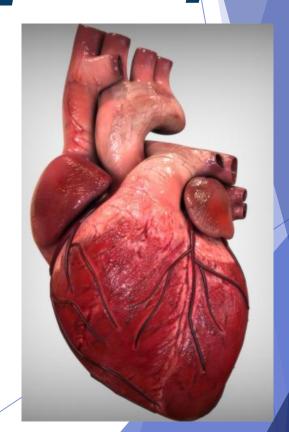
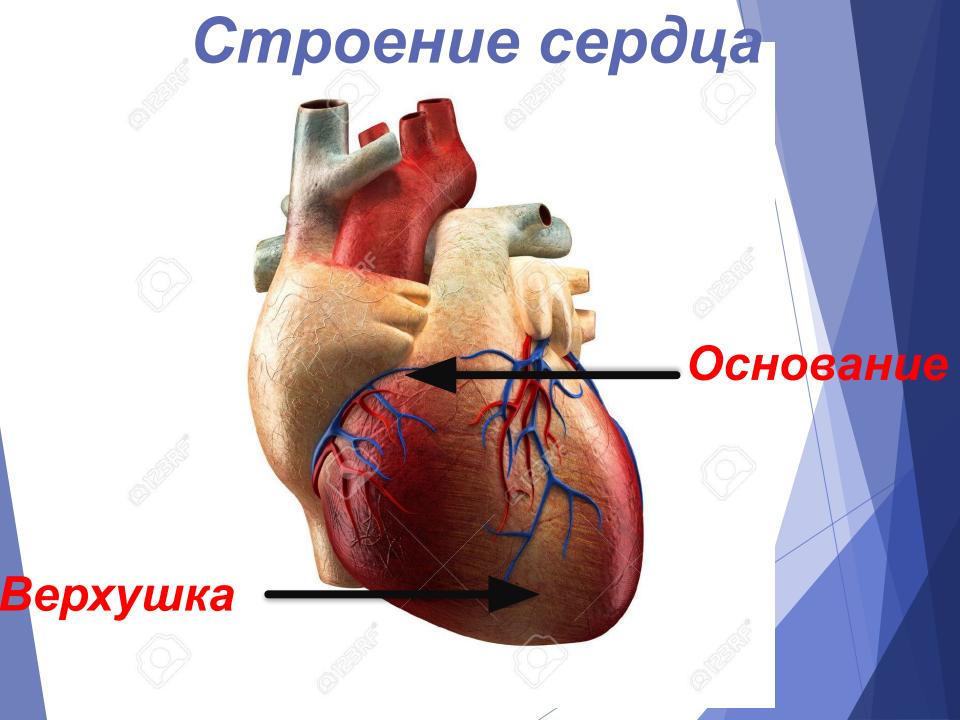
## Строение и работа сердца

