



ОПТИМАЛ К₂+D₃

БАД «Оптималь К2+Д3 (Optimal K2+D3)» - сбалансированный комплекс для ежедневного приёма в форме мягкой желатиновой капсулы небольшого размера. Представляет синергетическое сочетание витамина Д3 и К2 (менахинон) в масляной форме для лучшего усвоения, является источником витаминов Д3 и К2.

БАД «Оптималь К2+Д3 (Optimal K2+D3)» имеет важнейшее значение для здоровья костной и сердечно-сосудистой систем, особенно это обстоятельство важно для нормального развития детского организма.



Когда необходимо принимать Оптимал К2+Д3.

- ✓ При ограниченной инсоляции (осенне-зимний период, проживание в северных регионах),
- ✓ Неадекватном поступлении с пищей,
- ✓ Повышенной потребности (при переломах, в период роста),
- ✓ При нарушении образования активной формы витамина Д в почках,
- ✓ При недостаточном всасывании витамина Д из желудочно-кишечного тракта.



Кому необходимо принимать Оптимал К2+Д3.

- ✓ Дети в возрасте от 3х лет
- ✓ Взрослые в период сезонных ОРВИ
- ✓ Пожилые люди, для профилактики сердечных катастроф и остеопороза.



Значение Витамина Д₃ (холекальциферол)

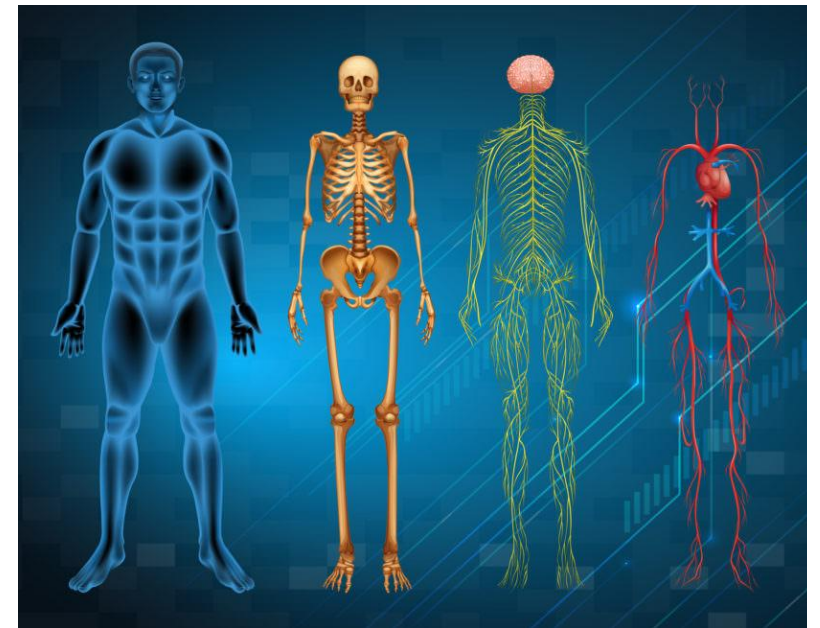
Витамин Д₃ является естественной формой витамина Д, которая образуется у человека в коже под действием солнечных лучей. Витамин Д₃ является прогормоном.

Из него в организме образует гормон кальцитриол, который участвует в эндокринной, паракринной и аутокринной регуляции.

Витамин Д₃ является влияет на усваиваемость кальция в организме.

Значение кальция для организма:

- ✓ поддержка тонуса мышц скелетной мускулатуры
- ✓ регулирует функцию миокарда
- ✓ способствует проведению нервного возбуждения
- ✓ регулирует процесс свертываемости крови
- ✓ формирование костной структуры скелета человека



Значение Витамина Дз (холекальциферол)

- Витамин Дз является активным антирахитическим фактором.
- Недостаток витамина D в пище ребенка в период быстрого роста приводит к рахиту, у взрослых — к остеомаляции.
- Повышенная потребность в витамине D возникает у женщин в период менопаузы, поскольку у них часто развивается остеопороз в связи с гормональными нарушениями.

