



## **АПТЕЧКА И ПРАВИЛА ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



---

**Аптечка** – это набор лекарственных средств, инструментов и приспособлений, предназначенных для оказания первой помощи и первой медицинской помощи.



---

**Международный символ первой помощи**

---

## В состав аптечек входит:

- 1.Набор для обработки ран (бинт, пластырь)
  - 2.Жгут
  - 3.Антисептики (йод, зелёнка)
  - 4.Анальгетики (цитрамон, папаверин)
  - 5.Антибиотики
  - 6.Антигистаминные (кларитин)
  - 7.Спазмолитические препараты (но-шпа)
  - 8.Нашатарный спирт
  - 9.Борная кислота
  - 10.Инструменты: ножницы
  - 11.Активированный уголь
-

# Надписи на лекарствах



Название лекарства  
Концентрация  
Срок годности



# Облегчение веса

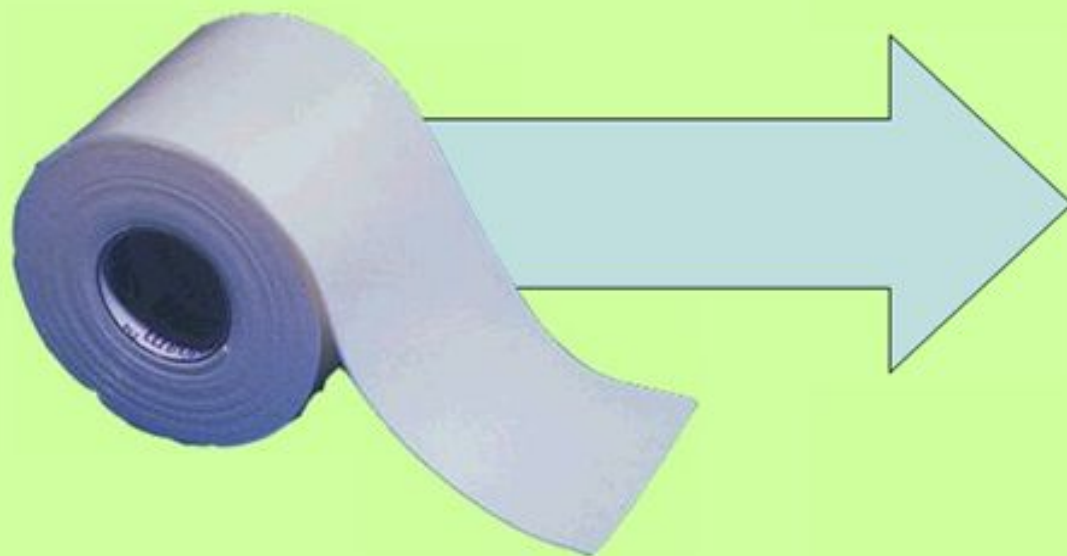
Отдавайте предпочтение легким упаковкам лекарств



