

Буддизм



Основатель буддизма

Существует мифологическая и реальная биография Будды, которые постоянно друг с другом переплетаются.

- Основатель буддизма - реальное историческое лицо, он жил между VII-V вв. до н.э. Имя Сиддхартха (санскр. достигший цели), Гаутама (родовое имя, означающее «происходящий из рода Готамов»), Шакьямуни (букв. мудрец из племени шакья).

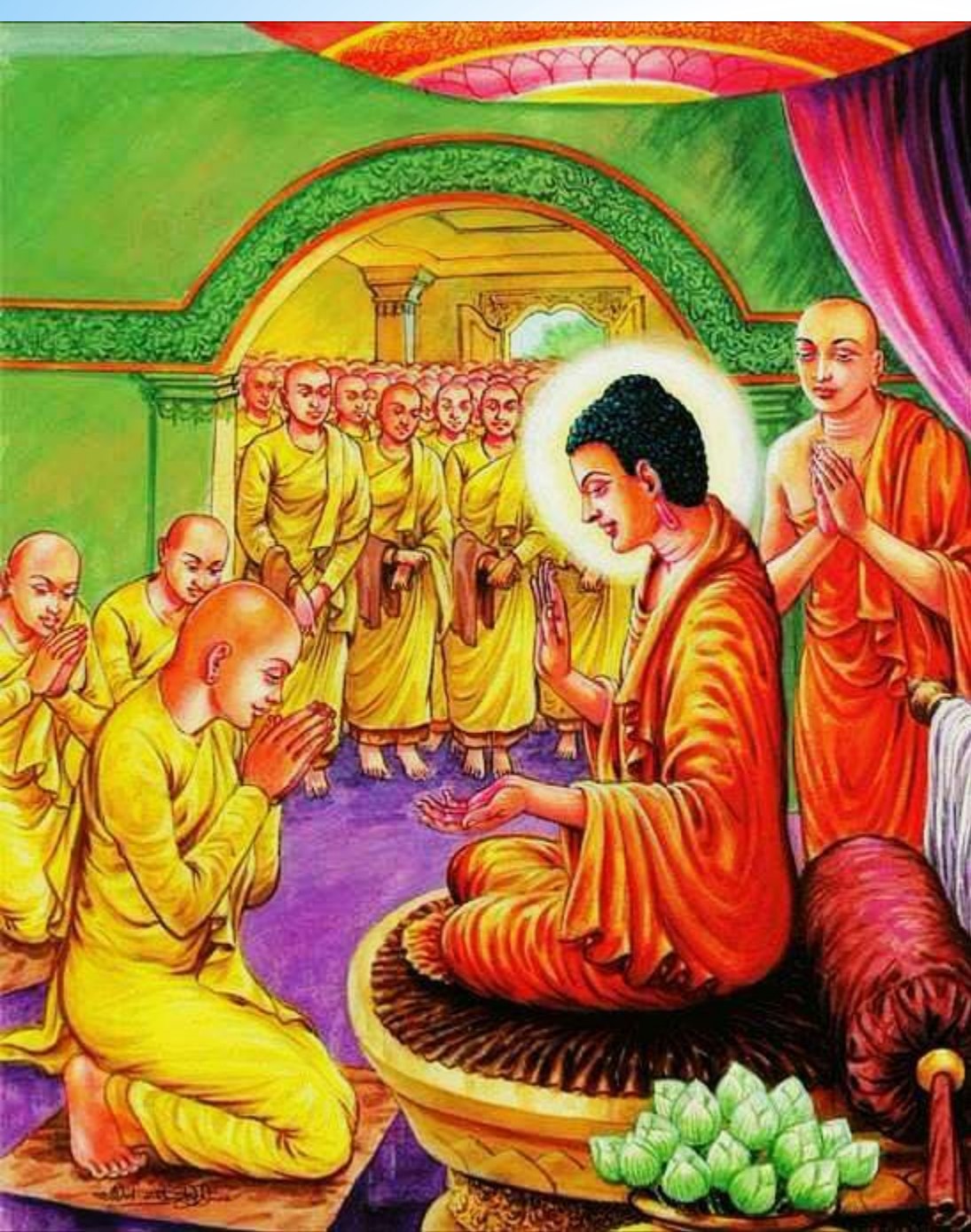
Будда (санскр. Просветленный). Официальные годы его жизни 624-544 гг. до н.э. По другой версии 566-486 гг. до н.э.

