

*Творчество  
и  
катарсис*





# В.И. Даль

«Творить – давать бытие, сотворять, созидать, производить, рождать. Творить умом – созидать научно или художественно».

# Н.А. Бердяев

«Творчество – абсолютно оригинальное  
создание человеком небывалого,  
...откровение самой человеческой  
природы»

# Наши представления о творчестве

- Творчество, как выход за рамки обыденного, повседневного.
- Творчество, как преодоление стереотипов (восприятия, мышления, поведения).
- Творчество как создание новых духовных и материальных ценностей.
- Творчество как деятельность, процесс.

# Творчество в терапевтической и развивающей практике

Деятельность, ведущая к катарсису, и позволяющая облегчить страдание человека

# Виды катарсиса по Аристотелю

- **Музыка:** слушая музыку человек переживает сильные аффекты, в результате чего происходит разрядка; слушатель испытывает состояние очищения, его душевная боль облегчается.
- **Театральное действие (трагедия):** через сострадание и неприятие зла человек очищается от разрушительных аффектов, страстей.

# Понимание катарсиса в контексте терапевтической практики

- естественный процесс высвобождения эмоций;
- развитие человека через опыт сострадания;
- переживание эмоционального утешения;
- эстетический опыт как необходимая часть терапии





2809