

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
«Тульский государственный педагогический университет им. Л.
Н. Толстого»
Факультет истории и права

**Презентация на тему: «Общая
характеристика сознания. Структура
сознания. Самосознание и самооценка»**

Выполнила:

Студентка 2 курса группы 4218913

направления подготовки

Педагогическое образование

Профиль (История)

Симонова Ольга Вадимовна

Тула 2021

Определение понятия

- Сознание человека – это сформированная в процессе общественной жизни высшая форма психического отражения действительности в виде обобщенной и субъективной модели окружающего мира в форме словесных понятий и чувственных образов.
- К неотъемлемым признакам сознания относятся: речь, мышление и способность создавать обобщенную модель окружающего мира в виде совокупности образов и понятий.

Элементы структуры сознания

1. Познавательные процессы (ощущение, восприятие, мышление, память). На их основе формируется совокупность знаний об окружающем мире.
2. Различение субъекта и объекта (противопоставление себя окружающему миру, различение "Я" и "не Я"). Сюда входят самосознание, самопознание и самооценка.
3. Отношения человеку к себе и окружающему миру (его чувства, эмоции, переживания).

Элементы структуры сознания

4. Креативная (творческая) составляющая (сознание формирует новые образы и понятия, которых ранее не было в нем с помощью воображения, мышления и интуиции).
5. Формирование временной картины мира (память хранит образы прошлого, воображение формирует модели будущего).
6. Формирование целей деятельности (исходя из потребностей человека, сознание формирует цели деятельности и направляет человека на их достижение).

Основные характеристики сознания

- Отражение окружающего мира с помощью познавательных процессов (ощущение, восприятие, память, мышление, воображение). Нарушение любого из познавательных процессов приводит к расстройству сознания.
- Различение субъекта и объекта ("Я" и "не Я"), которое происходит в процессе формирования самосознания человека. Человек - единственное живое существо, способное к самопознанию.

Основные характеристики сознания

- Самооценка своих поступков и себя в целом. По выражению Гегеля, "человек есть животное, но он уже не животное, потому что знает, что он животное. Самосознание проявляется в познавательной, эмоциональной и волевой формах.
- Обеспечение целеустремлённой деятельности человека. Благодаря опережающему отображению человек раскрывает причинно-следственные связи, предусматривает будущее, ставит перед собой цель и принимает волевые решения. Своей деятельностью он активно влияет на окружающий мир.

Основные характеристики сознания

- Наличие эмоционально-оценочных отношений ко всему, что происходит вокруг, к другим людям и к самому себе. Эта характеристика сознания проявляется наиболее отчетливо в таких нравственных чувствах, как чувство долга, патриотизм, интернационализм. Переживания усиливают четкость осознания себя и окружающего мира, а потому является важным стимулом для активизации сознания.

Уровни сознания и их элементы

- 1 Базовый, и наиболее древним уровнем сознания является чувственно-аффективный пласт, к которому относятся:
 - - ощущение - отражение в мозгу отдельных свойств предметов и явлений объективного мира, непосредственно воздействуют на наши органы чувств;
 - - восприятие - образ предмета в целом, который не сводится к сумме свойств и сторон;
 - - представление - конкретные образы таких предметов или явлений, которые в определенный момент не вызывают у нас ощущений, но ранее действовали на органы чувств;
 - - разного рода аффекты, есть сильные непроизвольные реакции человека на внешние раздражители (гнев, ярость, ужас, отчаяние, внезапная большая радость).

Уровни сознания и их элементы

- 2 Ценностно-волевой уровень, к которому относятся:
 - - воля - способность человека ставить перед собой цель и мобилизовать себя для ее достижения;
 - - эмоции - ценностно-окрашенные реакции человека на внешнее воздействие Сюда можно отнести мотивы, интересы, потребности личности в единстве со способностями в достижении цели

Уровни сознания и их элементы

- 3 Абстрактно-логическое мышление. Это важнейший пласт сознания, который выступает в таких формах:
 - - понятие - отражение в мышлении общих, наиболее существенных признаков предметов, явлений объективной действительности, их внутренних, решающих связей и законов;
 - - суждение - форма мысли, в которой отражаете;
 - - умозаключение - форма мышления, когда из одного или нескольких суждений выводится новое суждение, в котором содержится новое знание о предметах и явлениях.

Уровни сознания и их элементы

- 4 Необходимым компонентом сознания можно считать самосознание и рефлекссию:
- самосознание - это выделение себя, отношение к себе, оценка своих возможностей, которые являются необходимой частью любой сознания;
- рефлексия - это такая форма сознания, когда те или иные явления сознания становятся предметом специальной аналитической деятельности субъекта.

Самосознание и его образы

- **Самосознание** – это особый, структурный компонент психики, выражающийся в способности человека выделять самого себя как некую самостоятельную и отличную от всего окружающую реальность.

Психологи фиксируют у человека множество образов «Я»:

- 1) реальное «Я» — представление о себе в момент переживания (текущее «Я»).
- 2) идеальное «Я» — то, каким субъект должен быть, чтобы соответствовать внутренним критериям успешности.
- 3) фантастическое «Я» — то, каким субъект хотел себя видеть, если бы это было возможно.

Самооценка и саморегулирование

- **Самооценка** — на начальных этапах результат оценки себя другими — впоследствии отделяется от оценок окружающих и приобретает значение внутреннего регулятора поведения.
- Можно выделить 2 уровня саморегулирования:
 - 1. **Тактический** — саморегулирование, имеющее четкие временные границы, осуществляющееся в процессе конкретного вида поведения;
 - 2. **Стратегический** — этот уровень можно назвать самоорганизацией — процесс, растянутый во времени, связанный с планированием личностных изменений, самовоспитанием личности.

Вывод

- Таким образом, сознание сохраняет то, что является объектом внимания; напрягая память, мы выполняем действие припоминания и осознаем его. Сознание человека оказывается в его деятельности. Дело и слово человека является проявлением его сознания. Благодаря сознанию человек приспосабливается к окружающему миру. Объектом осознания является то, что требует определенной регуляции нашего поведения, наших действий с учетом реальности.