ОПТИМАЛ К2+Д3

БАД «Оптимал К2+Д3 (Optimal K2+D3)» - сбалансированный комплекс для ежедневного приёма в форме мягкой желатиновой капсулы небольшого размера. Представляет синергетическое сочетание витамина Д3 и К2 (менахинон) в масляной форме для лучшего усвоения, является источником витаминов Д3 и К2.

БАД «Оптимал К2+Д3 (Optimal K2+D3)» имеет важнейшее значение для здоровья костной и сердечно-сосудистой системы, особенно это обстоятельство важно для нормального развития детского организма.

Когда необходимо принимать Оптимал К2+Д3.

- ✔ При ограниченной инсоляции (осенне-зимний период, проживание в северных регионах),
- ✔ Неадекватном поступлении с пищей,
- ✔ Повышенной потребности (при переломах, в период роста),
- ✔ При нарушении образования активной формы витамина Д в почках,
- ✔ При недостаточном всасывании витамина Д из желудочно-кишечного тракта.

Кому необходимо принимать Оптимал К2+Д3.

- ✔ Дети в возрасте от 3х лет
- ✔ Взрослые в период сезонных ОРВИ
- ✔ Пожилые люди, для профилактики сердечных катастроф и остеопороза.

Значение Витамина Д3 (холекальциферол)

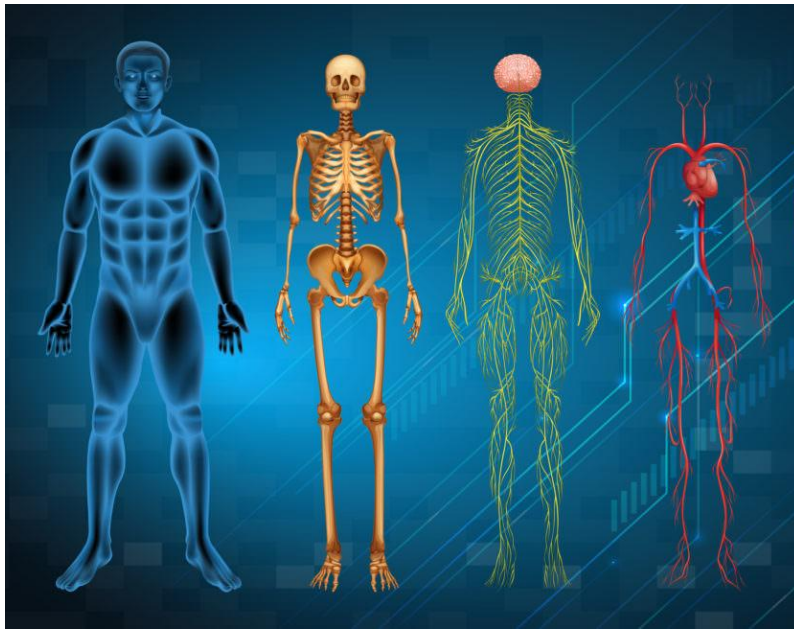
Витамин $Д_3$ является естественной формой витамина Д, которая образуется у человека в коже под действием солнечных лучей. Витамин Д3 является прогормоном.

Из него в организме образует гормон кальцитриол, который участвует в эндокринной, паракринной и аутокринной регуляции.

Витамин $Д_3$ является влияет на усваиваемость кальция в организме.

Значение кальция для организма:

- ✔ поддержка тонуса мышц скелетной мускулатуры
- ✔ регулирует функцию миокарда
- ✔ способствует проведению нервного возбуждения
- ✔ регулирует процесс свертываемости крови
- ✔ формирование костной структуры скелета человека



Значение Витамина Д3 (холекальциферол)

- Витамин Д3 является активным антирахитическим фактором.
- Недостаток витамина D в пище ребенка в период быстрого роста приводит к рахиту, у взрослых — к остеомаляции.
- Повышенная потребность в витамине D возникает у женщин в период менопаузы, поскольку у них часто развивается остеопороз в связи с гормональными нарушениями.