- Согласно мифологической версии будущий Будда перерождался 550 раз и каждый раз в новом облике.



4 ключевые встречи:

1. Старик
(старость)
2. Больной человек
(болезнь)
3. Похоронная
процессия
4. Отшельник



Сангха -
монашеская
община

Учение Будды
распространилось
по всей Индии
очень быстро.

Многие жрецы
прежней религии
приняли учение
Будды.

Свод священных текстов буддизма

Типитака (букв. Три корзины) - записана в I в. н.э. Использовался народный язык Индии - *пали*

Другая версия канона - санскритская *Трипитака*, была записана позже, сохранились фрагменты.

Типитака

1. Виная-питака (корзина устава)
2. Сутта-питака (корзина наставлений)
3. Абхидхама-питака (корзина чистого знания)

Буддийское вероучение

4 благородных истины

1. Сущность жизни есть страдание
2. Существует источник страданий
3. Причиной страдания является желание
4. Чтобы избавиться от страданий, нужно избавиться от желаний. Чтобы избавиться от желаний, нужно следовать благородному, срединному пути

Восьмеричный благородный серединный путь

Восьмеричный Путь

- Мудрость:
 - 1) правильное видение,
 - 2) правильное намерение.
- Нравственность:
 - 3) правильная речь,
 - 4) правильные действия,
 - 5) правильный образ жизни.
- Сосредоточение:
 - 6) правильное усилие,
 - 7) правильная внимательность,
 - 8) правильное сосредоточение.



Срединным путем называется так как отвергает две крайности: стремление к наслаждениям и склонность к умерщвлению плоти

- **Правильные воззрения** – это в первую очередь, понимание закона каммы (кармы), т.е. закона причины и следствия совершённых поступков. Также это понимание Четырёх Благородных Истин и Восьмеричного Пути.
- **Правильное устремление** – это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, алчности и жестокости, а также стремление развить чистые и благородные качества ума.
- **Правильная речь** – это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности. Это речь, направляющая на Путь и укрепляющая решимость человека жить правильной жизнью. Традиционно к проявлениям неправильной речи относят ложь, сплетни и клевету, грубость, ругательства, пустословие.
- **Правильные действия** – это действия, позволяющие накапливать хорошую камму, а не дурную. Для любого буддиста основными методами накопления хорошей каммы является развитие щедрости по отношению к другим, развитие нравственности и тренировка ума посредством медитации.

- **Правильные средства к жизни** – профессии, которые позволяют избегать накопления негативной кармы. К несправедливым средствам к существованию, помимо различных уголовных способов получения денег, таких, как разбой, грабёж, мошенничество, воровство, относят также профессии, связанные с причинением страданий живым существам – в частности – профессии мясника или торговца оружием, ядами, алкоголем и наркотиками.
- **Правильное усилие** направлено на преодоление помех для практики и на возвращение положительных добродетельных качеств, которые помогают в следовании по Пути.
- **Правильная осознанность** – это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики и следить за тем, чтобы в повседневной жизни и в медитации не развивались негативные загрязнённые состояния сознания.
- **Правильное сосредоточение** – это буддийская медитация, которая включает в себя методы концентрации и внимательности. Необходимым условием для развития этого фактора является практика всех без исключения предыдущих составляющих Пути.

В 80 лет Будда скончался, буддисты считают, что он вошел в нирвану.

Тело Будды было сожжено.

Культовые сооружения

- Ученики Будды в соответствии с обычаем кремировали тело Учителя, но правители соседних государств прислали гонцов с просьбой дать им частицы останков Будды.
- Останки были разделены на восемь равных частей и помещены в особые реликварии – **ступы** – культовые строения конусовидной формы, в столицах государств.



Буддiйскiе ступы