- Витамин Дз участвует в функционировании иммунной системы
- Модулируя иммунную функцию, витамин Д увеличивает врожденный антимикробный иммунитет.
- В клинической практике было отмечено, что при назначении витамина Д с целью лечения рахита дети, часто болевшие респираторными заболеваниями, становились устойчивее к респираторно-вирусной инфекции, быстрее выздоравливали и болели существенно реже.

Значение Витамина Дз (холекальциферол)

Витамин Дз участвует в регуляции углеводного и жирового обмена путем влияния:

- ✓ на чувствительность рецепторов к инсулину;
- ✓ на инсулиноподобный фактор роста (регулирует баланс жировой и мышечной ткани);
- ✓ способствует переработке избыточного холестерина.

Дефицит витамина Дз ассоциирован с риском метаболических нарушений (метаболический синдром и сахарный диабет 2 типа).

Низкие уровни **витамина Дз** у человека связаны с неблагоприятными факторами риска сердечно-сосудистой патологии, такими, как сахарный диабет, дислипидемия, артериальная гипертензия, и ассоциированы с риском сердечно-сосудистых катастроф, в т.ч. инсультов.



Значение Витамина К₂ (менахинон)

МенаQ7 – запатентованный витамин К₂ в форме МК-7 (идентичный натуральному менахинон-7), играет незаменимую роль в здоровье сердечно-сосудистой системы и костной ткани.

Витамин К₂ помогает организму правильно использовать кальций для построения здоровой костной ткани.

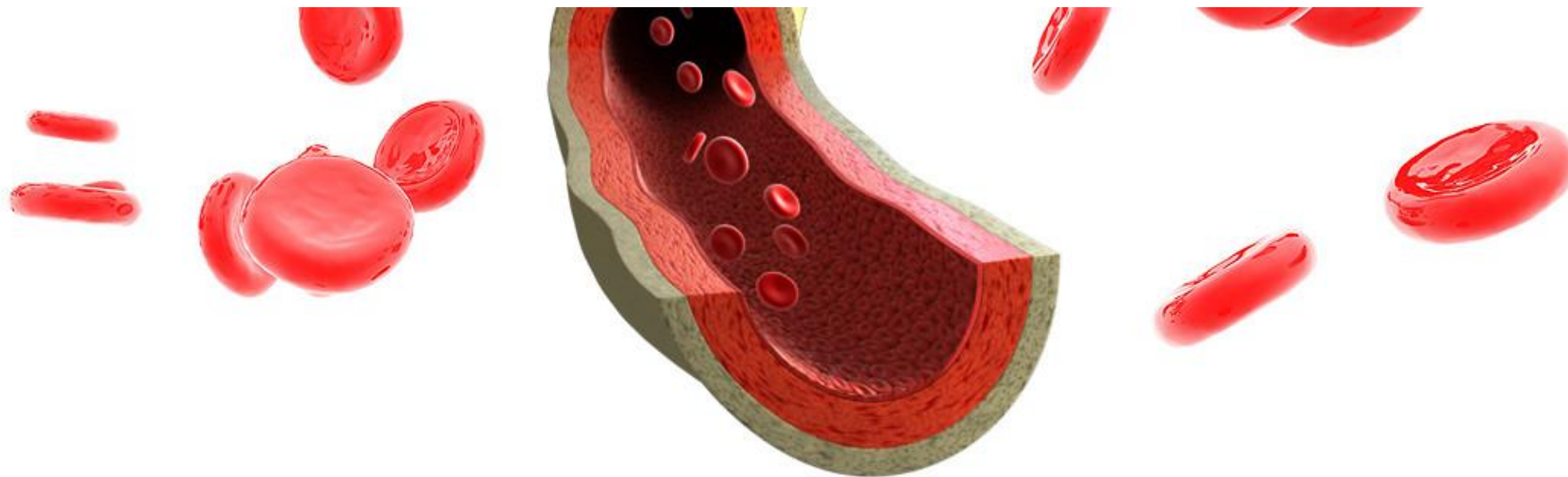


норма К₂

дефицит К₂

Значение Витамина К₂ (менахинон)

Самая известная роль витаминов К – участие в свертываемости крови:



- ✓ предотвращает кальцификацию коронарных артерий
- ✓ улучшает эластичность сосудов головного мозга
- ✓ ингибирует возрастное уплотнение артерий

Показания к применению Оптимал К2+Д3.

