

Министерство здравоохранения Удмуртской Республики  
Воткинский филиал автономного профессионального образовательного учреждения Удмуртской Республики  
«Республиканский медицинский колледж  
имени героя Советского Союза Ф.А. Пушиной МЗ УР»  
(АПОУ УР «РМК МЗ УР»)

## **ПРОЕКТ**

### ***Допинг в спорте: все ли средства хороши?***

Исполнитель: Ардашева Мария Владимировна  
студентка 1 курса 101С группы  
специальности «Лабораторная диагностика»  
Руководитель: Леконцева Татьяна Александровна  
Преподаватель ВФ РМК

Воткинск  
2020

**Актуальность проекта:** актуальность данной темы обусловлена тем, что проблема допинга в настоящий момент является одной из центральных тем современного спорта: поскольку спортсменов не допускают на соревнования

**Проблема:** употребление допингов спортсменами не только наносит ущерб их здоровью, но и подрывает основы спорта

**Цель проекта:** Изучить губительное влияние допинга на здоровье спортсмена

**Задачи проекта:**

- 1) Выяснить, что такое допинг?
- 2) Дать характеристику видам допинга
- 3) Найти доказательства негативных, побочных последствий использования допинга
- 4) Влияет ли допинг в жизни подрастающих спортсменов?

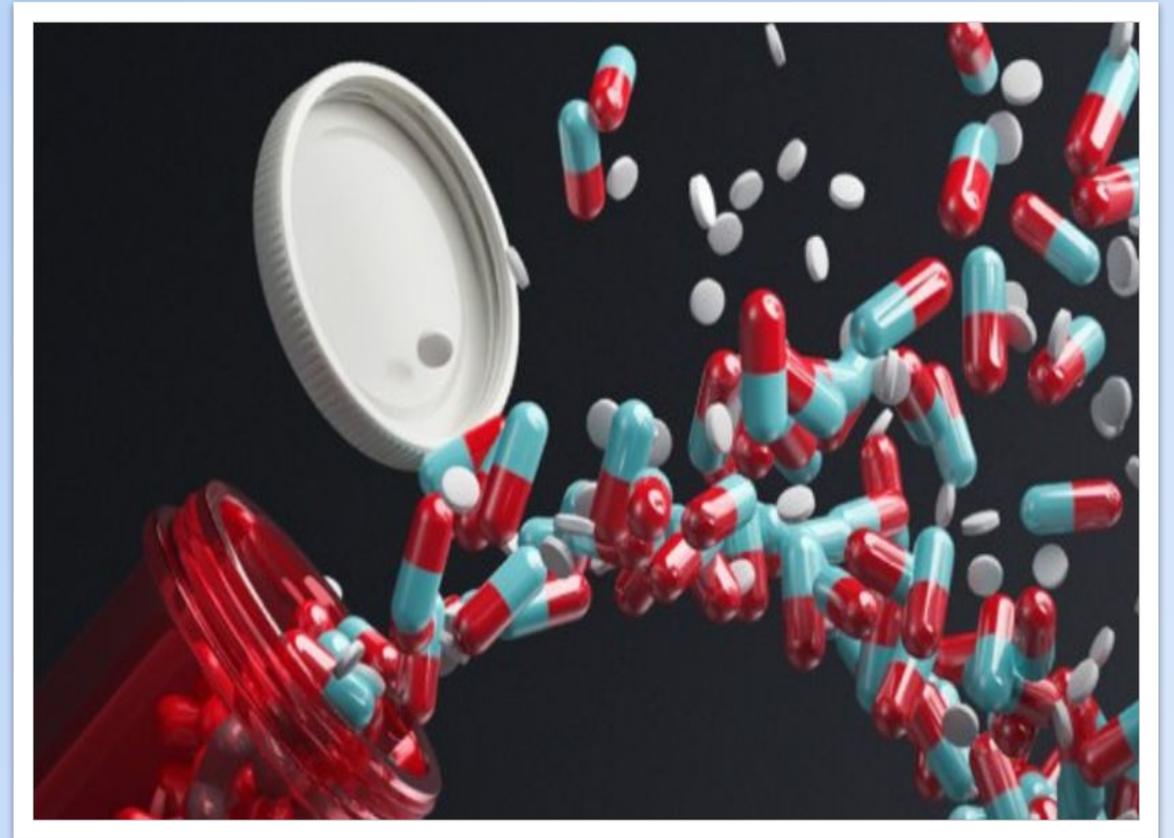
**До́пинг**— вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма



# Виды допинга

## 1 группа

Это препараты, применяемые в течении длительного времени в ходе тренировочного процесса для наращивания мышечной массы



## 2 группа

Это препараты, применяемые непосредственно в период соревнований для кратковременной стимуляции работоспособности



# Вывод по видам допинга

Таким образом, спортивная фармакология представлена самыми разными стимулирующими препаратами



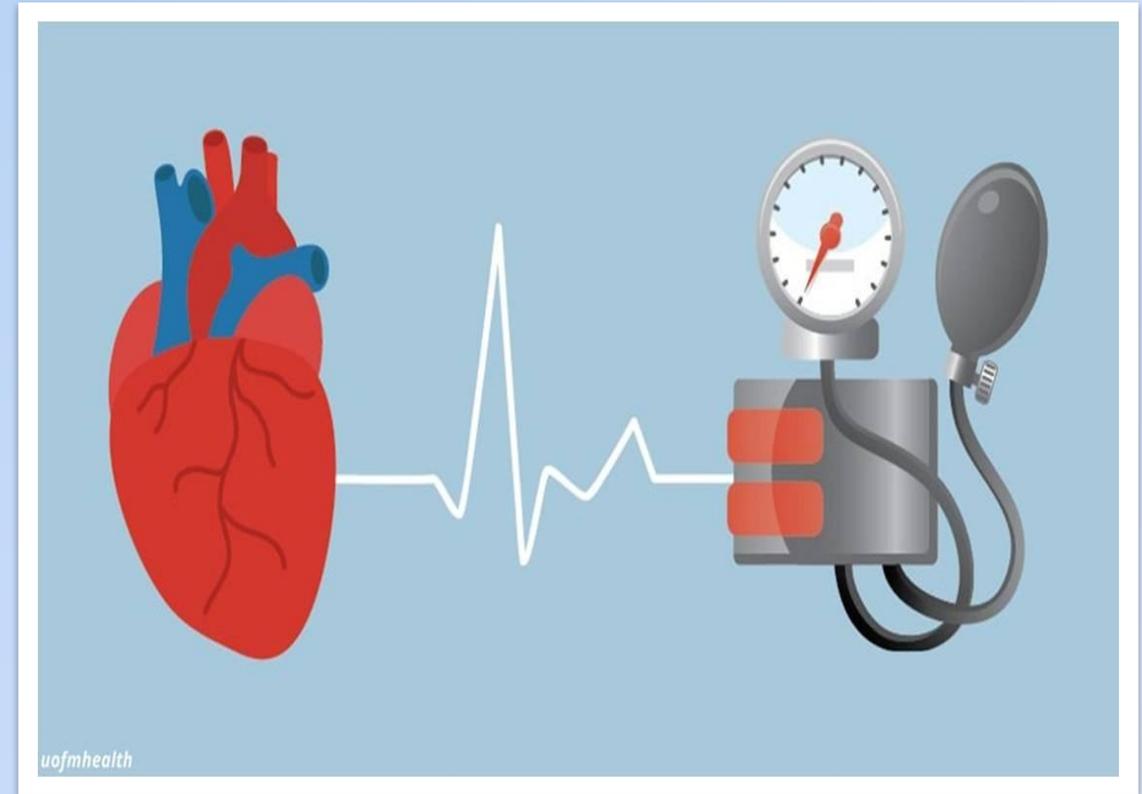
# Влияет ли допинг в жизни спортсменов

Основные группы допинговых средств это: стимулирующие средства, обезболивающие и анаболические стероиды



Стимуляторы, применяемые даже в малых дозах при пороговых физических нагрузках, способны вызвать:

- 1) Повышение кровяного давления и ускорение сердечной деятельности;