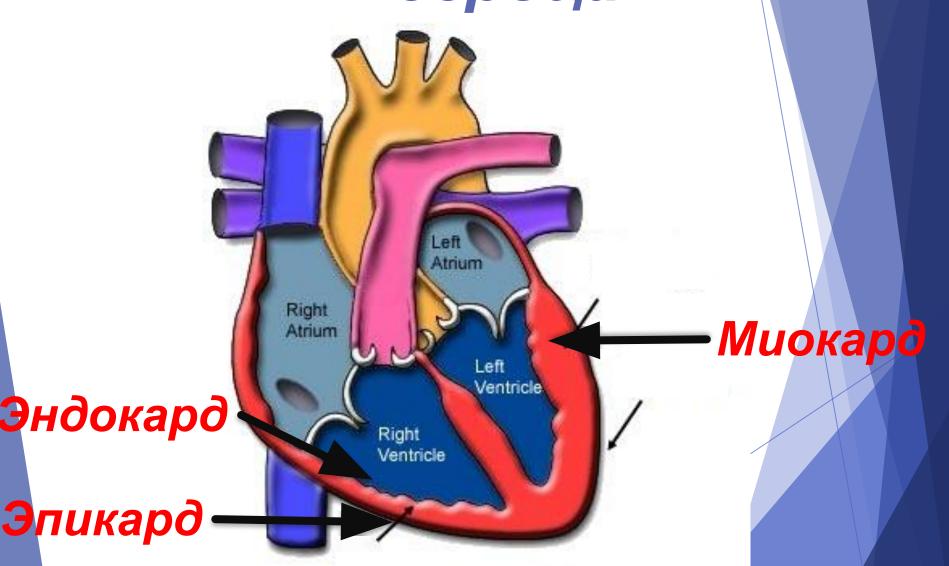


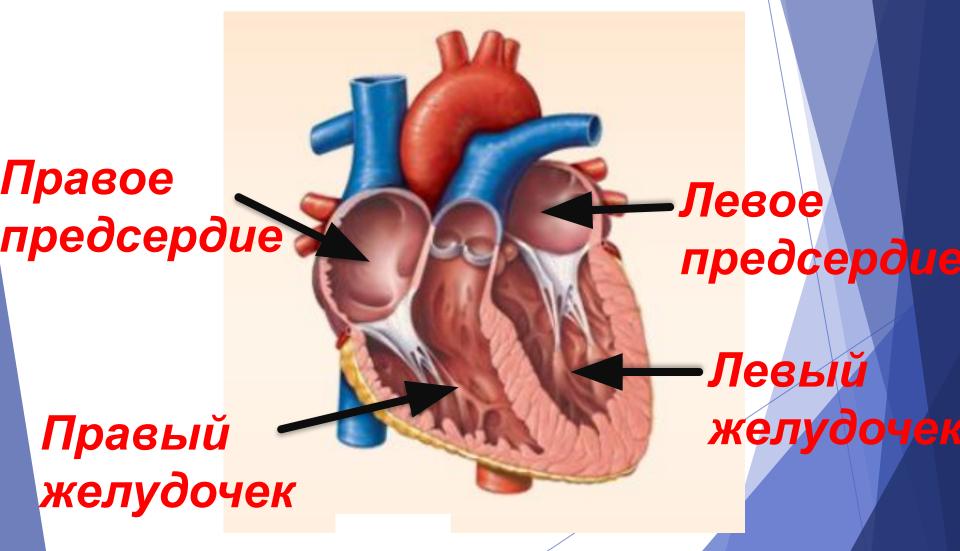


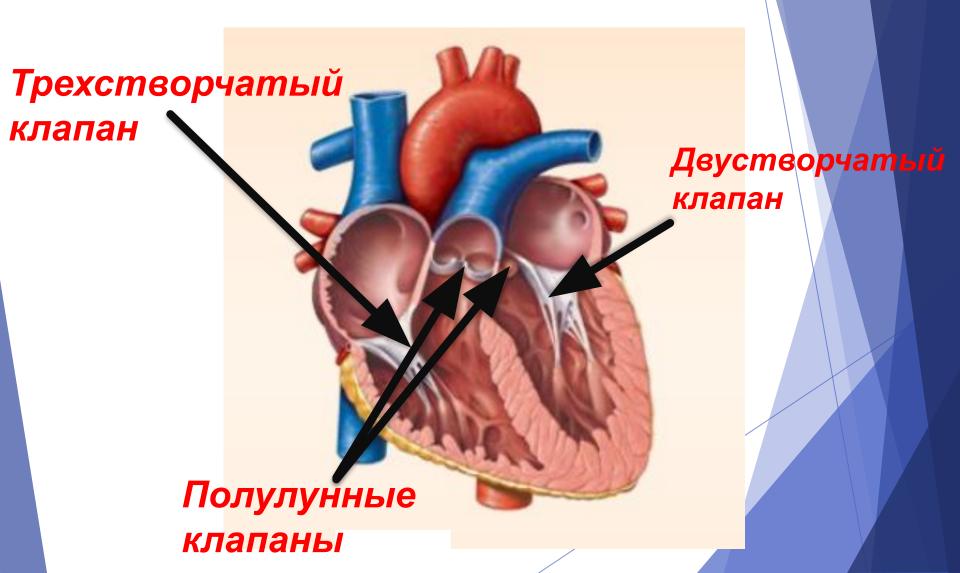
Масса сердца взрослого человека от 250 до 360 г.

