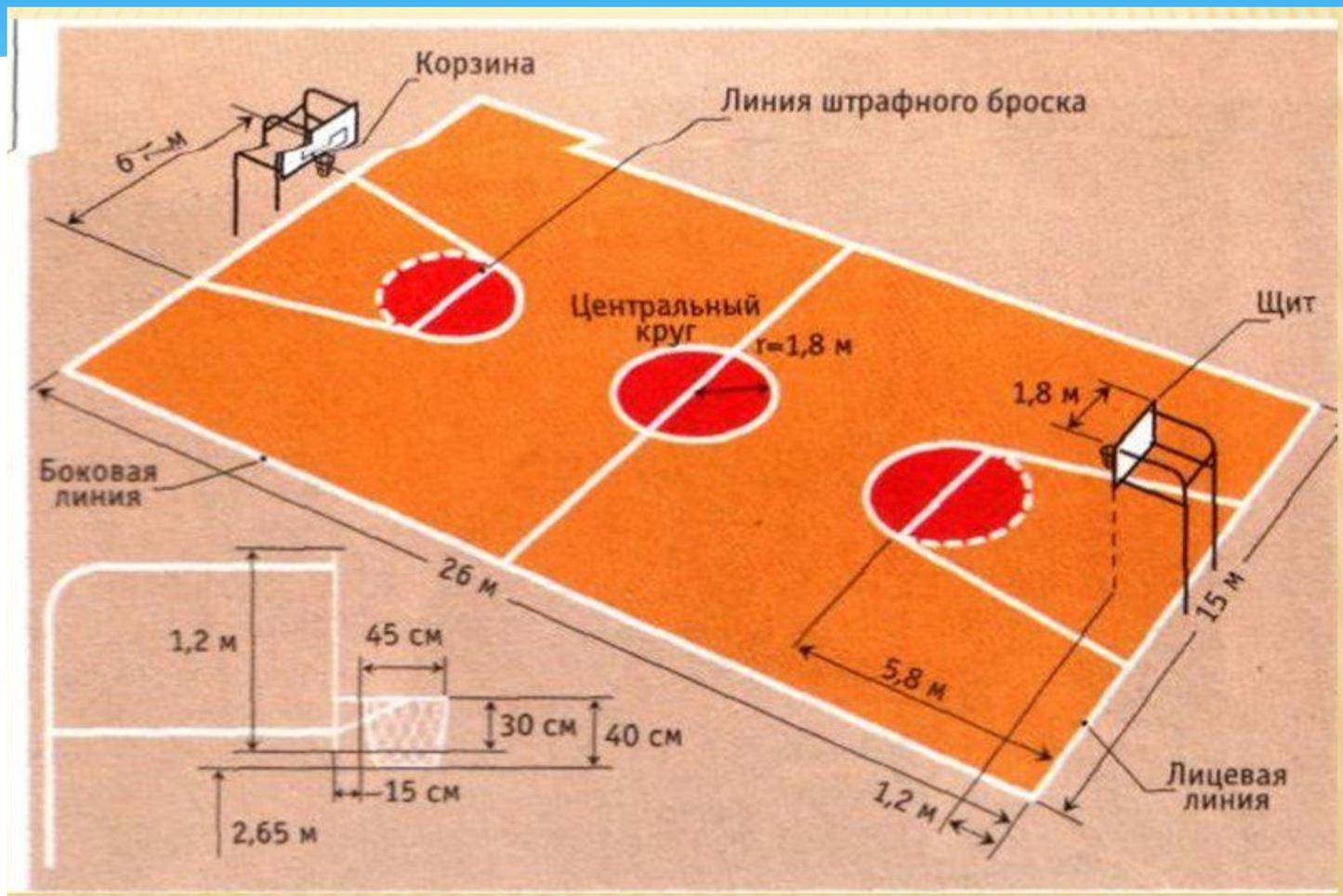


**Баскетбольная  
площадка**

**Баскетбольный  
мяч**



# Разметка баскетбольного поля



# Первый баскетбольный мяч



- \* Сначала в баскетбол играли футбольными мячами.
- \* Первый баскетбольный появился в середине 1890-х. Свежая версия не была идеально ровной, круглой и имела темно-коричневый окрас со шнуровкой, что осложняло дриблинг.