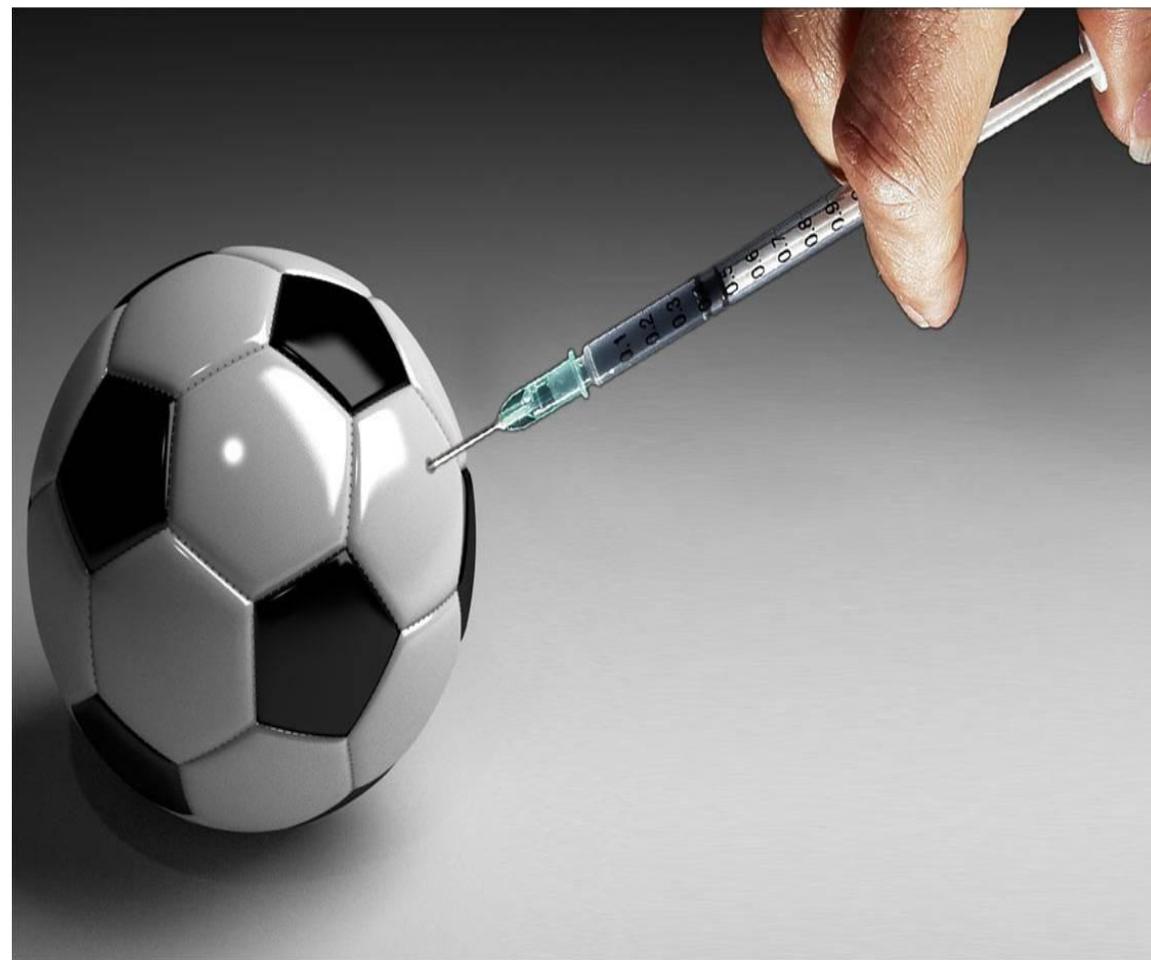


2) Нарушение терморегуляции и тепловой удар с последующим коллапсом и смертельным исходом

3) Возникновение зависимости и психических расстройств

## Тепловой удар

*Тепловой удар* - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.



# ***Егор Титов***

**Многократный чемпион России и обладатель Кубка России по футболу.**

**Уличен в 2004 году, дисквалифицирован на год**



# ЛЭНС АРМСТРОНГ

**Чемпион мира по велогонкам. 7ми кратный чемпион «Тур де Франс».  
Попался в 2012 году, дисквалифицирован пожизненно**



# Негативные последствия использования допинга

Наиболее часто применяемым стимулятором является кофеин. В настоящее время запрета на него нет, поскольку он входит в состав кофе и чая.



