

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики
Воткинский филиал автономного профессионального образовательного учреждения Удмуртской Республики
«Республиканский медицинский колледж
имени героя Советского Союза Ф.А. Пушиной МЗ УР»
(АПОУ УР «РМК МЗ УР»)

ПРОЕКТ

Допинг в спорте: все ли средства хороши?

Исполнитель: Ардашева Мария Владимировна
студентка 1 курса 101С группы
специальности «Лабораторная диагностика»
Руководитель: Леконцева Татьяна Александровна
Преподаватель ВФ РМК

Воткинск

2020

Актуальность проекта: актуальность данной темы обусловлена тем, что проблема допинга в настоящий момент является одной из центральных тем современного спорта: поскольку спортсменов не допускают на соревнования

Проблема: употребление допингов спортсменами не только наносит ущерб их здоровью, но и подрывает основы спорта

Цель проекта: Изучить губительное влияние допинга на здоровье спортсмена

Задачи проекта:

- 1) Выяснить, что такое допинг?
- 2) Дать характеристику видам допинга
- 3) Найти доказательства негативных, побочных последствий использования допинга
- 4) Влияет ли допинг в жизни подрастающих спортсменов?

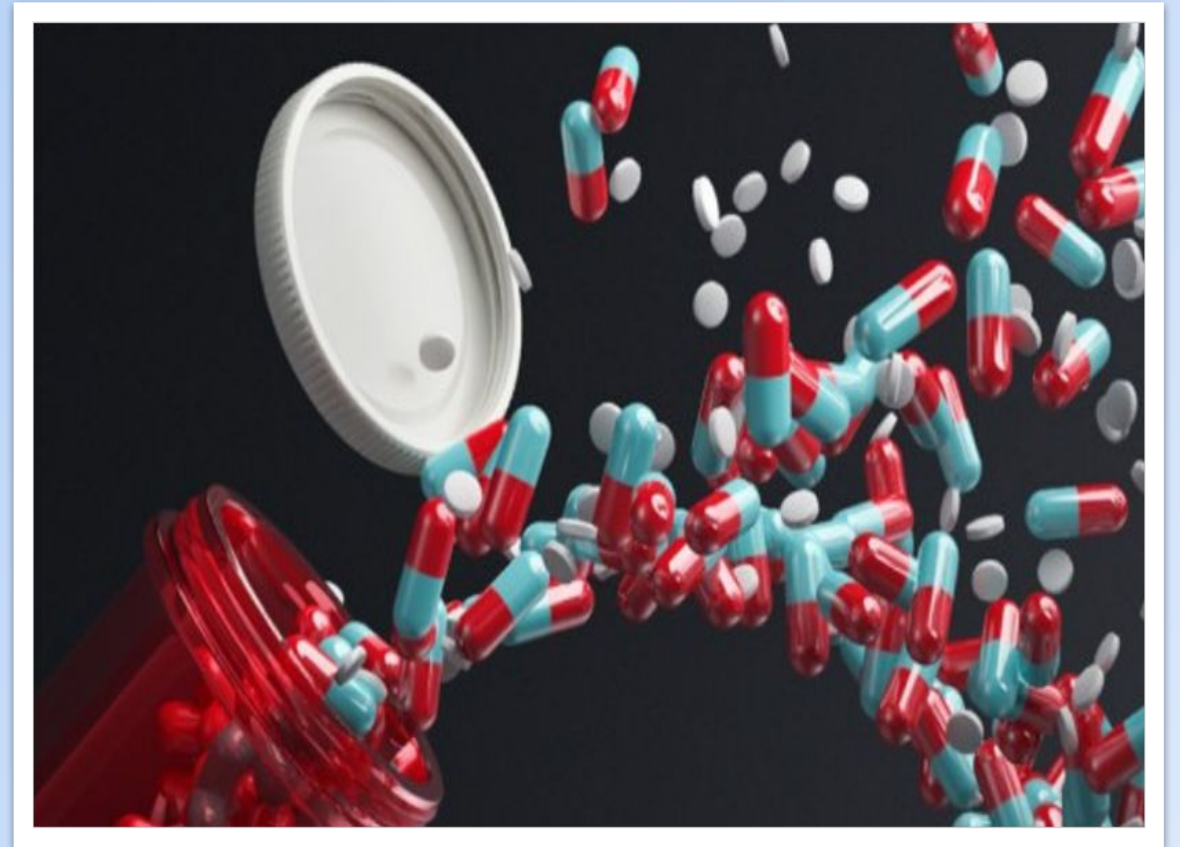
До́пинг— вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма



Виды допинга

1 группа

Это препараты, применяемые в течении длительного времени в ходе тренировочного процесса для наращивания мышечной массы



2 группа

Это препараты, применяемые непосредственно в период соревнований для кратковременной стимуляции работоспособности



Вывод по видам допинга

Таким образом, спортивная фармакология представлена самыми разными стимулирующими препаратами



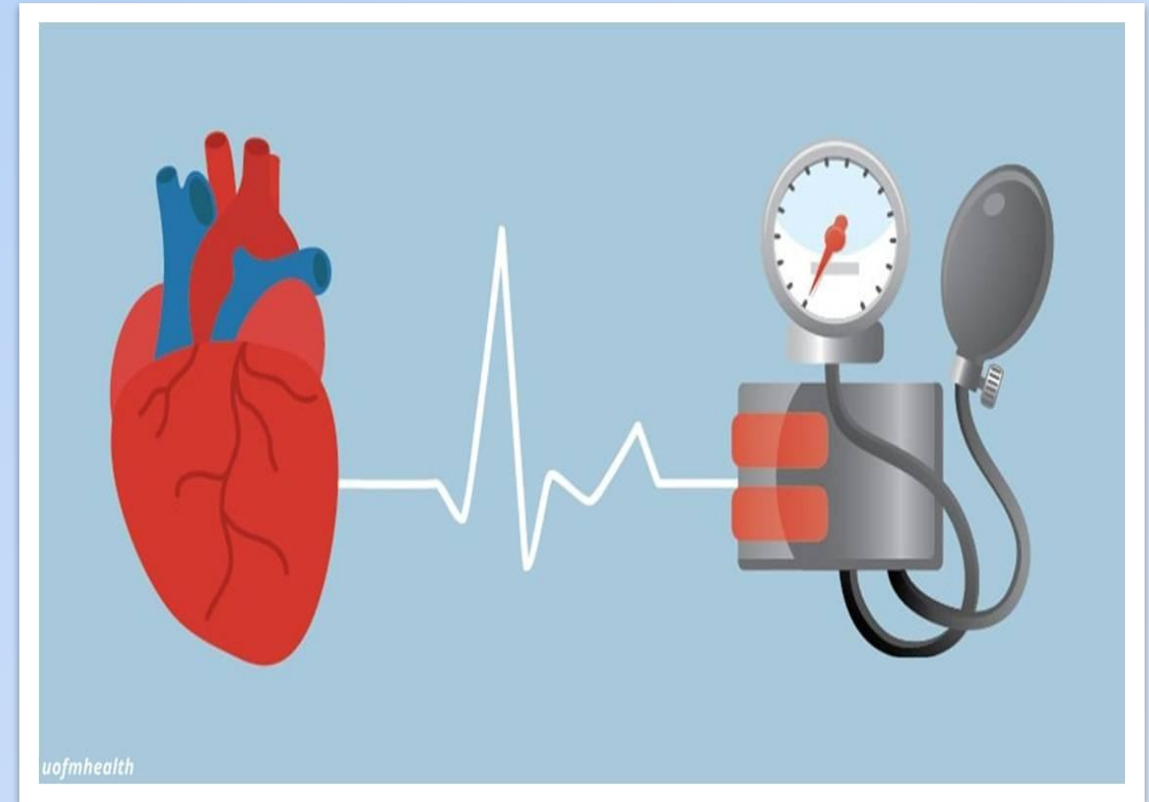
Влияет ли допинг в жизни спортсменов

Основные группы допинговых средств это: стимулирующие средства, обезболивающие и анаболические стероиды



Стимуляторы, применяемые даже в малых дозах при пороговых физических нагрузках, способны вызвать:

1) Повышение кровяного давления и ускорение сердечной деятельности;