Самая тяжелая и неудобная упаковка - стекло

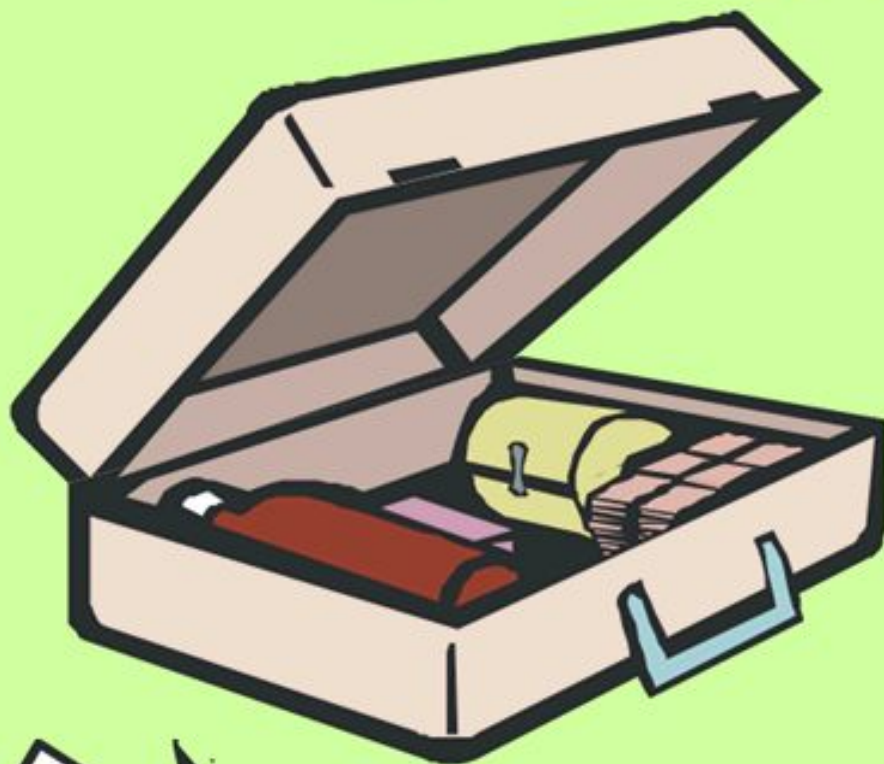


# Изоляция стекла



Если уж стекло разобьется, то осколки большей частью останутся на пластыре

# Список с рекомендациями



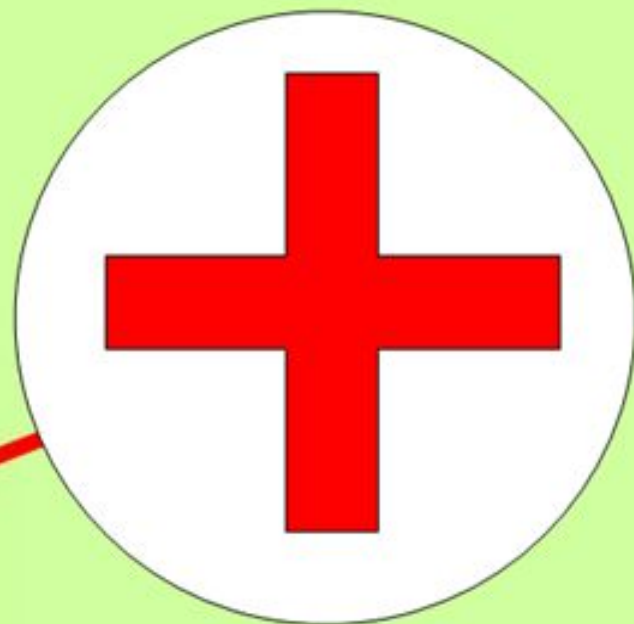
**Список медикаментов**

**Показаниями к  
применению**

**Дозировка**

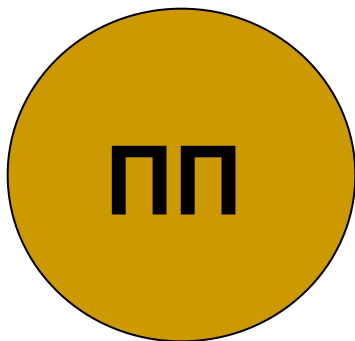
**Противопоказания**

# Яркая маркировка упаковки





1



2



3



## Последовательность оказания ПОМОЩИ

4



5



---

## Список литературы

- Бондин В.И.,Ю.Г.Семехин. Безопасность жизнедеятельности. - Ростов-на-Дону: Феникс,2007
  - Бубнов В.Г.,Бубнова Н.В. Атлас добровольного спасателя. – Москва: Астрель,2004
  - Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. – Москва: Просвещение,2009
  - <http://mirsovetov.ru/a/medicine/drug/medical-preparation.html>
  - <http://ill.ru/cgi-bin/tourism/tourism.aptechka.pl>
  - <http://comp-doctor.ru/apteka/apt.php>
  - [http://karachay-cherkes.ru/v\\_pomoshh\\_turistam/aptechka\\_turista](http://karachay-cherkes.ru/v_pomoshh_turistam/aptechka_turista)
-