# Современный баскетбольный мяч

\* Размер баскетбольного мяча зависит от предназначения. В основном используются такие варианты:

**размер 3:** 300-330 граммов, 560-580 мм;

**размер 5:** 470-500 граммов, 690-710 мм;

**размер 6:** 510-567 граммов, 724-737 мм;

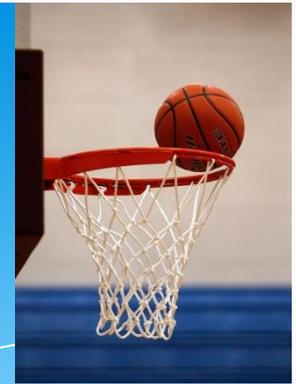
**размер 7:** 567-650 граммов, 750-780 мм.



Мужские соревнования играют мячами 7-го размера, женские – 6-го. Номер 5 применяется в мини-баскетболе, а 3 – в детских матчах.

Интересный факт: баскетбольный мяч создан из 35 тысяч пупырышек.

# 13 первых правил баскетбола (Джеймс Нейсмит)

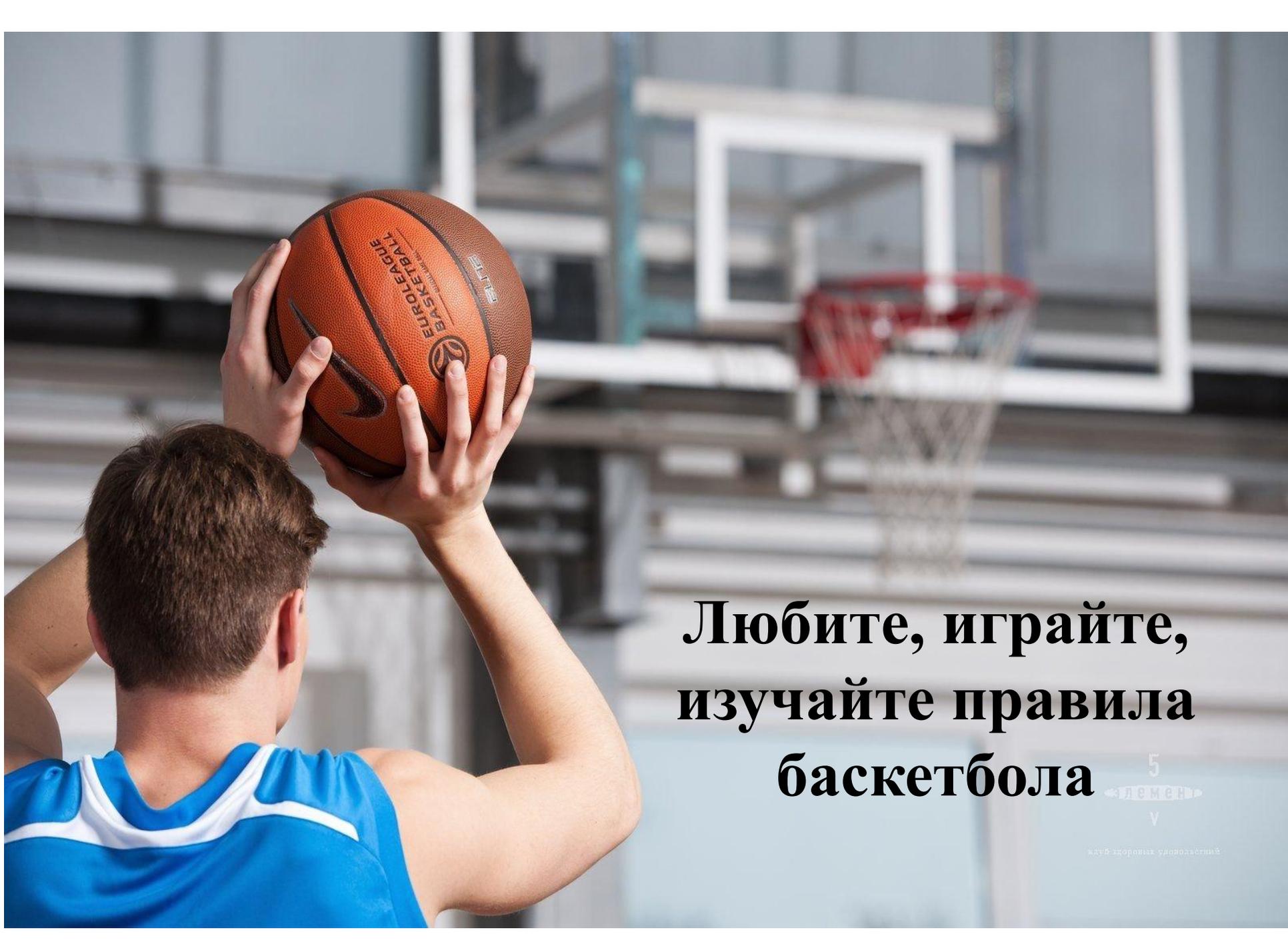


1. Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками.
2. По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком.
3. Игрок не может бегать с мячом. Игрок должен бросить мяч из той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на большой скорости.
4. Мяч нужно держать кистями. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
5. В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком должно фиксироваться как фол; второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч, и если имелось очевидное намерение травмировать игрока — то дисквалификация на всю игру. При этом не допускается заменять дисквалифицированного игрока.
6. Удар по мячу кулаком — нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.
7. Если любая из сторон совершает три фола подряд, то фиксируется гол для её противника (это значит, что за это время противник не должен совершить ни одного фола).

# 13 первых правил баскетбола (Джеймс Нейсмит)



8. Гол засчитывается, если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остаётся там. Защищающимся игрокам не позволено касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края и противники перемещают корзину, то засчитывается гол.