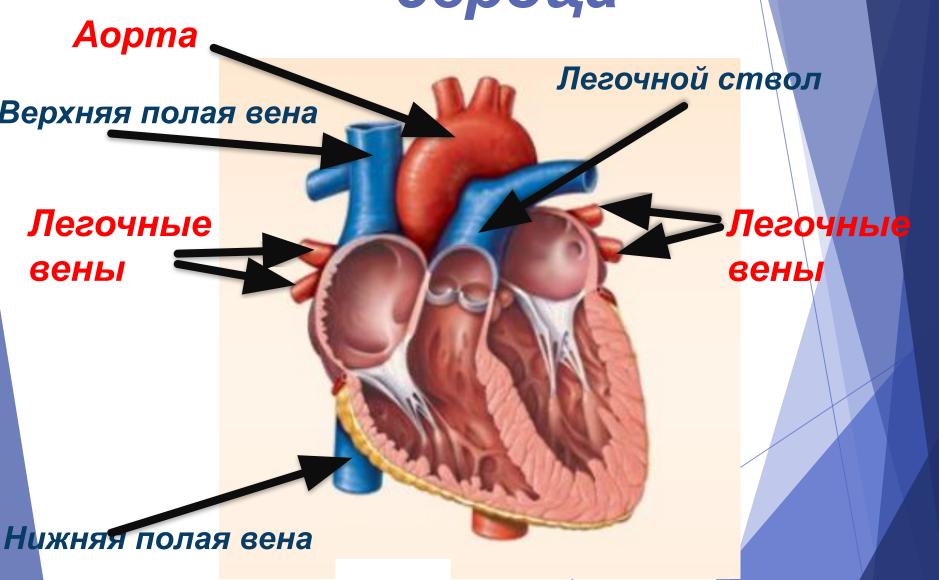




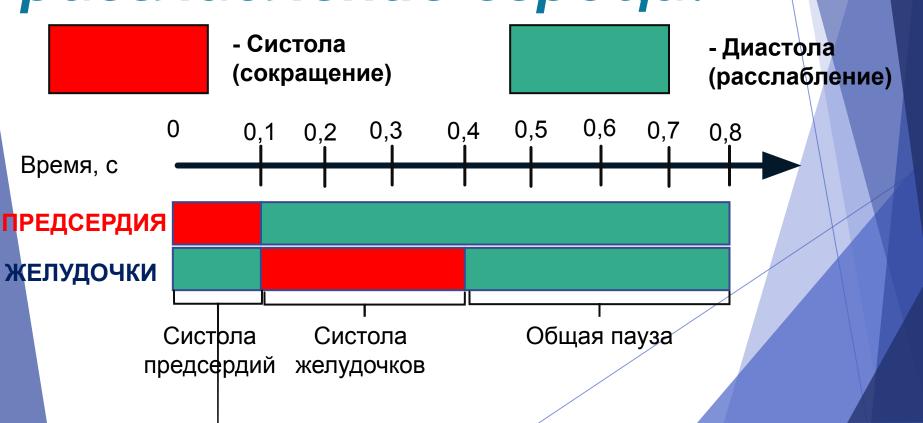








# Сердечный цикл - период, охватывающий одно сокращение и одно расслабление сердца.



### Показатели работы сердца

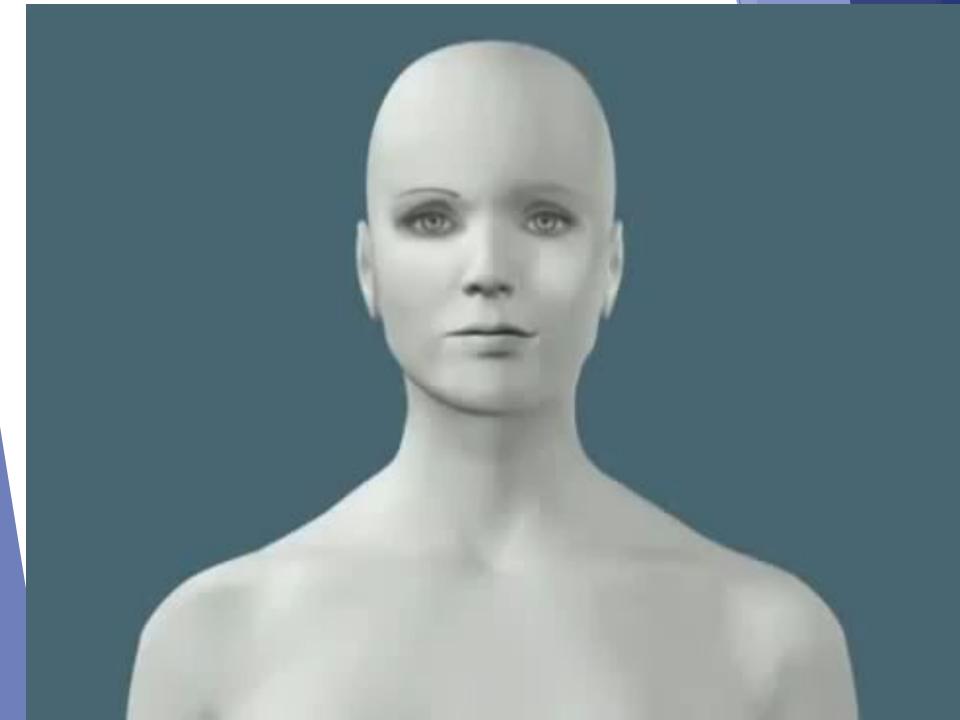
- Частота сердечных сокращений (ЧСС) ≈75 сокращений в минуту (в покое у взрослого человека)
- Длительность сердечного цикла 60 секунд : 75 сокращений = 0,8 секунды

### Показатели работы сердца

- Ударный (систолический) объем
  - объем крови выбрасываемый желудочками за одно сокращение: по 60-80 мл крови из каждого желудочка

### Показатели работы сердца

- Минутный объем (за 1 минуту) - 4-5 литров в покое, до 40 л при физических нагрузках



#### Домашнее заданце:

 Параграф 28, ответить на вопросы к параграфу.