Довольно трудно определить побочные эффекты от использования спортсменом допинга — от соответствующих субстанций, методов или их комбинации. Частично это объясняется следующими факторами:



Соответствующие исследования  
не могут проводиться на  
людях без должного  
терапевтического обоснования;



Субстанции и методы,  
используемые прибегающими  
к допингу спортсменами,  
обычно разрабатываются для  
больных с четко  
диагностируемыми  
заболеваниями и не  
предназначены для  
использования здоровыми  
людьми;



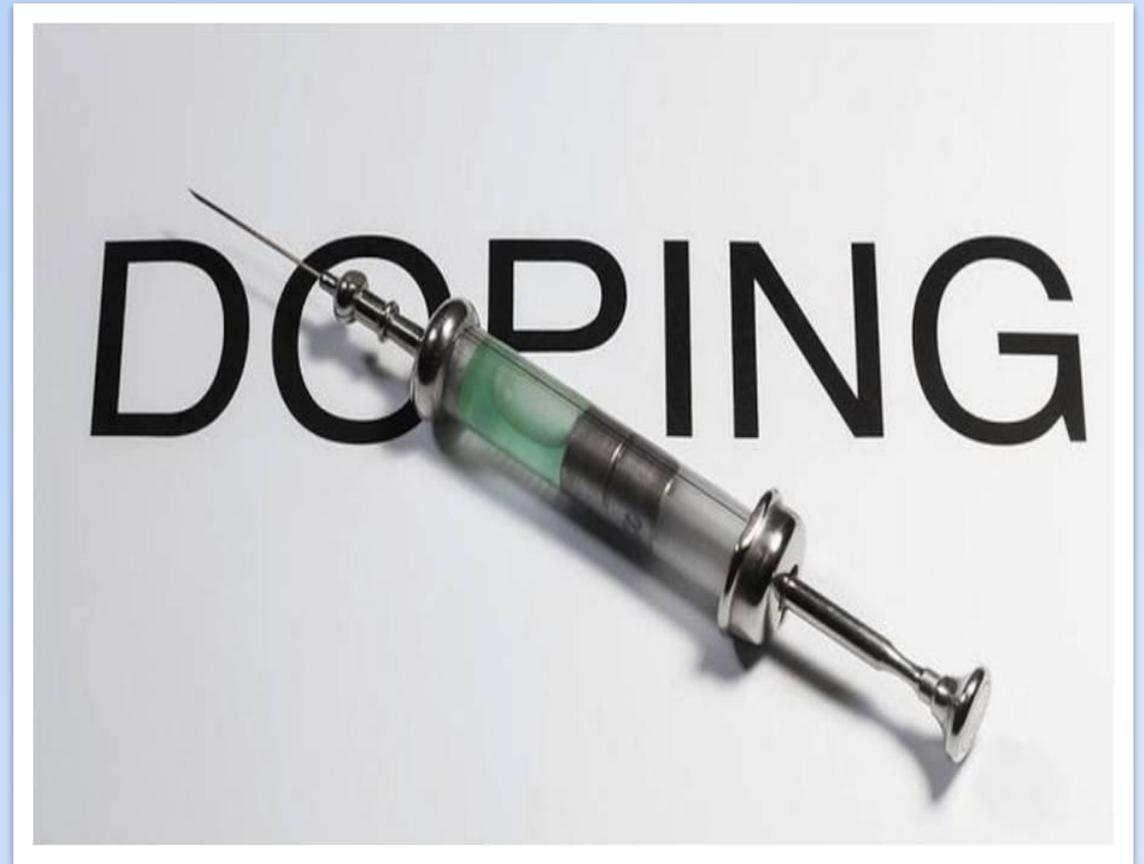
Волонтеры, принимающие участие в терапевтических исследованиях, не оказываются в условиях, обуславливающих способ применения и дозировку субстанции или метода для спортсмена, использующего допинг;



Спортсмены, употребляющие запрещенные субстанции, часто принимают их в гораздо больших дозах и чаще, чем было бы предписано в терапевтических целях, а также зачастую используют их в комбинации с другими субстанциями;

