

«Общая и частная психопатология:
определение , методические подходы
диагностики, лечения, профилактики,
наиболее распространенные
ДИАГНОЗЫ».



Подготовила студентка 2 курса группы ОЛИГО 1

Маркова Г. Г.

Психопатология – это наука о психических болезнях, которая занимается изучением психических расстройств с точки зрения медицины. Выделяют общую и частную психопатологию.

Общая психопатология – занимается изучением проявлений сходных психических расстройств (галлюцинаций, бреда, нарушений памяти, и др.), возникающих при различных психических болезнях.

Частная психопатология – занимается изучением отдельных психических болезней, особенностей их проявлений и развития, реакции больного на саму болезнь и жизненные ситуации, с которыми он сталкивается



РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

- **Шизофрения** – хроническое расстройство, для которого характерно искаженное восприятие мира и собственной личности. Сопровождается нарушением мышления, речи, галлюцинациями и бредом (стойкие убеждения и подозрения, не поддающиеся рациональному опровержению).
- **Депрессия.** Заболевание с высоким риском суицида. Больной испытывает апатию, теряет интерес к происходящему вокруг, чувства и эмоции притупляются, снижается способность получать удовольствие.
- **Биполярное расстройство.** Заболевание, при котором периоды здорового психического состояния чередуются с маниакальными (повышенная активность, агрессия, завышенная самооценка) и депрессивными эпизодами.
- **Панические атаки.** Регулярные кратковременные приступы тяжелой тревоги и страха.
- **Нарушения пищевого поведения.** Повышенный аппетит или его отсутствие, искаженное восприятие своего тела.
- **Неврозы.** Навязчивые и истерические состояния, неспособность контролировать свои эмоции и поведение.
- **Деменция.** Синдром дегенерации мыслительных способностей (память, речь, обучаемость и пр.) С помощью терапии можно существенно улучшить качество жизни больных.
- **Неврастения.** Состояние повышенной раздражительности и утомляемости, наблюдается потеря концентрации.
- **Фобии.**



ДИАГНОСТИКА



Ведущими методами диагностики являются:

- ❖ клинико-анамнестический - изучение анамнеза жизни и болезни);
- ❖ клинико-психопатологический - изучение психического статуса пациента;
- ❖ экспериментально-психологический - применение методов психодиагностики (тесты интеллекта, личности, психического состояния).

Кроме того, используются методы дополнительного обследования, применяемые в соматической медицине: лабораторные (анализ крови и других физиологических жидкостей), инструментальные (электроэнцефалография, рентгенодиагностика, магнитно-резонансная томография и др.).

ЛЕЧЕНИЕ

Выделяют два метода лечения психических расстройств: соматический и психотерапевтический.

- **Соматические** методы направлены на нормализацию работы нервной системы и всего организма. Это медикаментозное лечение (антидепрессанты, успокоительные препараты, стабилизаторы настроения) и терапия, направленная на стимуляцию головного мозга (электросудорожная терапия, транскраниальная магнитная стимуляция и стимуляция блуждающего нерва).

- **Психотерапия** в лечении психических расстройств позволяет проанализировать искажения в мышлении (когнитивная терапия), причины проблем в отношениях с людьми (межличностная терапия), болезненный опыт и устоявшиеся реакции (психоанализ, психодинамическая терапия) и выработать новые способы познания и реагирования на окружающую действительность.

С помощью поведенческой терапии пациент избавляется от невротического поведения и «учится» по-новому вести себя в различных жизненных ситуациях, в том числе и стрессовых.



ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Первичная - заключается прежде всего в просвещении населения о причинах психических расстройств, отклонений в психическом развитии и адаптации, что позволяет людям организовать здоровый образ жизни и своевременно обращаться к специалистам за консультацией в ситуациях, создающих повышенный риск заболеваний.

Вторичная - направлена на работу с уже заболевшими людьми для предотвращения неблагоприятного течения болезни, неадекватного реагирования на нее пациента и его неконструктивного отношения к возможной инвалидности.

Третичная - проводится среди людей, имеющих инвалидность и направлена на борьбу с их самоизоляцией, со стремлением пациентов отделиться от здоровых людей, культивируя «свой мир», с сопротивлением против включения в полноценную общественную жизнь как самих инвалидов, так нередко и общества в целом.