- Витамин Д3 участвует в функционировании иммунной системы
- Модулируя иммунную функцию, витамин Д увеличивает врожденный антимикробный иммунитет.
- В клинической практике было отмечено, что при назначении витамина Д с целью лечения рахита дети, часто болевшие респираторными заболеваниями, становились устойчивее к респираторно-вирусной инфекции, быстрее выздоравливали и болели существенно реже.

Значение Витамина Д3 (холекальциферол)

Витамин Д3 участвует в регуляции углеводного и жирового обмена путем влияния:

- ✔ на чувствительность рецепторов к инсулину;
- ✔ на инсулиноподобный фактор роста (регулирует баланс жировой и мышечной ткани);
- ✔ способствует переработке избыточного холестерина.

Дефицит витамина Д3 ассоциирован с риском метаболических нарушений (метаболический синдром и сахарный диабет 2 типа).

Низкие уровни **витамина Д3** у человека связаны с неблагоприятными факторами риска сердечно-сосудистой патологии, такими, как сахарный диабет, дислипидемия, артериальная гипертензия, и ассоциированы с риском сердечно-сосудистых катастроф, в т.ч. инсультов.

Значение Витамина К2 (менахинон)

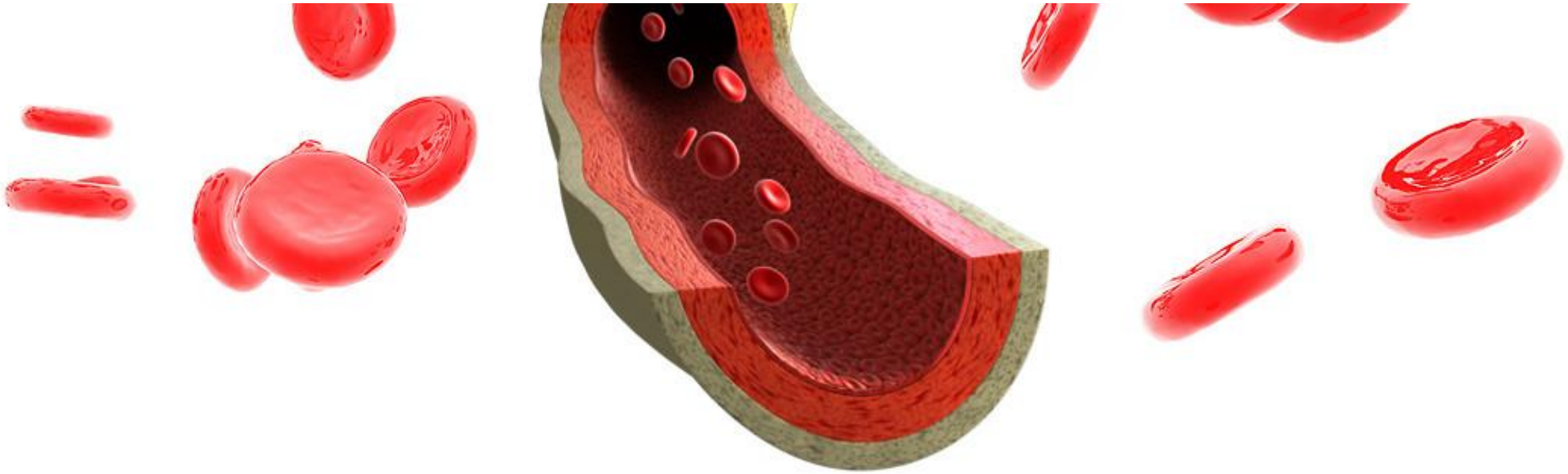
МенаQ7 – запатентованный **витамин К2** в форме МК-7 (идентичный натуральному менахинон-7), играет незаменимую роль в здоровье сердечно-сосудистой системы и костной ткани.

Витамин К2 помогает организму правильно использовать кальций для построения здоровой костной ткани.

норма К2 **дефицит К2**

Значение Витамина К2 (менахинон)

Самая известная роль витаминов К – участие в свертываемости крови:



- ✔ предотвращает кальцификацию коронарных артерий
- ✔ улучшает эластичность сосудов головного мозга
- ✔ ингибирует возрастное уплотнение артерий

Показания к применению Оптимал К2+Д3.

