

N E Y M A





во-вторых такие паразиты, как кандида и хеликобактер пилори, самые сложные, и чтобы успешно с ними попрощаться, нужно будет финансово вложиться

N

E

Y

M

A

N

ОЧИСТКА И ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА







во-вторых такие паразиты, как кандида и хеликобактер пилори, самые сложные, и чтобы успешно с ними попрощаться, нужно будет финансово вложиться

N

Ε

Y

M

A

N

ОЧИСТКА И ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА

в-третьих после всего нашего детокс курса, которое длится в среднем от 2-ух до 6 месяцев, нужно закрепление и постоянная поддержка

во-вторых такие паразиты, как кандида и хеликобактер пилори, самые сложные, и чтобы успешно с ними попрощаться, нужно будет финансово вложиться

N

E

Y

M

A

N

ОЧИСТКА И ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА

в-третьих после всего нашего детокс курса, которое длится в среднем от 2-ух до 6 месяцев, нужно закрепление и постоянная поддержка

в-четвертых любое изменение микрофлоры кишечника, детоксикация организма, либо выведение из него паразитов — всегда проходит в несколько этапов (3-4)

ГЛАВНЫЕ АСПЕКТЫ ИЛИ ЧТО ВЛИЯЕТ НА ИНТОКСИКАЦИЮ И ПОЯВЛЕНИЕ ПАРАЗИТОВ

- 1. Животные, как переносчики (кошки, собаки, грызуны)
- 2. Многие диваны, полотенца, использование некачественной воды
- 3. Не экологичная, и не качественная одежда (аллергия, паразитозы)
- 4. Сложная пища (молочная продукция, копчености, красное мясо, плохо приготовленная рыба, и не адекватный рацион питания в целом)
- 5. Нехватка антиоксидантов, которых полно в фруктах (черный виноград, киви, лимон), ягодах (голубика, клубника, малина) и растительных маслах (кокосовое, конопляное, черный тмин, льняное)
- 6. Малоподвижный образ жизни, скудное кровообращение, митохондриальная дисфункция, плохая работа жкт и печени (микрофлоры, как следствие)
- 7. Неэффективные и длительные курсы антибиотиков (ошибочные дозировки, без купирования их последствий то есть не назначались про-пре-биотики, детоксиканты, регенаторы слизистой и т.д)
- 8. Недостаточная и неправильная гигиена (личная) все от шампуней до косметики, и проблемы с жильем, домом (гниющие материалы, доступная среда для развития грибков, повышенная влажность)
- 9. Психологические расстройства, бесконечные стрессы, климат
- 10. При проявлениях небольших проблем, нежелания сдавать анализы (либо незнание, на что сдавать)

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЭТО ПРАВИЛЬНО ПРОФИЛАКТИРОВАТЬ

- 1. Большое количество движения, в частности ходьбы, либо аналогичные ей инструменты (спин-байк, элиппсоид, велосипед)
- 2. Раз в год делать противопаразитарный курс бадов (который, дам далее)
- Стараться не подвергать слизистые оболочки в частности глаза перенапряжению синим светом (экранами телефонов, ноутбуков и так далее, особенно в случае предрасположенности к коньюктивитами и лимфоденитам)
- 4. Поддержка иммунитета и кровообращения (бани, массажи, максимально экологичные материалы белья-одежды и всего контактного)
- 5. Наблюдение за своими животными (сдавать их кровь на грибковые и другие инвазии)
- 6. Адекватное питание (для поддержания нормальной флоры)
- 7. Гигиена в зоне паха и гениталий
- 8. Разборчивые половые связи
- 9. Правильное лечение всех остальных органов (при значительном повреждении, либо поражении какого-либо органа, части тела перелом, порванная связка, ампутация возрастает риск распространения паразитарных колоний)
- 10. Максимально осторожное использование тяжелой фармацевтики (вроде антибиотиков, после них желательно сразу же восстанавливать жкт и внутренние органы печень)

ВХОЖДЕНИЕ **ЭТАП ПЕРВЫЙ**

Основная база того, с чего должна начаться ваша детоксикация, если вы уже прошли данный период видоизменения питания, то можно сразу переходить ко 2-му и 3-му этапу.

Настройка питания

- 1. Два приема пищи основных (утро-день), два перекуса (вечер, полдник) в полдник можно брать фрукты: хурма + бананы, мандарины + черный виноград, груши (конференция) + айва.
- 2. Допустимые каши: гречневая, киноа, красная чечевица, дикий рис, маш, нут, горох айдахо, амарантовая, льняная, конопляная.
- 3. Грибы, яйца, кисло-молочные изделия (ряженка, варенец, домашний йогурт), тофу, спаржа.
- + Специи: куркума, орегано, майоран, кардамон, гвоздика
- 1. Последние приемы пищи должны быть легкие салаты например из шпината, лука порея, петрушки, тофу (либо качественного сыра), авокадо и небольшого количества помидоров
- 2. Полный отказ от: хлеба (дрожжи), риса (только дикий и нешлифованный), творога (сложный продукт), красного мяса (на период бадовой-чистки, как минимум, вообще можно оставить лишь белое мясо и красную рыбу в небольшом количестве)
- Диета при детоксе строгая, но без насилия, так же было бы отличным убрать консвервы, макароны (любую пшеницу, даже грубых сортов), большинство молочных изделий (кроме качественного сыра, яиц, кисло-молочной продукции — ряженка, варенец, простокваша, йогурт)



ЭТАП ВТОРОЙ

УЗНАТЬ АНАЛИЗЫ Синвитро):

- биохимия крови Сминимальный профиль)
 - стафилококк
 - хеликобактер пилори
 - аскариды
 - лямблии
 - токсоплазмы
- комплекс паразитов Сописторхи, эхинококк, токсокары)
 - кандида

КОМПЛЕКС БАДОВ НАЧАЛЬНАЯ СВЕРХ ЧИСТКА

Скурс 30 дней)

- 1. Тройчатка эвалар
- 2. Каприловая кислота
 - 3. Лист оливы
 - **Ч.** Черный орех
- 5. Кора муравьиного дерева
 - 6. Кора лопуха
 - **7.** *N*-ацетил-цистеин
- 8. Энтеросгель на первые 16 дней

ВТОРОЙ КОМПЛЕКС БАДОВ (66 дней)

- 1. Кайенский перец
- 2. Корень маршмеллоу
 - 3. Экстракт гортензии
- **Ч.** Экстракт виноградных косточек
 - **5.** Орегано в капсулах
 - 6. Эстер-С (с биофлавоноидами цитрусовыми и ацеролой)
- **7.** Биорутин **(**с лимонными экзокарпами**)**
 - 8. Экстракт хвоща полевого

ТРЕТИЙ КОМПЛЕКС БАДОВ (при хеликобакторе и стафиолоккоке, кандиде) сделать через 2-3 месяца после предыдущего курса

- 1. Сахаромицеты буларди
- 2. Пробиотик BACILLUS COAGULANS
- 3. Ундеценовая кислота (формула **SF722**)
- 4. ENZYMEDICA комплекс крутых ферментов
 - **5.** ВІОБІІМ DEFENSE комплекс крутых ещё более крутых ферментов
 - 6. Глицирризинат корня солодки (РСЦ)

Отвар для чистки — финальный элемент крутого детокса:

https://vk.com/market-109946531?section=album_12&w= product-109946531_467633%2Fquery после всех курсов бадов, или перед ними, курс **3**6 дней











