

*Творчество
и
катарсис*





В.И. Даль

«Творить – давать бытие, сотворять,
созидать, производить, рождать. Творить
умом – созидать научно или
художественно».

Н.А. Бердяев

«Творчество – абсолютно оригинальное
создание человеком небывалого,
...откровение самой человеческой
природы»

Наши представления о творчестве

- Творчество, как выход за рамки обыденного, повседневного.
- Творчество, как преодоление стереотипов (восприятия, мышления, поведения).
- Творчество как создание новых духовных и материальных ценностей.
- Творчество как деятельность, процесс.

Творчество в терапевтической и развивающей практике

Деятельность, ведущая к катарсису, и позволяющая облегчить страдание человека

Виды катарсиса по Аристотелю

- **Музыка:** слушая музыку человек переживает сильные аффекты, в результате чего происходит разрядка; слушатель испытывает состояние очищения, его душевная боль облегчается.
- **Театральное действие (трагедия):** через сострадание и неприятие зла человек очищается от разрушительных аффектов, страстей.

Понимание катарсиса в контексте терапевтической практики

- естественный процесс высвобождения эмоций;
- развитие человека через опыт сострадания;
- переживание эмоционального утешения;
- эстетический опыт как необходимая часть терапии



2809