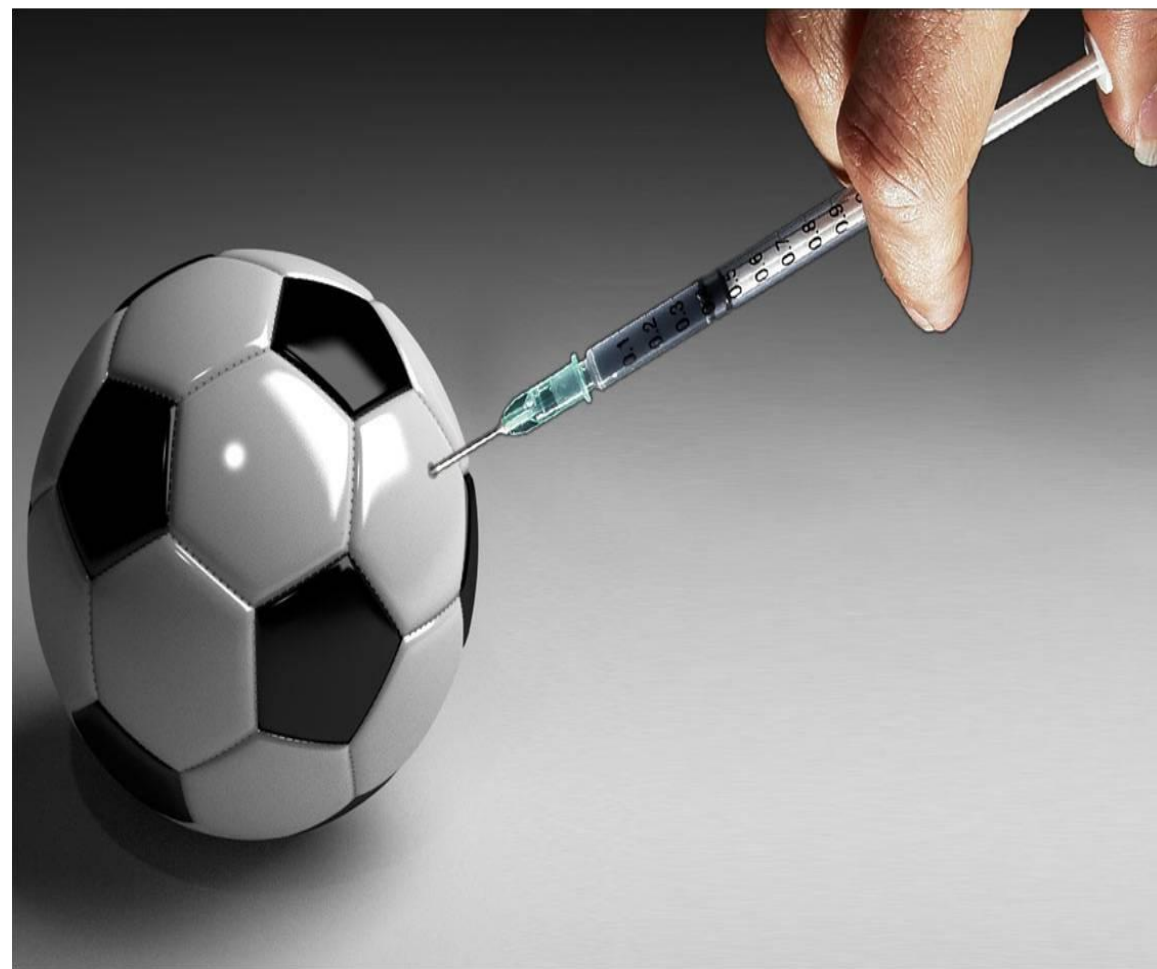


2) Нарушение терморегуляции и тепловой удар с последующим коллапсом и смертельным исходом

3) Возникновение зависимости и психических расстройств

Тепловой удар

Тепловой удар - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.



Егор Титов

Многократный чемпион России и обладатель Кубка России по футболу.

Уличен в 2004 году, дисквалифицирован на год



ЛЭНС АРМСТРОНГ

**Чемпион мира по велогонкам. 7ми кратный чемпион «Тур де Франс».
Попался в 2012 году, дисквалифицирован пожизненно**



Негативные последствия использования допинга

Наиболее часто применяемым стимулятором является кофеин. В настоящее время запрета на него нет, поскольку он входит в состав кофе и чая.



Довольно трудно определить побочные эффекты от использования спортсменом допинга — от соответствующих субстанций, методов или их комбинации. Частично это объясняется следующими факторами:



Соответствующие исследования
не могут проводиться на
людях без должного
терапевтического обоснования;



Субстанции и методы,
используемые прибегающими
к допингу спортсменами,
обычно разрабатываются для
больных с четко
диагностируемыми
заболеваниями и не
предназначены для
использования здоровыми
людьми;



Волонтеры, принимающие участие в терапевтических исследованиях, не оказываются в условиях, обуславливающих способ применения и дозировку субстанции или метода для спортсмена, использующего допинг;



Спортсмены, употребляющие запрещенные субстанции, часто принимают их в гораздо больших дозах и чаще, чем было бы предписано в терапевтических целях, а также зачастую используют их в комбинации с другими субстанциями;