9. Если мяч уходит за пределы площадки, то он должен быть вброшен на поле первым коснувшимся его игроком. В случае спора вбросить мяч в поле должен судья. Вбрасывающему игроку позволено удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдаётся противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол.
10. Судья должен следить за действиями игроков и за фолом, а также уведомлять рефери о трёх совершенных подряд фолом. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно правилу 5.
11. Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняют рефери.
12. Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая с перерывом в 5 минут между ними.
13. Сторона, забросившая больше мячей за этот период времени, является победителем.



**Любите, играйте,  
изучайте правила  
баскетбола**

5

«ЭЛЕМЕНТ»

v

клуб здоровых удовольствий

# ИСТОЧНИКИ:

- \* [http://sport.rin.ru/html/rools\\_5-4](http://sport.rin.ru/html/rools_5-4).
- \* <http://sport.rin.ru/images/rools/-1.jpg>
- \* <http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/67613/Баскетбол>
- \* <http://basketb.wordpress.com/>
- \* <http://top-desktop.ru/files/sport/800/83.jpg>
- \* <http://olympus.ourlife.ru/gallery/data/media/35/0783-copy.jpg>
- \* Физкультура и Спорт малая энциклопедия (Гусевой Г.В., Кондрашовой Н.М., Милютина В.П., 1992г)
- \* Спортивные игры. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Портных Ю. И.М. 1975г.:
- \* Баскетбол учебник для физкультурных институтов. Под ред. Н.В. Семашко. "Физкультура и спорт", 1976г.

*Желаю успехов!*

*Поговорим о*

*правилах*

*баскетбола*

*в следующей*

*презентации!*