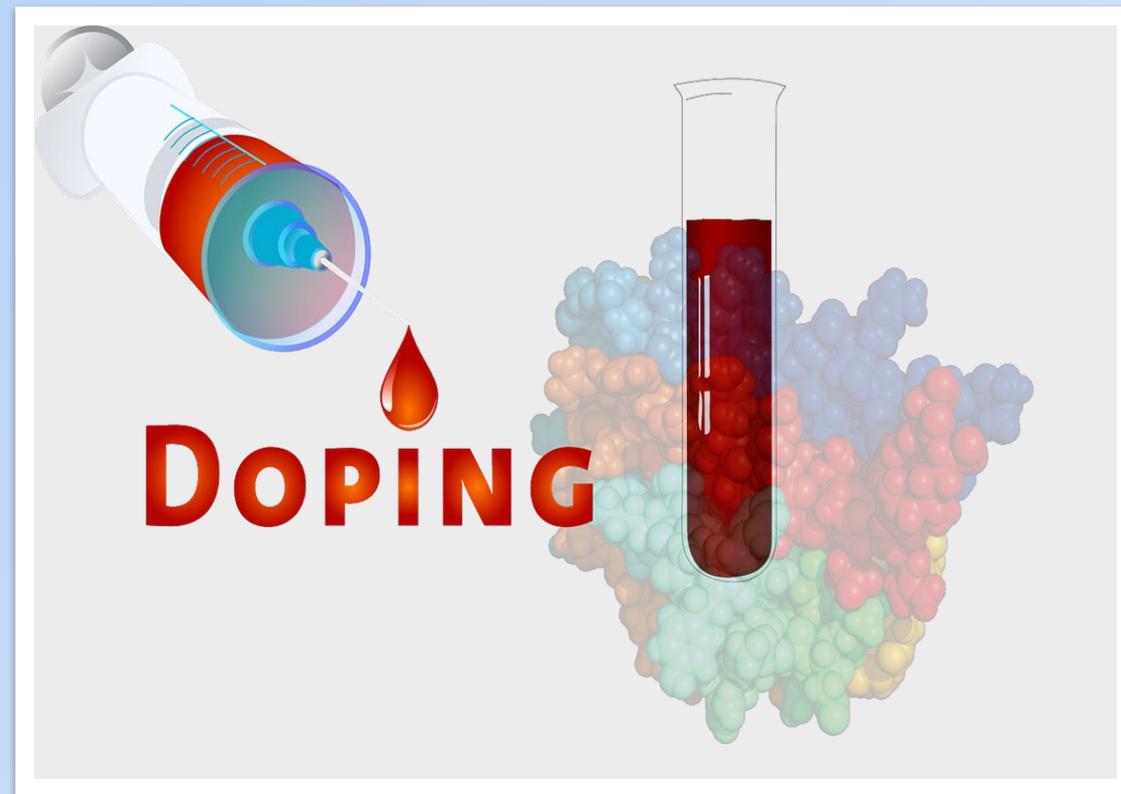


Субстанции, продаваемые спортсменам для улучшения их показателей, часто производятся нелегально и вследствие этого могут содержать примеси или добавки, которые могут вызвать серьезные проблемы для здоровья и даже привести к летальному исходу.



# Заключение

**ДОПИНГ** - это одна из важных проблем нашего поколения. Эта сложная ситуация, как мы уже знаем, сложилась за долго до появления современного спорта и до сих пор является актуальной. Подведём итоги, почему же так происходит.



# Заключение

Во-первых, допинг очень распространён в нашей жизни, не только в профессиональном спорте, но и в любительском. Нет ни одной страны, ни одного вида спорта, который бы не попался на "грязной игре."

Во-вторых, данная проблема не является до конца решенной и с юридической стороны, поскольку узаконенная система наказаний за употребление допинговых препаратов, как в международном спортивном движении, так и в отдельных странах либо не является достаточно эффективной, либо отсутствует вообще.

# Список используемых источников

- Дружинина Н.А. Спорт ./ Н.А.Дружинина //допинг в спорте-2008. - №10 – С. 6-7
- Иконниковой Е.В. Последствия допинга для здоровья [электронный ресурс] / Е.В. Иконниковой - <https://mgouor.by/wp-content/downloads/posledstviya.pdf>
- Козлова Е. А. Допинг в спорте и жизни [ электронный ресурс] / Е. А. Козлова - [https://урок.рф/library/doping\\_v\\_sporte\\_i\\_zhizni\\_093938.html](https://урок.рф/library/doping_v_sporte_i_zhizni_093938.html)
- Скворцова Е.А. Наука и жизнь./ Е.А.Скворцова // Спорт и допинг– 2008. - №1. – С. 68-69
- Ярослав А. П. Что такое допинг ? [ электронный ресурс] / А. П. Ярослав - <https://meduza.io/cards/что-такое-допинг-и-как-он-работает>