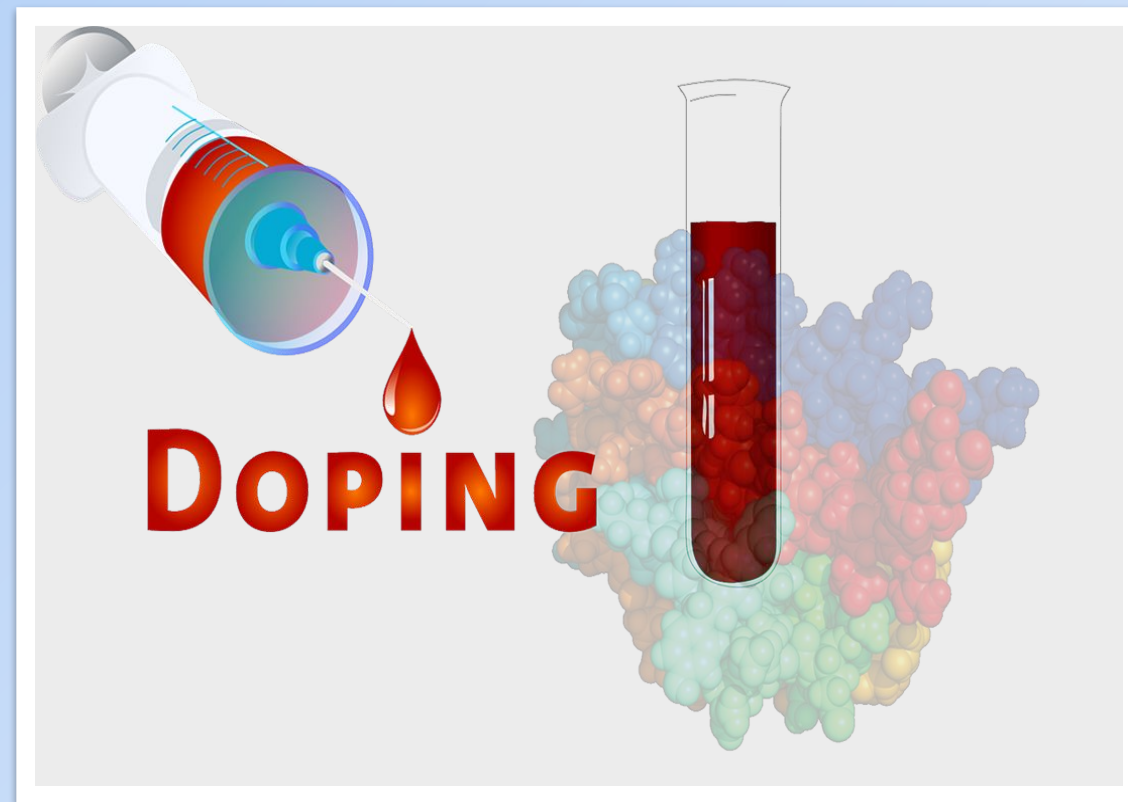


Субстанции, продаваемые спортсменам для улучшения их показателей, часто производятся нелегально и вследствие этого могут содержать примеси или добавки, которые могут вызвать серьезные проблемы для здоровья и даже привести к летальному исходу.



Заключение

ДОПИНГ - это одна из важных проблем нашего поколения. Эта сложная ситуация, как мы уже знаем, сложилась за долго до появления современного спорта и до сих пор является актуальной. Подведём итоги, почему же так происходит.



Заключение

Во-первых, допинг очень распространён в нашей жизни, не только в профессиональном спорте, но и в любительском. Нет ни одной страны, ни одного вида спорта, который бы не попался на "грязной игре".

Во-вторых, данная проблема не является до конца решенной и с юридической стороны, поскольку узаконенная система наказаний за употребление допинговых препаратов, как в международном спортивном движении, так и в отдельных странах либо не является достаточно эффективной, либо отсутствует вообще.

Список используемых источников

- Дружинина Н.А. Спорт ./ Н.А.Дружинина //допинг в спорте-2008. - №10 – С. 6-7
- Иконниковой Е.В. Последствия допинга для здоровья [электронный ресурс] / Е.В. Иконниковой - <https://mgouor.by/wp-content/downloads/posledstviya.pdf>
- Козлова Е. А. Допинг в спорте и жизни [электронный ресурс] / Е. А. Козлова - https://урок.рф/library/doping_v_sporte_i_zhizni_093938.html
- Скворцова Е.А. Наука и жизнь./ Е.А.Скворцова // Спорт и допинг– 2008. - №1. – С. 68-69
- Ярослав А. П. Что такое допинг ? [электронный ресурс] / А. П. Ярослав - <https://meduza.io/cards/что-такое-допинг-и-как-он-работает>