- ✔ Профилактика риска возникновения заболеваний, связанных с недостаточностью витаминов D3 и K2, особенно в период с октября по май;
- ✔ Для профилактики и в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний - снижения кальцификации коронарных артерий и улучшения эластичности кровеносных сосудов, снижения смертности от ишемической болезни сердца (рекомендуется 1 год регулярного применения);
- ✔ Для профилактики и в составе комплексного лечения остеопороза, в том числе постменопаузального (в сочетании с препаратами кальция – длительное время), для снижения риска переломов;
- ✔ Остеомаляция (на фоне нарушений минерального обмена у пациентов старше 45 лет);
- ✔ Для укрепления иммунитета - **витамин Д3** стимулирует созревание иммунных клеток и их активность;
- ✔ Для повышения устойчивости к респираторно-вирусной инфекции (бронхит, пневмония, грипп) у взрослых и детей;
- ✔ Профилактика онкологических заболеваний (регулярный длительный приём – не менее 3-х лет);
- ✔ При применении статинов (гиполипидемическое средство);
- ✔ Для нормального развития скелета в период роста у детей до 20 лет (в сочетании с препаратами кальция); профилактика и комплексное лечение рахита, рахитоподобных заболеваний;
- ✔ Ожирение и нарушения метаболизма **витамина Д3** (сахарный диабет 2 типа, дислипидемия).

Дозировки и схемы приема.

Прием 2 капсул (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование	мг	% от нормы физиологических потребностей в пищевых веществах для детей и подростков РФ (МР 2.3.1.2432-08)					
		3-7 лет	7-11 лет	11-14 лет		**14-18 лет**	
				мал.	дев.	мал.	**дев.**
Витамин K2	0,11	200*	183*	138*	157*	92	**110***
Витамин D3	0,01	100	100	100	100	100	**100**

Пищевая ценность 100 грамм продукта: белки – 22 г, жиры-49 г, углеводы -0,2 г.
Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 2340 кДж / 560 ккал

Показание для приёма	Профилактическая схема приёма *	Терапевтическ. схема приёма	Содержание витаминов Д3 и К2 при терап. приёме
Профилактика дефицита витаминов Д3 и К2 для лиц в возрасте 18-50 лет	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 3 - 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 600-800 МЕ Витамин К2 – 165 –220 мкг
Профилактика дефицита витаминов Д3 и К2 лицам старше 50 лет	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 – 5 капсул в день	Витамин Д3 - 800-1000МЕ Витамин К2 – 220 - 275 мкг
Для снижения риска остеопороза	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 800 МЕ Витамин К2 – 220 мкг
Для снижения риска переломов	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 2 капсулы в день	Витамин Д3 - 400 МЕ Витамин К2 – 110мкг
Для снижения жесткости артерий	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 -5 капсул в день	Витамин Д3 - 800-1000 МЕ Витамин К2 – 220 - 275 мкг
Для профилактики онкологических заболеваний	по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	по 4 капсулы в день	Витамин Д3 - 800 МЕ Витамин К2 – 220 мкг

Дозировки и схемы приема.

БАД «Оптимал К2+Д3 (Optimal K2+D3)» сочетает оптимальные дозы **витаминов Д3 и К2**, безопасные для применения в течение длительного периода.

Рекомендуемая суточная норма потребления **витамина Д3** 200 МЕ (5мкг) согласно нормам ТР ТС 022/2011 (приложение №2) и **витамина К2** – 120мкг согласно нормам ЕАЭС.

Верхняя допустимая суточная норма потребления **витамина D3** 600 МЕ (15мкг) и витамина К2 360мкг согласно нормам ЕАЭС.

Преимущества комплекса:

- ✔ Оптимальные дозировки витамина K_2 и D_3 для регулярного приема.
- ✔ Содержит наиболее эффективную форму K_2 (МК-7)
- ✔ Возможность применять всей семьей: и детям с 3-х лет, и взрослым.
- ✔ Капсула малого размера, легко глотать детям.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!