- ✓ Профилактика риска возникновения заболеваний, связанных с недостаточностью витаминов D3 и K2, особенно в период с октября по май;
- ✓ Для профилактики и в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний - снижения кальцификации коронарных артерий и улучшения эластичности кровеносных сосудов, снижения смертности от ишемической болезни сердца (рекомендуется 1 год регулярного применения);
- ✓ Для профилактики и в составе комплексного лечения остеопороза, в том числе постменопаузального (в сочетании с препаратами кальция – длительное время), для снижения риска переломов;
- ✓ Остеомаляция (на фоне нарушений минерального обмена у пациентов старше 45 лет);
- ✓ Для укрепления иммунитета - **витамин Д3** стимулирует созревание иммунных клеток и их активность;
- ✓ Для повышения устойчивости к респираторно-вирусной инфекции (бронхит, пневмония, грипп) у взрослых и детей;
- ✓ Профилактика онкологических заболеваний (регулярный длительный приём – не менее 3-х лет);
- ✓ При применении статинов (гиполипидемическое средство);
- ✓ Для нормального развития скелета в период роста у детей до 20 лет (в сочетании с препаратами кальция); профилактика и комплексное лечение рахита, рахитоподобных заболеваний;
- ✓ Ожирение и нарушения метаболизма **витамина Д3** (сахарный диабет 2 типа, дислипидемия).

Дозировки и схемы приема.

Прием 2 капсул (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование	мг	% от нормы физиологических потребностей в пищевых веществах для детей и подростков РФ (МР 2.3.1.2432-08)					
		3-7 лет	7-11 лет	11-14 лет		14-18 лет	
				мал.	дев.	мал.	дев.
Витамин К ₂	0,11	200*	183*	138*	157*	92	110*
Витамин D ₃	0,01	100	100	100	100	100	100

Пищевая ценность 100 грамм продукта: белки – 22 г, жиры-49 г, углеводы -0,2 г.

Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 2340 кДж / 560 ккал

Показание для приёма	Профилактическая схема приёма *	Терапевтическ. схема приёма	Содержание витаминов Д3 и К2 при терап. приёме
Профилактика дефицита витаминов Д3 и К2 для лиц в возрасте 18-50 лет	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 3 - 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 600-800 МЕ Витамин К2 – 165 –220 мкг
Профилактика дефицита витаминов Д3 и К2 лицам старше 50 лет	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 – 5 капсул в день	Витамин Д3 - 800-1000МЕ Витамин К2 – 220 - 275 мкг
Для снижения риска остеопороза	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 800 МЕ Витамин К2 – 220 мкг
Для снижения риска переломов	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 2 капсулы в день	Витамин Д3 - 400 МЕ Витамин К2 – 110мкг
Для снижения жесткости артерий	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 -5 капсул в день	Витамин Д3 - 800-1000 МЕ Витамин К2 – 220 - 275 мкг
Для профилактики онкологических заболеваний	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 800 МЕ Витамин К2 – 220 мкг

Дозировки и схемы приема.

БАД «Оптималь К2+Д3 (Optimal K2+D3)» сочетает оптимальные дозы **витаминов Д3 и К2**, безопасные для применения в течение длительного периода.

Рекомендуемая суточная норма потребления **витамина Д3** 200 МЕ (5мкг) согласно нормам ТР ТС 022/2011 (приложение №2) и **витамина К2** – 120мкг согласно нормам ЕАЭС.

Верхняя допустимая суточная норма потребления **витамина Д3** 600 МЕ (15мкг) и **витамина К2** 360мкг согласно нормам ЕАЭС.

Преимущества комплекса:

- ✓ Оптимальные дозировки витамина K_2 и D_3 для регулярного приема.
- ✓ Содержит наиболее эффективную форму K_2 (МК-7)
- ✓ Возможность применять всей семьей: и детям с 3-х лет, и взрослым.
- ✓ Капсула малого размера, легко глотать детям.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

A close-up photograph of a green tea bud, showing the delicate, overlapping leaves. A bright sunburst effect is centered behind the bud, creating a starburst pattern of light rays. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a tea plantation. The overall image has a clean, fresh, and natural aesthetic.